



Troubský hlasatel

XX. ročník / č. 94

LEDEN 2011

Obsah čísla zpravodaje Troubský hlasatel

1. Slovo na úvod – Zápisník starostky
2. Obecní úřad informuje
3. Představujeme
4. Co se v obci událo
5. Plánované akce
6. Naši jubilanti
7. Sportovní informace
8. Historická ohlédnutí
9. Příspěvky od občanů
10. Jak se máte sousede ?
11. Zdravý životní styl
12. Žijí také s námi
13. Troubský hrnek
14. Inzerce

1. Slovo na úvod - Zápisník starostky

Leden je měsícem, kdy se mnoho z nás zamýšlí nad uplynulým rokem a disciplinovaní jedinci si dávají předsevzetí do roku, který před několika dny začal. Proto si dovoluji i já udělat malé ohlédnutí. V mém profesním životě nastal velký zvrat, protože jsem se téměř přes noc stala mediálně známou osobou, která je více či méně zodpovědná za všechno dění, které se v naší obci odehrává. První velkou akcí byl nefunkční odpad v mateřské školce a hned poté sněhová kalamita, která proběhla v několika vlnách. V této souvislosti si dovoluji oslovit Vás, občany obce. Jsme na začátku zimy a meteorologové předpovídají, že zima bude tuhá. Prosincové zkušenosti dokazují, že když padá sníh, tak to není jen pár vložek. Věnujte prosím zvýšenou pozornost odklizení sněhu na pozemcích, které jsou v okolí vašeho domu. Předem děkuji všem, kteří pomohou odklidit sníh, který leží také na obecních pozemcích. Jedná se zejména o zástavbu rodinných domů za kostelem, kdy ulice jsou buď slepé a velmi obtížně se může na jejich konci otočit traktor s radlicí, který využíváme nebo jsou úzké a mechanizace může pouze sníh ze středu komunikace rozhrnout směrem na předzahrádky nebo před vjezdy na parkovací stání a do garáží.

A jaká si dát novoroční předsevzetí? Já osobně si žádná nedávám. V roce 2011 však udělám výjimku – celý rok se budu snažit být pro občany obce oporou a dveře do mé kanceláře budou přístupné všem. Věřím, že s týmem, který jsem kolem sebe vytvořila - ať už to jsou zaměstnanci úřadu, radní nebo odborní poradci, budeme pokračovat v rozpracovaných aktivitách a snažit se o trvalý rozvoj obce Troubsko.

Přeji Vám, občanům vše nejlepší v roce 2011.

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

2. Obecní úřad informuje

Dne 15. prosince 2010 se sešlo první řádné zastupitelstvo obce. Bylo přijato usnesení č. 6 v tomto znění:

Zastupitelstvo schvaluje:

- soupis nároků vlastníků pozemků předložený k pozemkové úpravě zpracovatelem projektu f. PLANEX Brno, spol. s r.o. doručený právnímu zástupci 9.11.2010
- návrh pokynů pro zpracování návrhu územního plánu obce Troubsko
- zástupce obce pana Petra Blahu pro jednání o územním plánu obce Troubsko
- prověření náhradní lokality pro stavbu Ekodvora
- odměny neuvolněným členům ZO do 30.11.2010 ve výši stanovených měsíčních odměn dle Usnesení č. 2/09 ZO ze dne 18.3.2009
- stanovení odměn neuvolněným členům ZO od 1.12.2010
- smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a souhlasu se zřízením stavby - komunikace – plyn. řad ul. Munkova
- smlouvu o zajištění právní služby a pomoci do 31.12.2011 s JUDr. Surynkovou
- dodatek smlouvy o zajištění financování systému IDS JMK
- dodatek č. 1 - vnitřní směrnice o zabezpečení zákona o finanční kontrole č. 320/2001 Sb.
- zřizovací listinu ZŠ a MŠ Troubsko
- smlouvu o výpůjčce ZŠ a MŠ Troubsko
- rozpočtové provizorium obce Troubsko do schválení rozpočtu na rok 2011
- rozpočtové opatření č. 3, 4, 5
- obecně závaznou vyhlášku č. 1/2010 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů

Zastupitelstvo pověřuje :

- radu obce Troubsko k projednání možnosti dopravního spojení IDS směr Veselka - Bystřec

(BK)

Zaměstnanci Obecního úřadu od ledna 2011

Představujeme Vám zaměstnance Obecního úřadu, kteří se Vám budou věnovat při vyřizování Vašich záležitostí:

Irena Kynclová - starostka
Magda Hrušáková - účetní
Libuše Chaloupková - matrika
Ivana Večerková - podatelna
Petr Doležal – pracovník údržby

Paní Ivana Večerková je nástupkyní paní Olgy Hrušákové, která k 1. lednu 2011 odešla do starobního důchodu. Dovolte mi, abych jménem paní starostky poděkovala paní Hrušákové za práci, kterou pro obec Troubsko a její občany odvedla a přejeme jí mnoho zdaru v její další životní etapě.

(BK)

Výběrové řízení

Obec Troubsko vypisuje výběrové řízení na obsazení pozice dalšího „pracovníka údržby“ s předpokládaným termínem nástupu od 15. února 2011.

Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny „T“ a manuální zručnost.

Pracovní náplní bude zejména údržba místních komunikací, péče o zeleň, drobná údržba budov a technických zařízení a úklid obce.

Nástupní plat: 15.000 Kč při splnění požadovaných profesních předpokladů s možností dalšího navýšení po uplynutí zkušební doby a zhodnocení pracovní výkonnosti zaměstnance. Zájemci o nabízené pracovní místo předají na podatelnu nebo písemně na OÚ Troubsko nejpozději do **31. ledna 2011** - strukturovaný profesní životopis, originál výpisu z RT ne starší jak tři měsíce, kopii ŘP skupiny „T“ a ověřený doklad o nejvyšším dosaženém vzdělání.

(BK)

Obecně závazná vyhláška č.1/2010 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů

Zastupitelstvo obce Troubsko se na svém zasedání dne 15.12.2010 usneslo vydat na základě §14 odst.2 zákona č.565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, v souladu s §10 písm.d) a §84 odst.2 písm.h) zákona č.128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení) ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku:

Čl. 1

Úvodní ustanovení

(1) Obec Troubsko touto obecně závaznou vyhláškou zavádí místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů (dále jen „poplatek za komunální odpad“).

(2) Řízení o poplatcích za komunální odpad vykonává obecní úřad (dále jen „správce poplatku“)¹.

¹ §14 odst.3 zákona č.565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů

Čl. 2

Poplatník

Poplatek platí fyzická osoba (dále jen „poplatník“):

- která má v obci trvalý pobyt: za domácnost může být poplatek odváděn společným zástupcem, v případě rodinných nebo bytových domů vlastníkem nebo správcem – tyto osoby jsou povinny obci oznámit jména a osobní údaje osob za které poplatek odvádějí

- která má v katastru obce ve vlastnictví stavbu určenou nebo sloužící k individuální rekreaci, ve které není hlášena k trvalému pobytu žádná fyzická osoba, je-li ve vlastnictví více osob, jsou tyto osoby povinny hradit poplatek společně a nerozdílně, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu

Čl.3

Oznamovací povinnost

(1) Poplatníci vymezení v čl.2 této obecně závazné vyhlášky jsou povinni ohlásit vznik své poplatkové povinnosti správci poplatku do 30 dnů.

(2) Poplatník v ohlášení uvede zejména své jméno, rodné číslo, adresu trvalého pobytu, adresu bydliště, pokud je od adresy trvalého bydliště odlišná. Poplatník, který je vlastníkem stavby na území obce, která slouží nebo je určena k individuální rekreaci, v níž není k trvalému pobytu hlášena žádná fyzická osoba, uvede rovněž číslo popisné nebo evidenční této stavby; pokud tato stavba není označena, uvede parcelní číslo pozemku, na němž je stavba umístěna.

