



Troubský hlasatel

XXI. ročník / č. 101

DUBEN 2012

Slovo na úvod – Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané,
máme tady jaro, vykouklo nám sluníčko a kromě úsměvů na Vašich tvářích také odhalilo nečistoty v obci po zimě. Obec není k nepořádku lhostejná a proto se v následujících týdnech uskuteční několik „úklidových akcí“. Firma .A.S.A. nám o minulém víkendu zajistila sběr nebezpečného odpadu, stejná firma provedeme rovněž čištění pozemních komunikací. Chystáme přistavení velkoobjemových kontejnerů na odpad. Naši dva údržbáři průběžně vysekávají přerostlé porosty různých keřů, čistí meze a odváží hromádky nečistot, které si občané připravili před své domy nebo jsou po zimě nalezeny v okolních příkopech a křovinách. Chci tímto požádat Vás občany o spolupráci při úklidu. Jedná se zejména o obecní pozemky a komunikace, které jsou v blízkosti Vašich domovů. Budu ráda, když i těmto místům budete věnovat pozornost

Obec se v letošním roce zaměřila na stromy a jejich bezpečnost. Na základě dendrologických posudků v hlavních lokalitách, kterými jsou prostory u školy, v parku, u sokolovny a zčásti také na hřbitově, je stav stromů opravdu špatný. Spousta jich je v „havarijním“ stavu, nemocných natolik, že hrozí rozlomení. Proto z důvodu bezpečnosti budou některé stromy odstraněny. U dalších prověřených stromů bude proveden zdravotní prořez nebo ošetření koruny tak, aby se strom nerozlomil. Na místech vykácených stromů bude samozřejmě provedena náhradní výsadba.

Přeji Vám všem krásné svátky jara a spokojené prožití velikonoce v rodinném kruhu.

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

Obecní úřad informuje

MÍSTNÍ POPLATKY 2012

Upozorňujeme občany na **blížící se termín splatnosti** místních poplatků:

- za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů **500 Kč za osobu**
- ze psů **200 Kč za 1 psa,**
za každého dalšího psa + 50%

(budou vydávány nové identifikační známky na pejsky, proto je NUTNÉ vrátit starou identifikační známku!)

Poplatky jsou splatné do 30. 4.!

Místní poplatky můžete uhradit na OÚ **v úřední dny v době:**

Pondělí	8.00–11.00	13.00–17.00 hod.
Středa	8.00–11.00	13.00–17.30 hod.

DŮLEŽITÉ!

Dle OZV č. 1/2010 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů, čl. 7, odst. 2 a dle OZV č. 2/2011 o místním poplatku ze psů, čl. 8, odst. 2 může správce poplatku včas nezaplacené poplatky **zvýšit až na trojnásobek!**

Nenechávejte platbu na poslední termín a přijďte si poplatky zaplatit. Případné dotazy: podatelna@troubsko.cz, tel. 547227054 - p. Večerková.

Veřejná zakázka malého rozsahu č. 1/2012

Obec Troubsko vyhlásila a zveřejnila na svých webových stránkách veřejnou zakázku malého rozsahu č. 1/2012 s názvem „**Renovace a nátěr EURO oken**“. Předmětem VZ je renovace 27 kusů EURO oken umístěných na budově obecního úřadu. Termín pro předložení nabídek byl stanoven na 23. dubna 2012 do 12.00 hod. Podrobné informace jsou uvedeny v zadávací dokumentaci k veřejné zakázce.

Provozní bezpečnost stromů

Obec si nechala zpracovat nebo se podílela na zpracování znaleckých posudků, jejichž cílem bylo posoudit provozní bezpečnost stromů a to na hřbitově, v prostoru u sokolovny a v parku a zároveň navrhnout opatření na zlepšení stavu posuzovaných stromů tak, **aby se minimum stromů muselo pokácet !!!**

Pro představu čtenářů ocitujeme důležité pasáže ze znaleckého posudku k **posouzení stromů na hřbitově** (Znalecký posudek č. 117/1/2012 vypracovaný soudním znalcem Ing. H. Šmerdou). V lokalitě hřbitova byly posuzovány celkem čtyři stromy a to Acer platanoides (javor mléčný) a tři stromy patřící do čeledi lipovité (Tiliaceae), rodu Tilia – znalec pak určil, že se jedná o lípu malolistou.

Javor mléčný vyrostl na pravé straně kostela a ve znaleckém posudku je uvedeno, že u stromu je podezření na narušení kořenového systému, strom je napaden hnilobami, silně prosychá a chřadne. Znalec navrhl strom pokácet a to nejpozději do čtvrt roku a provést novou výsadbu – zbývající část tohoto stromu po pokácení je na fotografii.

Jedna posuzovaná lípa vyrostla za kostelem a její stav byl obdobný jako u javoru. Druhá lípa vyrostla v zadní levé části kostela. Komentář posudku uvádí, že ve stromě je otevřená dutina s hnilobou a dále nebezpečně snížená tloušťka zbytku stěn. V kmenu se projevuje rakovina v rozsahu přes 30% obvodu. U obou lip znalec opět navrhl stromy pokácet a vysadit nové. Vše špatné přináší i něco dobré. Z další fotografie je patrné, že odstraněním obou lip se otevřel nový pohled na zadní část kostela.....

Třetí lípa roste v levém rohu hřbitovní zdi. Tento strom se jako jediný podaří zachránit tak, že se odstraní schnoucí větve a ostatní větve se zajistí tlakovými vidlicemi. Jedná se o tzv. bezpečnostní vazbu koruny, kdy se větve vyztuží, aby



Pařez javoru



Nový pohled na zadní část kostela



Pracovník frézuje zbytky stromů u sokolovny

se podpořil jejich zdravý růst. Po provedeném vyztužení musí proběhnout nejpozději do jednoho roku kontrola.

Podobně byly zpracovány i další znalecké posudky a pokud jste již v krásném jarním počasí navštívili hřbitov nebo restauraci v sokolovně, tak jste zjistili, že stromy jsou pokácené a brzy na bude na jejich místě provedena nová výsadba.

Obecní policie v Troubsku

Zastupitelstvo obce Troubsko schválilo Usnesením ze dne 21. 11. 2011 veřejnoprávní smlouvu s městem Rosice o **obecní policii**, která bude vykonávat v naší obci úkoly stanovené zákonem č. 553/1991 Sb., o obecní policii, ve znění pozdějších předpisů, mezi něž patří také:

- kontrola dodržování dopravních předpisů,
- kontrola dodržování všech platných a účinných právních předpisů obce - obecně závazné vyhlášky (zejména o užívání veřejného prostranství, o pohybu psů na veřejném prostranství, aj.),
- kontrola a zajištění dodržování veřejného pořádku v průběhu konání kulturních a sportovních akcí,
- doručování poštovních zásilek do vlastních rukou v případě, že se zásilku nepodařilo doručit prostřednictvím České pošty s.p.

Obecní policie v naší obci přispěje k ochraně a bezpečnosti osob i majetku a přispěje k prevenci kriminality.

Nutno zdůraznit, že obecní policie nenahrazuje státní policii, tzn. v případě ohrožení života či majetku **volejte stále číslo 158.**

Hlášení místního rozhlasu

Na webových stránkách obce www.troubsko.cz ... v sekci obecní úřad... hlášení místního rozhlasu... najdete nově hlášení místního rozhlasu i v písemné podobě.

(BK)

Informace – Svazek vodovodů a kanalizací Ivančice

Na základě zájmu občanů o informace ke Svazku vodovodů a kanalizací Ivančice předkládáme základní informace o tomto sdružení. Svazek byl založen dne 1.10.1993 na základě zakladatelské smlouvy. Obec Troubsko byla valnou hromadou Svazku přijata jako členská obec dne 9. srpna 1994.

Hlavní činnost Svazku spočívá hlavně :

- v ochraně životního prostředí,
- zajištění koncepce rozvoje a obnovy vodovodů, kanalizací, ČOV a s nimi souvisejících zařízení v členských obcích,
- zajištění kvality dodávané vody v rámci platných právních a technických předpisů,
- stanovení výše vodného a stočného na příslušné období.

Předmětem činnosti Svazku je i hospodářská činnost, která spočívá v zásobování vodou, odvádění a čištění odpadních vod na základě smluv, zavádění, rozšiřování a zdokonalování inženýrských sítí vodních děl, zajišťování zdrojů pro výstavbu, rekonstrukci a obnovu vodovodů a kanalizací. Svazek se podílí na řešení kvality vody /např. v ochranných pásmech/ v obcích.

Dle prostudovaných podkladů, již v roce 1998 uložilo Zastupitelstvo obce Radě obce zahájit jednání o vystoupení obce Troubsko ze svazku. Toto se však neuskutečnilo...

Kalkulace vodného na rok 2012 činí 39,- Kč

Částka se skládá :

- | | |
|---|---------|
| 1. nájemné – z toho dodavatelské opravy a ostatní opravy | 16,- Kč |
| 2. náklady VAS, a.s. (energie, provozování, údržba, doprava, režie, podzemní vody, ostatní náklady, předaná voda) | 18,- Kč |
| 3. DPH (14%) | 5,- Kč |

Kalkulace stočného na rok 2012 činí 42,- Kč

Částka se skládá:

- | | |
|---|---------|
| 1. nájemné z toho dodavatel. opravy a ostatní opravy | 17,- Kč |
| 2. náklady VAS, a.s. (energie, provozování, údržba, doprava, čištění, režie, likvidace kalů, čištění kanalizace, úplaty za vypouštění, laboratoře, ostatní náklady) | 20,- Kč |
| 3. DPH (14%) | 5,- Kč |

Celkem částka činí: 81,- Kč

Vybudované hydrogeologické vrty na našem katastrálním území nemají vliv na stávající ani budoucí cenu vodného.

Nyní je obec výlučným vlastníkem movitého a nemovitého majetku tvořící zařízení vodovodů a kanalizací o celkové účetní hodnotě : 14 088 683,- Kč. Majetek je vložen do hospodaření Svazku a Svazek s tímto majetkem hospodaří v souladu s platnými právními předpisy. Majetek, který je do Svazku vkládám jako funkční celek zůstává ve vlastnictví obce Troubsko.

Irena Kynclová



Genetická metoda čtení

Když jsem nastoupila před třemi lety do základní školy v Troubsku, byla jsem mile překvapena hned několika okolnostmi. Byl to příjemný, inovativně smýšlející kolektiv, rodinné prostředí a především velmi úspěšná a stále rozšířenější genetická metoda čtení, ze které jsem byla vyloženě nadšená. Pro nezasevěné ji přiblížím.

Genetická metoda čtení, označovaná též jako hlásková, spočívá v hláskování slov. Dítě nejprve „přehláskuje“ slovo, pak je teprve přečte dohromady. Spojuje tedy hlásky bez slabikování (s-l-o-v-o – slovo). Zjednodušeně řečeno, vychází se z intuitivního čtení po hláskách, které si osvojují už předškoláci. Tato metoda se dnes pojímá jako metoda přirozená vývoji dítěte.

