



Troubský hlasatel

XXIII. ročník / č. 113

duben 2014

Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané, máme tady jaro, vykukuje sluníčko, odhalila se ale také spousta nečistot na ulicích obce. Firma .A.S.A. nám zajistí sběr nebezpečného odpadu a hned následně chystáme přistavení velkoobjemových kontejnerů na větší odpad. Rozšířili jsme počet našich údržbářů o dalšího člověka a tak se všichni snaží udržovat obec čistou. Své pracovní úsilí zaměřují zejména na tu část, kde se nebuduje kanalizace. V zástavbě za kostelem, kde probíhá výstavba kanalizace, je úklid složitý a řešíme ho ve spolupráci se zhotovitelem kanalizace. Naštěstí nám v posledních týdnech přeje počasí a tak množství bláta a jiných nečistot se minimalizovalo. Naši pracovníci údržby v těchto dnech vysekávají náletové dřeviny, čistí meze a odvázejí hromádky odpadu, které si občané připravili před své domy. Znovu vás tímto chci požádat o pomoc při úklidu celé obce.

Dovolte mi, abych se zamyslela nad otázkou, proč někteří naši, zřejmě mladí spoluobčané, neustále ničí majetek obce, který slouží zejména malým dětem k jejich vyžití. Nevím, co vandaly vede k těmto krokům, zda demonstrace síly někomu něco dokázat? ... ale komu a co? Opět jsme řešili poškození herních prvků, tentokrát na zahradě u základní školy. Škoda se již vyšplhala na částku 19.000,- Kč, další prvky byly poškozeny na zahradě u MŠ nebo na dětském hřišti u sokolovny. Samozřejmě jako obvykle – pachatel je neznámý. Osobně je mi líto, že neustálou opravou těchto herních prvků obec přichází o peníze, které musí do těchto oprav vložit, a děti o možnost si hrát, protože opravy jsou časově náročné.

Nakonec mého příspěvku přeci jen dobrá zpráva: při přezkoumání hospodaření obce Troubsko za rok 2013, které prováděli zaměstnanci kontrolního odboru z Krajského úřadu JMK, nebyly zjištěny chyby a nedostatky a na to jsem velmi pyšná.

Přeji vám všem krásné svátky jara, spokojené prožití velikonoce v rodinném kruhu. Zároveň vás všechny srdečně zvou na prodejní velikonoční výstavu, která se bude konat v Katolickém domě v neděli 13. dubna.

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko



Obec Troubsko přeje všem svým občanům příjemné prožití velikonočních svátků

Obecní úřad informuje

USNESENÍ k I. zasedání zastupitelstva Obce Troubsko ze dne 3. února.

Zastupitelstvo Obce Troubsko po projednání:

Doplňuje program jednání:

Usnesení č. I/2 – o bod 9a – cestovní náhrady za používání silničních motorových vozidel, stravné a stanovení průměrné ceny pohonných hmot pro rok 2014, o bod 9b – vnitřní směrnice č. S1/2014 pro tvorbu a používání soc. fondu, o bod 9c – pravidla pro zadávání veřejných zakázek malého rozsahu č. P 1/2014 a o bod 9d – smlouva o dílo o poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství s firmou van Ganssenwinkel.

Schvaluje:

Usnesení č. I/2 – program jednání doplněný o bod 9a, 9b, 9c, 9d.

Usnesení č. I/2 – diskusi k jednotlivým bodům programu pro členy ZO i pro veřejnost. Usnesení č. I/2 – způsob hlasování zvednutím ruky.

Usnesení č. I/4 – přisedící Okresního soudu Brno-venkov na funkční období 2014 – 2018 paní Markétu Zbíralovou a paní Olgu Hrušákovou.

Usnesení č. I/5 – místní poplatek za svoz a odstraňování komunálního odpadu na rok 2014 v částce 580 Kč/občan/rok, osvobození od poplatků zůstane dle platné OZV č. I/2013. Usnesení č. I/6 – měsíční odměny poskytované za výkon funkce členům ZO ve stávající výši.

Usnesení č. I/7 – směnnou smlouvu na pozemky p. č. 1517/4 o výměře 54 m², která vznikla z p. č. 1517/1 o výměře 2413 m²; p. č. 1517/4 o výměře 54 m² se mění s p. č. 478 o výměře 46 m² a p. č. 463/2 o výměře 44 m², která vznikla z p. č. 463 – výměra 63 m² uvedené v záměru obce č. 1/2014 – lokalita „Lišky“.

Usnesení č. I/8 – záměr obce na prodej pozemků p. č. 1552/8a o výměře 192 m², která vznikne z p. č. 1552 o výměře 12 165 m²; p. č. 1552/8b o výměře 7 m², která vznikne z p. č. 1517/1 o výměře 2413 m²; p. č. 468/2 o výměře 2 m², která vznikne z p. č. 468 o výměře 14 m²; p. č. 1516/10 o výměře 1 m², která vznikne z p. č. 1516/1 o výměře 1109 m², dle záměru č. 2/2014.

Usnesení č. I/9 – rozpočtové opatření č. 9/2013.

Usnesení č. I/9a – cestovní náhrady za používání silničních motorových vozidel, stravné a stanovení průměrné ceny pohonných hmot pro rok 2014 dle odst. 2 přílohy č. 1 k Vnitřní směrnici č. 3/2010 v nejnižších sazbách dle přílohy.

Usnesení č. I/9b – vnitřní směrnici č. S1/2014 pro tvorbu a používání sociálního fondu. Usnesení č. I/9c – pravidla pro zadávání veřejných zakázek malého rozsahu č. P 1/2014. Usnesení č. I/9d – smlouvu o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství s firmou van Gansenkinkel, a. s., vítězem veřejné zakázky, od 1. července 2014 na dobu určitou tj. do 30. června 2017.

Bere na vědomí:

Usnesení č. I/3 – kontrolu plnění úkolů usnesení z minulého zasedání ZO Informaci o chystané nové nájemní smlouvě mezi Obcí Troubsko a SK Veselka.

Usnesení č. I/10 – informativní zprávy.

Pověřuje:

Usnesení č. I/9d – starostku obce k podpisu smlouvy o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství s firmou van Gansenkinkel, a. s., vítězem veřejné zakázky od 1. července 2014 na dobu určitou, tj. do 1. července 2017.

Určuje:

Usnesení č. I/2 – návrhovou komisi pana Rybu a pana Rejdu, ověřovatele zápisu p.Volánka a ing. Kamenického.



Obec ve světě veřejných zakázek – 4. část

V roce 2013 byla vyhlášena a v roce 2014 dokončena veřejná zakázka s názvem „Svoz a likvidace komunálního odpadu v obci Troubsko“. Protože se jednalo o veřejnou zakázku většího rozsahu formou tzv. zjednodušeného podlimitního řízení, spolupracovala při zadávacím řízení s obcí Troubsko společnost PROFOND INVEST, s. r. o. ze Šumperka.

Zadávací řízení bylo zahájeno zveřejněním výzvy a zadávací dokumentace v srpnu 2013. Na základě dotazů dodavatelů zveřejnil zadavatel v průběhu srpna a září tři dodatečné informace, kterými blíže upřesnil podmínky zadávací dokumentace. Konec soutěžní lhůty byl stanoven na 11. září 2013 a jediným hodnotícím kritériem byla nejnižší nabídková cena v Kč bez DPH za období uzavření rámcové smlouvy s vítězným uchazečem na období tří let. Původně zadavatel předpokládal, že období tří let bude od 1. 1. 2014 do 31. 12. 2016. Zvláštností této veřejné zakázky bylo, že se pro hodnocení nabídek použije jako prostředek hodnocení tzv. elektronická aukce v souladu s § 96 a 97 zákona č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách (dále jen „zákon“). A právě tento způsob hodnocení nabídek způsobil posun termínu plnění předmětu veřejné zakázky na období od 1. 7. 2014 do 30. 6. 2017. Ale o tom až později.

Ke dni skončení soutěžní lhůty obdržel zadavatel pět nabídek. Ve všech případech se jednalo o uchazeče, které se zabývají odpadovým hospodářstvím v rámci celé České republiky. Mezi uchazeči byla i stávající svozová firma .A.S.A. spol. s r. o. A právě tento uchazeč musel být ze zadávacího řízení vyloučen, protože nesplnil podmínky určené zadávací dokumentací. Vyloučený uchazeč podal námitky, které zadavatel přezkoumal a následně námitkám stěžovatele v říjnu 2013 nevyhověl.

Do dalšího hodnocení resp. do elektronické aukce postoupili čtyři uchazeči. Pro čtenáře zpravodaje si dovolím

popsat průběh elektronické aukce. Nejprve se musí uskutečnit tzv. testovací kolo, aby se vyzkoušela funkčnost elektronického nástroje pro konání aukce. Poté následuje tzv. ostré (soutěžní) kolo, které trvá zpravidla 30 minut. Po tuto dobu mají jednotliví uchazeči možnost své nabídky upravovat (pouze směrem dolů k výhodnější nabízené hodnotě hodnotícího kritéria). Nová hodnota kritéria nemůže být shodná se stávající minimální hodnotou kritéria. V případě shodné nejvyšší hodnoty kritéria bude jako vhodnější nabídka vybrána nabídka, která byla v rámci elektronické aukce podána dříve. Pokud v posledních dvou minutách soutěžního kola podá soutěžící uchazeč nabídku nižší, než byla doposud nejvyšší celková nabídková cena bez DPH v Kč, pak se soutěžní kolo prodlužuje vždy o 2 minuty.

U naší veřejné zakázky proběhla elektronická aukce začátkem listopadu 2013. Protože však došlo při konání ostrého kola k drobnému technickému problému, rozhodl zadavatel zejména z důvodu dodržení postupu uvedeného v § 6 odst. 1 zákona o zrušení ostrého aukčního kola a elektronickou aukci bylo nutné opakovat. Tento krok zadavatel byl uskutečněn v souladu se zákonem, bylo nutné respektovat i lhůty pro podání námitek ze strany uchazečů. Opět jeden z uchazečů podal námitky proti zrušení aukčního kola. Ani této námitce zadavatel nevyhověl, uchazeč se dále neodvolal, a proto bylo možné připravit novou aukci. Protože se blížil konec roku, rozhodla rada obce, že vstoupí v jednání se společností .A.S.A. spol. s r.o. s cílem uzavřít dodatek Smlouvy o sběru, svozu likvidaci komunálního odpadu v obci Troubsko resp. prodloužit již vypovězenou smlouvu na období od 1. ledna do 30. června 2014. Podařilo se a dodatek byl loni v prosinci podepsán.

Začátkem ledna 2014 se uskutečnila nová elektronická aukce. Zúčastnili se jí nakonec pouze tři uchazeči, jeden se do ostrého kola nepřihlásil. Výsledek aukce byl pro všechny zúčastněné velmi překvapivý. Však posuďte sami – nejvyšší nabídková cena, která se nastavila jako výchozí, byla 2 917 800 Kč, vítězný uchazeč – společnost van Gansenkinkel, a. s. – nabídl cenu 2 000 000 Kč. Úspora tedy ve výši 917 800 Kč za tři roky, kdy bude v platnosti rámcová smlouva s vítězným uchazečem!

Vysoutěženou cenu je však nutné porovnat s cenou za sběr svoz a likvidaci komunálního odpadu fakturovanou společností .A.S.A. spol. s r.o. za kalendářní rok 2013. Rozdíl – tedy úspora činí po odečtu odměny vyplacené provozovateli e-aukce částku cca 627 tis. Kč/rok.

Novým dodavatel sběru, svozu a likvidace smíšeného komunálního odpadu, biologicky rozložitelného odpadu, svozu využitelných odpadů (sklo – bílé a smíšené, papírové obaly, tetrapacky, plastové obaly), nebezpečného odpadu a objemného odpadu je od 1. července 2014 firma

van Gansewinkel, a. s., U Vlečky 592, 664 42 Modřice.

Všechny dokumenty k této veřejné zakázce jsou archivovány na profilu zadavatele a dále bylo ve Věstníku veřejných zakázek publikováno dne 26. února 2014 Oznámení o zadání zakázky.

Do dalšího čísla zpravodaje připravujeme přehled významných investičních akcí plánovaných na rok 2014.

(BK)

Nový projekt v naší obci

Rády bychom vás informovaly o novém projektu v naší obci. Projekt se jmenuje: „**Lidé si pomáhají**“.

Cílem tohoto projektu je někomu pomoci – osobě, které se nedostává pomoci, jakou by si zasloužila, a jenž by jí pomohla zvládnout potíže, které jí život připravil. Nebo poskytnout pomoc nějaké organizaci, ústavu a podpořit tak jeho snahu lidem pomáhat. V dnešní době, možná více než jindy, je potřebné potvrdit zásadu, že by si lidé měli vzájemně pomáhat. Vždy když bude někdo vybrán, ať osoba nebo organizace, budou o něm/ní zjištěny všechny dostupné informace, aby bylo zajištěno, že námi poskytnutá pomoc půjde do těch správných rukou.

Pro rok 2014 jsme s paní starostkou vybraly chlapčeka Sebastiana Pyščka.