(3) Poplatník je povinen ohlásit správci poplatku zánik jeho poplatkové povinnosti v důsledku změny trvalého pobytu v obci nebo v důsledku změny vlastnictví ke stavbě určené nebo sloužící k individuální rekreaci, a to do 15 dnů ode dne, kdy tato změna nastala.

(4) Ke splnění ohlašovací povinnosti lze využít tiskopis, který je možno získat na Obecním úřadě v Troubsku nebo na internetových stránkách obce www.troubsko.cz

Čl. 4

Sazba poplatku

Sazba poplatku pro poplatníka podle čl.2 činí 500,- Kč a je tvořena:

a) z částky 250,- Kč za osobu a kalendářní rok, a

b) z částky 250,- Kč za kalendářní rok, stanovené na základě skutečných nákladů obce předchozího roku na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu za osobu a kalendářní rok. Rozúčtování nákladů předchozího ukončené kalendářního roku za sběr a svoz netříděného komunálního odpadu je obsaženo v příloze č.1, která je nedílnou součástí této vyhlášky.

Čl. 5

Splatnost poplatku

Poplatek je splatný jednorázově bez vyměření do 30.4. příslušného roku.

(2) V případě, kdy poplatková povinnost za domácnost převyšuje částku 1.000,- Kč je možno poplatek zaplatit ve dvou stejných splátkách s termínem splatnosti vždy do 30.4. a 31.8. příslušného kalendářního roku.

(3) Poplatek je možno platit hotově v pokladně Obecního úřadu Troubsko nebo složenkou, která bude poplatníkovi vydána tamtéž.

Čl. 6

Osvobození a úlevy od poplatku

(1) Od poplatku se osvobozují poplatníci uvedení v čl.2 písm. a) kterými jsou děti narozené v příslušném poplatkovém roce (do 31.12.), dále jsou od poplatku osvobozeni poplatníci s trvalým pobytem na ohlašovně OÚ Troubsko.

(2) Úleva od poplatku se poskytuje poplatníkům uvedeným ve čl.2 písm.a)

- pokud prokáží, že se 6 měsíců a více v příslušném kalendářním roce v místě trvalého pobytu nezdržují, a to ve výši poměrné části poplatku za dobu jeho nepřítomnosti v obci

- kteří dosáhnou v příslušném kalendářním roce osmdesáti a více let, a to ve výši 250,- Kč

(3) Skutečnosti rozhodné pro poskytnutí úlevy podle odst. 2 písm. a) tohoto článku prokazuje poplatník potvrzením:

- o studiu v příslušném školním roce nebo potvrzením o ubytování na koleji, v domově mládeže či v soukromí, pokud z místa

trvalého pobytu denně nedoždí,

- vystaveným zaměstnavatelem o služebním nebo pracovním působení, které vyžaduje pobyt mimo území obce 6 měsíců a více nepřetržitě v kalendářním roce,

- o hospitalizaci v nemocnici, LDN trávající nepřetržitě 6 měsíců a více v kalendářním roce,

- vystaveným zaměstnavatelem, agenturou nebo úřadem o pobytu v zahraničí, jehož délka je 6 měsíců a více nepřetržitě v příslušném kalendářním roce,

- vystaveným ředitelstvím věznice popřípadě zastupujícím advokátem o výkonu trestu nebo vzetí do vazby včetně délky trvání trestu,

- vystaveným obecním úřadem obce, kde se poplatník nebo poplatníci (rodina) zdržují déle než 6 měsíců a platí zde poplatek za komunální odpad.

(4) Potvrzení prokazující nárok na úlevu od poplatku je poplatník povinen předložit správci poplatku do 31.října příslušného kalendářního nebo školního roku, potvrzení o hospitalizaci do konce kalendářního roku.

(5) Nárok na úlevu neprokazuje poplatník, kterému se poskytuje úleva podle odst.2 písm.b) tohoto článku.

Čl. 7

Navýšení poplatku

(1) Nebudou-li poplatky zaplacený poplatníkem včas nebo ve správné výši, vyměří mu obecní úřad poplatek platebním výměrem.¹

¹ § 11 odst.1 zákona č.565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů

(2) Včas nezaplacené nebo neodvedené poplatky nebo část těchto poplatků může obecní úřad zvýšit až na trojnásobek, toto zvýšení je příslušenstvím poplatku.²

² § 11 odst.3 zákona č.565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů

Čl. 8

Zrušující ustanovení

(1) Touto vyhláškou se zrušuje vyhláška č. 3/2009 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů ze dne 1.1.2010.

Čl. 9

Účinnost

(1) Tato obecně závazná vyhláška obce Troubsko nabývá účinnosti dnem 1.1.2011.

Příloha č. 1

K obecně závazné vyhlášce č. 1/2010, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.

Přehled volebních výsledků podle kandidátních listin

Počet obyvatel zapojených do svozu SKO v roce 2009	2100
Vybrané místní poplatky od obyvatel za rok 2009	994.771.- Kč
Náklady na svoz netříděného komunálního odpadu v roce 2009	1.127.636.- Kč
Náklady na svoz připadající na 1 občana/rok 2009	540.- Kč

Komentář k OZV č.1/2010 o místním poplatku za odpady

V roce 2010 proběhla změna v právní úpravě zákona o místních poplatcích a postup při přechodu výkonu jejich správy z dosavadní procesní úpravy na nový daňový řád, který vešel v platnost dne 1. ledna 2011.

Na základě novely daňového řádu se zastupitelstvo obce Troubsko na svém 2.zasedání dne 15.12.2010 usneslo vydat Obecně závaznou vyhlášku č.1/2010 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.

Zákon o místních poplatcích rozlišuje dvě skupiny osob povinných platit tento poplatek. První skupina je vázána na trvalý pobyt fyzické osoby v obci, druhou skupinu tvoří osoby vlastníci na katastrálním území obce stavbu určenou nebo sloužící k individuální rekreaci. Ohlašovací povinnost je upravena částečně zákonem a částečně zůstává v pravomoci obce upravit její rozsah, pokud jde o údaje rozhodné pro stanovení výše poplatkové povinnosti (výše poplatku, lhůty pro vznik a zánik poplatkové povinnosti, osvobození a úlevy od poplatku..). Ohlašovací povinnost lze učinit písemně, ústně do protokolu, datovou zprávou, která je opatřena uznávaným elektronickým podpisem nebo pomocí tiskopisu „Přiznání k místnímu poplatku za provoz systému shromažďování...“, který získáte na Obecním úřadě v Troubsku nebo na internetových stránkách obce www.troub-sko.cz. V rámci ohlašovací povinnosti musí být sděleny základní identifikační údaje poplatníka nezbytné pro správné stanovení poplatku.

Zmíněný tiskopis „Přiznání k místnímu poplatku za provoz systému shromažďování, ...“ je v naší obci novinkou a obsahuje základní identifikační údaje – vyplnit jej musí každý trvale žijící občan na území naší obce (pozn. týká se i dětí do 18let věku), každá osoba vlastníci na katastrálním území obce stavbu určenou nebo sloužící k individuální rekreaci a připojí svůj podpis. Dále má každá domácnost možnost si určit společného zástupce, který bude pověřen k platbě a výši poplatku na obecním úřadě uhradí.

Tiskopis se vyplňuje při přihlášení k trvalému pobytu a je platný do doby než nastane určitá změna (odhlášení trvalého pobytu, dovršení 18-ti let věku, úmrtí).

!!! Občanů, kteří byli přihlášení k trvalému pobytu do 31.12.2010 se vyplňování tohoto tiskopisu netýká!!!