Za autora této metody je považován spisovatel a pedagog Josef Kožíšek, který ji použil v Čítance Poupata již v roce 1913. Není tedy zcela nová, jen podrobně zpracovaná. Moderní metodikou se zabývá od roku 1995 PhDr. Jarmila Wágnerová, CSc., která také vydala soubor učebnic, včetně Čítanky pro prvňáčky, určený k výuce genetickou metodou.

Podstatným rozdílem oproti metodě analyticko-syntetické,

tické, kterou se učí klasické slabikování, je to, že se děti jako první učí psát velká tiskací písmena; s klasickým vyplňováním písanek se začíná zhruba až po čtyřech měsících od začátku výuky. Klade se velký důraz na rozvoj sluchového vnímání. Snaží se, aby si dítě každé písmeno (obraz) zároveň propojilo s odpovídající hláskou (zvukem) a tím urychluje proces čtení.

Některým dětem více vyhovuje to, když se jejich oči nemusí zastavovat na každé slabice (která sama o sobě často nenese žádný význam), ale čtou rovnou celé slovo. Ve výuce se snažíme od počátku pěstovat čtení s porozuměním. Díky tomu, že se děti zpočátku soustředí jen na jeden typ písma („hůlkové“), zvládnou celou velkou tiskací abecedu velmi brzy, a tak mohou číst kvalitnější texty.

Zhruba v pololetí se objeví malá tiskací abeceda. A protože je v této metodě prodlouženo období procvičování jemné motoriky skoro na celý půlrok, posouvá se nácvik psacích písmen většinou až do doby, kdy už děti nemají problém s tiskacími tvary a také je i více času na uvolňovací cviky, které jsou nezbytné pro dětská zápěstí, jež nejsou na tak jemné a dlouhé pohyby při procesu psaní zvyklá.

Velkou výhodou této metody je tedy to, že si děti mohou brzy přečíst vše, co je zajímá a dokonce si to i zapsat. Dítě je tak mnohem více motivováno ke čtení, psaní a tedy i k učení, což mohou ze své praxe zcela potvrdit.

Za základní školu Troubsko
Marie Vacková

Zdroj: MELICHAR, Pavel. Genetickou metodu čtení mohou doporučit. Metodický portál. [online]. 2007. [citováno 13. 3. 2012]. Dostupný na <http://clanky.rvp.cz/clanek/k/s/1521/GENETICKOU-METODU-CTENI-MOHU-DOPORUCIT.html/>

Svátek matek (13. května)

Milé maminky (a pochopitelně i všichni ostatní troubští osadníci), na počest významné květnové neděle jsme pro Vás, jako již tradičně, nachystali krátký kulturní program, který proběhne 13. května v prostorách Katolického domu. Ovšem tentokrát zde budete moci zhlédnout hned dvě divadelní představení. V užší spolupráci s mateřskou školou jsme vytvořili navazující program na téma životní prostředí.

Máte se tedy na co těšit, my se zase těšíme na Vaši hojnou účast.

(ZŠ a MŠ)

Představujeme

Dovolte mi, abych dnes čtenářům představila pana Karla Pecinu.

Pane Pecino, řekněte nám na úvod našeho setkání něco o sobě a vašich nejbližších.

Je mi 66 roků, po mnohá desetiletí jsem šťastně ženatý, máme tři děti a tři vnoučátka. Bydlíme v rodinném domku, který jsme za pomoci bližních a veselských řemeslníků dostavěli v roce 1980. V domě bydlíme společně s dcerou, jejím manželem a dvěma vnuky. Ještě s námi bydlí i nejstarší svobodný syn. Náš společný zájem je samozřejmě starost o harmonický vztah v celé rodině.

Co se koníčků týče, myslím, že je to obrazně řečeno jeden

velký kůň, který zabírá téměř všechnu můj čas. Je to záliba, i když nevím, jestli záliba je správné slovo, V minulosti to byla a možná i v nedaleké budoucnosti to bude jedna z životních nutností na dědině. Dnes se nazývá pěstitelství a chovatelství. Ve volném čase se také pravidelně věnuji četbě.

V posledních letech jste se aktivně podílel na dění v obci jako nejbližší spolupracovník pana Ryby. Dovolím se tedy položit i Vám stejnou otázku jako bývalému panu starostovi – Jak se obec Troubsko za dobu od „sametové revoluce“ změnila?

Fyzicky se obec změnila především rozsáhlou výstavbou za kostelem. To, co ale nesporně stálo největší úsilí ze strany obce, není moc patrné. Je to realizace výstavby téměř všech inženýrských sítí. Nechtěl bych opakovat vše, co v minulém zpravodaji obsáhle sdělili pan exstarosta Ryba. Především je to jeho zásluha, že se podařilo realizovat tolik investičních akcí. Já jako neuvolněný místostarosta jsem měl výhodu, že moje pracoviště bylo v naší obci, takže jsem se mohl operativně zúčastňovat důležitých jednání. Změna proběhla samozřejmě i v myšlení mnohých občanů, když ne zcela u všech v pozitivním slova smyslu. Nepochybně je to i vlivem sociální struktury troubských rodin.

Vím, že pocházíte z Čech a na jižní Moravu jste se přiznal. V čem jsou podle Vás životní postoje a mentalita odlišné?

Ano, pocházím ze Železných hor, což je pahorkatina navazující na Žďárské vrchy a táhnoucí se až k rovinám u Čáslavi. Zde jsem vyrůstal společně se třemi bratry v rodině bytostně, ale i historicky spjaté se zemědělstvím.

Nemyslím si, že by byly nějak rozdílné životní postoje či mentalita obyvatel. Samozřejmě různé odchylky lze vypočítat nikoliv v národnostních celcích, ale spíše v regionálních oblastech. Také život ve městě či na vesnici částečně formuje lidskou osobnost. Jak praví klasik: „Blbce potkáš tam i onde!“. A já k tomu dodávám, že tam i onde lze potkat lidi moudré, vzdělané, pracovitě, líné, závistivé, radostné, krásné atd. Mnohem důležitější je, aby byli vzájemně tolerantní a slušní.

Bydlíte na Veselce. Mnoho občanů si ani neuvědomuje, že je Veselka součástí Troubska. Je to asi tím, že je umístěná v těsném sousedství Popůvek a na spojnici mezi dálničním přivaděčem z Prahy a městskou částí Bosonohy. Přiblížte čtenářů, čím se liší Veselka od jiných částí obce.

Veselka už ve svém názvu předpokládá, že se zde žádní škarohlídi neusazovali. Právě zde se podél slavné císařské silnice postupně zabydlovali řemeslníci a živnostníci všeho druhu. Mezi ty největší patřila zájezdní hospoda, postupně s velkým sálem, kde probíhaly všechny kulturní akce včetně divadla. Byl tu i velký mlýn poháněný z rozlehlého Veselského rybníka, pekárna, lihovar, pivovar, dva obchody a několik řemeslníků. A byly zde i Veselské vinohrady. Dnes nám z toho zůstala jen ta hospoda.

Veškerý společenský život je situován do areálu hřiště, v tom horším případě na soukromé párty. Trochu málo, že? Dlouhá léta byla Veselka na okraji zájmu obce. Až návrat demokracie umožnil realizaci inženýrských sítí. Nepochybně v současné době zde mnozí postrádají prodejnu základních potravin, i když její provozování a rentabilita jsou diskutabilní.

V letošním roce oslaví obec Troubsko významné výročí – 775 let od jejího vzniku. Co byste naši obci a troubským občanům popřál do dalších let?

Začnu u těch nejmenších, těm přeji, aby vyrůstaly ve spřádaných rodinách s pocitem bezpečí a radostného dětství. Jejich rodičům přeji, aby se jim podařilo vychovat ze svých dětí slušné lidi a aby konečně pochopili, že ta nejlepší možnost jak začlenit své ratolesti do identity naší obce je nejen je přihlásit do naší školky, ale následně je přihlásit do naší základní školy.

Sportovcům přeji, aby svými výkony i svými osobními postoji přilákali na naše sportoviště co nejvíce dětí a mládeže.

Věřícím přeji, aby svým životem a svými motilbami přispívali k šíření radostné zvěsti evangelia v naší obci.

Občanům v nové zástavbě za kostelem přeji, aby splašková kanalizace a ostatní chybějící média byla co nejdříve zrealizována.

No a nám Veselčákům přeji, aby část ulice U Rybníka a ulice Pod Vinohrady se v brzké době radovala z nových chodníků a komunikace.

Přání zakončím tím, co je pro nás pro všechny nejdůležitější – dobré zdraví, dostatek radosti a pokoje vám všem!



DĚICTVÍ OTCŮ, ZACHOVEJ NÁM PANE!

S Karlem Pecinou hovořila B. Končická

Co se v obci událo

Dětský karneval – 29. ledna

.... proběhl v sále Katolického domu tradiční Dětský karneval. O zábavu se tentokrát postaralo „Šest medvědů s Cibulkou“, kteří pro děti nachystali soutěže a taneční zábavu. Nejprve měly některé děti z medvědů docela nahnáno, ale vše se během karnevalu uklidnilo, když děti poznaly, že medvědi jsou kamarádští a milí („I když pochází z divoké přírody“). Klaun Cibulka odměnil děti za jejich bojovnost při soutěžích sladkou dobrotou a ještě si s nimi zatančil. Jsme rádi, že děti bylo opravdu hodně a že se dobře bavily. Díky patří všem sponzorům, kteří nám umožnili tento karneval uskutečnit: SK Veselka, Obec Troubsko, Spolek Katolický dům Troubsko, Potraviny Hrdlička, rodina – Ulbrichova, Kazdova, Kostecká, Rejdova, Blahova, Kynclova, Mádrova, děkujeme také paní Benešové a paní Otoupalíkové.



Šest medvědů s dětmi

Díky za vstřícný přístup patří také všem medvědům, klounovi, technikům a šatnářkám a celému realizačnímu týmu.

Zabijačkové hody – 18. února

...se konaly první zabijačkové hody. Přípravy byly náročné, ale všichni se těšili na výborné pochoutky z prasátka. A pochoutky se panu řezníkovi ze Střelice opravdu povedly. Černá polévka byla výborná, jitrničky a jelítka byly vynikající, tlačěnka byla pochoutková, sádlíčko barvy sněhové bylo dobré a škvarečky byly pro někoho dobré a někdo má raději tmavší. Škoda, že se nedostalo na všechny zájemce o tyto pochutiny, ale nikdo nemohl předpokládat takový velký zájem. Nu což, bylo to první kolo, které bývá většinou zahřívací.



Zájem občanů byl velkolepý



Stále usměvavé prodavačky



Naši senioři

Takže do druhého kola, které bude opět v únoru, nachystáme těchto výborných pochoutek více – tedy necháme porazit více prasátek.

Během nákupu bylo možné ochutnat punč a koblížky nebo si zakoupit čerstvý chléb se škvarkovou pomazánkou. Sláva zabijačce a příští rok si opět pochutnáme. Tentokrát všichni).