Sebik je veselý devítiletý kluk. Bydlí se svými rodiči, bratrem a malou sestřičkou v Brně – Líšni. Sebik má diagnostikovanou spastickou dětskou mozkovou obrnu. (Mozková obrna je název pro skupinu trvalých poruch vývoje pohybu a držení těla, které omezují pohybovou aktivitu. Mozková obrna je způsobena poškozením mozku na počátku života dítěte. Spastická mozková obrna znamená, že svaly jsou v trvalém zvýšeném napětí a nelze je dobře ovládat.) I přesto, že je Sebikův život tímto způsobem výrazně omezen, navštěvuje školu v Dětském rehabilitačním centru Medvídek na ulici Kyjevská ve Starém Lískovci. Toto centrum slouží jako denní stacionář pro děti s hybnou poruchou, s kombinovanými vadami různého stupně, děti s dětskou mozkovou obrnou, s vrozenými vývojovými vadami, poúrazovými stavy, s lehkou mozkovou dysfunkcí, apod. Jde především o péči rehabilitační, ale součástí komplexní zdravotní péče je i péče logopedická, psychologická a péče ošetřovatelská. Sebik má školu velice rád, těší se do ní. Rád maluje, má rád hudbu a zpívání. Jako správný kluk miluje sport. Zajímá se o hokej, ale především o auta a formule 1, kde je jeho favoritem Sebastian Vettel.

Proč jsme vybraly Sebika?

Rád by totiž jel se svou maminkou do sanatoria v Klimkovicích, kde může absolvovat měsíční pobyt specializovaného programu pohybové terapie pro děti s dětskou mozkovou obrnou. Při tomto programu se využívá speciální stabilizační obleček (kosmický obleček). Tato terapie přispívá ke **zlepšení nejen fyzických, ale také mentálních schopností dítěte, ke zlepšení soběstačnosti**, ke změně schopnosti koordinace těla v prostoru, obnovení správných pohybových návyků a posílení svalové síly. Takže Sebik má velkou šanci na zlepšení jeho stavu.... Jenže jak už to tak bývá, vše je dnes o penězích. Tento měsíční pobyt stojí pro Sebika 50 tisíc korun a pro jeho maminku, jako doprovod 35 tisíc korun. Podle odborníků je ideální opakovat tento pobyt dvakrát ročně. Částku 50 tisíc Kč zdravotní pojišťovna nehradí. Na částku pro doprovod – tedy pro maminku zdravotní pojišťovna přispívá, a to jen v případě, že určená úřednice na základě podkladů posoudí: zda pojišťovna přispěje na celých 35 tisíc Kč nebo zaplatí půlku z této částky, nebo nezaplatí nic!!

Rodiče tedy založili pro Sebika akci sbírání plastových víček. Sbírají se jakákoliv plastová víčka a při větším množství

se pak odváží do firmy HOTTECH (Brno-Chrlice), která je vykupuje (1kg víček přibližně za 7 až 8 Kč). Peníze za víčka pak přímo tato firma pošle na účet, který má Sebik u nich založený. Náš první krok jak pomoci Sebikovi bude podpořit tuto sbírku po celý tento rok.

V obci od měsíce dubna vzniknou sběrná místa na plastová víčka, a to v budově Obecního úřadu, v Základní a mateřské škole a u paní Benešové v obchodě.

Tímto bychom vás všechny chtěly moc poprosit, abyste i vy podpořili tuto sbírku a nevyhazovali plastová víčka do koše, ale přinesli na určená místa, kde je můžete odevzdat a my je pak při větším množství odvezeme a přispějeme tak Sebikovi na účet.

Průběžně budete informováni o tom, kolik víček se nám podařilo sesbírat. Sebikovi je možné také darovat finanční obnos. Pokud chcete přispět finanční částkou, kontaktujte prosím paní Ivanu Šimečkovou na Obecním úřadě.



Sebik a Sebik s maminkou a starostkou

Irena Kynclová, Helena Sedláčková



Zprávy ze Základní a mateřské školy

Zápis do 1. třídy plný hudby

V lednu proběhl na ZŠ Troubsko zápis budoucích prvňáčků. Celkem do naší školy přišlo 19 nových žáků. Tentokrát nám hravě všechny úkoly pomohly zvládnout známé hudební nástroje. Flétnička svou lehkostí pomohla jako vánek všem

dětem překonat všechny překážky. Klavír nám svou důstojností a rozvahou pomohl vše spočítat a zorientovat se v prostoru.

Kytara nás vedla k přímosti. Její dlouhé struny nám pomohly ke správnému držení tužky, její různé tvary nám napověděly s pojmenováním všech geometrických tvarů. Bubínek děti povzbuzoval a jeho odhodlání jsme využili na vyprávění pohádky. Všechny děti si zápis do školy velmi užily. S hravostí splnily všechny úkoly, takže si všechny zasloužily drobné odměny. Společně jsme se s dětmi seznámili a už se těšíme, až se v září uvidíme!

Ti, kteří už se první třídy nemohou dočkat, začali navštěvovat edukativně stimulační skupiny. Skupinky probíhají za přítomnosti rodičů každé úterý od 16.30 do 17.30 hod. Děti se zde pečlivě připraví na školní docházku a zároveň poznají svoji třídní učitelku i prostředí školy. Nástup do školy pro ně pak bude radostný a příjemný.

Mgr. Jana Mitášová

Ze školního soudku

Milí troubští obyvatelé, jako již tradičně připojuji něco ze školního soudku. Dne 5. března se naši vybraní žáci zúčastnili celostátní přehlídky dětských recitátorů v Ivančicích. Soutěž proběhla v sále místního kina „Réna“ za hojné účasti škol ze všech koutů Jihomoravského kraje. Než se však malí vítězové probojovali až sem, museli vyhrát školní kolo recitační soutěže, a pak je čekala pravidelná příprava plná zásad správného dýchání, artikulace, hlasitosti a především kladení důrazu na celkový projev. Vybrané soutěžní básně vzešly z pera známého spisovatele dětské literatury Michala Černíka. Ačkoli žádný z našich soutěžících v Ivančicích vítěznou příčku neobstíhl, patří dětem velké poděkování a respekt.

S výjimečným úsilím a odvahou reprezentovali naši školu a nenechali na sobě znát ani kousek nervozity před porotou i velkým množstvím diváků. Ráda bych tedy touto cestou poděkovala Verunce Sklenářové a Martínku Královi z první třídy, Edovi Valešovi z druhé třídy, Patriku Vodičkovi ze třídy třetí, Eně Černošské ze třídy čtvrté a nakonec Kubovi Čížkovi ze třídy páté.

Recitační soutěže však nejsou jedinou aktivitou, ve které naši žáci reprezentují naši školu. Hned 30. března nás čeká druhý ročník soutěžního festivalu dětských divadelních souborů pod názvem „Troubský tyjátr 2“. V loňském roce zde naši malí herci dokonce obsadili úspěšné třetí místo. Akce proběhne za podpory obce Troubsko v Katolickém domě a její začátek je plánován na 10 hodin dopoledne. Účast přislíbilo 7 divadelních souborů, tudíž se můžete těšit na různorodá představení a užít si hezkou neděli v příjemně kreativní atmosféře.

Všechny srdečně zve a těší se

Marie Vacková, organizátorka akce

Úspěchy našich žáků

Ráda bych se s vámi podělila o několik úspěchů našich žáků. Jsme zastáncem hesla „Ve zdravém těle, zdravý duch“, proto jsme neváhali a v únoru se i letos zúčastnili plaveckých

závodů na ZŠ Labská. Konkurence byla opravdu velká – do soutěže se zapojilo několik brněnských škol, z toho i školy specializované na sport. To však vybrané žáčky třetích, čtvrtých a pátých ročníků neodradilo a projevíly opravdu sportovního ducha. Ráda bych tedy poděkovala všem dětem za odvalu a také pěkná umístění, která vybojovala mezi ostatními školami. Poděkování patří Filipkovi Vávrovi ze třetího ročníku, který si vyplaval pěkné 9. místo, ze čtvrtého ročníku Evičce Jelínkové za obsazení 15. místa a Eně Černošské za 18. místo, z pátého ročníku Andrejce Čundové za krásné 7. místo, Marianu Jílkovi za místo 24. a Františkovi Křivánkovi, kterému medaile utekla opravdu jen o pár vteřin, za krásné 4. a 8. místo.

Kromě sportování nás naši žáci reprezentují i v matematických soutěžích. A že jich je hned několik. V lednu si děti pátého ročníku potrápily hlavičky v Matematické olympiádě, kde se po účasti ve školním kole probojovali do kola okresního Zdeněk Pospíšil a František Křivánek. Soutěž proběhla na Gymnáziu ve Šlapnicích za hojné účasti škol z celého okresu Brno – venkov. Zadané úlohy byly letos hodně náročné a kluci se s nimi poprali opravdu statečně. Ačkoli neobsadili žádnou vítěznou příčku, patří jim poděkování za jejich účast, zájem i odvalu. Po Matematické olympiádě jsme se vrhli s dětmi pátého ročníku na další počítání, a to v soutěži zvané Pythagoriáda. Nejúspěšnějším řešitelem se stal Matyáš Zavadil, který obsadil první místo, hned za ním byl František Křivánek a bronzová pozice patří Jakubovi Čížkovi. Do okresního kola, které se bude konat v květnu na ZŠ Křídlovická, se probojoval M. Zavadil a F. Křivánek. Věříme, že jim štěstí bude přát, uplatní své schopnosti a dosáhnou dobrých výsledků. V tomto měsíci na nás ještě čeká matematický Klokán, kde si naše děti třetího a pátého ročníku porovnají své matematické dovednosti s ostatními školami. Držíme jim palce a přejeme jim dobré umístění.

Monika Prudilová

Den zdraví

Každý rok pořádáme pro děti Den zdraví, na který si zveřejníme nějakého zajímavého hosta. Letos jsme oslovili lektorku z Nadačního fondu Albert. Besedovala s dětmi o otázkách zdravého životního stylu a zahrála si s nimi hry na toto téma. Věnovali jsme se také etiketě stolování. Děti si pod vedením paní učitelek vyzkoušely, jak správně prostřít stůl, podívaly se na krátké video a napsaly si testík, aby zjistily, co všechno si pamatují.

Všechny děti byly velice šikovné, a proto jsme se rozhodli přihlásit naši školu do soutěže Zlatáci Zdravé Pětky. Soutěž spočívá ve trojboji – foodstylingu, skládání textu písničky a hraní deskové hry Košík plný rozumu. Do školního kola si děti z 3. - 5. ročníku přichystaly přípravu zdravého pokrmu studené kuchyně na téma Vesmír a sloku písničky Obiloviny. Během hodiny vykouzlily z chleba a zeleniny nádherné vesmírné lodě s plachtami a děly, vesmírného ptáka, lunochod, zajímavý kosmodrom pouze z mrkve, petržele a celeru a úžasnou kosmickou černošku, které nechyběly korále z cibulek a sukně z čínské zelí.

Všechny výtvary byly moc pěkné a po počáteční nervozitě na začátku soutěže se děti dobře bavily. Porota složená z paní učitelek měla nelehkou úlohu – vybrat nejlepší díla. Po delším rozhodování vybrala první tři nejlepší a odměnila je cenami:



Účastníci soutěží

1. místo – hrneček s plyškem: Kateřina Pospíšilová, Karolina Adamová, Petr Otoupalík
2. místo – knihu na recepty: Eva Jelínková, Ena Černoorská, David Šindelář
3. místo – pokladničku: František Křivánek, Matyáš Zavadil, Zdeněk Pospíšil

Ještě nás čeká třetí kolo, desková hra Košík plný rozumu a po odehrání školního kola můžeme postoupit do kola krajského. Tak nám všichni držte pěsti a fandit můžete na stránkách Zdravá Pětka.

Mgr. Iva Dobšíková

Školní družina

Co je vlastně školní družina?

Někdy se setkáváme s názory z řad laické veřejnosti o poněkud kontroverzním poslání školních družin, ve větších městech i školních klubů, že jde čistě o „nějakou“ hlídací či sociální službu.

Na místě je tedy vhodné vysvětlit, že školní družina jako

taková není pokračováním školního vyučování. Pedagogická práce má svá specifika, které jsou výrazně odlišná od běžné edukační praxe. V souladu se školským zákonem se jedná o zařízení pro zájmové vzdělávání, které jako takové má obohacovat denní program dítěte s ohledem na místní podmínky a pokud možno efektivní, individuální rozvoj dítěte.

V souvislosti s výše uvedeným bych ráda poděkovala vedení obce, rodičům za velmi vstřícný a empatický přístup, ze kterého vyplývá, že prostředí, ve kterém tráví děti většinu dne, jim není lhostejné.

Úkolem ŠD je zabezpečit nejen odpočinek a relaxaci, ale i zájmovou činnost. Je tedy jasně znatelné, že i práce v má svůj režim, který je poněkud variabilnější než běžné podmínky vyučovacího procesu.

Pedagogické působení by mělo průběžně sledovat cíle při všech činnostech, které ústí v osvojení určitých kompetencí/souhrn znalostí a schopností, související postojů a hodnotových orientací, které jsou předpokladem k výkonu činností.

Zápis do školní družiny při ZŠ a MŠ Troubsko pro školní rok 2014/2015 se uskuteční dne 24. dubna v prostorách ZŠ Troubsko od 16 – 17 hod.

Příště: Organizace činností v ŠD

Vedoucí vychovatelka Dana Vlachová

Mateřská škola

Jaro dělá pokusy, vystrkuje krokusy. Slunce svítí, led je tenký, jaro vem si podkolenky.

Podkolenky, trička, sukně, koloběžky, kola a spoustu dalších věcí bylo možné zakoupit v sobotu 8. března v MŠ na jarní burze dětského oblečení. Děkujeme p. L. Chaloupkové, p. Boháčové a p. Kostecké za pomoc při přípravě a organizaci. Někdo prodal, jiný koupil, takže spokojenost na všech stranách. Na další, podzimní burzu se již nyní těšíme. Budete o ní včas informováni.

