



Troubský hlasatel

XXV. ročník / č. 128

ŘÍJEN 2016

Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané,

skončilo nám léto a nastává podzim. Vrátili jsme se z dovolených a děti z dvouměsíčního volna zpět ke svým povinnostem. Přivítali jsme naše malé prvňáčky, pro které začátek školního roku jistě představoval velmi významný den. A tak jsme jej dětem ještě umocnili tím, že jsme jim v místním rozhlasu na první cestu do školy zahráli pár veselých písniček s přáním dobrého vykročení do nové etapy dětství. Na slavnostním zahájení na školní zahradě a následně ve třídě dostalo všech 15 prvňáčků krásné knihy s věnováním, které jim už navždy bude připomínat tento pro ně velmi důležitý den.

Čas opravdu letí. Již jsme v posledním čtvrtletí roku 2016. Pomalu můžeme pomýšlet na Vánoce. Všechny vás chci již nyní pozvat na tradiční vánoční jarmark spojený s rozsvícením vánočního stromu na návsi. Jarmark se uskuteční na první adventní neděli, která letos připadá na 27. listopadu. Všichni, kdo se chcete vánočního jarmarku se svými výrobky zúčastnit, přihlaste se do 15. listopadu na obecním úřadě.

S přáním krásného podzimu

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

Obecní úřad informuje

USNESENÍ IV. VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE TROUBSKO konaného dne 14. září 2016 v zasedací místnosti OÚ

Zastupitelstvo Obce Troubsko po projednání:

doplňuje program jednání o bod:

4a) Dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství s firmou AVE.

Schvaluje:

Usnesení č. IV/1: Způsob hlasování zvednutím ruky.

Usnesení č. IV/1b: Diskusi k jednotlivým bodům programu pro členy i pro veřejnost.

Usnesení č. IV/2: Doplnění programu o bod 4a).

Usnesení č. IV/2a: Program jednání doplněný o bod 4a).

Usnesení č. IV/4a: Dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství s firmou AVE a pověřuje paní starostku k podpisu.

Usnesení č. IV/5: Smlouvu o právu provést stavbu na p. č.

1481/1 ve vlastnictví JMK a pověřuje paní starostku k podpisu smlouvy.

Usnesení č. IV/6: Darovací smlouvu na splaškovou kanalizaci v lokalitě Troubsko – ul. Družstevní v délce 40 m v hodnotě 183 226 Kč a pověřuje paní starostku k podpisu smlouvy.

Usnesení č. IV/7: Název nové ulice v obci Troubsko a to **Za Farou.**

Usnesení č. IV/8: Převod svěřeného majetku do užívání ZŠ a MŠ Troubsko dle přílohy č. 4.

Usnesení č. IV/9: Poskytnutí rozšíření sociální služby na rozvoz a donášku obědů i pro občany, kteří jsou držiteli průkazu TP, ZTP a ZTP/P včetně invalidních důchodců pod hranicí stanoveného věku – pod 70 let.

Neschvaluje:

Usnesení č. IV/4: Převod vlastnického práva pozemku p. č. 1293/4, jiná plocha, ostatní plocha o výměře 219 m² na soukromého vlastníka.

Usnesení č. IV/10: Obecně závaznou vyhlášku č. 2/2016 o nočním klidu.

Bere na vědomí:

Usnesení č. IV/11 – informativní zprávy.

Určuje:

Usnesení č. IV/1a návrhovou komisi Mgr. Jiřího Pospíšila a PhDr. Petra Kanioka, Ph.D. a ověřovatele zápisu Ing. Blanku Končickou, MBA a paní Markétu Vališovou.

(OÚ)

★ ★ ★

Informace k volbám do zastupitelstev krajů

Ve dnech 7. a 8. října 2016 se konají volby do zastupitelstev krajů ve volebních místnostech na území České republiky a do 1/3 Senátu Parlamentu České republiky. Voličem je státní občan ČR, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku 18 let a je přihlášen k trvalému pobytu v obci, která náleží do územního obvodu kraje.

Hlasovací lístky pro volby do zastupitelstev krajů budou vytištěny pro každou politickou stranu, politické hnutí nebo koalici samostatně. Dodané hlasovací lístky (nejpozději 3 dny před konáním voleb) nemusí tvořit úplnou číselnou řadu, neboť převážná většina kandidujících politických stran, hnutí či koalic nekandiduje ve všech krajích.