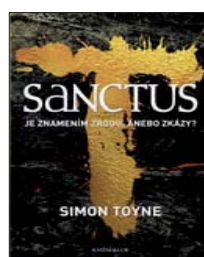
(HS)



Nové knihy v naší knihovně

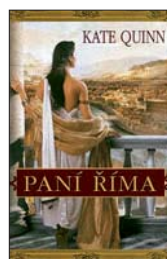
(Nákup knih v lednu a únoru 2012)

Toyne, Simon - Sanctus



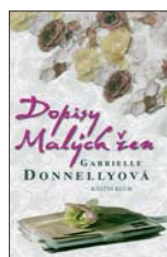
Mysteriózní thriller o hrůzyplném tajemství, které střeží podivný mnišský řád sídlící v tisíce let staré svatyni v nitru hory – a které je nyní blízko prozrazení. Celý svět totiž skrze televizní kamery přihlíží, jak neznámý mladý mnich vyšplhá na vrcholek citadely, stojí zde několik hodin s rozpaženými rukama, a potom skočí. Na co chtěl svou smrtí upozornit? Proč se mniši snaží chránit své tajemství, svůj Sakrament, jakýmikoliv prostředky? A co je oním Sakramentem, který obyvatelům hory záhadně prodlužuje život? Odpověď sahá až do časů stvoření světa...

Quinnová, Kate - Paní Říma



Řím na sklonku prvního století: svět mravní zkázy, násilí a tajností. Na osiřelý trůn usedl Domitianus, jenž v obavách z královraždy neváhá přistoupit k nekrutějším opatřením, byť by se týkala jeho nejbližších. Netuší ovšem, že nejvíce by se měl obávat ženy, která se těší jeho nebývalé přízni a obdivu. Vyhlášenou krásku Lepidu trápí starosti docela jiného druhu. Zatoužila poznat drsnou lásku obávaného gladiátora Aria řečeného Barbar, ten však dal přednost její židovské otrokyni Thee. Rozmazlená zbohatlická dcerka si podobné pokoření nehodlá nechat líbit, a tak opovržlivou sokyni škodolibě prodá do přístavního nevěstince, zatímco sama vstoupí do manželství s postarším ctihodným Římanem. Thea však využije nepříznivého osudu k novému začátku: pod vedením vlídnějšího pána rozvíjí hudební talent a vbrzku se stává obdivovanou pěvkyní na vznešených večírcích. Mimoděk se jí přitom podaří získat vlivného ctitele, samotného Domitiana. Z židovské otrokyně se stává císařova milenka a neoficiální paní Říma. Nikdo ovšem netuší, jak krutou daň musí Thea za výjimečnou pozici platit...

Donnellyová, Gabriele - Dopisy malých žen



Půvabná moderní variace na slavné Malé ženy Louisy May Alcottové přináší čtenářkám nejen příběh nových sester, ale zároveň s úctou, fantazií a láskou doplňuje, co mohlo v původním románu zůstat nedořečeno mezi řádky. Skrze dopisy prababičky Jo zjišťují tři moderní dívky, Emma, Lulu a Sophie, že jejich osudy se zase tolik neliší od prvních

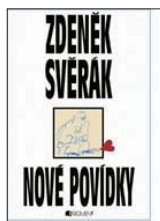
lásek a starostí proslulých sester Marchových, přestože je od sebe dělí propast téměř sto padesáti let.

Benzoni, Juliette – *Rej dýk*



Dýka s červenou lilií Krásná Lorenza Davanzati je sirotek vychovaný v klášteře. Je spřízněna s rodem Medicejských a zdědila obrovské jmění. Má se provdat za mladíka z přední florentské rodiny, ale den před svatbou je její snoubenec zavražděn. U jeho těla najdou lístek: Každý, kdo se pokusí s Lorenzou oženit, zemře stejným způsobem. Aby zapomněla a zároveň pomohla politickým cílům Medicejských, odjíždí Lorenza do Francie, kde její tetě, královně Marii Medicejské, hrozí, že bude manželem zapuzena. Má se stát snachou králova přítele, markýze de Sarrance, a jeho prostřednictvím usmířit královský pár. U dvora se však ocitá ve víru vášní a intrik. A tajemný vrah znovu udeří...

Svěrák, Zdeněk – *Nové povídky*



Úspěšné Povídky Zdeňka Svěráka, kterých se prodalo 100 000 kusů, a které jsou také ve fondu naší knihovny, se dočkaly svého pokračování. Autor připravil zcela nové povídky, ke kterým ho inspiroval sám život, a tak se mají čtenáři opravdu na co těšit. Povídkám nechybí humor, styl a rukopis Zdeňka Svěráka.

Zapomenutá zahrada – Mortonová, Kate



Nell O'Connorová se večer v den svých jedenadvacátých narozenin od otce dozví, že není jeho pravá dcera. Avšak až po desetiletích se rozhodne vypátrat pravdu. A ta ji dovede do Cornwallu, do opuštěného domku vedle sídla Blackhurst, kde kdysi žila šlechtická rodina Mountrachetů. Poutavý román do sebe vplete i příběh Nelliny vnučky Cassandry a osud záhadného děvčátka, zanechaného na březích Austrálie v předvečer světové války.

Šebo, Juraj – *O socialismu s láskou*



Úspěšný slovenský autor netradiční literatury faktu, který vtrhl na slovenský trh s publikacemi, které popisují jednotlivé dekády minulého století, napsal knihu, jež by měla být blízka i českému čtenáři.

Píše o životě v socialismu z pohledu obyčejného člověka. Jak sám říká, do mrtvého psa se nekope. Dá se o tom ale psát. Kniha O socialismu s láskou zahrnuje autorův pohled na 50. a 60. léta, která jako dospívající mladík částečně prožil v Praze. Vyprávění sice není uspořádáno podle dějepisných pravidel, ale určité fanfaronství faktů je úžasné. Ocitneme se přímo ve víru událostí, potkáváme typické postavy a postavičky našich mikrodějín, navštěvujeme staré pražské hospůdky, chodíme po Starém Městě, plaveme i bruslíme po Vltavě, hrajeme stolní fotbal, zažíváme rozhlasová nedělní rána, sovětské filmy, vzpomínáme na Karla Vlacha i na Kučerovce. Juraj Šebo je chlapík se skutečně výborným archivem paměti.

Čtenáře zasvěceně provází po žebříku originálních vzpomínek, plném informací, dokumentárních, dobových i osob-

ních a rodinných fotografií, novinových výstřižků, popisů a kratičkých úryvků vyprávění účastníků doby až k vrcholně absurdním osobním zážitkům.

Kniha má svátek po celý rok, nejenom v březnu

Človče,

ty, jehož kroky provázím už několik tisíciletí,
ty, jemuž chci být věrným a oddaným přítelem a společníkem
ve chvílích radosti a smutku,
ty, jemuž dokážu poskytnout radu i pomoc, poučení i zábavu,
buď ke mně milostiv.

Možná se ti jeví jako němá a mlčenlivá, ale já k tobě
promlouvám skrze své stránky a pokaždé, když mne otevřeš,
je to jako by se ti otevřelo mé srdce.

Proto tě prosím, měj mě rád, zacházej se mnou šetrně.

Nenič a nelámej můj hřbet, i on stejně jako ten tvůj, nese tíhu
přibývajících let.

Neumaž mé stránky. Samy časem zažloutnou.

A nešpiň mé myšlenky vpisováním svých vlastních.

Chraň mé poselství určené nejenom tobě, ale i dalším
generacím.

Vždyť jsem vlastně tvým dílem nositelem myšlenek lidského
ducha i srdce.

n.a.

A pokud mě máš vypůjčenou z veřejné knihovny, nezapomínej ji vrátet, protože jiní čtenáři čekají.

Sepsal Pavel Veleba, knihovník

Chvilka poezie od mladé studentky - čtenářky naší knihovny

Nejasný svět

*Pastevec žene stádo ovcí,
jen jedna se dere zpět.
V dálce na ně čekají lovci,
tak toto je ten náš svět.*

*Kam ztratilo se vlastenectví?
Kde můžu poklidně žít?
Jen sobectví a pokrytectví,
ignoruješ lva i Říp.*

*Je tak snadné jít s davem,
řídít se jen rozumem.
Kdo vyhradil se tímto právem?
Vlastní názor? Utlumen.*

*Umíš jen to, co se poručí,
není pro vás jiných cest.
Chci schovat se v tvém náručí.
Kam zmizela hrdost, čest?*

*Kde skrývá se láska k Zemi?
Bereš a nic nedáváš.
Jen udavte se těmi lžemi!
Jen sobě vše nalháváš!*

Miriam Gajárková ml., březen 2012

28. dubna – Setkání seniorů



Setkání seniorů začíná v **15.30 hodin** v sále Katolického domu. K tanci a poslechu zahraje oblíbená kapela z Popůvek „**BONUS**“.

Vstupné 50 Kč. V ceně vstupného je zajištěno občerstvení ve formě zákusku, chlebičku, čaje nebo kávy.

3. června – Dětský den



Oslava mezinárodního dne dětí se koná od 14.00 hod. v areálu „U sokolovny“. Všichni jsou srdečně zváni na „pirátskou cestu“. Vstupné za jedno dítě je 20,- Kč.

V případě deštivého počasí se akce nekoná!!!

Všechny srdečně zve pořadatel obou akcí Obec Troubsko

Pozvánka od zahrádkářů

Divadelní soubor z Budišova odehraje v Katolickém domě v Troubsku slavnou operetu Rudolfa Píškáčka - TULÁK. Divadlo se koná v **sobotu 21. dubna od 18.00 hodin**. Zveme tímto všechny zájemce na dobrou zábavu. Předprodej bude zahájen po 15. březnu na obvyklých místech.

Jednodenní zájezd po krásách PODYJÍ - trasa: Troubsko – Čížov – Vranov nad Dyjí, prohlídka zámku – odpoledne plavba lodí po Vranovské přehradě na hrad Bítov.

Zájezd se koná v **sobotu 12. května**.

Autobus bude přistaven v 7.00 hodin u MŠ.

Informace poskytne p. Doležal, ul. Školní 54 a p. ing. Procházkova na ul. Nár. Odboje 3.

Pozvánka do hostince a sálu Katolického domu (M. Dočekal)

8. dubna (neděle) - Pomlázková zábava

Hraje rocková skupina Projekt s Bobem Šmídem a jeho hosty.

20. dubna (pátek) - Kamil Střihavka s kapelou Leaders

Zpěváka můžete znát z projektů BSP, No Guitars!, Woo-Doo nebo ze současných Leaders!, se kterými koncertuje již pět let. S touto kapelou společně natočil a vydal sólové autorské album s názvem 365. „Zahrajeme všechny zásadní



Pohled na Katolický dům

fláky. Nebude chybět žádný z hitů, jakými jsou Země vzdálená, Černá růže, Kovboj z Teplic, Woo-Do, Když se snáší déšť a další... a představíme i nějakou tu novinku,“ nechal se slyšet český rockový Ježíš, který v současnosti opět ztvárňuje svou životní roli v legendární rockové opeře Jesus Christ Superstar v Hudebním divadle Karlín.