Na začátku března jsme navštívili divadlo Radost, kde jsme zhlédli nádherné představení „Broučci“ a naladili se do jarní nálady. Čeká nás spousta dalších divadel, výletů a programů. Těšíme se na Velikonoce a besídku pro maminky.

Naše MŠ je zapojena do projektu Malý zahradník. Děti na zahradě opečovávají – zalévají rašící cibulky tulipánů a narcisek, které si samy do malých květináčků zasadily. Za-



Malí zahradníci z MŠ

líváním probouzí také ovocné keře, které jsme společnými silami zasadili již na podzim a pomáhají při vyhrabávání listů a jarní úpravě školní zahrady.

Nyní se těšíme na přicházející jaro, sluníčko a probouzející se jarní přírodu.

Jarmila Kadlecová

Představujeme



V tomto čísle zpravodaje Vám představím vedoucí Mateřské školy v Troubsku paní **Jarmilu Kadlecovou**. S Jarmilou se znám delší dobu, minimálně jedenkrát týdně společně sportujeme, a proto si také tykáme. Dále se budeme věnovat prezentaci nové svozové firmě – společnosti van Gansewinkel. Příspěvek redakci poskytl poradce v odpadovém hospodářství **Ing. Patrik Duroň**.

★ ★ ★

Jarmilo, na úvod je vždy vhodné seznámit čtenáře s objektem zájmu redaktora. Řekni prosím něco o sobě.

V obci Troubsko jsem se narodila a žiji zde 30 let. Nyní bydlím v rodinném domku na Veselce. Doma mi radost dělají dvě děti. Adélka má 8 let a mladší Davídek 4 roky. Mým největším zájmem a koníčkem zároveň jsou děti a práce s nimi. Ale člověk musí někdy tzv. vypnout a k tomu mi napomáhá hlavně sport, výlety do přírody a hudba.

V roce 2013 jsi se stala vedoucí Mateřské školy v Troubsku. Byla to pro Tebe velká změna v pracovním i v osobním životě?

Samozřejmě to byla velká změna. V pracovním životě je to především delší čas, který práci věnuji. Je zapotřebí se neustále vzdělávat, být nablízku dětem, rodičům i zaměstnancům zároveň. Rozhodně toho času, který strávím vedením školky, nelituji, jelikož je to práce, která mě naplňuje a velice baví! A v osobním životě? Chci poděkovat svému manželovi za obrovskou trpělivost, toleranci a podporu!

Podle mých informací by kapacita MŠ s ohledem na zájem rodičů mohla být i větší. V dnešní době nabízí MŠ obecně méně míst než jaká je poptávka a důležitá je i skutečnost, že troubská školka má v okolí velmi dobrou pověst. Čím to je podle Tebe způsobeno?

Velice mě těší, že máme v okolí dobrou pověst. I když bychom rádi vyhověli dané poptávce, kapacita školky je nyní zcela naplněna a o jejím navýšení se zatím neuvažuje. Naší snahou je, aby prostředí školky bylo místem, kde se děti i rodiče budou cítit příjemně a budou nám ve všem plně důvěřovat. Nabízíme spoustu nadstandartních aktivit a vzdělávacích programů. Nic z toho by se nám ale nedařilo bez spolupráce s rodiči a paní starostkou. Bez ní bychom jen těžko fungovali a mohli se dále rozvíjet.

V jakém technické stavu MŠ je? Jsou nějaké důležité věci, které by bylo vhodné v blízké době změnit, opravit, nakoupit ap.?

Technický stav budovy mi nepřísluší hodnotit. Důležité je, že budovu neustále modernizujeme a vybavujeme. Proběhla velká rekonstrukce sociálního zařízení pro děti, vstupní haly a celková výmalba školky. Zahrada se vybavila novými dřevěnými prvky, které vyhovují bezpečnostním podmínkám. V nejbližší době budeme pořizovat tzv. odpočinkové matrace. Reagujeme tím na nedávno diskutované téma o spaní či nespání dětí ve školkách. Matrace nabízí dětem možnost odpočinku, ale přitom nemají pocit, že „musí“ ležet v posteli. Všechny tyto rekonstrukce, opravy, dokupování a změny jsou závislé na finančních prostředcích. Tímto bych chtěla opět poděkovat paní starostce a rodičům, kteří nás neustále podporují. Odměnou je pro nás všechny pocit, že vše co se ve školce dělá a děje je pro naše děti.

Co plánujete pro děti na jaro?

Jaro nám přináší spoustu akcí. Velikonoce a s tím spojené dílničky, svátek maminek, besídka, spoustu divadel, návštěva planetária, fotografování dětí, canisterapie, vystoupení Kouzelníka na zahradě MŠ, den dětí, celodenní výlet, vzdělávací program Zoubek a program Včelky – na ten se moc těšíme, budeme moci nahlédnout do včelího úlu a mnohé další... V jarních měsících bude ve školce probíhat i tzv. Klubiček pro nově přijaté děti. Smyslem této akce je seznámit nové děti s prostředím školky, s paní učitelkou a připravit je na snadnější nástup do mateřské školy. Naše školka je zapojena do projektu Malý zahradník, což nás právě na jaře vybízí k různým činnostem jako je sázení keřů a cibulovin. Naší snahou je v dětech vzbudit zájem o přírodu, o procesy a zákonitosti, které v přírodě probíhají, budovat v nich samostatnost a zodpovědnost.

Na závěr našeho rozhovoru – představ prosím svůj tým – tedy osoby, které se malým dětem v Troubsku věnují.

To jsi nazvala velmi dobře – TÝM. Tímto chci svým kolegyním velice poděkovat, že společně se mnou ten tým tvoří. Jsem ráda, že mám kolem sebe lidi, kteří svou práci dělají s nadšením, odhodláním, optimismem a respektem. Vzájemně se podporují a společně vytváří klidnou a pozitivní atmosféru.

Paní učitelka Hana Kroupová – dětem se věnuje přes 30 let, má mnoho zkušeností a je to velká profesionálka především při přípravě předškolních dětí na školu.

Paní učitelka Martina Duchoňová – jezdí za námi z Rajhradic u Brna, je vždy plná optimismu a odhodlání, zorganizuje téměř cokoli.

Paní učitelka Martina Dufková – věnuje se mladším dětem, ve školce vede tanečně-pohybový kroužek.

Asistentka pedagoga sl. Martina Krejčová.

Provozní pracovnice p. Monika Kroupová – A jak by to celé mohlo fungovat po technické stránce nebýt naší provozní pracovnice, která je pro nás všechny nenahraditelnou součástí týmu.

A Tvé přání do budoucna?

Mým přáním je, aby děti i rodiče chodili do naší školky rádi. Aby s námi komunikovali a spolupracovali, protože jen tak můžeme naše působení na děti dotáhnout k dokonalosti.

A sobě i svým kolegyním přeji, aby nám to odhodlání, optimismus a nadšení vydrželo co nejdéle.

Děkuji za velmi milý rozhovor.

(BK)

Třídím, tedy jsem...

Naše společnost vyhrála výběrové na poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství ve vaší obci. Tuto službu vám začneme poskytovat od 1. července.

Nic není odpad – tak zní motto společnosti van Gansewinkel. Pro mnoho lidí je odpad bezcenná záležitost, pro společnost van Gansewinkel odpad znamená něco, co přinese zítra hodnotu novou.

Věděli jste například, že jedna PET lahev se může ve zpracovatelském průmyslu otočit až patnáctkrát? Musíte ji však hodit do žlutého kontejneru určeného pro plasty, aby mohla putovat k dalšímu zpracování.

Pracovníky společnosti van Gansewinkel poznáte velmi jednoduše a to podle typických modrých montérek a podle stejné barevného svozového vozu. Denně sváží z našich ulic směsný komunální odpad, vytríděný papír, plasty a sklo. Co se však děje s odpadem, kterého vyproduje průměrný český člověk 150 – 200 kilogramů ročně, dál? Zhruba polovina končí na skládkách nebo ve spalovnách. Druhou polovinu tvoří využitelný odpad, tedy ten, který je možno recyklovat a znovu zpracovávat.

Papír

Papír je tradičně nejvíce tříděnou složkou v České republice. Ročně ho průměrná česká rodina vytrídí přibližně 45 kilogramů. Ideálním řešením pro třídění papíru doma je například stará papírová krabice. Ve vaší obci je možné papír ukládat do modrých popelnic, které jsou umístěny na území vaší obce. Co se děje s papírem po vhození do této nádoby? Pracovníci van Gansewinkel jej odvezou na třídící linku kde je papír roztříděn na různé druhy papírů. Jednotlivé druhy papírů jsou lisovány a předávány do papíren kde je papír rozebrán na kaši obsahující papírová vlákna a 95 % vody tato směs se musí nejprve důkladně vyčistit. Poté se nanáší na síto a vysouší. 98 % vydávaných novin a snad i ty, které právě držíte v ruce, jsou tištěné na recyklovaném papíře. Dále se z něj vyrábějí sešity různé obaly atd.

Plasty

Použité plastové lahve, igelitové sáčky nebo polystyren všechny tyto věci patří do žluté popelnice na plast, které jsou umístěny na území vaší obce. Odpadové společnosti ročně vyvezou na 102 tisíc tun plastového odpadu. Ten putuje nejprve na dotřídovací linku. Společnost van Gansewinkel disponuje vlastní linkou na recyklaci plastů. Dceřiná společnost PETKA. CZ zpracuje měsíčně na 550 tun PET odpadu. V procesu fyzikální recyklace se použité PET lahve nejprve rozdrtí. Následuje proces horkého praní a sušení. Výsledná vyčištěná PET drť slouží poté jako surovina pro výrobu technických a textilních vláken, nových proforem PET lahví, obalových materiálů, lepenek, laminátových podlahových krytin nebo zahradního plastového nábytku.

Sklo

Věděli jste, že v novém skleněném obalu nebo výrobku může být obsaženo až 100 % recyklovaného skla? Průměrná česká rodina vytrídí v průměru téměř 28 kilogramů skla za rok. To se vhadzuje do zelených nebo bílých kontejnerů

v závislosti na tom, zda jde o sklo čiré či barevné. Do kontejnerů na sklo, patří hlavně lahve od nápojů, rozbité skleničky. Vše musí být vymyté a čisté. Rozhodně sem však nepatří keramika, porcelán, autosklo ani zrcadla. Ve sklárnách se pak skleněná drť roztaví při teplotě 800 – 1400 °C. Z roztavené hmoty je možné vyfouknout nebo odlít nové výrobky. Velkou výhodou recyklace skla je fakt, že ho lze recyklovat neomezeně stále dokola.

Nebezpečný odpad

Barvy, obaly od chemikálií a jejich zbytky, motorové oleje, nebo lepidla, prošlé léky tvoří tzv. nebezpečný odpad. Ten lze odevzdat 2x ročně (jaro a podzim) při mobilním sběru nebezpečného odpadu, který provádí van Gansewinkel ve vaší obci za pomoci speciálního vozidla a vyškolené osádky.

Objemný odpad

To je odpad, který se každá domácnost nashromáždí během roku doma a je natolik velký, že jej není možné umístit do komunálního odpadu. Jedná se především o kusy nábytku atd. Pokud máte doma nějaké pneumatiky tak ty do objemného odpadu NEPATŘÍ. Pneumatiky je možné odevzdat při svozu nebezpečného odpadu.

Biologicky rozložitelný komunální odpad

Tento odpad patří do hnědých popelnic na bio odpad. Do nádoby patří tráva, listí nebo pořezané větve. Tento odpad se pak ukládá v kompostárnách nebo končí v bioplynových stanicích. Tento odpad se nasváží celoročně, ale pouze v období od dubna do listopadu.

Sečteno a podtrženo – do popelnice na komunální odpad tedy patří pouze to, co nelze vytrídít.



Záběry z firmy

Krabice na papír, igelitová taška na plasty a ještě jedna na sklo. Takhle třídíme doma my. Soused má zase speciální koš rozdělený rovnou na tři přihrádky. Hned za rohem stojí kontejnery na tříděný odpad, kousek opodál další. Odpad třídím už několik let a přijde mi to naprosto logické a normální. Mně, stejně jako 70 % obyvatel České republiky. Pomáhám tak šetřit životní prostředí a zároveň uspořím náklady za komunální odpad, kterého je v důsledku třídění méně. A jak jste na tom vy?

Odvoz a likvidace odpadu, technické služby a recyklace. To jsou hlavní obory činnosti společnosti van Gansewinkel. Ta má své pevné kořeny v zemích Beneluxu, pobočka pro Českou republiku byla otevřena v roce 1995 v Brně. O rok později vznikají další pobočky v Ostravě a následně také v Olomouci, a další detašovaná pracoviště na území severní Moravy. Van Gansewinkel – to jsou také dceřiné společnosti PETKA.CZ a TEMPOS Břeclav, a.s. Firma PETKA se specializuje na recyklaci použitých PET lahví. Břeclavský TEMPOS má na starost kromě svozu a likvidace odpadu také technickou správu města. Van Gansewinkel disponuje také skládkou v Horním Benešově, v Ostravě zase provozuje zařízení na skartaci důvěrných dokumentů.