Místní poplatek za komunální odpad a poplatek ze psů na rok 2011

bude vybírán:

pro občany místní části obce - Troubsko

v pondělí 7.2.2011 a ve středu 9.2.2011

v budově obecního úřadu pro občany místní části obce - Veselka

v pondělí 7.2.2011 od 16.00 - do 18.00

v pohostinství na Veselce

výše poplatku za komunální odpad

- 500 Kč/trvale žijící osoba v obci

- 500 Kč/osoba vlastníci stavbu určenou k rekreaci

výše poplatku ze psů

- 120Kč/za jednoho psa

- 180Kč/za druhého a dalšího psa

Cena za vodné a stočné v roce 2011

Vodné pro rok 2011 činí 35,42 Kč/m3 a stočné 37,73 Kč/m3

- ceny jsou uvedeny včetně DPH.

(OÚ)

Vzdělávací akce „Senioři komunikují 2011“

Společnost LYRIX centrum s.r.o., Studénka ve spolupráci s Ministerstvem informatiky ČR a Nadací manželů Livie a Václava Klausových realizuje kurzy obsluhy osobního počítače, internetu, mobilního telefonu a používání platebních karet. Rozsah kurzu je 14 hodin a nadační fond uvedenou aktivitu plně financuje.

Rada obce Troubsko považuje za vhodné aktivitu výše uvedeného zaměření pro občany seniorského věku přímo v obci zrealizovat. Předpokládáme, že akce by se uskutečnila v prostorách základní školy nebo jednacích místností OÚ. V současné době se shromažďují jednotlivé žádosti od zájemců z řad obcí a věříme, že naše obec bude vybrána.

Proto se obracíme na Vás, občany v seniorském věku, kteří máte zájem o účast na kurzu, abyste na podatelnu OÚ zanechali kontaktní údaje (jméno, adresa a telefon) a to nejpozději do 15. února 2011. V případě, že bude obec Troubsko vybrána, budeme zájemce kontaktovat a sdělíme jim další údaje ke kurzu.

3. Představujeme



Rozhovor s místostarostou Petrem Blahou

Petru Blahovi je 40 let, je ženatý a má jedno dítě ve věku 18 let :-). Pracuje jako vedoucí Oddělení logistiky ve firmě Veletrhy Brno a.s.. Mezi jeho zájmy patří hokej, fotbal, tenis a motocykly.

Co bylo hlavním důvodem pro založení Sdružení nezávislých kandidátů a jak jste byl spokojený s volebním výsledkem?

Hlavním důvodem byla snaha o změnu ve vedení obce a zkvalitnění přístupu a informovanosti občanů. Jednoznačně jsme chtěli posunout pohled občanů na vedení obce o kus dopředu. K výsledku voleb mohu jen říct – jsem maximálně spokojen.

Je podle vás důležité, aby obec podporovala místní podnikatele? Jaké jsou jejich přínosy pro obec?

Jsem 100% přesvědčen, že podpora podnikatelů v obci je důležitá. Sama obec osloví, v případě potřeby nejprve místní podnikatele a pokud neuspěje tak i jiné subjekty. Je vždy dobré využít zkušeností i kontaktů místních lidí při řešení problematiky obce i následného jejího rozvoje. Na Obecním úřadě se každý může informovat o troubleských podnikatelích a zaměstnanci úřadu mohou zprostředkovat na ně kontakt, sdělit existující nabídky práce apod..

V minulém volebním období jste byl předsedou stavební komise. Proč nebyla komise zřízena i v novém volebním období a kdo nyní řeší oblast týkající se využívání pozemků a staveb na území obce?

Stavební komise nebyla zřízena, protože veškeré rozhodovací pravomoci byly svěřeny výhradně Stavebním úřadům, v případě naší obce je to Stavební úřad ve Střelčicích. Informace o využití pozemků a staveb na území obce jsme ochotni samozřejmě poskytnout i na obecním úřadě.

Jaké jsou vaše nejdůležitější cíle pro následující 4 roky v pozici místostarosty?

Za nejdůležitější cíle považuji dokončení Územního plánu obce

a dokončení výstavby dešťové a splaškové kanalizace v lokalitě „Za kostelem“, - Samozřejmostí je i plnění dalších bodů našeho volebního programu - dbát na transparentnost vedení obce - což znamená zprůhlednit hospodaření a vedení obce např.: při výběrových řízeních s kladením důrazu na cenu a kvalitu odvedené služby.

S místostarostou si povídala H. Sedláčková

ZŠMŠ ZPRÁVY Z NAŠÍ ŠKOLY

Zdravíme všechny školské příznivce a přejeme mimořádně úspěšný nový rok 2011. Opět se hlásíme s malým příspěvkem, který vám přiblíží dění v naší milé škole. Úvodem bychom rádi pozvali naše budoucí prvňáčky k zápisu, který proběhne **26. ledna 2011 od 14 - 17 hod.** Zápis do 1. třídy je pro děti narozené v termínu od 1. 9. 2004 do 31. 8. 2005. Pro budoucí žáčky jsou připraveny zajímavé úkoly a malé překvapení. Pro ty, co nás ještě příliš neznají nebo pro ty, co to již zapoměli, máme několik užitečných informací.

Do Základní školy Troubsko dochází děti od 1. do 5. ročníku. V letošním školním roce došlo k nárůstu počtu žáků na 46.

Výuka probíhá ve třech třídách, hlavní předměty jsou vyučovány samostatně, pouze na výchovné předměty jsou žáci dvou ročníků spojeni do jedné třídy a to 1. a 3. ročník a 2. a 4. ročník. Pátý ročník je zcela samostatný. V loňském roce nastoupila nová paní učitelka Marie Vacková, která ve školním roce 2011/2012 bude vyučovat 1. ročník. V letošním školním roce znovu nastoupila po MD paní učitelka Jana Mitášová.

V naší škole fungují i zájmové kroužky a to angličtina, dramatický kroužek, pohybové hry, hra na flétnu a na klavír, náboženství a výtvarný kroužek.

Součástí školy je počítačová učebna a školní hřiště. Po vybudování výdejny a jídelny v budově školy se usnadnilo dětem stravování, kdy nemusí docházet do mateřské školy.

Víme, že nemůžeme svojí vybaveností konkurovat velkým školám, ale naše přednost spočívá právě v tom, že jsme škola s malým počtem dětí a tím zde funguje téměř rodinná atmosféra.

Bližší informace o naší škole najdete na <http://zs.troubso.cz>.

V loňském roce se žáci zúčastnili několika akcí, jak v duchu sportovním, kulturním, tak i výchovně vzdělávacím. Hned v září jsme tradičně uspořádali sběr papíru, jenž se všem doma přes prázdniny nakupil. V říjnu nás potěšil koncert žesťového kvarteta Klára, při kterém si přišli na své milovníci hudby vážné i populární. I přes neústupné bezvětrí jsme se společně s mateřskou školou pustili do veselé Drakiády a pestrobarevné draci tak kroužili nad troubleským polem. Další říjnové akce dětem 1. a 2. ročníku nabídly výukový program Neposlušná Barborka, zaměřený na výtvarnou a dramatickou výchovu, žákům 3. a 4. ročníku pak kurz dopravní výchovy a nakonec se celá škola vrhla do „hlubin“ krytého bazénu v Nové Vsi, kde již po několikáté proběhl plavecký kurz. V listopadu naše škola otevřela dveře široké veřejnosti a to na celý týden, abychom uspokojili co největší množství zájemců. Žáci 4. a 5. ročníku také absolvovali poznávací výlet do matičky Prahy. Koncem měsíce celá škola navštívila Místodržitelský palác v Brně, v němž nás program Kde se vzaly Vánoce příjemně naladil do nastávajícího adventu. Prosinec děti kromě vánočních prázdnin potěšil mikulášskou trojicí se sladkou nadílkou a také výukovým programem

Země pod palbou v Moravském zemském muzeu, který poodhalil mnohé taje vesmíru. V polovině měsíce si žáci upekli ozdoby ze slaneho těsta a vyrobili svíčky v rámci vánočních dílen, kterých se také zúčastnily děti z mateřské školy. Naši „páťáci“ jim byli průvodci těmito dílnami a všemožně předškolákům pomáhali. Poslední a bezesporu nejpovedenější akcí starého roku však byla vánoční besídka s dramatickým představením pod názvem Betlémská reportáž. Největším přínosem bylo podílení se dětí na samotné tvorbě scénáře. Hra tak byla zábavnější jak pro ně tak pro diváky, kteří se tímto způsobem mohli lépe přiblížit dětskému světu. Představení bylo pojato převážně hudebně a děti se tedy předvedly nejen jako zkušení herci, ale také zpěváci, kytaristi či flétnisti. Celou vánoční reportáží nás pak prováděly šikovné moderátorky ze 3. a 5. třídy. Na závěr našeho příspěvku chceme všem ještě jednou popřát mnoho úspěchů a radosti v novém roce.