Před dvěma lety Střihavka vydal dvoudiskovou kompilaci – Kamil Střihavka Best Of 20 let na scéně, mapující všechny hudební projekty, kterými za uplynulých dvacet let prošel.

Další informace o těchto akcích najdete na plakátech, které budou oficiálně vyvěšeny na obvyklých místech.

Podskalák zve na Svatodušní slavnosti 2012

Program:

Sobota 19. 5. 20.00 - Předhodová zábava

Neděle 20. 5. 09.00 - Zvaní na hody

Sobota 26. 5. 6.30 - Kácení máje

20.00 - Hlídaní máje a posezení pod máj

Neděle 27. 5. 11.30 - Obcházení stárek

15.00 - Krojovaný průvod z Vyšehradu

15.45 - Požehnání u kaple

16.00 - Slavnostní program v areálu Sokolovny

20.00 - Hodová zábava v sále Katolického domu



BEAUTY odpoledne tentokrát i se cvičením!!!

V sobotu 14. dubna se koná od 13.00 – 18.00 hod. „BEAUTY ODPOLEDNE“ v prostorách nové sportovní haly ve Střeliciích.

Nabízíme masáže:

Lenka Weisssová – pro objednání 608 871 593

- ❖ Lymfatická masáž hlavy a dekoltu (30 min.) – 100 Kč
- ❖ Ruce, dekolt (30 min.) – 150 Kč
- ❖ Nohy (30 min.) – 150 Kč
- ❖ Výklad karet - zdraví, vztahy, rodina, zaměstnání (45 min.) – 120 Kč

Mirka Hemalová – pro objednání 739 240 298

- ❖ Lifting obličejů (50 min.) – 170 Kč
- ❖ Aromamasáž zad (40 min.) – 170 Kč
- ❖ Relaxační masáž zad (40 min.) – 170 Kč
- ❖ Šíje v sedě (20 min.) – 80 Kč

Cvičení bude probíhat ve staré tělocvičně pod vedením Blanky Končické

- ❖ 16.00 – 17.00 hod. Body Styling (posilování s váhou vlastního těla) – 60 Kč
 - ❖ 17.00 – 18.00 hod. Power Yoga - 60 Kč
- Cvičební úbor – pohodlné oblečení, podložka - karimatky, pití (1,5 l vody) a dobrá nálada

Na závěr nabízíme od 18.00 hod. meditaci Lenky Weisssové

- ❖ „Čištění čaker“ – 60 Kč

Těší se na Vás pořadatelé -> SEŠLOST – Sdružení občanů pro kulturu Střelice.

Sumarizace plánovaných akcí

Datum	Den	Název akce	Pořadatel
3. 4.	úterý	Valná hromada TJ SOKOL ČOS Troubsko	TJ SOKOL ČOS Troubsko
8. 4.	neděle	Pomlázková zábava	KD - M. Dočekal
14. 4.	sobota	BEAUTY odpoledne	Sešlost Střelice
20. 4.	pátek	Koncert K. Střihavka	KD - M. Dočekal
21. 4.	sobota	Divadlo v KD	Zahradkáři
28. 4.	sobota	Setkání seniorů	Obec Troubsko
12. 5.	sobota	Zájezd „Podyjí“	Zahradkáři
13. 5.	neděle	Den matek	MŠ a ZŠ Troubsko
19. 5.	sobota	Předhodová zábava	Podskalák
20. 5.	neděle	Zvaní na hody	Podskalák
27. 5.	neděle	Svatodušní slavnosti (hlavní program)	Podskalák
26. 5.	sobota	Kácení máje	Podskalák
3. 6.	neděle	Dětský den „Pirátská cesta“	Obec Troubsko

KD=Katolický dům

Naši jubilanti

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **dubnu a květnu** těmto našim spoluobčanům:

Paní Mária Nováčková, ulice Pod vinohrady,	70 let
Paní Vlastimila Dujková, ulice Vyšehrad,	71 let
Pan Jan Bednář, ulice Pod vinohrady,	71 let
Pan Jan Dufek, ulice U rybníka,	71 let
Paní Marie Rejdová, ulice U rybníka,	72 let
Pan Josef Pazourek, ulice U rybníka,	72 let
Pan Stanislav Vávra, ulice Ostopovická,	73 let
Pan Antonín Čoupek, ulice Nová,	73 let
Pan Jiří Skřípek, ulice Vyšehrad,	74 let
Pan Jaroslav Navrátil, ulice Veselka,	75 let
Paní Jaroslava Čoupková, ulice Pod vinohrady,	75 let
Paní Růžena Kamenická, ulice Nár. Odboje,	75 let
Paní Marie Doležalová, ulice Nár. Odboje,	82 let
Paní Květoslava Komínková, ulice Jihlavská,	83 let
Paní Cecilie Teclová, ulice Nár. Odboje,	84 let
Paní Jiřina Gabrielová, ulice Pod vinohrady,	85 let
Paní Marie Putnová, ulice Nár. Odboje,	90 let
Paní Julie Bóhmová, ulice Nár. Odboje,	99 let

Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let života.



Obec Troubsko

Sportovní informace

SK Veselka – futsal

Futsalisté SK Veselka jdou do jarního kola soutěže z 2. místa s 27 body. První zápas odehrají 8. dubna.



Fotbal Troubsko

Fotbalisté starší přípravky: G1B – OP starší příprava – skupina B jdou do jarního kola z 11. místa se 3 body. První zápas odehrají 7. dubna.

Muži: A2B – III. třída muži – skupina B jdou do jarního kola z 6. místa s 21 body. První zápas odehrají 31. března.



TJ SOKOL ČOS Troubsko

Pozvánka na valnou hromadu TJ SOKOL ČOS Troubsko

Valná hromada se koná v **úterý 3. dubna v 18.30 hod.** v restauraci na sokolovně.

Program:

1. Zahájení, úvodní slovo a volba zapisovatele
2. Volba návrhové komise
3. Zpráva o činnosti TJ za rok 2011 a plán činnosti na rok 2012 (br. Molák)
4. Zpráva o hospodaření TJ za rok 2011 (ses. Moláková)
5. Návrh rozpočtu na rok 2012
6. Zpráva náčelnice (ses. Končická)
7. Zpráva kontrolní komise
8. Rozprava ke všem zprávám
9. Volba delegáta na župní valnou hromadu
10. Usnesení z valné hromady
11. Závěr

Romana Svěráková (jednatelka), Petr Molák (starosta)

Sokol oslavil 150 let od založení

V Malypetrově ústavu v Panské ulici bylo **16. února 1862** rušno. Díky neutuchajícímu úsilí Miroslava Tyrše, Jindřicha Fügnera, Eduarda Grégra a jeho bratra Julia a dalších v něm proběhla ustavující valná schůze Tělocvičné jednoty pražské. Starostou se stal J. Fügner, jeho náměstkem M. Tyrš. Označení Sokol navrhl profesor Emanuel Tonner. Byl zaveden pozdrav „Nazdar“. Všichni se oslovovali bratře.

První sokolský červenobílý prapor namaloval Josef Mánes - na jedné straně rozpínal křídla sokol, na druhé straně stál stručný název Sokol. Sokolu prapor věnovaly české dámy a hlavní projev při předávání 1. června 1862 měla „matka praporu“ Karolína Světlá. I kroj na Fügnerův popud nakreslil J. Mánes - červenou garibaldiovskou košili a „nízký, kulatý klobouk s pentlí, jež připomíná bratry Slováky“.

5. března 1862 pak zahájil Sokol svou činnost za účasti 60 cvičenců a 10 cvičitelů. Neměl vlastní ale dům. Fügner vše vyřešil tím, že zakoupil pozemek u Žitné brány a nechal na něm postavit dům s tělocvičnou.

Sokolové pořádali výlety a dávali příklad ostatním. Na-

příklad 25. února 1865 pořádal Sokol pražský první šibřinky, maškarní bál v tělocvičné pražské jednotě. Celý sál se změnil ve vířivý rej masek. Fügner měl na sobě aksamitový kostým kalabrijského mafiána. Tyrš byl španělským hidalgem (*hidalgo* = tradiční označení španělské šlechty). V té době už byl Fügner nemocný a následně 15. listopadu 1865 zemřel na otravu krve. Tři dny procházeli sokolové kolem jeho ostatků a vzdávali mu hold. V čele Sokola stanul M. Tyrš a stal se Fügnerovým důstojným nástupcem.

V druhé polovině šedesátým let se sokolství přeneslo i za oceán - do St. Louisu, kde brzy zaniklo, a do Chicaga, kde zapustilo kořeny. Přes problémy ze strany rakouských úřadů i finanční těžkosti se sokolská myšlenka udržela, i když koncem 60. let počet jednot klesal. Na přelomu 70. a 80. let 19. století se situace zlepšila. V roce 1880 pracovalo v Sokole v českých zemích 86 jednot se 7812 členy.

Sokolové připravili pro oslavy 20 let o založení organizace veřejné vystoupení před širokým obecnstvem, aby ukázali výsledky své práce nejen v oblasti tělovýchovy, ale i v duchu národním a vlasteneckém. M. Tyrš na valné hromadě v dubnu 1881 navrhl svolat k výročí do Prahy nejen sokoly z Čech a Moravy, ale aby byly přizvány bratrské spolky z ostatních slovanských zemí. Místem sletu se stalo cvičiště ostrostřeleckého spolku. K účasti bylo přihlášeno 76 jednot, přičemž z venkova mělo přijet téměř 1000 sokolů. Oslavy začaly ráno 18. června položením věnce k pomníku Jindřicha Fügnera na Volšanech. V deset dopoledne se 700 cvičenců shromáždilo na Střeleckém ostrově na „secvičnou“. Nebyli ještě ve cvičebním úboru - jen v režných spodkách, kožených střevicích a v bílém triku. To si schovávali až na hlavní představení, které začalo slavnostním průvodem z nádvoří české techniky. V průvodu pochodovalo na 1600 sokolů z Prahy a 76 venkovských jednot. Pod 57 prapory kráčelo 60 starostů, 56 náčelníků a 76 venkovských jednot. Trasa se vinula z Karlova náměstí do Žitné a Štěpánské ulice a odtud přes Václavské náměstí na Ferdinandovu třídu, na jejímž konci čekal Střelecký ostrov. Z většiny domů na trase vlály prapory v národních barvách stejně jako v rukách diváků. Všude panoval příkladný pořádek. Průvod provolával „Nazdar!“ a „Tužme se!“. V čele sokolů jel na koni M. Tyrš s širokým obličejem a úzkou bradkou. Před půl šestou vpochoďovali cvičenci na cvičiště. Velel jim sám Tyrš (jím vytvořené povely převzala po roce 1918 československá armáda). Po prostných následovalo nářadí a skoky do dálky a výšky. Sjezd uzavřelo rozsvícení Křížkových oblouků a ohňostroj - římské svíce a hořící koule. O dva roky později mohl Tyrš na oslavě 20. výročí dějin Sokola směle prohlásit: „Slavnost ta v prach povalila bídnou pomluvu, kdož mluvili o upadání sokolstva!“.