(BK)

Co se v obci událo

III. Společenský ples (25. ledna)

V sobotu 25. ledna se v Katolickém domě konal ples, jehož organizátorem byl národopisný soubor Podskalák Troubsko. K tanci i poslechu hrála výborná kapela TREMOLO z Rosic u Brna.

Pořadatelé se snažili zpestřit program a připravili soutěž v tanci s citronem mezi čely tanečních párů. S přehledem vyhrál pár Eva a Pavel Geršlovi, je poznat, že spolu již tančí několik let, dokonalá souhra, gratulujeme.

Ples probíhal v pohodě až do doby, než si první tanečnice musely odskočit. Na toaletách to vypadalo, jako by tam řádila ufnukaná Uršula z filmu Harry Potter a tajemná komnata. Voda zaplavila i chodbu k toaletám. Naštěstí duchapřítomný pořadatel si věděl rady, našel na internetu adresu nejbližší havarijní non-stop služby ze Starého Lískovce. Personál hospody zatím hlídkoval, aby se nesplachovalo, neboť hrozilo, že bude moko i v sále. Kdo ví, čím se odpad zacpal, možná za to mohl mráz, ten den opravdu mrzlo, až praštělo. Hlavně, že se závalu podařilo odstranit a tak během losování tomboly bylo, za mohutného potlesku vyhlášeno: „Záchody fungují“. Mnohým dámám se značně ulevilo, chodit v tom mrazu „za keř“ opravdu nešlo.

Jak jsme se později dověděli, řidič byl při zpáteční cestě kontrolován policisty a musel dýchat do balónku. Asi policisté viděli, že odjíždí od hospody, tak co kdyby.

Ples pak pokračoval vesele a nerušeně až do brzkých raních hodin.

J. Bartoňková

Sportovní ples (31. ledna)*

* tentokrát se sešly dvakrát dva příspěvky k jedné akci, což je dobře a proto je oba otiskujeme

Poslední lednový den, se konal už XII. Ples SK Veselka.

Hudbu zajišťovala skupina TOM SAWYER BAND, která se loni velmi osvědčila a nezklamala ani letos.

O rozruch se postaraly děvčata „Dynamitky“, které si mimo vystoupení připravily ještě překvapení v podobě vylosování vstupenky. Utajený sponzor věnoval zážitkovou cenu a podle nápodoby děvčat (sýr, víno a obrázek) diváci hádali, o co by mohlo jít. Šťastná výherkyně si odnesla vskutku zážitkovou cenu: „Paříž pro dva“. Možná si jich však na pařížském salátu s rohlíkem pochutnalo víc.

Vystoupení DYNAMITEK bylo opravdu dynamické ve žhavém rytmu. Děvčata, tentokrát to bylo na jedničku s hvězdičkou. Tombola bohatá, přes 170 cen, zkrátka a dobře, kdo přišel, určitě nelitoval.

Nezbývá než poděkovat pořadatelům všech dosavadních plesů, obci a hlavně sponzorům. A v neposlední řadě i nájemci restaurace na Kaťáku za vzornou obsluhu.

J. Bartoňková

Poslední lednový pátek se konal již dvanáctý ples Sportovního klubu Veselka. Ples byl již tradičně veselý a pohodový, plný tance a překvapení. Překvapením byla zvláštní cena – „Paříž pro dvě osoby“, kterou vyhrál šťastný držitel správného čísla vstupenky. Cena to byla obzvláště vypečená – její skutečný obsah se výherce dozvěděl až po vylosování. Ve skutečnosti šlo o pařížský salát pro dvě osoby s několika bonusovými cenami. Dalším překvapením plesu bylo vystoupení tanečnic skupiny Dynamitky. Obsah jejich vystoupení je utajen do poslední chvíle.



Předtančení na plesu



Ples se vydařil a jste srdečně zváni na ples SK Veselka v roce 2015, který bude s největší pravděpodobností 30. ledna.

(HS)

Dětský maškarní ples (2. února)*

Sportovní klub Veselka uspořádal v neděli 2. února v sále Katolického domu maškarní ples pro děti. Ty si tentokrát zatancovaly a zasoutěžily se Sněhurkou a trpaslíky a nechyběl ani princ. Nálada byla ohromná, pořadatelům patří poděkování. Říkala jsem si, kam na ty nápady chodí, že pořád vymýšlí něco nového a tak se děti mají stále na co těšit. Také tombola byla tradičně velmi bohatá, takže každý určitě něco vyhrál. Už teď jsem zvědavá, s kým se bude tancovat a soutěžit příští rok.

J. Bartoňková

V neděli 2. února proběhl v sále Katolického domu Dětský maškarní ples. Tentokrát na děti čekala Sněhurka s princem a trpaslíky. Děti měly možnost si zatančit, zasoutěžit, nakreslit si pěkný obrázek a vyhrát něco pěkného v tombole. Také dětský ples byl veselý a rozverný.

Chtěla bych poděkovat sponzorům dětského plesu:

Obec Troubsko, SK Veselka, Potraviny Troubsko.

Rodiny: Blahova, Kynclova, Rejdova, Chaloupkova, Kazdova, Ulbrichova, Kostecká, Mádrova, Helánova, Křivánková, Otoupalíkova, Tesařova, Benešova, Sedláčková a pan P. Čunda.

(HS)



Skupinka masek

Folklorní ples (22. února)

Národopisný soubor Podskalák uspořádal v sobotu 22. února FOLKLORNÍ PLES. K tanci i poslechu hrály dvě kapely. V sále dechová hudba Střelčáci a v šenku cimbálová muzika Pavla Rujbra z Omic. V sále se hlavně tančilo a v hospodě zase zpívalo a bylo pěkně veselo. Krojované páry byly z blízkého i vzdálenějšího okolí, nejvíc asi ze sousedních Střelic. Je dobře, že si i obyvatelé městských částí Brno udržují své kroje a tradice. Potěšitelná byla převaha mladých párů.



Krásné kroje na plesu

Máme tu půst (4. března)

Tomu ale předcházelo zvaní na tradiční maškarní ostatkovou zábavu (sobota 1. března) a samotná ostatková zábava v úterý 4. března.

Ani nevím, kdo byl vlastně hlavním pořadatelem. Na jednom plakátě je napsáno CH, F. Ctirad Troubsko za podpory Podskaláku a Obce Troubsko. Na pozvánce od maškarád je K. A. T. Kaťák Troubsko, usoudila jsem, že to budou asi páni „Kuželkáři“.

Loni jsem vás pochválila, ale letos to pánové na jedničku nebylo. Pravda, nesešla se asi ta pravá maškarní parta, která dotváří ostatkovou kulisu. Proto také mají masky vstup zdarma. Letos mi však připadalo, že tam byli převážně za „suchý chleba“ a v koutku se namazávali, místo aby se bavili.

Jenže pořadatel zapomněl na uvítání, sólo pro masky i na předvedení všech masek. Jediná maska, která byla dobře zamaskována, a tak to má být, aby se návštěvníci dohadovali, kdo to vlastně je?! V tom je to právě kouzlo! Ne, že je na první pohled patrné, o koho jde, alespoň škrabošku by to chtělo! Tak ta jediná originální maska byla ihned po příchodu do sálu odmaskována. Sice pak byl po upozornění diváků nástup masek a znovu zamaskování, ale tu dívčinu to moc mrzelo. Tolik si s tím dala práce.

Abych pravdu řekla, zpočátku jsem si myslela, jestli nejsem omylem na opravdovém funuse. Kapela Karla Pešla hrála výborně, ale nikdo netancoval. Masky seděly v koutku nebo kouřily v šenku a k tomu to sporé osvětlení. Ještě, že jste nezapomněli pochovat basu. Také výherkyně hlavní ceny v tombole nebyla moc nadšená. Pochybuji, že si cenu užije. Já bych ji nazvala „Zeťákova pomsta“, kdyby to padlo na mně. K seskoku padákem by mě nikdo nedonutil, možná ještě tak s nějakým fešným zkušeným parašutistou v tandemu.

Takže, tentokrát to bylo na tři plus. Plus máte za vzpomínku na Ludvu.

J. Bartoňková



Tančící hodiny

KULTURNÍ OKÉNKO

Populární umělci, profíci i amatéři – aneb kultura v Troubsku – přehled kulturních akcí v Katolickém domě z let 1992 – 2013

1992	březen	Více než dvacetiletou tradici odstartoval zpěvák Jožka Černý a kapela Petra Olivy .
1993	leden	MORAVANKA Jana Slabáka se sólisty.
	únor	Brněnská Moravěnka se sólisty.
1994	prosinec	Herec Jan Čenský a komentátor z České televize Alexandr Hemala , rodák ze Střelice.
	únor	Znovu Jožka Černý a kapela Grácia .
1995	květen	Helena a Jiří Růžickovi v pořadu: „Mámo, povídej“.
	říjen	Miroslav Donutil – ONE MANE SHOW.
	prosinec	Vánoční koncert kapely Galánečka .
1996	duben	Štěpánka Haničincová + Jan Přeučil , na klavír doprovázel Jiří Tauber, zpíval Igor Šebo. Pořad se jmenoval „Láska, manželství – rub a líc“.
	červen	Zpěvačka Petra Černocká + Jiří Pracný (kytara) pořad se jmenoval „Večer se Saxanou“.
	listopad	Koncert skupiny Greenhorns – Jan Vyčítal .
	březen	Moravanka Jana Slabáka se sólisty. Koncert k 25. výročí kapely.
1997	červen	Posezení s Petrem Novotným a herečkou Jiřinou Bohdalovou nenaplnil očekávání diváků – hodnocen jako nejslabší program.
	září	„Tudy cesta nevede“ veselý pořad s herci Josefem Aloisem Náhlavským a Josefem Mladým .
	listopad	Velkopopovická kozlovka se sólisty a Eduardem Hruběšem .
	březen	Galánečka Kamila Bartáka a herci v pořadu „Vtipnější vyhraje“ – Oldo Hlaváček a syn .
1998	květen	Jan Vyčítal + skupina Greenhorns .
	říjen	Ivan Mládek a Banjo Band s pořadem „To jste ještě neslyšeli“.
	prosinec	Country bál se skupinou Zimour (malá účast).
1999	duben	„S politiky netančím“ – velmi úspěšný pořad s Miloslavem Šimkem a Zuzanou Bubílkovou a skupina O. O. T. M. (lokomotiva).
	červen	Koncert kapely Javory – Hany a Petra Ulrychových (velmi hezké, moc příjemní lidé).
1999	říjen	Herci Zdeněk Izer a Marek Dobrodinský v pořadu „Humory z Lán“.
	listopad	Muzikál „ Jeptišky “ v podání DS Kroměříž (lepší, jak od profesionálů).
	duben	Koncert dámské kapely Viktory z Prahy.
2000	červen	Waldemar Matuška + Olga Blechová . Koncert legendy české písničky, doprovod skupina K. T. O.
	říjen	Koncert Františka Nedvěda s kapelou „Druhé podání“.
	prosinec	Vánoční koncert kapely Galánečka .
2001	březen	„Elce pelce do pekelce“ Divadelní spolek Budišov.
	duben	„Jesse Semple se žení“ Divadelní soubor Kroměříž.
2001	červen	Hana Zagorová a Petr Rezek populární zpěváci s kapelou Miloše Nopa.
	listopad	Jiří Krampol a Michal Herzán (představení bylo celkem třikrát přeloženo).

2002	březen	Koncert královny české country – Věry Martino-ové s kapelou Gram v pořadu „Slunci je to jedno“.
	duben	„Popelka“ – pohádka – DS Budišov.
	říjen	„Setkání“ – populární baviči Richard Genzer, Michal Suchánek a Michal Herzán.
2003	březen	„Talisman“ – DS Budišov.
	květen	Představení mistra imitace – Vladimíra Hrona se svým hostem a kapelou.
	listopad	Populární režisér Zdeněk Troška a Jaroslav Suchánek a zpěvák Josef Sochor. Pořad s názvem „Slunce, seno a Troška“.
2004		V tomto roce se, z důvodů velkých investičních akcí na obci, žádné kulturní představení nekona- lo.
2005	květen	Herec Miroslav Donutil v obci již podruhé. Pořad s názvem „Cestou, necestou“.
	říjen	„Každý člověk by měl v sobě nosit rozkvetlou louku“ – název velmi hezkého představení hereč- ek Květy Fialové a Nadi Konvalinkové.
2006	duben	Koncert legendárního zpěváka Václava Necká-ře se skupinou Bacily v pořadu, jenž nesl název „Oči koní“.
	říjen	Koncert populární kapely Šohaji (dechovka).
2007	březen	Divadlo Budišov: „Študáci a kantoři“.
	říjen	Divadlo Kroměříž: „Vše o ženách“ (velmi povede- né).
2008	duben	Představení Zdeňka Izera a Petra Freunda „Po plastice pípl“.
	květen	DS Budišov, „Na tý louce zelený“ – operetka.
	říjen	DS Kroměříž, „Habaďůra“ – crazy komedie.
2009	březen	DS Budišov, „MAMZELLE NITOUCHE“ – operetka.
	duben	Karel Šíp a Josef Náhlovský v pořadu „Sanato- rium“.
	říjen	Divadlo Kroměříž, „Manželské vraždění“ – úsměv- ný příběh.
2010	březen	DS Budišov, „Perly panny Serafínky“ – operetka.
	duben	Výborné přestavení „Četníci na cestách“ Erik Pardus a Zdeněk Junák.
	říjen	DS Kroměříž – muzikál „Jeptišky II“.
	listopad	Estrádní představení Josefa Zímy a Josefa Ma- touška co by „Felixe Holzmana – sponzor BV – EXPO.“
2011	říjen	Koncert cimbálové muziky Grácia a Jožky Čer- ného s milým hostem.
	listopad	DS Kroměříž, „Báječná Anna“ – komedie.
2012	březen	Operetka „Tulák“ – DS Budišov.
	duben	Koncert kapely AG – FLEK a kapely „Druhá tráva“ s Robertem Křesťanem – akce pana Miloše Do- čekala.
	říjen	DS Kroměříž – pohádka „Čáry báby Cotkytle“.
	listopad	Koncert „ Vladimíra Mišíka a E. T. C – akce pana Miloše Dočekala.
2013	duben	DS Budišov „Hledám děvče na BOGIE-WOOGIE“ – operetka.
	říjen	„Střípky z divadelního života“ komorní před- stavení p. Václava Postráneckého – akce obce Troubsko.