Za základní školu Troubsko Marie Vacková a spol.

4. Co se v obci událo



Troubský mariáš 2010 (27.11.2010)

Výsledky jubilejního X. ročníku mariášového turnaje jsou tyto:

1. místo Jiří Knobloch (Brno)
2. místo Jan Čoupek (Troubsko)
3. místo Miroslav Renáč (Brno)



Rozsvícení vánočního stromu (28.11.2010)

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu proběhlo ve velmi pěkné atmosféře zpříjemněné malým recitálem říkanek a písniček dětí z Mateřské školy. Pro příští rok bychom rádi vánoční strom umístili na místo, kde je více prostoru (nabízí se park). Škoda jen, že někteří mladší občané naší obce neberou rozsvícení stromu jako symbol pohody, klidu a vzájemné náklonnosti, ale spíše jako symbol dalšího cíle k ničení. Takže ani letošní, vlastně minulý vánoční strom neušel zničení – rozbití vánočních ozdob, strhání vánočních řetězů.

(HS)



Mikulášská nadílka (4.12.2010)

Již několik let se v Troubsku pravidelně koná Mikulášská nadílka pro děti. Dříve tuto akci organizovala obec, ale poslední dva roky se jí se ctí ujali mladí členové občanského sdružení Podskalák. Díky tomu mi odpadla „čertovská povinnost“ a mohla jsem si vychutnat pěkné odpoledne v pozici „normální maminky“.

Letošní nadílka se konala v sobotu 4.prosince v sále Katolického domu. Vstupné pro děti se rovnalo hodnotě balíčku sladkostí, které si pro ně Mikuláš nachystal, tedy 60,- Kč. Pro dospělé byl vstup zdarma. Zde bych ráda pochválila nápad „sjednocených balíčků“. Všechny děti dostaly stejnou nadílku, nikdo si nic nezáviděl a odpadla dřívější starost s vyzvedáváním prázdného sáčku a následným odevzdáním plného.

Děti přišlo víc než 60 a vzhledem k tomu, že každé dítě doprovázelo více dospělých, měli opozdilci problém najít volné místo k sezení. Program začal tanečním rejmem půvabných andělů. Těchto osm nebeských posílů se postaralo o rozprouzení zábavy. Děti postupně ztrácely ostych a přidávaly se k tančící skupince. A to už byl nejvyšší čas přivolat do sálu také zástupce pekelných mocností. Děti odvážně volaly: „čerti, pojďte sem!“, ale jakmile se černí rohatci objevili ve dveřích, utíkaly se schovat do bezpečí mámi-

ny či tátovy náruče. Čertovské řádění se neobešlo bez slziček strachu, ale někteří malí hříšníci se brzy osmělili a pekelníky schválně provokovali. Pro uvolnění atmosféry si děti mohly s anděly a čerty zasoutěžit o sladké odměny. Konala se také přetahovaná lanem mezi nebem a peklím. Je zajímavé, že všechny děti se přidaly na stranu andělů a čertům na pomoc nešel nikdo.

A pak už přišel tolik očekávaný Mikuláš. Postupně si volal na pódiu všechny děti a za básničku či písničku rozdával sladké překvapení. Každé dítě mělo ve svém balíčku kromě dobrot také jednu bramboru, která jim symbolicky připomněla jejich prohřešky. Někteří po obdržení své nadílky odcházeli domů, ale spousta lidíček vydržela až do předání posledního balíčku a tak si děti mohly ještě zasoutěžit a zařadit.

Kromě dospělých vyslanců z nebeské a pekelné říše nás na zemi navštívila i jejich „drobtina“- andělsky krásné miminko Nelinka Konečná a čertovsky rozkošné miminko Miládka Bartoňková. Pochvalu si jistě zaslouží kreativita jejich maminek.

Toto sobotní odpoledne si jistě užili nejen malí, ale i dospělí. Jediné, co bych organizátorům této akce vytkla, byla zima v sále, které nepomohl ani pekelný oheň pod kotlem.

Pavla Turková



Vítání občánků (27.11.2010)

V sobotu 27.11.2010 proběhlo na Obecním úřadě slavnostní vítání občánků. Do života byly přivítané paní starostkou tyto děti :



Andrea Jílková z ulice Družstevní
Nela Konečná z ulice Nár.odboje
Aneta Kostecká z ulice Jihlavská
Milada Bartoňková z ulice Nár.odboje
Dominik Janderka z ulice Hodakova
Laura Lucie Kamenická z ulice Školní
Adéla Řehořková z ulice Nár.odboje

Přejeme jim, aby v životě zažívaly jen krásné chvíle plné lásky a radosti.

Matrika – L. Chaloupková



Vánoční soutěž (prosinec 2010)

V listopadovém čísle zpravodaje byla vyhlášena soutěž o **nejvydařenější vánoční výzdobu v obci Troubsko**.

Hodnocení výzdob proběhlo dne 22. prosince 2010 ve večerních hodinách ve složení: manželé Jízdni, p. Sedláčková, p. Blahová, p. Končická s tímto výsledkem:

- 1. - 3. místo - Luční 1 (Pavlíčkovi), Munkova 13 (Vrbicovi), Národního odboje 11 (Pokorných)
- 4. místo - Družstevní 42 (Balaštíkoví)
- 5. místo - Hodakova 7

Vánoční výzdoba domů je zveřejněna na webových stránkách obce. Všechny uvedené domy obdrželi drobnou odměnu - **nástěnný kalendář s podpisem starostky a místostarosty.**

(BK)



Obecní knihovna Poděbrad Troubsko informuje

Nové knihy v naší knihovně jsou uváděny také na webových stránkách – viz. www.knihovnapodebrad.wz.cz

Beletrie

Bílek, Jiří - První kněžna, **Vandenberg, Philips** - Trojský poklad, **Llorenz, Chufo** - Dám ti tu zem, **zaznamenáno Písařem** - Kniha pastýřova, **Boučková Tereza** - Rok kohouta, **Palmer, Michael** - Druhý názor, **Jacq, Christian** - Velký mág, Syn světla, Bratr ohně, Miláček Isidy, **Falconer, Colin** – Zloba, **Bushnellová, Candace** - Džungle rtěnek, **Žung, Tiang** - Totem vlka, **Whitton, Hana** - Levandulová princezna, **Falconer, Colin** – Zmizelí, **Rutherford, Edvard** - New York (dějiny města), **Erskinová, Barbara** - Dědictví minulosti, **Deaver, Jeffery** - Hořící drát.