Zdroj: internet

Příště pokračování: Ze života Tyrše a Fügnera

(BK)

Historická ohlédnutí

Podskální mlýn

V minulém čísle zpravodaje jsem si se zájmem přečetl nové informace o Podskálním mlýně od pana Petra Soustružníka. Možná i jeho bude zajímat malý pohled do minulosti, do míst jeho dnešního podnikání.

Když jsme byli mladí, chodívalo se z Troubska na procházku na Podskalí. Důvod byl prostý. Na tom hezkém kousku země, kde Troubský potok opouštěl troubský katastr, byla

krásná, neporušená příroda, ticho a klid a také tam kdysi stával funkční mlýn, který prostředí příjemně dokresloval, i když už jeho podstata zanikla.

Začal jsem na internetu pátrat po správném názvu tohoto mlýna a našel jen název „Podskální mlýn“ nebo také „Jezdecký areál Podskální mlýn“, což odpovídá dnešnímu stavu.

Není to tak dávno, co byl pojmenováván jako „Ostopovický“.

Ostopovický mlýn (dnes správně Podskální mlýn -??) na Troubském potoce pochází již z 16. století. Byl založen jako panský mlýn troubskou vrchností, rodem Munků z Ivančic a byl mlynářům pronajímán. Proč byl postaven právě v těch místech? Úzké údolí se dalo v tom prostoru lehce překlenout hrází při zřizování rybníka. Troubský potok sem odváděl vodu z širokého okolí. Mlýn byl postaven přibližně ve stejné vzdálenosti od obcí, které v něm mlyly – Troubska, Bosonoh, Ostopovic, Střelice i Nebovid. Starý mlýn měl dvě složení, jedno na mouku, druhé na loupání prosa, které se tehdy v našem kraji hojně pěstovalo. Mlynářství bývalo v těch dobách velmi váženým řemeslem.

V matrice narozených je první zápis o narození dítěte Jana Krejčího **ve mlýně „Podskalkou“** z roku 1690. Roku 1691 se tu uvádí mlynář Svoboda a zlý mlynář Franz Filip. Nájemníci se zde často střídali podle toho, jak jim chutnal „panský chlebiček“. Po nařízení číslování v roce 1770 patřil do obce Troubsko a dostal popisné číslo 60. Velký rybník u mlýna sloužil také k chovu ryb. (Kroniky uvádí 5 kop kaprů.)

V josefínském katastru roku 1789 je stále veden v obci Troubsko s číslem 60 a tehdy byl na něm mlynář Kašpar Spružina, který panský mlýn v roce 1788 odkoupil od troubské vrchnosti za částku 1300 zlatých. Bylo to rok po smrti Anny Marie ze Sekenberku, tedy již za „vlády“ její dcery, Marie Cecilie ze Sekenberku. Tak se mlýn dostal do soukromého vlastnictví. Později (?) byl překatastrován do sousedních Ostopovic a přešel do držení mlynářů Chvalkovských.

Na rozdíl od Ostopovického (Palánkova) mlýna, který již pracoval s turbinou, patřil Podskalský mlýn mezi staré české mlýny, tzv. klepače. (První takový mlýn je v našich zemích uváděn v roce 718.)

Střelický a Ostopovický zpravodaj uvádí zřejmě správné oficiální názvy:

Podskalský mlýn s vodním kolem v Ostopovicích
Ostopovský (Palánkův) mlýn s turbinou v Ostopovicích

Ať už je název jakýkoliv, zase se bude chodit z Troubska na Podskalí, takže přejme nynějším vlastníkům hodně úspěchů v jejich podnikání.

Sepsal Pavel Veleba, knihovník (psáno 22. února)

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

Požár rodinného domu

Vážení občané, velice a nesmírně děkujeme všem, kteří nám poskytli a poskytují finanční dary na práce a pomoc při odstraňování škod po požáru našeho rodinného domu

na ulici Veselka (Pod Vinohrady 12) ze dne 2. listopadu 2011. Protože si vaši pomoci velmi ceníme, považujeme za nutnost uvést jmenovitě představitele obce, kteří s námi soucítí a tím jim vyjádřit velký dík. Patří mezi ně naše milá a ochotná paní starostka Irena Kynclová, místostarosta Petr Blaha a předseda finančního výboru Jan Helán, kteří nám s touto záležitostí velmi pomohli, za což jsme jim nesmírně vděční. Poděkování samozřejmě patří i ostatním spoluobčanům, kteří nám poskytli finanční i jinou pomoc.

Za celou rodinu:

Andrea Kutalová, Radek Špatný a Nikolka Kutalová.

Informace redakční rady

V souvislosti s požárem domu na Veselce zřídila obec účet, na který mohou nejen občané Troubska ale i ostatní osoby přispívat panu Špatnému a jeho rodině. Číslo účtu je stále platné:

Komerční banka: 107-1179530267/0100

* * *

Ohlasy k článkům ze zpravodaje TH č. 100

Vážená redakční rado!

V úvodu vám blahopřeji ke stému číslu Troubského hlasatele, ze kterého se vám podařilo během jednoho roku udělat zpravodaj na dobré úrovni. Oceňuji, že informujete občany o dění na obecním úřadě a v obci, informujete nás o poplatcích a o řadě jiných důležitých věcí. Za to vám patří můj dík.

Mrzí mě však, že ponecháváte bez komentáře informaci o nehorázně vysoké ceně za vodné a stočné v roce 2012 v celkové výši 81 Kč/m³ vč. DPH. Pro srovnání uvádím cenu za vodné a stočné, která se tento rok platí ve městě Brně ve výši 56,41 Kč/m³ vč. DPH. Voda pro Brno je vedena potrubím až z Březové nad Svitavou. Část vody je upravována na pitnou i z řeky Svatky. V Troubsku platíme za kubík vody skoro o 25 Kč víc než v Brně, takže ji máme o téměř polovinu dražší, a to máme studny v katastru obce.

Je velká škoda, že paní redaktorka v rubrice „Představujeme“ dala bývalému starostovi prostor pouze pro jeho samochválu a nepoložila mu otázky, které občany nejvíce zajímají, například proč zavlekl naši obec do Svazku vodovodů a kanalizací Ivančice. Obce, které do tohoto svazku nevstoupily, platí v tomto roce za vodné a stočné podstatně nižší cenu. Pokud se s tím nic neudělá, je možné, že příští rok si Ivančický svazek odsouhlasí cenu nad 100 Kč/m³. Snad by pomohlo k tomu, jak se z tohoto svazku vymanit, uspořádání místního referenda.

Dále bych se chtěl vyjádřit k rubrice „Napsali nám“. Vzhledem k tomu, že se v obci najde vždy někdo, kdo chce „kalit vodu“, bylo by dobré, aby pod hlavičkou této rubriky byla uvedena poznámka: „Redakce upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž se redakce neztotožňuje nebo jejichž objektivní podklad nemohla ověřit“. Článek „Bernardovo desetiletí na Kaťáku“ lze právem za „kalení vody“ považovat.

Nad samotným článkem se musí člověk jen pousmát, neboť jeho autor nemá ani ponětí o činnosti spolku KD, o jeho zkušenostech s dřívějším nájemcem hostince a o průběhu výběrového řízení na nového nájemce hostince po uplynutí nájemní smlouvy s dřívějším nájemcem. S respektováním platných zákonů ČR má autor článku velký problém, když při

chvále produktů pivovaru, který sponzoruje jeho stranu, neváhal hrubě porušit Zákon o regulaci reklamy č. 40/1995 Sb. §2 odst.1d, odst. 5 a §4, stejně jako se pokusil ovlivnit výběrové řízení na nového nájemce hostince a k tomu ještě urazil výbor spolku KD.

Podotýkám, že spolek Katolický dům (KD), který autor článku napadl, se řídí svými stanovami, je otevřený všem občanům Troubska a konzumace alkoholu není jeho programem.

Byl bych rád, kdyby se v budoucnu Troubský hlasatel stal zpravodajem přinášejícím jen objektivní informace.

Přeji vám ve Vaší další práci hodně úspěchů.

Pavel Mífek

Kdo dá více - Bernard nebo Dalešice?

Po přečtení příspěvku pana Veleby „Bernardovo desetiletí na Kaťáku“ jsem konstatoval, že by nebylo moudré dále rozhrabávat tu hromádku špíny, kterou pan Veleba snesl na hlavu výboru Katolického domu.

Posléze jsem svůj názor změnil nejméně ze dvou důvodů:

1. Troubský hlasatel se stal k radosti nás všech celoplošným médiem, samozřejmě v rámci naší obce. Bezpochyby jeho příspěvky ovlivňují myšlení mnohých.
2. Staré přísloví praví „mlčení je souhlas“. Nelze mlčet! Nelze souhlasit!

Pan Veleba by si určitě usnadnil spoustu práce, kdyby navštívil zasedání výboru spolku Katolického domu a seznámil se s vývojem nájemního vztahu s původním nájemcem. Ano! Katolický dům potřebuje peníze na údržbu a opravy stejně jako každý jiný dům starší padesáti let. To určitě ví nejen pan Veleba, ale i všichni majitelé domů mnohem mladších.

Věřím, že členy výboru Katolického domu zná osobně většina občanů, alespoň těch ze starší zástavby. Jsem tedy přesvědčen, že jsou ochotni nám odpustit, že nechodíme do hospody, popřípadě že občas zajdeme do hospody jiné. Nedovedu si dost dobře představit, že někdo peskuje členy dozorcí rady Mostecké uhelné za to, že doma netopí mosteckým uhlím.

Co mne však mrzí mnohem více je, že uvedený článek vyšel v době, kdy po náročné a úspěšné rekonstrukci začal nový nájemce restauraci provozovat. Ten, kdo zná alespoň trochu náročnost tohoto podnikání v nynější době, mně dá určitě za pravdu, že to bylo přinejmenším neslušné.

Závěrem mně nezbyvá, než popřát novému nájemci a všem jeho spolupracovníkům, aby se mu v Katolickém domě dařilo. Rád bych mu také poděkoval za to, že v krátké době hospůdku zprovoznil a otevřel pro ty, pro které je srdeční záležitostí. V neposlední řadě mu patří dík také za to, že zde žádné europatoky nečepeje.

Za výbor Katolického domu
Karel Pecina, místopředseda spolku.

* * *

Jedeme do Ivančic

Ve sdělovacích prostředcích sleduji snahu ministrů o omezení plýtvání veřejnými prostředky v jejich rezortech. Před několika dny jsem se stal svědkem takového plýtvání ve zdravotnictví. Ve večerních hodinách převezla sanitka

moji manželku do nemocnice v Brně. Tam ji nechali čekat na studené chodbě více jak hodinu na příjezd další sanitky, která ji pak převezla do 30 kilometrů vzdálené nemocnice v Ivančicích. Občané Troubska, kteří z oken svých domů vidí budovu nemocnice v Bohunicích, jsou převáženi do vzdálené nemocnice v Ivančicích.