Většinu kulturních akcí pořádala obec Troubsko, divadla ČZS Troubsko (Zahrádkáři).

Do dalších let přejeme všem pořadatelům šťastnou ruku a hodně hezkých kulturních setkání v Katolickém domě.

Vážení čtenáři, tímto přehledem všech kulturních akcí končíme se vzpomínáním na řadu profesionálních umělců, kteří v minulých letech navštívili Troubsko.

Od měsíce dubna si můžete prohlédnout obrazovou a textovou galerii všech účinkujících na: www.troubsko.cz v kapitole O obci – „Slavné osobnosti v Troubsku“.

V příštím čísle zpravodaje vás seznámím s historií **stálého kina v obci Troubsko.**

P. Doležal



Nové knihy v naší knihovně

Koudelka, Oldřich – Trénoval jsem Emila

Kniha bývalého vytrvalce a úspěšného autora poezie i literatu-
ry faktu, kterou nedávno vydal TG TISK, s.r.o. Lanškroun, seznamu-
je poutavou a neotřelou formou čtenáře se sportovními a život-
ními osudy JUDr. Jana Haluzy, devítinásobného mistra republiky
na středních a dlouhých tratích, dvojnásobného vítěze nejstarší-
ho běžeckého závodu na světě Běchovice-Praha z let 1943 a 1944
a také člověka, který stál trenérsky na samém počátku zrodu poz-
dější legendy světového sportu Emila Zátopky. Kniha hovoří jak
o sportovní slávě, tak i o lidském zatracení i vzkříšení, když byl Jan
Haluz neprávem obviněn koncem roku 1948 z vlastizrady a strá-
vil v komunistických lágrech dlouhých šest let života, půlstoletí
o něm nesměla zaznít ani zmínka, aby se dnes, ve svých třide-
vadesáti letech stal vzorem mimořádné lidskosti, vůle, statečnosti
a morální síly, zejména pro mladou generaci. Knižní příběh Tréno-
val jsem Emila...z pera zkušeného autora Oldřicha Koudelky vy-
chází ve špičkové grafické úpravě se spoustou dobových i součas-
ných fotografií a kresbami akad. malířky Marie Kovaříkové.

Šrut, Pavel – Lichožrouti

Kniha, jejímž autorem je Pavel Šrut, obsahuje pohádkový pří-
běh o tajemných postavičkách, kradoucích ponožky lidem. Je to
nejobratnější lupič všech dob a dosud nikdy nebyl dopaden. Mož-
ná i vám se včera nebo právě v této chvíli ztratila ponožka. Kdo
za to může? Lichožrout! Záhadný tvor, který žere ponožky a z párů
dělá licháče. Do jejich tajemného světa pronikla autorská a ilu-
strátorská dvojice Pavel Šrut – Galina Miklínová a vynořila se s na-
pínavým a vtipným příběhem jedné lichožroutí rodinky, starého
mládence pana Vavřínce a malého nešiky lichožrouta Hihlika.

Martin, George R. R. – Střet králů

Je to druhá kniha z cyklu Píseň ledu a ohně, kterou napsal
známý autor fantasy knih George R. R. Martin. Dalšími kniha-
mi série jsou tituly Hra o trůny, Bouře mečů, Hostina pro vrány.
Princezna Arya utíká z hlavního města království převlečená
za chlapce. Její otec je mrtvý a ona musí pryč. Na Železný trůn
usedl sadistický syn královny. Uchvatitel, který si trůn vybojoval
v bitvě. Královna spolu s příbuznými neváhá napnout veškeré
síly, aby svému potomkovi trůn udržela. Řady členů Noční hlídky
řídí. Těch, kteří přísahali chránit před nebezpečím na seve-
ru, je čím dál méně. Barbaři začínají tušit svou šanci na úspěch
a shromažďují a trénují bojovníky...

Děj příběhu a způsob vyprávění snese srovnání i s takovým
klasikem fantasy literatury jako je například Poul Anderson.
Všichni milovníci fantasy v knize **Střet králů** najdou pestrý děj
a poutavý příběh a to je teprve druhá kniha tohoto cyklu.

A další knihy jsou: Adler-Olsen, Jussi – Zabijáci, Simon,
Francesca – Darebák David čaruje, Verne, Jules – Tajuplný os-
trov, Meckerle, Ivan – Cesty za příšerami a dobrodružstvím,
Simons, Paullina – Letní zahrada

Aleš Sedláček, knihovník

Jarní a velikonoční prodejní výstava (13. dubna)

V neděli 13. dubna se uskuteční v sále Katolického domu prodejní výstava s tematikou jara a Velikonoc. Bude možné si prohlédnout jarní výzdobu a nakoupit si různý velikonoční a jarní sortiment. Tato prodejní výstava se bude konat **od 10 do 16 hodin**. Všechny vás srdečně zveme.

Nabízíme volné prodejní místa pro prodejce s vhodným zbožím na tuto akci. V případě zájmu o prodej, kontaktujte Obecní úřad Troubsko – osobně nebo na tel. číslo 547 227 054, a to nejpozději do 10. dubna.

(OÚ)

Pozvánka na divadla (26. dubna)

Divadelní spolek z Kroměříže opět přijede do Troubska. Uvede veselou letní komedii „**Dovolená po česku**“. Hořko sladkou komedii, ve které se na jedné jachtě setkávají dva nevyrovnané manželské páry, sehrají v **sobotu 26 dubna od 19 hod. v sále Katolického domu**. Vstupenky budou v předprodeji na obvyklých místech!

P. Doležal

Jednodenní zájezd do Kroměříže (10. května)

Český zahrádkářský svaz v Troubsku pořádá 1 denní zájezd do **Kroměříže**

Program:

- návštěva výstaviště **Flória 2014** se zahrádkářskou tematikou
- prohlídka arcibiskupského zámku a Květné zahrady
- volná prohlídka města

Zájezd se uskuteční **v sobotu 10. května**. Autobus odjede v 7 hodin od budovy MŠ. Přihlášky přijímá pan. Doležal, Školní 54 nebo pan ing. Procházka, Národního odboje 3.

Srdečně zve výbor ČZS Troubsko

Naši jubilanti

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **dubnu a květnu** těmto našim spoluobčanům:

paní Jarmila Růžičková, ul. Nár odboje.....	70 let
pan Antonín Svoboda, ul. Pod vinohrady.....	70 let
pan Vladimír Vítěz, ul. Nár odboje	71 let
paní Marie Elisová, ul. Vyšehrad	71 let
paní Zdena Vejvodová, ul. Pod vinohrady	71 let
pan Miroslav Papoušek, ul. Jihlavská.....	72 let
paní Mária Nováčková, ul. Pod vinohrady	72 let
pan Jaromír Pochylý, ul. Nová	73 let
pan Jan Dufek, ul. U rybníka.....	73 let
pan Jan Bednář, ul. Pod vinohrady.....	73 let
paní Marie Rejdová, ul. U rybníka	74 let
pan Josef Pazourek, ul. U rybníka	74 let
pan Stanislav Vávra, ul. Ostopovická	75 let
pan Antonín Čoupek ul. Nová.....	75 let
pan Jiří Skřípek, ul. Vyšehrad	76 let
pan Jaroslav Navrátil, ul. Veselka.....	77 let
paní Jaroslava Čoupková, ul. Pod vinohrady	77 let
paní Marie Doležalová, ul. Nár odboje.....	84 let

paní Květoslava Komínková, ul. Jihlavská.....	85 let
paní Jiřina Gabrielová, ul. Pod vinohrady	87 let



Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let.

Matrika OÚ, L. Chaloupková

Kdy přejí zastupitelé obce oslavencům?

Přát chodí oslavencům paní Helena Benešová a paní Helena Sedláčková. Pokud není s oslavencem domluven přesný termín návštěvy, přejeme oslavencům 1 – 2 dny před datem narozenin nebo 1 – 2 dny po datu narozenin, nebo v den narozenin. Termín je určen dle možností volného času p. Benešové a p. Sedláčkové. Pokud by některý z oslavenců chtěl domluvit přesný termín návštěvy, kontaktujte prosím p. Chaloupkovou na matrice OÚ – osobně nebo volejte na tel. č. 547227054.

(HS)

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

★ ★ ★

Dovolte mi prostřednictvím zpravodaje zmínit zamyšlení nad pracovní i životní rolí „STAROSTKA“.

Již samotný název napovídá, že se bude jednat o starání se. Občané volí svého starostu, aby se postaral o všeobecné blaho obce, a jejich občanů.

Jednoho dne jsem si řekla, že se tam zastavím s příspěvkem, který může potěšit nejen starostku, ale i místní plesy a samotný zpravodaj. Přivítala mne pracovnice úřadu, ať vyčká, že se starostka musí vzpamatovat ze sprchy od kolemjdoucího. Konsternovaná žena se zraněným srdcem na hrudi naznačila, že má za sebou nepříjemnou schůzku. Vyptala jsem se na situaci, co cítí? Ráda by, aby byli všichni spokojeni. Během rozhovoru jsem nabyla dojmu, že sloužit lidem, kteří si rádi vylívají zlost či jiný druh emoce kvůli jejich vlastní životní nespokojenosti, opravdu nelze.

Dokážu si představit, že se pro člověka, který táhne celou obec, nejedná o práci s klasickou pracovní dobou. Aby to vůbec bylo možné zvládnout, musí mít člověk podporu nejen zastupitelů, nejbližších spolupracovníků, ale je zde velice potřeba i JINÁ podpora, o které bych se ráda zmínila pro společné zamyšlení.

Podstatnou část života naše starostka věnuje zlepšování podmínek pro život v obci. Ptám se: „Proč by měla jedna osoba nést starosti celé obce na svých zádech, v srdci, nebo v hlavě, když v obci žije 2165 občanů? Tato obec vykazuje potenciál 4 000 rukou, 2000 hlav, nespočetné množství nápadů a energie k vykonání společného díla pro obecně prospěšné blaho. Záměrně je odečteno 165 občanů, jelikož se přihlíží k občanům seniorům nebo kojencům. Žáci, studenti, lidé v produktivním nebo mladém seniorském věku mají spoustu energie a nápadů. Proč toho nevyužít?

Doporučuji na vstupní dveře obecního úřadu pověsit tabuli s nápisem:

„STÍŽNOSTI bereme pouze v případě, že obsahují DOBROU VŮLI poukázat na nedostatky spolu s přiloženými návo-
dy či náměty, jak případné problémy nebo potíže uvést do
pořádku.“

Je možné prokázat dobrou vůli pro obecné blaho? Ano,
v případě, když si osoba stěžující život uvědomí podstatu kri-
tiky. Od narození je lidský tvor podvědomě nastaven na po-
moci druhým i sobě, nejen v případech krize hlubokým poci-
tem zachovy sebe a svého života.

Kritiku bychom mohli pojmout jako kritický bod. Tento
bod si ovšem mylně někteří občané představují jako terč, je-
hož středem kromě rodiny někdy bývají i představitelé obce.

Myslím, že by bylo dobré si uvědomit, že existuje nevidi-
telný zákon AKCE – REAKCE. Co vyšlu, to se mi vrátí.

Střely na terč se vzdušnou cestou odráží spravedlivě zpát-
ky k tomu, kdo je vyslal, aby si uvědomil sílu toho, co vyslal.
Vystřelená slova ani myšlenky či skutky se zpátky vrátit neda-
jí, pokud se podařilo do terče bodnout, ledaže si uvědomíme
moc odpuštění nebo jiné nápravy. Nespokojenosti se těžko
její nositel zbaví, když bude nadále střílet vztek, zlost, zášť
nebo nenávisť.

Lidé si stěžují na zneužívání, ale zkusme si představit, co
se skrývá v mysli těch, kteří se cítí nespokojeně? Aniž by si to
uvědomovali, zneužívají vlastního myšlení. Proč tomu tak je?
CO myslíte? Je možné, že zapomínají na vlastní vnitřní moud-
rost? Jaké to asi je myslet na sounáležitost, laskavost, radost
nebo vděčnost?

Rozhodnutí, jak se chci cítit v místě, ve kterém žiji, mu-
sím za sebe udělat sám, jako samostatně myslící tvor ze své
svobodné a dobré vůle, kterou jsme jako dar obdrželi všichni
rovným dílem.

Zde ani Bůh nepomůže, jelikož se čeká, až pozvedneme
svou mysl a srdce nad starosti a trápení tak, aby nám moh-
ly být vnuknuty myšlenky vedoucí ke vzájemné spolupráci.
Pokud je Bůh láska, tak to znamená, že nic, co není s láskou
dělané ani nemůže být bráno jako něco, co by vedlo k výsled-
ku nejvyššího blaha v naplnění životní spokojenosti a radosti.