Naučná literatura pro dospělé čtenáře

Brzáková Pavlína - Zákony štěstí, **Jazairiová, Pavla** - 8 511 970 km2 Brazílie, **Larsen, Reif** - Mapa mých světů, **Šafránková, Anna** - Síla česneku, Kapitoly české demokracie po roce 1989, **Halík, Tomáš** - Divadlo pro anděly

Literatura pro děti a mládež

Hawkingovi, L.a S. - Jirkův vesmírný lov pokladů, **Arnold, Nich** - Splašený čas, Smrtící jedy, **Pitro, Martin** - Pyskatí habsburskové, **Dary, Terry** - Žraločí příběhy, **Poskitt, Kjartan** - Sprosté zlomky a hanebný průměr

Uvedené knihy jsou na regálech knihovny s označením leden 2011.

Pavel Veleba

5. Plánované akce

Plesová sezona :

pátek 28.1.2011	Farní ples
pátek 4.2.2011	Sportovní ples SK Veselka
neděle 6.2.2011	DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES
sobota 19.2.2011	Společný krojovaný ples

Plesovou sezonu uzavírají tyto akce:

sobota 26.2.2010 v 16.00 hodin	Setkání seniorů
úterý 8.3.2010	tradiční Ostatky

Plesy a další uvedené akce se konají v Katolickém domě.

Podskalák Troubsko a Chasa Střelice si Vás dovoluji pozvat na

SPOLEČNÝ KROJOVANÝ

PLES

nejen pro krojované!

v sobotu 19.2.2011 od 20:00 hod.
sál Katolického domu Troubsko
Vstupné 80,-Kč

K poslechu a tanci hraje kapela **Petrovanka**



Předprodej lístků proběhne ve čtvrtek 10.2.2011 od 17:00-21:00
v hospůdce na Katáku (Školní 12, Troubsko)

6. Naši jubilanti



Rádi bychom blahopřáli našim spoluobčanům, kteří oslavují významné životní jubileum.
V měsíci **lednu a únoru 2011** jsou to :

paní Zdenka Rejdová
pan August Turek
paní Jindřiška Bartoňková
paní Marie Geršlová
pan Bohuslav Široký
paní Jaroslava Kroupová
paní Věra Tkáčová
paní Ludmila Tomanová
pan ing. Vítězslav Žák
pan Karel Váňa
pan Josef Brázda
paní Věra Rejdová
paní Marie Vágnerová
pan Ladislav Dvořák
pan Josef Lysoněk
paní Jiřina Vojtová

pan Jan Sedláček
paní Bohumila Sáčková
paní Zdenka Potužáková
paní Marie Chylíková
paní Marie Břínková
paní Růžena Tůmová
pan Josef Svoboda
paní Marie Kuklová
paní Marie Hanušová
paní Olga Váchová
paní Zdenka Pazourková
paní Dagmar Dvořáková
paní Růžena Otoupalíková
pan Josef Bartoněk
paní Ludmila Kuklová
paní Olga Barvová

Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let života.
Obec Troubsko

7. Sportovní informace

Vánoční Veselé cvičení

Ve středu 22. prosince 2010 se uskutečnilo v troubské sokolovně poslední – vánoční Veselé cvičení dětí. Po úvodní rozcvičce čekala na všechny „kotoulová soutěž“ – každý měl možnost předvést kotoul popředu, který s dětmi trénuji už půl roku. Všem přítomným dětem se vystoupení před porotou vydařilo a tato ve složení: Bára Šmahlíková, Marta Blažejová a Romana Jedličková vyhodnotila jako nej-

lepší Adama Suchého, Nelu Růžickovou a Zuzku Šmahlíkovou. Pak už na děti čekala nadílka od Ježíška, ochutnávka cukroví od maminek a babiček a zpívání koled. Účast byla skvělá – na vánoční setkání přišlo 16 dětí. Všem, tedy dětem i rodičům, patří mé poděkování, že společně pokračujeme v tradici, že na vesnici je každý sportovcem tělem i duší.

(BK)



Zpráva z fotbalového oddílu TJ Sokol Troubsko

Právě se nacházíme v polovině sezóny 2010 - 2011. Do ní náš fotbalový oddíl přihlásil tři družstva. Jsou to muži „A“, „B“ a také mladší žáci.

Muži „A“ po podzimní části skončili na 12. příčce soutěže III. třídy skupiny „B“ Brna - venkova. Získali jen 11 bodů za pouhých 3 vítězství a 2 remízy, přičemž v devíti zápasech odešli poraženi. Nejlepšími střelci mužstva se stali shodně se šesti vstřelenými brankami Petr Michna a Tomáš Zejda. Umístění v tabulce, přístup hráčů i výkony předváděné na hřišti jsou pro celý oddíl i fanoušky velkým zklamáním. Přitom mužstvo není špatně sestaveno, ale zřejmě tam chybí trochu toho fotbalového srdíčka. Bohužel, na jaře budeme bojovat o to, abychom opět po dvou letech strávených ve III. třídě nesestoupili. Trenérem je Josef Mičko z Brna.

Muži „B“ hrají IV. třídu Brna - venkova, také skupinu „B“. V polovině soutěže se nachází na velice slušném 5. místě a získali 22 bodů za 7 výher a 1 remízu, při čtyřech porážkách. „Běčku“ se po pár neúspěšných letech začalo konečně dařit a již zmiňované páté místo odpovídá výkonům a předváděné hře. Je třeba také připomenout, že hráči běčka často vypomáhají prvnímu mužstvu.

Naše **mladé naděje** hrají okresní přebor mladších žáků. Prozatím jsou na 5. místě se ziskem 7 bodů. Dva zápasy vyhráli, jeden remizovali a sedmkrát odešli poraženi. Za všechny kluky se musím zmínit alespoň o jednom. Je to Martin Černožský, který je opravdovým tahounem družstva.

Nelehké trénérské práce se ujali Roman Štrof a Rostislav Hrbek. Velkou zásluhu na vytvoření party má dobrá duše týmu paní Eva Staňková, která nemůže chybět na žádném zápase a tréninku. Rádi mezi sebou přivítáme nové chlapce mající zájem o sport (info p. Štrof - 604 455 800).

Jiří Kroupa - sekretář oddílu

Bruslení na hřišti SK Veselka

SK Veselka připravil pro všechny děti i dospělé možnost bruslení na Veselce. Pokud bude opravdová zima s teplotami pod nulou, bude možnost si na Veselce zabruslit. Aktuální dny a časy bruslení vyhlá-

síme rozhlasem a informace také získáte u p. Benešové v obchodě. Děti do 15-ti let mají bruslení zdarma, ostatní za 20.- Kč.

(HS)

8. Historická ohlédnutí

Události v Troubsku před sto lety, L. P. 1911

Začínáme rok 2011, takže snad bude zajímavé vrátit se o 100 let zpět, připomenout si několik skutečností roku 1911. Žádný pamětník té doby již dávno neexistuje, takže musíme vzít za vděk zápisy, které se zachovaly do dnešních dnů a vzpomínky dětí rodičů narozených ještě za starého Rakouska - Uherska.

- Před sto lety bylo Troubsko výrazně zemědělského charakteru a občané byli převážně katolického vyznání, které lidem pomáhalo v těžkých chvílích života. Práci nacházeli muži v brněnských továrnách, ženy pak u sedláků (usedlých rolníků), kterých v té době bylo 53.

- Přes svůj mnohdy nelehký život se však dokázali vymanit z pracovních povinností, uměli se také radovat a veselit, a již v té době objevovat a zachovávat staré zvyky a obyčeje, které vidíváme ještě dnes (každým rokem) na troubských Svatodušních slavnostech. Byla to doba vzniku mnoha spolků, které taktéž dávaly zapomenout na starosti všedního dne.

- Troubsko – to nebyla obec, už roku 1876 bylo Troubsko povýšeno na MĚSTYS.