Byli bychom překvapeni, kdyby někdo spočítal takto promrhané peníze. Pamatuji si, že v době existence okresu Brno-venkov mělo Troubsko spádovou nemocnici na Žlutém kopci. Po zrušení okresu nějaký neinformovaný úředník zařadil Troubsko do spádové oblasti ivančické nemocnice. Těžko bychom vyčíslili, kolik problémů způsobilo toto rozhodnutí troubským občanů, kteří nemají vlastní dopravní prostředek a chtějí navštívit svoje blízké - pacienty v Ivančicích, hlavně pak ve dnech pracovního klidu.

Každé lidské rozhodnutí je zvrátitelné. Napsal jsem osobní dopis panu hejtmanovi. Větší možnost k zvrácení tohoto nesmyslného rozhodnutí mají zvolení zastupitelé všech stupňů, jejichž angažovanost vyplývá přímo z jejich mandátů. Nevím, zda toto rozhodnutí bylo projednáno s bývalými troubskými zastupiteli a nevím ani, zda současné zastupitelé se v této záležitosti nějak angažovali. Jsem ale přesvědčen, že když se na obci všichni spojíme a budeme se cílevědomě angažovat za správnou věc, vše se obrátí ve prospěch našich občanů.

Dr. Jaromír Kuba

* * *



Jak nám pejsci v Troubsku pomáhají

Bydlíme v Troubsku téměř 9 let a za tu dobu máme už třetího čtyřnohého chlupáče, díky stárí dva předešní pejsci si už svůj věk odžili. Teď nám na zahradě pobíhá černá labradorka a její stejně barevná kamarádka, kterou jsme si vzali z útulku. Podle počasí jsou „holky“ buď na zahradě, nebo chodíme na dlouhé procházky až do Nebovid. V kratších zimních dnech kolem Troubského potoka a TEN je právě důvodem proč jsem nazvala příspěvek - Jak nám pejsci v Troubsku pomáhají.

Labradorka velice miluje jakoukoliv vodu od kaluže počínaje až koupání v rybnících konče a právě Troubský potok, který, i když neoplývá vůní, bývá místem jejího cachtání. Při své oblíbené činnosti vytahuje různé dřevěné kůly a s velkou oblibou také PET lahve, kterých je zde bohužel spoustu i v úseku, který vede k Podskálnímu mlýnu. Do dnešního jich máme nasbíraných celkem 37. Všechny skončily ve sběrných nádobách. Naše labradorka bývá velice hrdá na svůj úlovek a tak si ho celou dlouhou cestu od Podskálního mlýna nese a pak smutně kouká, když končí v nádobách u hlavní silnice. Tak si říkám, že si zaslouží třeba aspoň pochvalu.

P. S.

Troubský hlasatel je výborná věc, alespoň takto víme co se v naší obci děje.

Malá prosba - pokud je možnost přidat ještě jeden odpadkový koš na psí exkrementy směrem na Ostopovice za trať, budeme moc rádi. Všimla jsem si, že některé použité sáčky končí na místních keřích.

Eva Ulbrichová

Kýchám, kýcháš, kýcháme...

„Chocholouš nepřiletěl, skřivan už vůbec ne, protože by museli v těch letošních mrazech kýchat jako my.“

Kýchají však všichni. Kýchají lidé, kýchají zvířata, kýchají domácí mazlíčci, kýchají husy i slepice, kýchají dokonce i myši. My lidé většinou po kýchnutí hledáme kapesník.

Příčin kýchání může být více. Například tak ve středověku vznikla na kýchnutí reakce „pozdrav pánbůh“, protože kýchání byl prý jeden z prvních příznaků počínajícího moru, jehož konce byly smrtelné. Ono „pozdrav pánbů(h)“, bylo vlastně vyjádření toho, že se s ním kýchající již brzo setká. Snad i odpověď: „dej(š) to pánbů(h),“ je ve významu přání si nebe.

Dobře všichni víme, že kýchnutí nelze nijak ovládat, snad jen odložit o malou chvíli. Následující informace je téměř šokující: naše tělo prý dokáže kýchnout s takovou razancí, že částčky vyletí z nosu rychlostí až 180 km za hodinu. Přitom za orkán se považuje rychlost již od 118 km/hod. A to je síla!!! Lidé se zubní náhradou se bojí, že se jim uvolní zuby. U nemocných s osteoporózou byly po kýchnutí zaznamenány i zlomeniny žeber.

Kýchání však není jen příznakem nachlazení a různých alergií, ale v minulosti bylo i módou. Tak tomu prý bylo např. mezi dvořany francouzského krále Ludvíka XV. Známy a užívané býval tzv. šňupací tabák. Neblahé kýchání se však ozývalo i ze zákopů první světové války jako reakce na bojové plyny šířené nepřítelem.

Pavel Veleba (psáno v únoru 2012)

* * *

O pokoře

*Když jsem měl v knihovně vysvětlovat slovo „pokora“, tak mě to dalo dost práce. Na výbornou jsem to zdaleka nezvládl. Shodou okolností jsem dostal mail, který o „pokoře“ pojednával. Byl jsem tomu vděčný a tak jsem vypátral autorku článku, která mě dovolila článek použít. Jmenuje se **JUDr. Irena Novotná**. Píše velmi zajímavé blogy a na internetu ji lehce objevíte.*

Jelikož je „pokora“ v dnešním světě poskrovnu a mnohý ani neví co to je, tak její článek uvádím. Domnívám se, že dobře zapadá i do letošních velikonočních dnů.

Slovo „pokora“ bylo často vyslovováno v souvislosti s náboženstvím a postupná sekularizace moderních společností ho vymístila z pojmosloví. A lidé si obvykle pletou pokoru s ponížením, nebo se skromností, kterou u druhých tak milují ti, kteří ji sami nemají a neznají. Povádejme si o pokoře, která je ctností i ztišením člověka, který stojí před něčím velkým a krásným. Neboť v tu chvíli z toho velkého a krásného dokáže čerpat něco důležitého pro sebe. Pokora není jen ctnost, ale také stav mysli.

Pokora před spravedlností

Málokdy vidíme nebo cítíme, jak spravedlnost kráčí mezi námi, protože ji neumíme dost dobře rozeznat. Ona není důsledkem zučtování se zlem, je přirozeným vyústěním dvou protikladných úrovní činů. Hledání spravedlnosti je obtížná cesta mravního uvědomění si, že dlouhodoběji trpěná nespravedlnost vede k ohrožujícím a negativním vztahům mezi lidmi. Pokora před spravedlností, ať je jakákoliv, protože spravedlnost může mít i nepříjemné důsledky pro toho, kdo ji očekává, je jejím strpěním. Pochopením, že musí fungovat a demonstrací, že stále existuje v člověku místo pro její pů-

sobení. Ten, kdo jednal úmyslně nečestně s cílem získat pro sebe prospěch na úkor druhých lidí a bez ohledu na důsledky, které druhým způsobil, bude dřív nebo později se svým činem konfrontován. Právo, které funguje v lidské společnosti, nepůsobí ve většině případů zpětně, ale spravedlnost nezná institut promlčení. A protože je mocnější než nespravedlnost, křivda i násilí, cítím před ní tichou pokoru a přemýšlím o ní.

Pokora jako pocit harmonie v duši

Když stojíme před velkým dílem, posloucháme hudbu mistrů, čteme krásnou knihu, pociťujeme něco zvláštního. Není to závist, že to neumíme udělat, ani touha to umět, ani snaha to před sebou samotnými, napěchovaným egem, to umenšit, abychom si před tím nepřipadali tak malí a nízcí. Není to obdiv, láska, blaženost, že smíme být tak blízko vrcholu výronu lidské duše. Je to dokonalé ztišení a pozornost, je to přichýlení se a čerpání ze zdroje, který pro nás kdosi vytvořil, abychom znovu a znovu na něm vnitřně participovali a vnitřně rostli k jeho velikosti. Abychom ho přijali ke svému dobru a mezi své hodnoty, které budeme vždy takto posilovat. V dobrých i zlých chvílích.

Když tě někdo udeří do levé tváře, nastav mu druhou

S tímto způsobem pokory se málokdo umí srovnat. Spíš by ránu vrátil. Ale já chápu tu výzvu tak, že člověk, který brání zlému pokorou v duši, nešíří dále zlo, ale zastaví ho u sebe. Je to hra, stále se opakující a stále tíživá k uskutečnění. Jistě, že ten, kdo je udeřen, cítí ponížení, jeho ego je zraněno do hloubi duše. Ani nepomyslí, že by měl, v rámci obecného blaha obětovat své pocity křivdy, pokoření a ublížení v tom, že se zdrží odvety. Ale pokud souhlasí s tím, že pokora je demonstrací ctnosti a stavem mysli, který nedovolí dát zelenou násilí, pak se stáhne z cesty svého protivníka a nechá ho samotného s jeho činem i svědomím, které vykoná své.

Je odpuštění výrazem pokory?

Aktem dokonalého a bezvýhradného odpuštění uvolňujeme sami sebe od negativních pocitů. Neumíme to jinak pojmenovat, než pokorou. Odpuštění je projevem osobní ctnosti i cestou k rovnováze mysli. Jsou věci, o kterých si mnoho lidí myslí, že se odpustit nedají a já si to také myslím. A současně vím, jak se zatěžuje a omezuje psychika, pokud v sobě držíme ten oprávněně hrdý postoj - prostě neodpustit. Ale jsou takové věci, které se v životě dějí, že ať děláme, co chceme, nedají se ze života vymást a vzpomínky na ně znovu a znovu provokují touhu je odčinit pomstou, odvetou, aby to také tak zbolelo. A tak se roky a roky zabýváme tou myšlenkou, až se přistihneme, že začínáme být stejně zarpnutí, jako náš protivník. Co nás osvobodí? Pokora, která nesmí být pocitem ponížení, ústupku, protože to zanechává jen pachutí a pocit méněcennosti, že jsme se nebyli schopni bránit. Ale myslím si, že nemáme dost velkorysosti k sobě. Neoplýváme ctnostmi, protože to slovo zapadlo do archaických pojmů o morálce. A morálka jako taková se nám zdá být ošklivým slovem, nepatřičným, protože žijeme v konkurenční společnosti, která je spíš zápasem kdo z koho, než si ohlídat vlastní duši. A proto nám není dáno dokonale odpouštět a při tom uvolněně vydechnout, že se zbavujeme tíživého pocitu slabosti vůči násilí, které nás obklopuje v různých směrech, aniž si to uvědomujeme. Nejsme si totiž jistí, co bychom pokorou ztratili, anebo získali.