Kdo míří na obecní úřad s nuší dobroty, lásky a podobné
podpory vykonat dobrou věc, ze které mohou těžit i další ge-
nerace v podobě klidu a míru, buďte vítáni.

V obci čekají příležitosti v podobě jarní práce, dostatek
prostoru k projevu dobrých vůlí v hojném počtu 2000 ☺.

O. Kališová

★ ★ ★



Autocentrum K.E.I. radí...

Zabezpečení vozidla před zloději

V dnešní době dochází, bohužel, nejen k vykrádání vozidel,
ale i k jejich odcizení. Je zřejmé, že tento trend se v blízké bu-
doucnosti nezmění a otázka, jakým způsobem se proti zlodě-
jům co nejlépe bránit, zůstává stále aktuální. Značnou kompli-
kací je fakt, že zloději jsou většinou krok napřed před vývojáři
bezpečnostních zařízení a boj je značně nerovný. Neznamená
to však, že by majitelé vozidel měli tento boj vzdát předem.

I když většina vozidel již má základní zabezpečení od
výrobce, další nadstandardní zabezpečení by měl mít kaž-
dý automobil. V současnosti se nejčastěji používají dva typy
zabezpečení, buď mechanické, nebo elektronické. Mecha-

nické většinou znamená zámek rychlostního stupně, nebo
řízení, ale také označení skel kódem. Tato zabezpečení vět-
šinou znesnadní odcizení vozu, nezabrání však jeho vykra-
dení. Druhý způsob zabezpečení, elektronické, nabízí více
možností. Zabraňuje nejenom odcizení vozidla, ale i jeho
vykradení. Navíc, i když je vůz již odcizen, umožňují někte-
ré elektronické systémy vůz lokalizovat a dohledat. Otázkou
zůstává, které zabezpečení pro své vozidlo zvolit. Do vozidla
v ceně 20 000 Kč se určitě nevyplatí montovat elektronické
zařízení s možností lokalizace, které by téměř dosáhlo ceny
vozidla, ale také určitě není úměrné do luxusního vozidla
za 2 000 000 Kč pořídit zamykatelnou páku na volant.

Čím se tedy řídit při výběru zabezpečení?

- nespoléhat jen na výrobce, jakékoliv nadstandardní za-
bezpečení zloděje odradí, nebo je aspoň zdrží
- zvolit cenu zabezpečení úměrné ceně vozidla
- nelákat zloděje tím, že necháváme ve vozidle viditelně le-
žet cenné věci
- ověřit si u své pojišťovny, na které zabezpečení pojišťovna
přispěje snížením splátky

Příště Vám poradíme, jak se chovat k novému vozu.

★ ★ ★

Zprávy z Katolického domu (KD)

Plesová sezona skončila, basa je pochována a před námi
jsou velikonoce. Čeká nás náročný rok a mnoho práce. Nej-
větší akcí je oprava střechy KD. Snažíme se získat finanční
prostředky k tomu, aby mohla být opravena co největší část
střechy. Plánujeme rovněž vymalování sálu a šatny.

Snažíme se občanům této obce co nejvíc zpříjemnit jejich
volný čas po práci a umožnit jim dobrou zábavu a ve spo-
lupráci s panem hostinským i kvalitní pohoštění a příjemné
posezení.

Bohužel se najdou i jedinci, kteří nám nepřejí a snaží se naši
práci sabotovat. Například v průběhu plesu souboru Podska-
lák si jistý host s sebou přinesl staré hadry, kterými ucpal od-
padní potrubí pánského WC. V KD to dobře znal, neboť si byl
vědom, že tím ucpal i odpad z dámského WC. Se škodolibou
radostí pak pozoroval zmatek, který nastal, když znečištěná
voda zaplavila nejen obě toalety, ale i chodbu až po schodiště
a lidé nemohli toto zařízení používat. Pachatel předpokládal,
že ples bude předčasně ukončen a že škodu utrpí nejen sou-
bor Podskalák, ale i hostinec a hlavně spolek, na který by byli
lidé oprávněně naštvaní. Bohudík, podlý záměr nevyšel. Syn
pana Dočekala pohotově přivolal odbornou firmu, která příje-
la, i když už bylo kolem 23 hod. a moderní technikou potrubí
tlakem vyčistila. Patří jim můj dík, stejně jako mladému kucha-
ři a jeho sestře, kteří vodu s nečistotami uklízeli.

Dalším případem bylo vypáčení dveří skříně na jevišti,
tentokrát během plesu obce Popůvky. Jaké asi muselo být
překvapení tohoto vandala, když ve skříní objevil jen košťata,
kýble a čisticí prostředky.

Věříme, že sabotáže a krádeže se už nebudou opakovat.

Budeme rádi, kdyby sál a salonek KD byl využíván celoroč-
ně. Umožnili jsme také mladým lidem ze souboru Vochomůr-
ka zkoušky divadelní hry, jejíž premiéru chystají v KD po ve-
likonocích.

Závěrem chci všem čtenářům popřát požehnané veliko-
noční svátky.

P. Mífek, předseda spolku

V závětrí bilancuje

Je tomu přesně rok, co mezi Žebětínem a Bystrčí zahájila svůj provoz lesní mateřská školka V závětrí. Děti od 2 do 6 let tak mají za sebou svoji první zimu strávenou převážně poznáváním okolní přírody a podnikáním dobrodružných výprav do okolí. Tyto venkovní aktivity bezvadně doplňuje zázemí mobilního domku s rozlehlou krytou dřevěnou terasou, kde nechybí ani teplá voda nebo elektřina. Děti jsou ale ze všeho nejraději venku v týpí nebo vlastnoručně vysázeném vrbovém domečku, o který se s nadšením starají. Ten čeká na svoje uplatnění během letních prázdnin, kdy se změní tu v útočiště Robinsona nebo indiánů na našich příměstských táborech. Více na www.vzavetri.cz

Za o.s. V. Křivánek, Ph.D.

★ ★ ★

Máme na Veselce chodník

Chtěla bych velice poděkovat paní starostce Ireně Kynclové a všem pracovníkům OÚ v Troubsku, kteří se podíleli na telefonování, papírování, smlouvách a podobných věcí kolem vybudování nového, dlouhého a hlavně našeho chodníku na Veselce.

Pokud Vám bude doma smutno – neveselo, běžte se po tomto chodníčku projít. Potkáte určitě staré známé, maminky s dětmi a také páníčky se psy. Páníčci po nich uklízí do sáček a tak máme chodník stále celý čistý. Chodník se nám všem Veselčákům líbí. Naše babička, které bude v květnu 87 roků, si ho velice chválí a má spočítáno, že ať jde vlevo nebo vpravo ujde denně 800 kroků tam a 800 kroků zpět. Od listopadu „vynechala“ vycházku asi 3x, protože bylo náledí nebo přišlo. Vždyť nemůže držet berlu a deštník současně.

Všem vám moc děkujeme. Seniorky Gabrielovy z Veselky

★ ★ ★

Křížovka

Tajenka křížovky ze zpravodaje TH č. 112

Přijde chlápek do kina a říká pokladní. „Dva lístky.“ Slečna za přepážkou. „Hobbit?“ „Ne, to je moje manželka.“

Správné vylustění tajenky zaslalo devět osob a vylosování byli a cenu obdrželi tito občané Troubska:

1. Honza Turek, 2. Zdenka Leonhardtová, 3. R. Svěráková

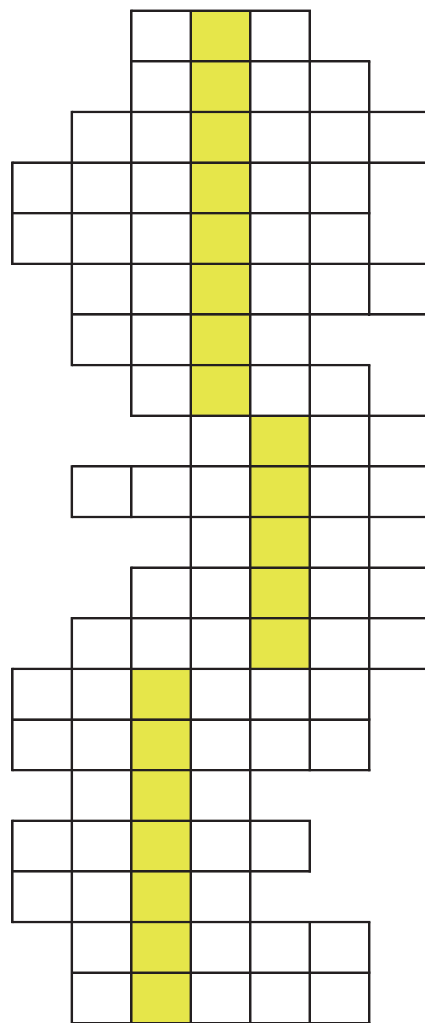
Brouček

*Pod listem se brouček skrývá,
špaček zlostně hlavou kývá,
musí letět o hlady,
na 1. část tajenky zahradu.*

*Zachránil se brouček malý,
doma bylo plno 2. část tajenky,
potom řekla světluška,
má ho ráda беруška.*

*Všichni hned mu přejí štěstí,
za čas jsou pak slyšet zvěsti,
prý mu žena 3. část tajenky,
mnoho broučků povila.*

- 1 nejvyšší karta
- 2 anglicky láska
- 3 mužské jméno (18. 3.)
- 4 člověk bydlící vedle nás
- 5 sval na horní končetině
- 6 lesní zvíře
- 7 senoseče
- 8 chemický prvek
- 9 hýkavec
- 10 tlustý
- 11 část chodidla
- 12 zavezení
- 13 druh nanuka
- 14 tělocvičný úkon
- 15 hudební těleso
- 16 otázka na místo
- 17 krnonošský národní park (zkr.)
- 18 šprým
- 19 minulý rok
- 20 řemen



Vylustění tajenky zasílejte do 30. dubna na e-mail: zpravodaj.th@seznam.cz.

(BK)

★ ★ ★

Netradiční domácí mazlíček – laboratorní potkan

Po celá staletí byli krysy a potkani považováni za odpor- ná zvířata, která přenášejí nebezpečné choroby. Proto byli a stále jsou hubení po celém světě jako škodlivá havěť, především pomocí jedů. Ten, kdo se však potkanem blíže zabývá, zjistí, že jsou velice inteligentní a přizpůsobiví. Potkan, který je chován jako domácí zvíře a se kterým se zachází laskavě, projevuje vůči svému člověku důvěru a ukazuje při tom překvapivé způsoby chování. Předchůdci všech potkanů, které dnes chováme jako domácí zvířata, jsou divocí potkani (*Rattus norvegicus*). Do Evropy se dostali teprve asi před 200 lety z východní Asie (Čína). Původně byly krysy a potkani rozšířeni jen v Asii, Evropě a Austrálii. Do Ameriky se dostali jako „černí pasažéři“, ukrytí v lodích a nákladních prostorách.

Péče

Základ všeho je udržovat klec v čistotě a stále zajišťovat potkanovi dostatek krmení a hlavně vody na pití, Misku na jídlo a napáječky čistíme denně. Napáječky jsou vhodnější než misky na vodu, do kterých si potkani dokážou naházet podestýlku, a jiný nepořádek během dne. Podestýlku vymě-

níme dle potřeby, většinou jednou týdně, při vyšší koncentraci zvířat je potřeba měnit častěji.

Domeček

Potkani se chovají nejčastěji v klecích. Nejdůležitější zásadou při výběru vhodné klece je myslet na to, aby klec byla velmi snadno čistitelná. S těžkými klecemi se velmi špatně manipuluje, a to zejména pořídíme-li toto zvířátko malým dětem, které jsou poté nuceny o klec a nejen o ni pečovat. Ideální klec je klec složená ze spodního plastového dna a horních mříží. Akvária nejsou špatnými ubikacemi, nicméně jsou špatně ventilovaná. Nutné je myslet také na uchycení zdroje napájení (napáječka či miska s vodou).

Důležitá je také volba správné podestýlky. V současné době je na trhu velké množství podestýlek, které lze použít. Přes klasické piliny, hobliny, recyklovatelné papírové produkty, kukuřičné drtě až po nové bio-podestýlky.

Krmení

V jídelníčku by neměly chybět obiloviny. Ve většině zverimexů dnes najdete širokou škálu směsí různých zrnin a pelet. Jídelníček lze obohatit ovocem, zeleninou, tvrdým pečivem, masem, vejcem či mléčnými výrobky.

Život s potkanem není jen o povinnostech. Z vlastních zkušeností pak budete moci usoudit, jaký je to výborný a zábavný společník. Jak je velmi vynalézavý, inteligentní, ochotný ke všem hrám (i spaní), kulinářský odborník i vrchní ochutnávač a srandista. Život s potkanem jistě stojí za to zkusit. Třeba se z malého tvorečka nevyklube jen zvířátko na krácení dlouhých chvil (jak to tak většinou bývá), ale opravdový přítel.

Sama nikdy nezapomenu na mou zvířecí kamarádku potkanici Myšutku, která spávala v tlapkách mého psa, chodila se mnou na procházky zalezlá do kapsy košile a na spoustu legrace, které jsme si obě užili dosyta.

Z. Jasinková

Zdravý životní styl



Sedm koření, která pomohou i v boji s rakovinou

To, že je zelenina a ovoce zdravé, ví každé dítě školou povinné. Věděli jste ale, že vašemu zdraví může velkou službu prokázat i běžně užívané koření? Představujeme vám koření, které nejenže dochutí pokrmy, ale ještě funguje jako prevence či léčba rakoviny.