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství ČR platným

občanským průkazem nebo cestovním pasem ČR. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství ČR potřebnými doklady, **nebude mu hlasování umožněno**. V prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků vloží volič do úřední obálky šedé barvy jeden hlasovací lístek pro politickou stranu, politické hnutí nebo koalici, pro kterou se rozhodl hlasovat. Na hlasovacím lístku může zakroužkováním pořadového čísla nejvýše u čtyř kandidátů uvedených na téže hlasovací lístku vyznačit, kterému z kandidátů dává přednost. Pokud volič vyznačí více než čtyři kandidáty, kterým dává přednostní hlas, počítá se takový hlasovací lístek ve prospěch politického subjektu a k přednostním hlasům se nepřihlíží. Neplatné jsou hlasovací lístky, které nejsou na předepsaném tiskopise a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky.

U hlasování do 1/3 Senátu Parlamentu ČR vloží volič do úřední obálky žluté barvy jeden hlasovací lístek s vybraným kandidátem, který se nijak neupravuje.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu vybrat a případně upravit zvolený hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho upravit a vložit do volební schránky.

Volič může také požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů obecní úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost. V takovém případě vyše k voliči okrsková volební komise dva své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky.

Bližší informace k nadcházejícím volbám jsou zveřejněny a budou průběžně doplňovány (podle harmonogramu lhůt) na úřední desce obce.

(OÚ)

★ ★ ★

Zlepšili jsme dostupnost pro třídění kovů

Od poloviny října mají občané možnost ukládat kovové odpady na všech místech, kde jsou umístěny separační nádoby. Ve spolupráci se svozovou firmou AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o. se vyměnily tři nádoby o objemu 1 100 l za dvanáct popelnic o objemu 240 l. Dále jsme nechali do hnízda Veselka - U rybníka umístit druhou nádobu na plast (žlutá barva), protože si občané okolních domů stěžovali, že jedna nádoba nestačí a plasty se hromadí okolo ostatních nádob v různých taškách, pytlích apod. V oblasti odpadů vítáme každou iniciativu občanů. Různých odpadů se generuje stále větší množství a jen tříděním docílíme toho, že se minimalizuje množství netříděného směsného komunálního odpadu, které končí ve spalovnách nebo v horším případě na skládkách.

(OÚ)

★ ★ ★

Upravili jsme provozní hodiny bio sběrného místa

Již druhým rokem provozuje obec v prostorách vedle hřbitova bio sběrné místo, kde jsou k dispozici občanům dva kontejnery o objemu 7 m³ na ukládání bio odpadu. S ohledem na skutečnost, že jsme umožnili občanům v roce 2015



bezplatně získat domácí kompostéry do jejich zahrad, tak se množství bio odpadu mírně snížilo. Od otevření bio sběrného místa v letošním roce se sebralo cca 15 tun odpadu, za stejné období loňského roku to bylo téměř 17 tun. Otevírací doba je vždy v sobotu od 15 do 18 hodin. S blížícím se podzimem jsme se rozhodli **zkrátit provozní dobu od 15 do 17 hodin**. Bio sběrné místo bude otevřené až do konce listopadu.

(OÚ)

★ ★ ★

V září jsme zahájili výstavbu kolumbária

Jak jsme již dříve občany informovali, z důvodu nedostatku hrobových míst se obec rozhodla vybudovat v prostorách hřbitova tzv. kolumbárium. Pro bližší seznámení se s tímto pojmem jsem na internetu vyhledala význam kolumbária:

Kolumbárium (z latinského columbarium - holubník) je stavba povětšinou na hřbitově určená pro ukládání pohřebních urn. V antickém Římě se jednalo o pohřební komoru, kte-





rá měla ve stěnách výklenky, kam se ukládaly pohřební schránky s popelem zemřelých. V současné době jsou kolumbária často součástí krematorií, ať už jako samostatně stojící objekty nebo jako součást vnějších nebo vnitřních zdí. Na hřbitově jsou často kolumbária součástí vnitřních obvodových zdí hřbitovů. Kolumbárium můžeme také najít jako součást kostelů Církve československé husitské.

Výstavbu kolumbária provádí stavební firma ŠMAK, s.r.o. a stavební práce by měly být dokončeny do dvou měsíců ode dne zahájení prací. Celkové náklady jsou podle uzavření smlouvy o dílo ve výši 692 tis. Kč.

(BK)

★ ★ ★

Mobilní svoz objemných a nebezpečných odpadů

Objemný odpad – pátek 30. září návoz kontejnerů, pondělí 3. října odvoz kontejnerů. Kontejnery budou umístěny na obvyklých místech – u kostela, u Obecního úřadu a u kapličky na Veselce.

Nebezpečný odpad – 29. října v době od 8 do 10 hod. Obcí bude projíždět vozidlo svozové firmy a bude zastavovat na obvyklých místech – u kostela, u Obecního úřadu a u kapličky na Veselce.

Podrobné informace jsou vyvěšeny na webu obce.