A proto o ní moc nepřemýšlíme. Nefilozofujeme a nebereme ji jako východisko pro nás samotné. Neznáme její dobro a spíše v ní spatřujeme hrozbu ztráty něčeho důležitého, co nás zapojuje do každodenní vřavy světa, v kterém žijeme. Ale

pokud je někdo opravdu unavený, cítí v sobě stupňující neklid, strach a bezmocný vztek, měl by ji v sobě vyhledat. Jít po drahách svých vnitřních tužeb a přání, hodně hluboko, až ji najde, zapomenutou, zaprášenou a opuštěnou. Ona tam někde v duši čeká na svou chvíli.

Radostnou dobu Velikonoc 2012 a krásné jaro, naplněné sluncem a láskou, vám přeje

Pavel Veleba, knihovník

* * *



Řez růží

Růže patří v našich končinách k nejkrásnějším keřům a nejvíce pěstovaným rostlinám v našich zahradkách. Věnujme se v této době řezu a hnojení. Řezeme na konci března až začátkem dubna, nejlépe v době kdy rozkvétají zlatice. Odstraníme nejprve namrzlé a suché větve, poznáme je podle tmavé barvy. Řezeme ostrými nůžkami a řez provedeme mírně šikmo, tak půl cm nad pupenem.

Velkokvěté nebo záhonové růže seřízneme hlouběji na výšku 20 cm s ponecháním 3 – 5 pupenů. Hluboký řez u nich podpoří růst a kvetení. Z ponechaných oček vyrostou nové silné výhony, které dobře pokvetou.

Botanické růže nepotřebují každoroční řez. Stačí prosvětlení a odstranění slabých a starých větví, jednou za 3 roky. Podobně prořežeme i drobnokvěté pnoucí růže.

U jednou kvetoucích popínavých růží ponecháme 3 – 5 silných mladých výhonů, které přivážeme ke konstrukci. Postraní větve zkrátíme na 5 pupenů. Tyto vykvetou až příští léto.

U opakovaně kvetoucích popínavých a sadových růží ponecháme zdravé výhony a zkrátíme slabší boční výhony. V létě se odmění množstvím květů.

Zakrslé, skalkové růže a půdokryvné růže nevyžadují pravidelný hluboký řez. Udržujeme je odstraněním suchých a nemocných větví.

Růže v sezóně pravidelně přihnojujeme Cereritem nebo speciálním hnojivem. Nezapomeňte také na škůdce. Nejčastěji napadají mladá poupata mšice. Při dlouhodobě suchém počasí se vyplatí i závlivka vodou.

Přeji všem pěstitelům, aby jim růže, za provedenou péči, bohatě a krásně vykvetly.

Pavel Doležal

* * *

Indián - Mateřské centrum a jazykový klub pro děti a rodiče

Když jsme se před dvěma lety s naším několikaměsíčním synem přistěhovali do Troubska, byla to velká změna – ze šestého poschodí bez balkonu do rodinného domu s velkou zahradou. Za nějakou dobu jsem coby matka na mateřské dovolené začala pociťovat, že se asi se synem do Brna podíváme častěji, než jsme plánovali. Kvůli dětským aktivitám jsme vyjížděli třikrát týdně - na zpívací cvičení, do herničky, a to nejen kvůli kontaktu s dalšími dětmi, ale také s maminkami. Člověk je totiž tvor společenský.

Po narození dcerky se dojíždění stalo komplikovanější. Vyjížděli jsme méně často a já si připadala docela izolovaná.

Zároveň ke mně začalo chodit několik dětí a rodičů na hodiny angličtiny. Po půl roce dojíždění se synem do miniškoličky v Brně – Lískovci mně postupně v hlavě začala klíčit myšlenka na zřízení mateřského centra či jazykového klubu pro děti a rodiče v Troubsku. Pustili jsme se do práce, absolvovala jsem kurs péče o malé děti a pomalu a postupně přeměňujeme přizemí domu tak, aby bylo k tomuto účelu vhodné.

Postupně bychom rodičům rádi nabídli dopolední klubíky pro maminky s nejmenšími dětmi a odpolední jazykové hodinky do každé rodinky – pro děti s rodiči popřípadě bez nich, podle věku dětí a přání rodičů (angličtina, španělština, němčina). V případě zájmu uvažujeme o možnosti dopoledního hlídání skupinky dětí s každodenním jazykovým programem.

Naším cílem je vést děti k tradičním hodnotám, ke zdravému způsobu života, rozvíjet jejich fantazii a kreativitu a poskytnout jim základní jazykovou výbavu. Chceme podporovat dětskou schopnost samostatného myšlení a aktivní trávení volného času coby opak pasivního přijímání konsumu, který je dnes naprosto mylně prezentován jako aktivita a zábava.

Každý začátek je těžký, ale věřím tomu, že se nám podaří zpříjemnit život maminkám na mateřské a rodičovské „dovolené“ a zjednodušit život těm, co podobně jako já jezdí nesmyslně do Brna dvakrát denně. Hlavně doufám, že se nám podaří pootevřít nejen dětem vrátka do světa cizích jazyků. Usnadníme jim tak život v dnešní době.

Daniela Mauleon Davidová
tel. 602 442 485, e-mail: d.mauleon@homail.com
nebo davidoff@email.cz



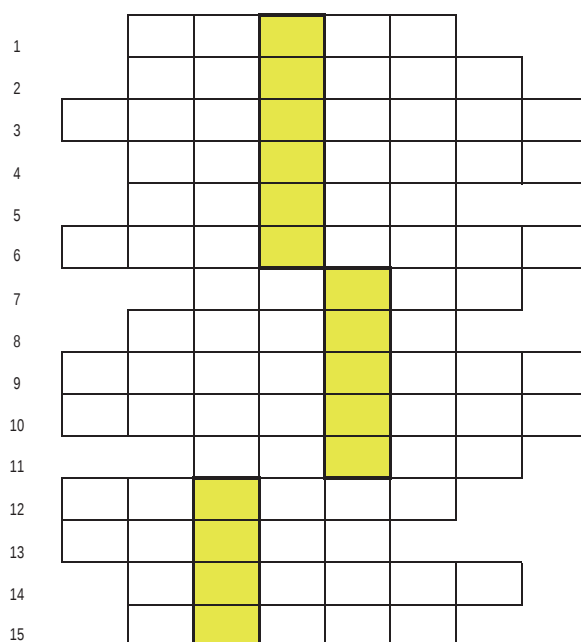
Pohled do zahrady



Herna pro děti

Křížovka s tajenkou

Dokončete větu: „Přišlo jaro,“



- 1 NEBE BEZ MRÁČKŮ
- 2 ČÁST DOLNÍ KONČETINY
- 3 PŘEMÍSTIT NA JINÉ MÍSTO
- 4 JINÝ VÝRAZ PRO PENÍZE
- 5 BOCHNÍK CHLEBA
- 6 OHROŽENÍ
- 7 HLASITÝ PROJEV
- 8 NÁDOBA NA POLÉVKU
- 9 DŘÍVĚJŠÍ DRUH DROBNÉ MINCE
- 10 BÍLÁ KVĚTINA SE ŽLUTÝM STŘEDEM
- 11 VYSOKÁ VOJENSKÁ HODNOST
- 12 POZDRAV ČLENŮ SOKOLA
- 13 MYŠLENKA
- 14 HISTORIE
- 15 OPAK MLADÁ

Tajenka křížovky ze zpravodaje TH č. 100

Citát J. A. Komenského: „Tělo nechť **každodenní hýbání** své má!„

Výherci: Vlasta Skřípková, Vyšehrad 33, Markéta Zbiralová, Vyšehrad 60 a Marie Partyková st., Národního odboje 19.

Protože došlo velké množství správných řešení, výherci byli tentokrát losováni.

(BK)

Jak se máte, sousede?



Konečně je to tady – jaro už je tu! I když po ránu bývá trošinku ještě zima, přes den už se na nás usmívá sluníčko. A usmívá se nejen slunce, ale i lidi. Nevím jak vy, ale já se ráda kouknu člověku přímo do tváře. Víte hned, jestli je lepší dotýcného pozdravit a pádit raději rychle pryč, nebo jestli

můžete prohodit pár vět. Jarní dobrá nálada dorazila i do naší vsi. Tři krásné dámy v těch nejlepších letech se spolu procházely a jarně se smály. Hned to člověku zvedne náladu. Někdy totiž opravdu stačí zvednout při chůzi hlavu, nejen abychom viděli na cestu, ale abychom se také na chvíli nadnesli nad naše problémy a všimli si věcí kolem nás.

Jedna známá herečka řekla, že nejlepší je problémy rozchodit! A měla pravdu. Když jste hodně naštvaní, tak vyrazte na procházku. Myšlenky nejprve lítají v hlavě jako rychlíky na kolejkách, ale pokud s nimi ujdete alespoň kilometr, určitě sníží rychlost a stane se z nich normální osobák, který pak hravě zvládnete. Na procházku vyjděte každopádně, i když nejste zrovna naštvaní, neboť teď na jaře je přímo ideální čas.

Mám pro vás ještě jeden jarní zážitek z tramvaje: pán v krásném věku zkušeného muže – což je asi 60 let - zvedl telefon v tramvaji a krátce hovořil s nějakou paní... A nejkrásnější bylo jeho rozloučení. Povídá jí veselým hlasem: „Budte hlavně zdravá, milá a sexuálně přívětivá!“. Víte, jak se telefonuje v tramvaji, rozhodně ne potichu. Takže některé dámy ve voze se na pána lehce zakabonily, ale většina ho odměnila jarním úsměvem.

Přeji všem krásné jaro a žádné rychlíky v hlavě!

(HS)

Zdravý životní styl



Zdravé večeře

V předchozích článcích byla popsána jednotlivá denní jídla – tj. věnovali jsme se snídani, svačinám a obědu. Logicky tedy následuje poslední jídlo, kterým je večeře.

Po dlouhém dni si sednete, zastavíte se a vychutnáte něco dobrého. Existuje ale několik pravidel, jejichž dodržování zajistí, že večeře bude příjemná nejen, dokud jíte, ale také potom. Budete se cítit lehce, plni energie a bez trávicích obtíží. I ráno po správné večeři se vstává mnohem jednodušeji.

Základní pravidla:

- večeře by měla představovat cca 20 - 30 % denního energetického příjmu.
- večeři jezte nejpozději 2 hodiny, raději 3 hodiny před spaním
- večeře by měla být snědena v klidu

Večeře by měla obsahovat tyto složky:

1. Zeleninu – co nejčerstvější syrovou nebo šetrně upravenou tak, aby se v ní zachovalo co nejvíce vitamínů, minerálů a dalších cenných látek

2. Proteiny – jsou tráveny pomalu, tudíž zasytí na delší dobu a organismus z nich čerpá dostatek materiálu na opravy buněk, svalů atd., zejména pokud jsme byli odpoledne sportovat.