1. Skořice

Skořice obsahuje pětadvacetkrát více polyfenolů než borůvky. Je jedním z nejstarších koření v lidské historii. Zmiňuje se o ní dokonce i bible a po staletí se používala nejen jako koření, ale i jako lék. Vědci ale teď zjistili, že skořice obsahuje naprosto výjimečné množství antioxidantů. Ceněná je zejména pro svůj obsah polyfenolů. Pokud byste porovnali stejnou hmotnost borůvek a skořice, skořice jich obsahuje pětadvacetkrát více. Nejenže tak skořice působí jako prevence proti rakovině, ale navíc dokáže potlačovat i rakovinové bujení. Dokáže totiž blokovat takovou angiogenezi, tedy novotvorbu krevních kapilár, které dodávají tumoru živiny a kyslík potřebné k jeho růstu.

2. Kari

Zázračnou složkou kari je podle vědců především kurkuma,

která kari dodává typicky žlutou barvu. Vděčí za to kurkuminu, který blokuje rakovinové bujení. Výzkum provedený v roce 2007, který byl zveřejněn v British Journal of Cancer, prokázal pozitivní vliv kurkuminu při léčbě rakoviny jícnu. Vědci zjistili, že likvidace rakovinových buněk začíná už čtyřicet hodin po konzumaci kurkuminu. Pozitivní vliv kurkuminu se projevil i při rakovině tlustého střeva, prsu, prostaty a plic.

3. Rozmarýn

Pokud použijete při přípravě masa rozmarýn, snížíte tím množství rakvinotvorných látek (heterocyklických aminů) vznikajících při vaření. K tomuto závěru dospěli vědci, kteří svůj výzkum zveřejnili na počátku letošního roku v magazínu Journal of Food Science.

Kromě toho rozmarýn pomáhá zvyšovat aktivitu detoxikačních enzymů a jeho kladný vliv se projevil i v boji proti rakovině prsu a kůže.

4. Bazalka

Bazalka je odborníky doporučována jako prevence rakoviny prsu. Vyplyvá to z výzkumu, který si v roce 2006 nechala zpracovat American Association for Cancer. V tomto koření se totiž nachází silné antioxidanty, protizánětlivé, antimikrobiální a protiplísňové složky. Bazalka se osvědčila i v časných stádiích rakoviny prsu, kdy zpomalovala růst tumoru. Pozor však, řeč je o bazalce posvátné (*Ocimum sanctum*) a nikoli u nás běžnější bazalce pravé (*Ocimum basilicum*). Bazalka posvátná má o něco výraznější a ostřejší chuť a je běžně k dostání v zahradnictvích.

5. Chilli papričky

Vědci z Nottingham University už v roce 2007 zjistili, že kapsaicin obsažený v chilli papričkách může za určitých okolností zabít rakovinové buňky. Molekuly kapsaicinu se dokážou navázat na rakovinové buňky a odstartovat u nich sebezníčující proces.

Ke zmenšení tumoru došlo v případě rakoviny plic a slinivky. Jako prevence se osvědčily chilli papričky i u rakoviny žaludku.

Podle studie z letošního roku, kterou provedl National Cancer Institute, je však konzumace chilli papriček nevhodná v počátečních stádiích melanomu. Kapsaicin totiž údajně růst kožních nádorů urychluje.

6. Kmín

Kmín zaujímal po staletí důležité místo v medicíně Asie, Evropy i Afriky. Používal se zejména proti nadýmání, vysokému krevnímu tlaku a na podporu ledvin. Jenže výzkum provedený v roce 2009 v Kimmel Cancer at Jefferson ve Filadelfii zjistil, že kmín je i velmi silným antioxidantem a dosahuje zajímavých výsledků v boji proti rakovině. Vědci jeho příznivý vliv potvrdili u rakoviny tlustého střeva, rakoviny prsu, stejně jako u rakoviny slinivky.

7. Zázvor

Zázvor by do svého jídelníčku měly zařadit především ženy. Podle vědců z University of Michigan Comprehensive Cancer Center je totiž zázvor nedostižným prostředkem v prevenci i boji s rakovinou vaječníků. Dokáže nejen účinně zabránit jejímu rozvoji, ale doposud provedené výzkumy ukazují, že umí zpomalit i rychlost rakovinového bujení.

(BK)

10 tipů na jarní očistný jídelníček

Jaro je čas pro růst, včetně našeho osobního růstu – na dechnutí se.

Těla mnohých z nás jsou po zimě ve stagnaci způsobené zvýšenou konzumací nekvalitních tuků, denaturovaných potravin, chemikálií, léků a omamných nebo nepřírodně energizujících látek, které jsou spouštěčem mnoha alergií. Můžeme zažívat častý hněv a podrážděnost, deprese, nespavost a neschopnost vést a rozhodovat se. Jsme pak také náchylnější k bolestem kloubů, svalů a hlavy. Dobrou zprávou je, že existuje mnoho způsobů, jak změnit své zpozdělé zimní stravovací návyky a režim a nahradit je novými jarními, které nám opět vlijí čerstvou krev do žil a ožíví nás pro aktivitu.

Než začneme vnášet čerstvost do svého těla, měli bychom se rozhlédnout po svém bytě nebo domě a vyčistit všechny kouty, vyprat potahy, přehozy a koberečky, oživit květiny a koupit si nějakou malou novou kvetoucí, pořádně vyvětrat, zbavit se prachu, vytřídit skříň a šuplíky, včetně koupelny, kuchyně a lednice, vyčistit a uložit zimní oblečení a boty, vytřídit a rozdat věci, které již nepotřebujeme přátelům a potřebným. Pak se nám bude krásně dýchat a spát a začneme se cítit opravdu svěže.

Nejllepší způsob, jak ozdravit svůj jídelníček je mít po ruce stále dostatek zdravého čerstvého jídla. Slovo „zdravé“ je pro mnohé z nás v dnešní době trochu zavádějící vzhledem k nepřehlednému množství stravovacích směrů, ale shodněme se na tom, že je to čerstvé ovoce, zelenina, klíčky, semínka, zelené potraviny, sušené ovoce, celistvé potraviny jako celozrnná rýže, jáhly, pohanka, quinoa, kroupy, sladké brambory, luštěniny, mořské řasy a mnoho dalších potravin.

Tip 1: Před snídaní teplá voda s citronem a máta

Po probuzení je vhodné vypít teplou vodu s plátkem citronu na detoxikaci jater a žlučníku. Mátový čaj po celý den je další výborný prostředek zvláště, pokud na sobě pociťujete podrážděnost, frustrace nebo časté vzdychání.

Tip 2: Zásobte se čerstvým ovocem a zeleninou

Kvalitní sezónní zeleninu můžete koupit na farmářských trzích, u soukromých dodavatelů nebo v bio obchodech a skutečně se to vyplatí, neboť taková zelenina i ovoce mají nepoměrně více živin, než seženeme v běžných supermarketech a tak vám bude stačit podstatně menší množství k pocitu naplnění.

Jarní zelenina

Hrášek: bohatý na vitamín C a thiamin, pomáhá alergikům a má schopnost odvrátit deprese.

Chřest: je bohatý na vitamín K, vitamin A, bílkoviny, kyselinu listovou, pomáhá dopravovat vápník do kostí a posiluje imunitní systém.

Salát: všechny druhy salátu jsou přeplněny antioxidanty a kyselinou listovou, která ovlivňuje a řídí metabolismus aminokyselin a stimuluje tvorbu červených krvinek. Rukola: je skvělým doplňkem do salátů, protože má pikantní chuť a je zdrojem hořčiku, který pomáhá posilovat kosti, udržuje náš imunitní systém silný a snižuje tlak. Ředkvičky: společně s brokolici prospívají při prevenci a léčbě rakoviny. Jsou výborným zdrojem vitamínu C.

Zelené cibule: nazývají se také jarní cibulkou, jsou plné antioxidantů, které snižují krevní tlak a tím riziko srdečních onemocnění. Působí také jako antihistaminikum, což je skvělé pro lidi s alergiemi.

Špenát: je neočekávaný zdroj vitamínu C, plný kyseliny listové, betainu, luteinu a zeaxanthinu. Tyto prvky pomáhají odvrátit poruchy zraku související s věkem, dávají nám více energie pro cvičení a posilují imunitní systém.

Pokud nebudete zeleninu zrovna konzumovat čerstvou, vařte ji kratší dobu, ale při vyšší teplotě, nejlépe však lehce na páře.

Tip 3: Zařadte do svého jídelníčku zelené výhonky, klíčky

Zelené výhonky a klíčky jsou bohaté na chlorofyl a živé enzymy, říká se jim zelené potraviny. Patří sem zejména obilné trávy jako je mladá pšenice nebo ječmen a z nich dělané šťávy, mikro-řasy jako jsou spirulina, modro-zelená AFA a Chlorella, petržel, kapusta, mangold a zelená kapusta, které urychlují omlazení jater.

Tip 4: Odstraňte běžný chléb a pečivo

Bílý zpracovaný chléb a pečivo jsou bohužel zbaveny veškerých mikroživin, jako jsou vitamíny B6 a E, zinek, chrom, kyselina listová, hořčík a vláknina, která reguluje trávení a pomáhá čistit naše tělo. Bílá pšenice naopak naše tělo velmi zatíží, unaví, zakyselí a je živnou půdou pro záněty. Jestliže si svůj život neumíte bez chleba představit, zkuste si vyrobit vlastní. Stačí se podívat na zdravé recepty, které neobsahují bílou mouku.

Bylo by dobré také snížit příjem obilovin a cereálií vůbec – bílá rýže, nudle, těstoviny, pizza, snídaňové cereálie, ...

Tip 5: Pakliže jíte maso, jezte jen to lehčí

Na kvalitním čerstvém mase z nekomerčních zdrojů není nic špatného pouze v tom případě, že ho nejíme moc. Jaro je jako stvořené pro očistu těla od těžkých zimních pokrmů a proto by v jarním jídelníčku nemělo červené maso figurovat vůbec. Tělo má potřebu se zbavovat všeho nepotřebného a dlouho se trávicí maso nás jen zbytečně unaví a zabrání tak cennému procesu ovlivňovaného přírodou. Jestliže máte rádi ryby a máte kvalitní zdroj nebarvených, nehormonálních ryb plných těžkých kovů nejlépe divoce žijících, je to skvělá alternativa klasickému masu. Pakliže milujete drůbež, opět by to měly být kusy z nekomerčních zdrojů a jen výjimečně a raději krůta než kuře.

Tip 6: Vyřadte mléčné výrobky, smažená jídla a větší množství ořechů

Pro lepší oběh energie a zbavení se přebytečných toxinů, hlenů, kyselosti organismu i kilogramů, by bylo dobré vyhnout se mléčným výrobkům, smaženým potravinám a velkému množství ořechů a ořechových másel, neboť všechny tyto potraviny mohou zjara způsobovat zhoršení stagnace v játrech a opětovný úbytek energie a podrážděnost.

Tip 7: Zařadte jemně štiplavá koření

Ostřejší koření pomáhá zmírnit přechod do jara, kdy se nevyhneme nevyzpytatelným změnám počasí a s nimi často přicházejícím nachlazením, alergiemi a akutními onemocněními. Patří sem zejména: zelené cibule, česnek, zázvor, řeřicha, hořčice, kurkuma, bazalka, kardamon, majoránka, kmín a fenýkl. Tyto potraviny mají silný účinek na zvýšení naší imunity.

Tip 8: Jezte čerstvě utržené mladé rostlinky a květy

Na jaře je hojnost mladých výhonků rostlin, které jsou plné síly a čistoty a rostou všude a zdarma. Mají zpravidla jemně nahořklou chuť a tím právě pozitivně ovlivňují detox našich jater a celého trávení, které se tím velmi zrychlí. Patří sem zejména: pampeliška, listy ředkviček, heřmánek a další bylinky.

Tip 9: Zařadte jednodenní půstu

Na pročištění organismu a nastartování metabolismu je velmi účinné zařadit nejlépe jeden den v každém týdnu půst, kdy pijeme jen čistou vodu. Až si tělo zvykne, můžeme pak postupně vyzkoušet i třeba tří denní půst, který má vysoký léčebný efekt na veškeré plísňe, kvasinky, překyselení, parazity, záněty a alergie. Pakliže by to na vás byla příliš silná káva, přínosné pro tělo i mysl je i den jen na ovoci a zelenině, nebo jen na ovoci nebo jen na jednom druhu ovoce. Když to zvládnete a ucítíte ten příval energie a radosti, v další fázi můžete vyzkoušet den pouze na ovocných a/nebo zeleninových šťávách. Jaro tak protkne každou vaši buňku novým životem. Každý krok je skvělý!