- Název skončil po I. světové válce vznikem Československé republiky. Troubsko mělo celkem 1065 obyvatel, z toho 523 mužů a 542 žen. Domů: 156

Troubsko 1911 si lze v hrubých rysech představit asi takto:

- Krásná přírodní kotlina se dvěma potoky a v ní na malém vršku stojící, celému okolí dominující kostel, s krásnou štíhlou věží, jejíž barva splývá s barvou nebe a která svou výškou málem dotýká se hvězd... Jako protipól pak stojí zámecká věž, budova zámku s upraveným zámeckým parkem, se svými zahradními pavilony a také potřebná hospodářská stavení. Protáhlé centrum dědky se širokými selskými domy po obou stranách potoka, doplňují chaloupky méně bohatých obyvatel. V této „živětem žijící“ části Troubska pak najdeme také dům staré radnice, četnickou stanici se skladem hasičů, školu, obchůdek i hospůdku, kapli, faru, kovárnu, okolo kostela pak hřbitov. Úplně mimo ves je vedena železniční trať, snad aby nerušila pracovitě obyvatele při jejich každodenní práci. To vše je, kromě otevřené jižní strany, uzavřeno kopci a obklopeno lesy a stráněmi s vinnou révou, kterým předchází velmi úrodná pole a zeleň luk. K té celkové kráse pak přispívá bohatá síť polních cest...

- Pro tu dobu si musíme odmyslet ulice: Nová, Lišky, velká část ulice Národního odboje, Zahradní, Družstevní, U lednice, Vyšehrad, o Ostopovické a nové výstavbě nemluvě... tam všude kol dokola byly lány pšenice, žita, řepy a jiných zemědělských plodin. Cesty prašné... Na Veselce pak stál u Císařské silnice zájezdní hostinec, budovy pivovaru, mlýna, kovárna, kolárna, zvonice a pár domků...

Starostou obce byl Josef Konečný od roku 1897 do roku 1919 (jistý čas byl též poslancem Zemského sněmu).

Duchovním správcem farnosti byl Ignát Zháněl od roku 1903

do roku 1919, byl znám také jako spisovatel duchovní četby.

Nadučitelem (ředitelem) školy byl Jan Čech.

Knihovníkem a kronikářem byl učitel Jan Čech.

Hostinský v Troubsku byl Josef Šalplachta.

Hostinský na Veselce byl Leopold Svoboda

V roce 1911 :

- se narodilo 30 manželských dětí, zemřelo 24 osob, z toho 13 dětí (TBC), do troubské školy chodilo 157 dětí (jedenáctapadesát), 34 starousedlíků prodalo obecní hospodu za 34 000 K., patřila k němu také lednice v Trpíně (viz výše „hostinský“), byl rolník založen Okresní spolek pro zvelebování chovu dobytka s plemennou knihou
- bylo v soupise dobytka – 72 koní, 260 skotu, 192 koz, 1012 slepic, 142 hus, 32 kachen (1 kg hovězího – 1.60 K., vepřového taktěž)
- v červenci se konalo na Veselce veřejné cvičení, které pořádala Okresní spolek Orla. Po cvičení byl v Troubsku přičiněním kaplana Kremláčka a orelského odboru v Bosonohách založen odbor Orla se sídlem v hostinci u Svobodů. Katolická tělovýchovná jednota Orel Troubsko, pod vedením Rudolfa Kiliána, byla v obci založena v r. 1913
- v měsíci září 1911 konal sokolský okrsek zájezd do naší obce, kde pořádala veřejné cvičení na louce u kaple. Po tomto cvičení byla také v Troubsku založena sokolská jednota přičiněním br. Kocmanů a Vašulínů. Prvním starostou byl zvolen Antonín Kroupa, rolník z č. 33 a náčelníkem František Absolín, rolnický syn z domu č. 18
- před I. světovou válkou byly v oběhu mince a stávkové, jejíž základem byla rakouská koruna se znakem říše, svatoštěpánskou korunou a portrétem císaře Františka Josefa I.
- 9. - 11. července se konala generální biskupská vizitace v troubské farnosti
- v září a říjnu 1911 se prováděla oprava vnějšku farního kostela
- velkostatek v Troubsku vlastní Ferdinand Hodák, který byl posledním potomkem majitelů troubského panství, kterému proudilo v žilách ještě trochu šlechtické krve rodu Sekenberků. V tomto roce mu zbývaly do konce života necelé dva roky.
- Poslední troubský šlechtic zemřel 4. listopadu 1913. Byl pochován do hrobky za farním kostelem, kam byla pochována i jeho žena Marie. Odešel poslední „milostpán“, jak ho lidé nazývali a pak už nastoupili na statek velkostatkáři...

Pavel Veleba, knihovník

9. Příspěvky od občanů

20 let zpravodaje TROUBSKÝ HLASATEL (Th)

Bylo to krátce po sametové revoluci. Psal se rok 1989, kdy se pro nás změnil celý svět. Nepříjemný režim byl zcela mimo nás, dočkali jsme se konečně svobody, na kterou jsme čekali dlouhých čtyřicet let.

Mnohé z toho, po čem jsme v dosavadním životě toužili, o čem jsme snili, se začalo naplňovat.

V úžasné euforii polistopadových dnů vznikla myšlenka dokumentovat vývoj událostí - hospodářských, společenských, kulturních, sportovních, které ovlivňovaly a naplňovaly život v naší obci.

Tak vznikly troubské noviny, jež ve svém názvu nesou nostalgickou vzpomínku na Mladý hlasatel, časopis Jaroslava Foglara.

U zrodu pravidelného čtvrtletníku stál Vladimír Ryba, starosta obce a Pavel Veleba, knihovník. Tisk a distribuci zajišťova-

la Olga Hrušáková a Marie Kamenická. Nulté číslo bylo vydáno v listopadu 1991. Do komunálních voleb 2010 bylo vydáno celkem 92 čísel Th. Účelem novin bylo přinášet fakta z dění v naší obci, vzpomenout na bohatou historii, staré zvyky a obyčeje a v neposlední řadě informace z Obecního úřadu.

Získávání informací pro noviny bylo velmi obtížné, v mnoha případech bylo přímo nedostupné. Z nedostatku „patričních“ zpráv a informací byly noviny doplňovány trochou poezie i jiného čtení, které vycházelo z tradic a staleté podstaty obce, což někteří nepřijímali zrovna s radostí, však pomocná ruka nebyla podána. Nikomu nebyly tyto noviny vnucovány, za dvě tři koruny si je koupil ten, kdo je chtěl, těm děkuji za shovívavost, protože žádný novinář nejsem. Poznal jsem tedy kritiku i jistou přízeň. Postupem času však mám dojem, že na dědině psát kriticky nelze. Lze psát jen fakta nebo chválit. Chválím tedy, spíše děkuji těm, kteří přispěli do Th rozsáhlejšími články: RNDr. Jaromír Kuba, CSc., Jiří Vašulín, Mgr. Michal Říháněk, Dagmar Kráčmarová, Jiří Kroupa, Ing. Milan Bartoněk, Marie Kamenická a Libuše Chaloupková za rubriku „vítání dětí a jubilea“. (Celých dvacet let bylo vydávání novin bez cenzury.)

Po volbách do ZO Troubsko v říjnu 2010 laskavý čtenář jistě pochopil, že nastala změna. Už formát novin a doručování do poštovních schránek vašich domovů napověděl. Každé nové číslo najdete také na webových stránkách obce.

Přeji nové redakční radě Th hodně sil a elánu, (stejně tak přeji hodně přispěvatelů a dopisovatelů ze všech složek v obci) do dalšího dvacetiletého života troubských novin.

Pavel Veleba

Informace k lékařské péči ve zdravotnickém zařízení v Troubsku

Jak už říká staré české přísloví – dvakrát měř a jednou řež, tak bychom všechna svá rozhodnutí měli dělat s chladnou hlavou a než něco podepíšeme, tak zvážit všechna pro i proti. Především bychom tak spouště problémů.