(OÚ)

★ ★ ★

Začala údržba potoka

Městský úřad Šlapanice udělil v březnu letošního roku souhlas s ohlášenou údržbou opevnění koryta Troubského potoka v rozsahu ř.km 5.000 – 5.600 v intravilánu obce Troubsko. Udržovací práce budou zahrnovat odstranění sedimentů průtočného profilu toku, které budou odvezeny na skládku Blučina. Dále bude provedena v některých částech oprava zdiva a dlažby z lomového kamene (v nejvíce poškozeném úseku), částečně provedena nová opěrná zeď z lomového kamene a částečně opravena betonová římsa. Veškerá údržba bude probíhat v současném korytě potoka, koryto nebude rozšiřováno a směrové poměry zůstanou zachovány. Udržovací práce budou prováděny na pozemcích p. č. 1526/1, 1526/2, 1526/3 a 1526/5 v termínu od září do prosince 2016.



Údržba potoka je jedním z důvodů, proč nebyla zatím zahájena oprava chodníků na ulici Školní.

(OÚ)

★ ★ ★

Víte jak je to s troubskou vodou?

Obec Troubsko je od roku 1994 členem Svazku vodovodů a kanalizací Ivančice (SVAK, dále jen Svazek), který pro naši obec zajišťuje tyto činnosti:

- koncepci rozvoje a obnovy vodovodů, kanalizací, ČOV a s nimi související zařízení v obcích sdružených ve Svazku,
- zásobování vodou, odvádění a čištění odpadních vod,
- zavádění, rozšiřování a zdokonalování inženýrských sítí vodních děl,
- stanovování výše cen pro vodné a stočné na příslušné období.

Pitná voda

Na svazkový vodovod je napojeno 30 členských obcí (možnost připojení má aktuálně 99 % obyvatel těchto obcí). Dosud nepřipojená obec vstoupila do Svazku v r. 2015 a zpracovává se projektová dokumentace pro její napojení. Svazek vlastní osm vodních zdrojů, dvě úpravní vody (Ivančice a Rosice), dvacet tři vodojemů s kapacitou 9 300 m³ a šest čerpacích stanic. Východní část Svazku sousedící s městem Brnem je kromě vlastního zdroje napojena také na Vířský oblastní vodovod. Celková délka vodovodní sítě je 370 km. Roční spotřeba pitné vody v celém Svazku je 1 498 200 m³ - v roce 2015 to bylo denně v průměru cca 4 100 m³. Většina spotřebované vody je podzemní, po vybudování a zapojení infiltrace na ÚV v Ivančicích je část vody i povrchových (z řeky Jihlava – zprovoznění do zkušebního provozu v roce 2015).

Odpadní vody

Na splaškovou kanalizaci je napojeno dvacet členských obcí (64,5%), tj. cca 84 % obyvatel. Všechny nejsou ale provozovány prostřednictvím Svazku – některé provozují samy, některé přes jiné Svazky. V současnosti jsou připravovány projekty na odkanalizování dalších devíti obcí a tří místních částí města Ivančice. Neodkanalizovány zůstanou pouze dvě nejmenší obce (90 a 40 obyvatel). Svazek vlastní čtyři čistírny odpadních vod, z toho dvě velké (Tetčice a Ivančice). V roce 2015 byla roční produkce odpadních vod v obcích provozovaných prostřednictvím Svazku 1 273 500 m³. Část východní části Svazku sousedící s městem Brnem (Troubsko a Popůvky) je napojena na ČOV města Brna v Modřicích.

zdroj: www.svazekivancice.cz

V minulých dnech byla voda v Brně a v obcích, kam dodávají vodu Brněnské vodárny a kanalizace do odvolání pitná jen po převaření. Důvodem byl výskyt koliformní bakterie *Escherichia coli* a *Clostridium perfringens*, které byly zaznamenány jen v nízkém množství. Dle vyjádření ředitele Krajské hygienické stanice Davida Křivánka, šlo spíše o preventivní opatření, protože se nejednalo o havarijní stav ani kontaminaci, ale o zcela nepatrné překročení mikrobiálních ukazatelů v důsledku vyšší teploty dodávané studené vody, čímž mírně klesla dezinfekční účinnost běžného zabezpečení v pitné vodě. Vzhledem k tomu, že voda byla pitná po převaření, nebyly přistaveny v ulicích cisterny s pitnou vodou.

Bakterie se objevily ve dvou vzorcích ze Žebětína a Komína, kam míří část povrchové vody z Vířské přehrady (dále Víru). Dvě třetiny Brna zásobuje první březovský vodovod podzemní vodou, do jedné třetiny Brna míří voda smíšená z Víru a druhého březovského vodovodu. K mísení dochází u Čebína poměrem 5% z Víru : 95% z březovského vodovodu.