Tip 10: Vyzkoušejte/zařadte do svého života některou z následujících věcí

- Vyměnit nezdravé oleje jako je palmový, palmojádrový, kukuřičný, slunečnicový, sojový a margaríny za oleje zdraví prospěšné jako je například extra virgin olivový, konopný, lněný, kokosový, sezamový, z ořechů...
- Vyměnit bílý cukr za med, melasu, ječmenný slad a jiné slady, stéviu
- Omezit alkohol, popřípadě si vybírat jen kvalitní vína
- Černý čaj a kávu vyměnit za čaje zelené, červené, bílé a bylinkové
- Klasickou sůl kamennou vyměnit nejlépe za sůl himalájskou nebo alespoň mořskou (má tendence do sebe nasávat znečištění moří)
- Maximálně se vyhýbat zpracovaným jídlům a nápojům (fast food, limonády, sušenky, majonézy, tavené sýry, polotovary)
- Pravidelný pohyb venku na čerstvém vzduchu a slunci
- Naučit se víc pít čisté vody
- Chodit pravidelně spát a pravidelně vstávat a dopřát si dostatečně dlouhý a klidný spánek a relaxaci
- Zajít do sauny a zpravidelnit to – velká očista
- Naučit se zhluboka a vědomě dýchat
- Omezit stres a rozhovory na negativní témata, pomluvy, intriky a spory
- Vypnout televizi a počítač a změnit každodenní rutinu
- Trávit více času s rodinou a přáteli a pěstovat hezké vztahy
- Radovat se z drobností. Dělat oblíbené činnosti. Změnit úhel pohledu na ty méně oblíbené. Přijímat se teď a tady jací jsme. Odpustit sobě i ostatním.

Krásné jaro všem.

Čerpáno: Mia Weissová, zdroj: sheknows.com (EŠ)

ho pytlíku, ale stačí jej dát do ošatky a přikrýt utěrkou, měl by vám vydržet stále vláčný i 4 dny po upečení.

Hlíva ústřičná na paprice

Přísady: 400 g hlívy, 1 cibuli, 1 smetana, 1 – 2 lžičky sladké papriky, 2 lžice másla, 2 lžice hladké mouky, pepř, sůl. Knedlík jako přílohu.

Postup: Hlívu nakrájíme – využijeme především kloboučky, nožičky hlívy jsou tužší a je vhodnější je využít pod maso nebo do polévky. Na másle orestujeme cibuli, pak přidáme nakrájenou hlívu a sladkou papriku. Lehce orestujeme. Následně mírně podlijeme vodou a dusíme pod pokličkou asi 20 minut. Potom rozmícháme smetanu s moukou a přidáme k hlívě. Osolíme, opepříme a krátce povaříme. Podáváme s knedlíkem.

(HS)

Jak se máte, sousede?

A je tu jaro!

Většina z nás je ráda. Konečně to vypadá, že bude víc sluníčka, denní světlo je už také delší dobu a vůbec je tak nějak veseleji. A protože většina z nás je plná pozitivního elánu, začnou se hrnout nápady – na to, co zlepšit, co udělat nového nebo co vylepšit. Nejčastější téma tohoto období je, jak jinak, hubnutí a shazování toho, co na nás usadilo během zimy. Pravda, je důležité trochu se na chladné měsíce obalit, ale co teď, na jaře? Všechno musí dolů! Nabízím vám dvě až tři možnosti. Nyní je hitem kniha od Antónie Mačingové, která vás navede na cestu, jak zhubnout jednou pro vždy. Když si v knize přečtete jídelníček na úvod hubnoucí cesty, je vám jasné, že zhubnete. Ale co je nejlepší, můžete sníst, kolik chcete a navíc, čím víc toho sníte, tím líp pro vás. Nemáte hlad a hubnete – hubnete více na centimetry než na kila a jako bonus se cítíte výborně. Další možnost jak zhubnout, a to až o jednu velikost, je koupit si stahovací kalhoty Bellinda. Můžete je mít dlouhé přes stehna nebo přes celou délku nohou. No, taky metoda... Když však spojíte možnost první a možnost tu nejlepší – což je pohyb, kladný výsledek je zaručen. A vůbec nejlepší (jak všichni víme, ale nedodržujeme) je spojit zdravý prospěšný jídelníček + pohyb + humor a radost. Humor pro vás, sousede, taky mám. Tento vtíp si vyprávěly dvě děti ve věku 5 let a od srdce se smály. *Jdou dvě sušenky do kina. Spěchají, co to jde. Najednou na jednu sušenku někdo dupne. Ta druhá jí povídá: Prosím Tě, pojd' a nedrob!!*

Krásné vesele humorné jaro a pozor na sušenky!

(HS)

Troubský hrnec



Domácí chléb

Přísady: 1 ½ hrnku hladké mouky, ½ hrnku žitné mouky, 1 ½ lžičky soli, ½ lžičky cukru, ½ lžičky kmínu (můžeme přidat i lněné semínko, bylinky apod.), ¾ balíčku sušeného droždí, 1 ¾ hrnku vlažné vody. Můžete nebo nemusíte přidat 3 lžice oleje.

Postup: Všechny přísady dáme do mísy a vypracujeme těsto. Vypracované těsto necháme vykynout – aby zvětšilo svůj objem 1 x tolik, jak bylo vypracované. Pečeme na 180 stupňů, nejprve zakryté (stačí přikrýt alobalem) po dobu 30 – 35 minut a pak 10 minut odkryté. Hotový chléb nedávejte do plastové-

Inzerce

■ ZAHRADNÍ ARCHITEKTURA A ARANŽOVÁNÍ

Provádím NÁVRHY ZAHRAD, KONZULTACE, ZAHRADNÍ DESIGN, specializuji se na sezónní ARANŽOVÁNÍ a DEKORACE z přírodních materiálů.

Kontakt: Hana Bořecká, DiS., tel. 606 044 923, www.zahradyaflora.estranky.cz

■ KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, nová dvířka, pracovní desky, skřínky na míru

Kontakt: p. Vrba (Troubsko), 603 438 707

VINOTÉKA
za plotem

ochutnávky kvalitních vín z celé jižní Moravy
speciality z udriny a dobroty k vínu
domácí atmosféra
poradenství

NOVĚ OTEVŘENO

VINOTÉKA V KOPEČKU
Příčky 603
625 00 Brno Starý Lískovec (vchod z ulice Osvobození-naproti hřišti)
tel: +420 723 217 257
tel: +420 602 710 421

VINOTÉKA ZA PLOTEM
Lipová 4
664 49 Brno-Ostrovce
tel: +420 723 217 257
tel: +420 602 710 421

Po - Ne
8.00 - 12.00 14.00 - 19.00hod
vino, které chutná a služby, které nenabídnou každému

Materské Centrum
INDIAN
www.materskecentrumindian.cz

Váš Zve do žesko - anglické
miniškolk

s pestrým včevárným a hudebním programem

Máte malé dítko a ráda byste pracovala na částečný úvazek? Žijte na RD a chcete mít chvíli času také pro sebe? Přijďte Válem dítka dopředu radosti našeho kojení! Chcete-li Vaši rozvoji bezobestné základy angličtiny?

Přijďte se seznámit s programem, který nabízí a prostředím našeho materského Centra s venkovní zahradou.
Docházka možná 2x, 3x, 4x, 5x nebo 6x v týdnu

Kde: Nbr. odboje 56, Troubsko
Pro děti od 1,5 let
Po tel. domluvě kdykoliv

Tešíme se na vás!

tel: 602 442 485 fr: Miniskolka Indian
www.materskecentrumindian.cz

Nechte se Vaší vodou hýčkat...

EcoWater Systems

INSTALO-SERVIS
Zbyněk Lhotický
Lásky 448/21
664 41 Troubsko
mobil: +420 602 790 620
mobil: +420 728 088 505

www.lhoticky.euweb.cz
e-mail: lhoticky.zbynek@fscat.cz

Každodenní zápas s tvrdou vodou stojí peníze a jedná se o VÁŠ PENÍZE, které Vám zbytečně protečou mezi prsty. Můžeme Vám nabídnout více modelových řad kompaktních elektronicky řízených změkčovačů vody pro domy, byty a firmy. Pořízení a instalaci změkčovače vody získáte neúnavného pomocníka v boji s vodním kamenem a ochráníte všechna zařízení přicházející s vodou do kontaktu.

Měkčí voda = aktivní ochrana před vodním kamenem

Zdarma změříme Vaši tvrdost vody a společně vybereme nejvhodnější model.

Dále nabízíme:
- rozvod vody, kanalizace, topení a centrálních vysavačů
- montáže a výměny kotlů, ohřevů a zařízení
- přetváření, montáž solárních kolektorů
- čištění domovní kanalizace

OSOBNÍ PROGRAM
REDUKCE
VÁHY

Sleva 80%: Duben

Naším cílem je:

- detoxikovat
- zhubnout v přetrvávajících kůl, či osmecnění
- vyvíjet, jak si s tělem lépe udržet napětí
- naučit vás správným stravovacím návykům a pitnému režimu
- ukázat vám cestu ke zdravému životnímu stylu

Základní rozdíly mezi úspěšným a neúspěšným hubnutím je v tom, zda máte svého osobního Wellness poradce, který Vám odhledá a přelze na míru - skanetel jen pro Vás - připraví řešení, řešení, které pro Vás bude znamenat skutečný zhubnutí zdravě a nastat!

Investujte do svého zdraví hodinu času a získáte vstupní analýzu se slevou za 200 Kč

Zakázka tak učte a jen pro sebe:

- Individuální vstupní analýza stavby těla
- Osobní program redukce váhy
- Příběhy osobní informační servis
- Osobní poradenství a servis

Kontaktujte nás ihned na mobilní číslo : 60336480

Váha místa a čas našich poradků jsou omezeny

Provozujeme pouze v plněném !!!

BakinGems : drahokam mezi sladkostmi.

Víte, co jsou to cupcakes?

Přijďte ochutnat tyto nadýchané, sladoučké, roztomilé a chutné dortíky.

Variety je nepřehledné množství, jak tvarů, tak chutí, stačí se ozvat a domluvíme se (i na ceně).

Kontakt: D'Auriová Gemma
g.dauria@seznam.cz
547228304, 723721424

JARNÍ AKCE
BARVENÍ + STRIH
650,-

KADEŘNICTVÍ
L-style
damské - pánské - dětské
Linda Hlinovská

Peacuji vřadné se značkami L'oreal Professionel a Matrix

Zručená 4/144, 642 00 Brno Bosonohy, tel: 724 175 938.
e-mail: lindahlinovska@seznam.cz, www.lindahlinovska.cz
otevřít doba dle telefonické domluvy tel. 724 175 938

Aleš Růžicka
výroba dortů a
mini zákusků

606 389772

eM Optik | Palackého nám. 25, Rosice
tel.: 702 933 880
www.emoptik.cz

Markéta Dobrovodská

PRODEJ NOVÉ KOLEKCE KVALITNÍCH SLUNEČNÍCH BRÝLÍ, S MOŽNOSTÍ ZÁBRUSU DIOPTRICKÝCH SLUNEČNÍCH SKEL

► **CENY DO 2000,-**

Vadí vám ostré sluneční světlo?
Oslňuje vás v automobilu slunce?
Nechtíte se vám neustále o sebe nosit druhé sluneční brýle?
Zapomínáte brýle doma nebo v autě a pak vám slunce nedělá dobře?

MÁME ŘEŠENÍ!

(do 31.5.2014)

AKCE

K SAMOZABARVOVACÍM SKLŮM TRANSITIONS NEBO
K ZABARVENÝM DIOPTRICKÝM SKLŮM

SAMOZABARVOVACÍ SKLA TRANSITIONS

- Zcela čiré uvnitř i v noci
- Rychlé odbarvení
- Blokují 100% UVA a UVB paprsků
- Vyhovují jakémukoliv lékařskému předpisu i brýlovým obrubám
- Vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu včetně dětí

Tak, brýlová skla jsou navržena tak, aby se rychle změnila z čirých uvnitř po zcela tmavě za jasného slunce. Nabízejí tak v porovnání s čirými skly pro každodenní nošení velkou výhodu. Skla TRANSITIONS SIGNATURE se neustále přizpůsobují proměnlivému světlu a tak mají vždy přesně to zbarvení, které potřebujete.

Navíc **POZOR**, je zde i varianta skel **Transitions XTRActive** hlavně pro řidiče, která se **zabarvují i v autě**.

Pronájem hospodářské budovy původního radostického mlýna, vzdáleného cca 800 m od obce Radostice, asfaltová příjezdová komunikace až k objektu, před budovou je malé parkoviště. Jedná se o čtyřpodlažní objekt o ploše jednoho podlaží 288 m² a výšce stropů 3,5 m. Využití k výrobě, skladování, nebo další drobné podnikatelské činnosti. Nosnost 1.NP 490 kg/m², 2.a 3.NP 330 kg/m², 2 kanceláře v 1.NP o velikosti 30 m², objekt je vyklizený. Budova je čtyřpodlažní čtvercového půdorysu o rozměrech cca 16,8 x 16,8 m. Hlavní vstup do objektu zepředu ve II.NP a boční z I. NP. Volné ihned. Možno využít po jednotlivých podlažích. Cena dohodou dle využití plochy.

Kontakt: M. Leblochová 733 131 911

nailshop.cz
Eshop s nehtovou kosmetikou

- Velký výběr laků na nehty
- UV lampy, LED lampy
- Pilníky na nehty
- Gel laky
- Zdobení na nehty
- Barvy na řasy a obočí

Prodejna nehtové kosmetiky v Brně
Studio Danna, Minská 83
Tel: 541 215 878, 608 726 244
email: info@nailshop.cz

Přijďte nás navštívit do naší kamenné prodejny nebo na www.nailshop.cz

✓ S výstřikem inzerátu získáte při nákupu v kamenné prodejně nad 500 Kč pilník zdarma.
Akce platí do 15.4.2014

www.STAVBY-PLOTY-ZAHRADY.com

Kompletní realizace

Ing. Radek Skovajsa
Tel. 723 237746
stavby-ploty-zahrady@email.cz

V případě Vašeho zájmu
o inzerce
napíšte na e-mail:
zpravodaj.th@seznam.cz.