Někteří z Vás podepsali přechod k jiné pojišťovně aniž si předtím zjistili zda jejich lékaři mají s touto pojišťovnou uzavřenou smlouvu. Pak nastává velký a neřešitelný problém – ošetřujícího lékaře nesmluvní pojišťovna nezaplatí. Důležité je také vědět, že pacient smí pojišťovnu měnit pouze 1x za rok. Proto znovu apeluji na všechny pacienty – než zdravotní pojišťovnu změníte, zeptejte se svého lékaře zda má s danou pojišťovnou uzavřenou smlouvu.

Pro přehled uvádím platné smlouvy:

MUDr. Miluše Uhlířová - VZP, Oborová, MV ČR, Metal-Alliance

MUDr. Barbora Mádrová – VZP, Oborová, MV ČR, Revírní bratrská, Česká průmyslová, Metal-Alliance, Vojenská

MUDr. Vladimír Enev – VZP, Oborová, MV ČR, Metal-Alliance, Česká průmyslová, Vojenská

MUDr. Barbora Mádrová
Praktický lékař pro dospělé

Předvánoční čas

Byl mrazivý pátek před první adventní nedělí. Děti z MŠ s nadšením a očekáváním věcí příštích, přišly před obecní úřad, aby nazdobily stromeček. Měly ozdoby koupené, ale i vlastnoručně vyrobené. Zlaté řetězy a elektrické žárovničky vše dozdobily. Stromeček byl slavnostně rozsvícen v neděli 28.11.2010 a svítil až do pátku 2.12. 2010. To ve 2:05:36 hodin ráno (nebo

ještě v noci), se na ulici Školní objevily dvě mužské postavy. Byl to momentální nápad nebo cílené zakončení jejich destrukční cesty? Jisté je jedno. Po jejich řádění zůstalo u kaple auto bez zrcátek, lavička v potoce u ZŠ, zlikvidovaný nazdobený stromek v soukromé zahradě a na závěr pánové vzali útokem stromek u obecního úřadu. Posráželi ozdoby a utrhlí žárovkové řetězy, které odhodili v čekárně u MŠ.

Jistě se v této chvíli cítili silní a hrdinní. Ale ve skutečnosti jsou hloupí a ubozí.

Oběma pánům (kdo se cítí, ten se vtípí) vzkazujeme – tu přesnou hodinu zaznamenaly kamery, které vás sejmuly!

(OÚ)

10. Jak se máte sousede?



Znak obce Troubsko

Jedna moje sousedek se mě ptala co má vlastně naše obec ve znaku a proč. To co je ve znaku obce jde zjistit snadno, ale proč?, opravdový důvod proč tam byly dány zrovna tyto symboly, je těžké zjistit. Ale začněme od začátku, takže milá sousedko, naše obec má v modrém štítě vpravo zlatý stonek vinné révy se dvěma hrozny a třemi listy, vlevo pak vedle sebe vinařský nůž a krojídlo – obě jsou stříbrné. Od sousedů z naší obce (dá se říci „z lidového vyprávění“) vím, že v Troubsku se po staletí pěstovala vinná réva, zejména na svazích na Veselce – nad ulicí Pod Vinohrady až do míst dnešních chatových oblastí. Pěstovala se zde údajně kvalitní Frankovka. Pak ale vinnou révu zničil révořez. Všechna vinná réva byla vykopána a na její místo byl zasazen rybíz. Začalo období, které si někteří dospělí dobře pamatují, neboť strávili jako děti hodiny a hodiny sbíráním rybízu. Stále se říkalo, že se chodí do vinohradu, i když vinná réva zde již dávno nebyla. To je určitě důvod proč má Troubsko ve znaku symboly vinné révy. Jiné podrobnosti se mi doposud nepodařilo zjistit. Mám však v plánu navštívit jistý archiv, kde snad získám podrobnější informace, o kterých budete milá sousedko a sousede zpraveni.

A tak sousede, dejte si v podvečer sklenku dobré Frankovky a zavzpomínejte tak na naše milé dávné sousedy, kteří měli to štěstí a sklízeli (a pili) v Troubsku vinnou révu.

(HS)

11. Zdravý životní styl

Hodně štěstí zdraví lásky...

Tolik přání jsme vyslovili závěrem roku starého a začátkem roku nového. Sledujete, jestli a jak se tato přání plní? Pokud jste dobrými pozorovateli života, pak je snadné vnímat záznaky, které se dějí denně. Přehlédnout šance a příležitosti vedoucí k uzdravení, ke štěstí a lásce lze v okamžiku. Nepozornost se nevyplácí.

Je tím míněna nedostatečná péče o vztah k sobě samému, k druhým lidem a okolnímu světu. Vytrácí se zdraví a vitalita zdraví, zdravého vztahu mezi lidmi a k přírodě kolem nás... jsme jedním celkem.

Za každou nemocí stojí celá historie žijícího člověka i jeho dědictví.

Nedědíme nemoci, ale sklony k chování. Nedědíme po předcích kila tuku, nýbrž kila nesprávných návyků, obvykle z pohodlnosti chtít něco změnit sami na sobě či u sebe. Ono je snadnější se vymlouvat na okolnosti nebo na ostatní v našem okolí, ale ruku na srdce: výmluva je jen pouhou nálepkou na vlastní nedostatek, aby nebyl tolik vidět. Dobře, když nechceme, aby jej viděli ostatní, nelžeme alespoň sami sobě.

Nejhorší není ztratit druhého. Nejhorší je ztratit sami sebe!

Berte tento článek jako dobrý odrazový můstek pro vaši vlastní tvořivou práci, aby se vám dařilo žít ve zdraví, lásce a štěstí po celý letošní rok...

Uzdravíte-li sami sebe, uzdravíte celé okolí.

Začít s dobrou myšlenkou a úsměvem každý den, je ten nejúčinnější přirozený lék na světě...

(OK)

Kila navíc po vánocích?

Zdravím Vás v novém roce 2011 ...

Možná se stalo, že jste se ve vánočním čase neudrželi a přece jen toho cukroví a různých jiných dobrot a pohoštění na návštěvách snědli víc než dost a teď z toho máte špatný pocit, kila navíc, výčitky svědomí, novoroční předsevzetí a tak trochu „depku“.

Nesmutněte – vše je řešitelné, když víte jak na to. Žádné zázračné diety ani pilulky a přípravky neexistují.

Vše je **jednoduchá matematika** o energetickému příjmu a energetickému výdeji – tzn. je nutné snížit energetický příjem a zvýšit výdej. Odměnou Vám bude lepší pocit ze sebe sama, lepší psychický a zdravotní stav, obdiv ostatních. Cestou je zdravý životní styl a pestrý a vyvážený jídelníček. Vytyčte si reálné cíle a snažte se o dodržování následujících zásad:

● Pravidelnost

Jezte každé 2,5 – 3 hodiny. Hladovka je špatně. Pocit hladu ukazuje na chyby v jídelníčku

● Délka konzumace jídla

Doporučená délka konzumace teplých hlavních jídel je 25 minut a více. U studených jídel je to 20 a více minut. Svačiny minimálně 10 minut

● Pitný režim

Dodržujte dostatečný pitný režim

Pijte převážně obyčejnou vodu, ale bez bublinek, čaje, džusy ředěné vodou, minerálky – ty pouze v dávce 500 ml za den. Z jídelníčku nevynechávejte polévky – jsou také zdrojem tekutin.

● Pohybová aktivita

Běžná: méně jezdit autem, častěji chodit pěšky, chodit do schodů, ... Aktivní: jakékoliv cvičení, plavání, běhání atd. - minimálně 45 minut 3x do týdne.