3. Sacharidy – jsou důležité pro pálení energie večer a v noci. Pokud večeře neobsahuje dostatek sacharidů, organismus bude na „noční provoz“ čerpat energii ze svalů (bude jich ubývat)

4. Tuhy – pokud večeře obsahuje tuhy, měly by to být výhradně tuhy zdravé – tedy nenasycené – např. lžička olivového oleje v salátu, troška semínek pro oživení přílohy či mořská ryba.

Pokud dlouhodobě jíte pravidelně, v jídelníčku nemáte jednoduché cukry (sladkosti, mlsání, cukr na slazení, slazené nápoje) a dbáte na dodání dostatečného množství všech živin (vitamínů, minerálů, antioxidantů...), neměly by Vás přepadat chutě.

Pokud se ale přece jen občas stane, existují dobroty bez obsahu soli, tuků, cukrů. Hodí se i při oslavách, kdy jste vzhůru dlouho do noci. Jako například:

- zelenina nakrájená na proužky, které si můžete namáčet do dipu z bílého jogurtu s česnekem, oblíbenými bylinkami či troškou bio hořčice
- šmakoun – na kostičky nakrájený výrobek z vaječných bílků, který nahradí chuť na slané či na tučné sýry apod. Obsahuje velmi málo kalorií, soli i cholesterolu.
- kousek libového masa od večeře či oběda – s oblohou ze zeleniny
- malé množství oříšků či semínek – ovšem rozhodně ne pražených, solených, obalovaných v čokoládě či jogurtu
- sklenička kysaného mléčného nápoje či jogurtu – neslazeného, nejlépe bez příchutě
- ovocná miska – menší množství ovoce nakrájené na kousky, můžete si misku ozdobit mátou či lžičkou zakysané smetany. Spíše výjimečně, protože ovoce zařazujeme spíše na dopolední svačinu.

Celý den hladovíte a večer to doháníte?

Když se nestihnete nasnídat, místo oběda jenom vletu slupnete něco malého a večer vyčerpaní a hladoví usednete ke královské večeři - je velká pravděpodobnost, že večeře bude mít větší kalorickou hodnotu než jídlo, které byste případně snědli za celý den po malých dávkách. Budete si také podvědomě vybírat jídla tučnější a obecně kaloričtější, protože váš mozek vám bude velet dohnat co nejvíce z toho, co jste zameškali. Málokdo si ve vyhladovělém stavu dá zeleninový salát.

Důležitý je také fakt, že v rámci jednoho takového večerního jídla nemáte šanci dodat organismu denní dávku všech potřebných vitamínů a minerálů, vlákniny a dalších živin. Velká hromada jídla se také špatně tráví, a i kdyby živiny v jídle obsaženy byly, jen stěží se všechny vstřebají.

Večeře a redukce váhy

Při redukci váhy je velmi důležité jíst pravidelně a žádné jídlo nevynechávat. Organismu tím dáváte najevo, že má dostatečný přísun všech živin, nemusí se obávat krize z jejich nedostatku a nemusí si tedy tvořit zásoby. Tělo v takovémto případě raději sáhne do tukových zásob, aby pokrylo energetické nároky na provoz. V případě, že večeři vynecháváte, ošidíte organismus o zdroj důležitých živin a také o zdroj energie – škodíte si tedy dvakrát. Výsledkem je, že organismus bude brát energii pro svou činnost spíše ze svalů, protože tuhy si bude šetřit „na horší časy“. Výsledkem tedy bude úbytek svalové hmoty, nikoliv tuků.

Oblíbenou večeří při redukci váhy je zeleninový salát. Má přece tolik vitamínů a žádné kalorie! Ale... salát neobsahuje žádné bílkoviny a kalorií je tak málo, že rozhodně

nepostačí na pokrytí energetických potřeb organismu až do snídaně. Výsledek je tedy jen o málo lepší než při vynechání večere.

Zelenina rozhodně k redukční dietě patří, ovšem měla by být doplněna bílkovinou (nemusí to být kus masa, ale třeba luštěniny, bílý jogurt či čerstvý sýr nebo vajíčko).

Závěrem lze říci, že večere má v denním stravovacím režimu své důležité místo a neméně důležité je co a kdy jíte v rámci celého dne.

Přeji vám krásné jarní dny.

(EŠ)

Žijí také s námi

Netradiční domácí mazlíček – skunk pruhovaný



Skunk je velmi společenské zvíře. Hodně času prospí, ale čas, který probděl, aktivně využívá, především ve večerních hodinách. Považuji to za výhodu, jste-li celý den v práci.

Jaký je vlastně skunk? Definovala bych jej jako spojení pozitiv psa, kočky a fretky. Když budete chtít, vezmete si ho na postroj, vyvenčíte ho po venku, projdete se. Když se vám nebude chtít ven, neurazí se. Venčit se jak pes nemusí – chodí na kočičí toaletu.

A co má z fretky? Hravost. Potřebuje se s vámi honit, mazlit se, hrát si.

Čím se živí? Živí se psími granulemi, masem, ovocem, zeleninou a hmyzem. Nesmíme opětovně zapomenout na misku s vodou.

Jaký mu vytvořit domov? Skunka můžeme celoročně chovat ve venkovní ubikaci nebo v bytě. Pokud jej budeme chovat venku, musíme mu vytvořit místo, kde se může schovat před nepřízní počasí. Třeba mu vyrobit boudu jako pro psa. Dvnitř boudy dáme seno. Nezapomeneme na kočičí WC.

Smrdí skunk? Nepovažuji skunka za smradlavé zvíře. Každé zvíře má svůj charakteristický pach. Každý, kdo nemá doma zvíře, cítí v bytě přítomnost kočky, psa, křečka, nebo jiného zvířecího miláčka. Do jaké míry je doma cítit, závisí na hygieně, kterou mu zabezpečujeme. Obecně je skunk čistotný, používá toaletu, myje se.

Pachové žlázy - skunk jako obranu proti nepříteli používá pachové žlázy. Tyto pachové žlázy se většinou nechávají odstranit. Já jsem je mým skunkům neodebrala a oni je na oplátku nikdy proti nám nepoužili.

(ZJ)

Troubský hrnec



Sýrová roláda

Příklady: 20 dkg eidamu, 20 dkg budapeštské pomazánky, několik pár plátku šunky nebo šunkového salámu

Postup:

Eidam dáme do sáčku a rozvaříme v sáčku ve vodě. Jakmile je měkký ihned ho rozválíme jako těsto, poklademe šunkou nebo salámem, potřeme budapeštskou pomazánkou a srolujeme. Celou roládu dáme do alobalu a vychladíme v lednici.

Obměna může být např. s česnekovou pomazánkou nebo dle vaší chuti.

Buchta s pudinkem a zakysanou smetanou

Příklady: 5 vajec, 20 dkg cukr moučka, 1 dcl oleje, 1 dcl vody, 25 dkg hladké mouky, 1 prášek do pečiva, 2 polévkové lžíce rumu, 2 vanilkové pudinky, 3 zakysané smetany, čokoláda na nastrouhání (čokoláda na vaření, ledové kaštiny), kokos na vysypání plechu.

Postup: Vejce, cukr, olej a vodu ušleháme. Pak přidáme hladkou mouku, prášek do pečiva, rum. Těsto rozdělíme na půlky a do jedné vmícháme vrchovatou polévkovou lžící kaka. Na vymazaný a kokosem vysypaný plech nalijeme nejprve světlé těsto a pak těsto obarvené kakaem. Uvaříme 2 vanilkové pudinky se 4 polévkovými lžícemi moučkového cukru v 1 litru mléka. Horký pudink klademe pomocí polévkové lžíce rovnoměrně na těsto - pěkně vedle sebe. Dáme péct na 25 minut při 180 stupních.

Po upečení na horký piškot natřeme zakysanou smetanu, kterou jsme smíchali se třemi polévkovými lžícemi moučkového cukru a posypeme strouhanou čokoládou.

(HS)

Inzerce

Nabídka medu



Prodej medu od včelaře z Vysočiny: tmavý - 110 Kč, světlý - 80 Kč, pastovaný - 95 Kč, světlý à 5 kg - 350 Kč. Kontakt: E. Šmahlíková, Troubsko - tel: 515 546 717, 602 874 958.

Trápí vás bolesti na hrudi, zad, nohou či hlavy?

Alternativní masérské studio na Veselce nabízí LYMFATICKÉ MASÁŽE celého těla, reflexní terapie - POLOVIČNÍ dopolední CENY! Oldřiška Kališová 604 383 073, oldriska-masaze@seznam.cz

Daruji krásná černá kotátka – jen do dobrých rukou. Informace u p. Benešové v obchodě.

V případě Vašeho zájmu o inzerci napište na e-mail: zpravodaj.th@seznam.cz.

PRODEJ a OPRAVY JÍZDNÍCH KOL
ROTOPEDY
SPORTOVNÍ POTŘEBY




zast. Osová - bus č. 403,404
 Osová 4 (u nové nemocnice)
 BRNO - Bohunice
 Tel.Fax: 547 223 522 Po - Pá 10 - 18
 www.abccyklosport.cz So 9 - 12

 Podolí u Brna 115
 PSČ 664 03
 Tel.: 544 228 378
 E-mail: protisro@volny.cz

OFSETOVÁ TISKÁRNA

VEŠKERÝ ČERNOBÍLÝ
I BAREVNÝ TISK,
JEDNOSTRANNÝ
I OBOUSTRANNÝ
DO FORMÁTU A2

- vydavatelství, nakladatelství
- potisk dopisních obálek
- tisk firemních tiskopisů, účtenek, bločků, navštívenek, firemních kalendářů, vstupenek, reklamních letáků, pozvánek na prezentace, prospektových materiálů, záručních listů, katalogů, příruček, návodů k použití, knih, brožur, publikací, vystřihávek, omalováněk, periodických i neperiodických tiskovin, etiket, obalů, plakátů aj.
- grafické návrhy a zpracování logotypů
- zpracování podkladů pro tisk a osvět CTP
- nízkonákladový barevný digitální tisk

vše včetně knihařského zpracování, perforace, spirálování, výšek, ražby a číslování včetně čárových kódů

www.protisro.cz

 **KONNY**
 SALON PRO PSY

Stříhání, trimování a další.
Úprava Vašich pejsků
dle přání.

Alice Jechová
 Větrná 25
 Ostopovice

info na:
 777 790 568
 konnysalon@seznam.cz
 www.konnysalon.cz



 **FASCINUJÍCÍ ROSTLINY** 
 Den otevřených dveří

*Výzkumný ústav pícninářský, spol. s r.o. Troubsko a Zemědělský výzkum, spol. s r.o. Troubsko
 pořádá 18. 5. 2012 od 9 – 14 hod.*

Den otevřených dveří na téma „FASCINUJÍCÍ ROSTLINY“

Vedení obou společností srdečně zve občany k návštěvě specializovaných laboratoří molekulární genetiky, fytopatologie či laboratoře k umělému odchovu opylovačů.

Pro účastníky bude také připraveno krátké promítání filmů s biologickou tematikou a drobné občerstvení.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

*Příjemné prožití
 velikonočních svátků
 a jarní optimismus
 Vám přeje Obec Troubsko*