Na tomto místě připomínám, že i v Troubsku je možné navštěvovat kvalitně vedené hodiny cvičení v místní sokolovně.

● Jídelníček

Dbejte na pestrost. Konzumujte ryby, luštěniny, ořechy, semena, dostatečné množství zeleniny, mléčné výrobky. Zařazujte celozrnné pečivo.

Vyhýbejte se nadměrnému příjmu sladkostí, tučných masných a mléčných produktů, potravin z bílé mouky

Vyhledávejte a zkoušejte i méně známé, alternativní druhy potravin

● Spánek

= Regenerace organismu

Přeji Vám, ať se daří. (EŠ)

BYLINKY POUŽÍVANÉ PŘI NACHLAZENÍ



Heřmáněk pravý

Je silně protibakteriální a protizánětlivý. Jeho výtažky působí při žaludečních či střevních křečích, nadýmání, pomalém trávení. Zevně se používá proti podráždění očí a k ústní hygieně. Příznivě působí na vaši náladu a vzhled.

Mateřídouška úzkolistá

Mateřídouška je z léčebného hlediska velmi cennou a užitečnou bylinou. Je vhodná při kocovině, při problémech s trávením, žaludeční nevolnosti, nervozitě a depresi. Čaj je výborný při bo-

lesti v krku, kašli, astma a při chřipce a nachlazení. Zevně ji lze užít k pročištění pleti od akné.

Šípky

Obsahují velké množství vitamínu C, 2x více než citrusové plody. Nešetří ani obsahem vápníku, vitamíny B, E a K, fosforem a železem. Pravidelné užívání nálevu zvyšuje obranyschopnost organismu proti nachlazení a chřipce. Výborný k léčbě kašle, bolesti v krku, průdušek, proti krvácení dásní. Velmi pomáhá při potížích močového ústrojí.

Yzop lékařský

K užítí je vhodná sušená kvetoucí nať. Působí dezinfekčně proti zánětu močových cest. Dále je vhodný při zánětu průdušek, při astmatu, kašli či bolesti v krku. Ošetříte jim i místo po bodnutí hmyzem, jizvy, modřiny.

Ostružiny (nálev z listů)

Je účinný při bolestech v krku, zánětu hrtanu, bolestech dásní, proti průjmům, zánětu močového měchýře. Zevně se užívá k léčbě akné.

(ZJ)

12. Žijí také s námi



Netradiční domácí mazlíček - had

V žádném případě není had slizký jak si někteří myslí, je suchý a na omak je velmi příjemný. Pro mnoho lidí je velmi důležitým důvodem i to, že had nemá žádnou srst a je tedy vhodný i do domácnosti, kde je některý z členů rodiny alergik. Takových zvířat je velmi málo a na rozdíl od rybiček si můžete hada z terária vytáhnout a nechat ho třeba po rukou volně plazit.

Chov hada je naprosto nenáročný a to jak na čas tak i na peníze. Další neméně důležitou vlastností hadů je to, že se nemusí krmit každý den, ale postačí krmit mladé hady 1x týdně a dospělé 1x za 14 dní. Hadů, které si můžeme pořídit a úspěšně je doma chovat je velké množství. Pokud se již jedná o zkušeného chovatele tak ten výběr není až tak složitý, protože jeho zkušenosti dávají předpoklad pro chov i náročnějšího druhu.

Co se začínajících chovatelů týče doporučuji čtyři druhy: Python regius – Krajská královská, Boa constrictor – Hroznýš královský, Elaphe guttata – Užovka červená, Lampropeltis – Korálovky. Jako nejvhodnější se mi jeví pro chov začátečníků jednoznačně **Elaphe guttata**. V domácích podmínkách nepřesahuje délky 180 cm. Velikost terária k chovu – plně postačí 80x40x40 cm. Teplota by se měla pohybovat od 22-28 stupňů a to tak, aby na jednom místě v teráriu byla teplota vyšší a na jiném nižší. Co se vlhkosti týče není třeba rosit denně, ale stačí 1x týdně. Nesmíme zapomenout na misku s vodou. Jako potrava slouží napřed mláďatům myšátka, později dospělým jedincům myši.

Ráda všem začínajícím chovatelům poradím!

(ZJ)

13. Troubský hrnec

LOSOS NA ČESNEKU

Losos je chuťově velmi dobrá ryba, bohužel cenově náročnější.

Suroviny: 4 porce nejlépe chlazeného lososa s kůží, sůl, česnek, olivový olej

Plech vyložíme pečicím papírem a mírně pokapeme olivovým olejem. Porce lososa položíme kůží na plech, osolíme, posypeme rozetřenými stroužky česneku, dle chuti (čím více, tím lépe) a opět mírně pokapeme olivovým olejem. Pečeme v elektrické troubě na 180 stupních 7 minut po jedné straně a 7 minut po druhé straně. Podáváme s bramborovou kaší nebo chlebem.

KUŘECÍ NA ZELENINĚ

Suroviny: 4 kuřecí prsní řízky, máslo, mražená jarní zeleninová směs, sůl, vegeta, pálivá paprika

Na vyšší pánvi rozpustíme polévkovou lžici másla, přidáme kuře nakrájené na středně velké kousky, osolíme, dochutíme vegetou a pálivou paprikou dle chuti. Dusíme 15 minut pod pokličkou za občasného promíchání. Přisypeme asi 500 gramů mražené zeleniny, prohřejeme, případně dochutíme a máme hotovo! Podáváme nejlépe s těstovinami.

Dobrou chuť přeje Helena Benešová

14. Inzerce

Otvíráme třetí kurz snižování nadváhy !!!

KDY: v únoru 2011, **KDE:** Střelice

ORGANIZAČNÍ POKYNY: Čeká na Vás 12-ti týdenní kurz snižování váhy (1 hod./týden) se spoustou zábavy a individuálním přístupem ke každému účastníkovi. Sestavíme pro Vás jídelníček. Podpora a motivace ve skupině, kdy na boj s nadváhou nejste sami :-)

KURZOVNÉ: 1.200 Kč

KONTAKT: další informace získáte na číslech 723 798 490 nebo 739 240 298, Miroslava Hemalová

Nová Anglická Mateřská Škola SAFIRKA



Safirka

Nová Anglická Mateřská Škola

Otvíráme v dubnu
Kohoutovice, ZŠ Pavlovská

Předběžná registrace do 28. 2. 2011

tel: 607 733 055

info@safirka.cz

www.safirka.cz

Prodejna textilu DUO

Prodám prodejnu Textil DUO v Ostopovicích,
na ulici Na Rybníčku 1a.

Bližší informace získáte na telefonech 603 457 159 nebo 547 356 066 a dále v době od 14,30 hod - 18.00 hod na telefonu 547 246 151. Miroslava Pešková

■ Pohlídám dítě, zavedu a přivedu ze školky (školy) dle Vašich potřeb, kontakt - 607 150 955. Zn: Bydlím v Troubsku.

V případě Vašeho zájmu o inzerci se obraťte na e-mail:

blanka.koncicka@seznam.cz

Troubský hlasatel, měsíčník zdarma. Vydavatel: Obec Troubsko (www.troubsko.cz), **Počet výtisků:** 760 Ks, **Vychází:** minimálně 4x ročně, **Redakční rada:** Blanka Končická (BK), Helena Sedláčková, (HS), Eva Šmahlíková (EŠ), Oldřiška Kališová (OK), Zuzana Jasinová (ZJ) **Příspěvky do zpravodaje zasílejte na e-mail:** blanka.koncicka@seznam.cz, **Registrace MK ČR E 10287, Grafická úprava a tisk:** COPY GENERAL s.r.o., Litevská 8, 100 Praha 10, **Uzávěrka dalšího čísla:** 20.2.2011, **Distribuce:** březen 2011