Z důvodu napojení východní části Svazku Ivančice na Vířský oblastní vodovod se opatření převařování pitné vody dotklo i obec Troubsko. Brněnské vodárny a kanalizace čtyřikrát zvýšily dávku dezinfekčního činidla v pitné vodě a intenzivním proplachováním páteřních řadů bylo po třech dnech opatření převařovat pitnou vodu odvoláno.

Informovanost občanů v naší obci proběhla po obdržení oficiálního vyjádření Vodárenské akciové společnosti divize Brno-venkov, která je byt jen z části dodavatelem pitné vody

a to formou hlášení v místním rozhlasu, vyvěšení na úřední desce a webových stránkách obce.

Domníváme se, že informovanost občanů byla v dostatečné míře. Občanům lze poskytovat a zveřejňovat pouze oficiální informace, které obdrží obec, nikoliv informace přebírané z různých médií.

Magda Hrušáková
účetní obce

Zprávy ze Základní a mateřské školy



Školní rok se pomalu rozbíhá a my s povděkem vítáme krásné počasí, protože můžeme spoustu aktivit provozovat na hřišti. Také letos jsme se inspirovali myšlenkou „Sportujeme hravě, žijeme zdravě“. Hned v první polovině září jsme se tedy zapojili do celoevropské akce.

Skáču, skáčeš, skáčeme

Je to akce, která proběhla 13. září v Sokolovně v Troubsku v rámci Evropského týdne sportu. <http://ceskosportuje.cz/olympic-cz/evropsky-tyden-sportu/>. Soutěžilo se v počtu přeskoků přes švihadlo po dobu jedné minuty. Do Sokolovny nás přišli podpořit i rodiče v hojném počtu – slovy čtyři, kteří předvedli neuvěřitelné a obdivuhodné výkony:

1. místo p. Solaříková 138 přeskoků /min.
2. místo p. Lichková 110 přeskoků /min.
3. místo p. Sobola 96 přeskoků /min.

V kategorii mimoškolních dětí zvítězil Radeček Lichka výkonem 31 přeskoků/min. V kategorii školních dětí jednoznačně mezi chlapci zvítězil Matěj Křivánek hodnotou 114 přeskoků /min. a mezi děvčaty Adéla Sobolová, která dosáhla 108 přeskoků /min.

Podle ročníků se děti umístily následovně:

1. ročník – Kryštof Mikauš 26/min., Jan Rosický 13/min., Antonín Mahn 11/min.
2. ročník – Šimon Mikauš 31/min., Romana Chaloupková 20/min., Filip Chaloupka 19/min.
3. ročník – Adéla Sobolová 108/min., Kristian Čech 70/min., Elen Záhorská 64/min.
4. ročník – Veronika Sklenářová 93/min., Veronika Lichková 74/min., Kamila Čundová 65/min.
5. ročník – Matěj Křivánek 114/min., Kristýna Adamová 84/min., Natálie Drapelová 81/min.



Švihadla



Švihadla

Děkujeme všem dospělým i dětem za účast v soutěži a ještě jednou gratulujeme.

Pavel Zemach a Iva Dobšíková
učitelé ZŠ

Z letních prázdnin jsme rovnýma nohama skočili všichni do nového školního roku. A to doslova všichni – žáci, učitelé, rodiče, vedení obce i spoluobčané. Vždyť kolem a uvnitř školy je stále živo.

Aktuálně proběhl **sběr papíru**. Škola se tím zapojila do již 16. ročníku soutěže s panem Popelou, kterou vyhlašuje společnost FCC Česká republika, s.r.o. Za odevzdané množství sběrového papíru dostává naše škola finanční ohodnocení a možnost získat na konci školního roku i zajímavé ceny. Děkujeme všem, kteří nám tak vyjadřují podporu a pomáhají životnímu prostředí. Vždyť zpracování sběrového papíru potřebuje oproti výrobě papíru z buničiny méně energie a méně vody. Každá tuna recyklovaného papíru ušetří asi 14 stromů. Díky recyklaci končí méně odpadu na skládkách a ve spalovnách. To už stojí za to, vidíte!

A nejenom v lavicích získáváme v naší škole nové poznatky. Ve středu 21. září jsme se vypravili do **ZOO Zlín Lešná**, kde jsme viděli zvířata všech kontinentů v přírodním bioparku s volným výběhem. Zvířata tu žijí ve zdařilé napodobeniny jejich původního prostředí. Ptáci přebývají v ptačích voliérách, které připomínají jejich domovinu, savci jsou vystavováni v přírodních expozicích. Říká se, že ZOO Zlín patří k nejkrásnějším místům celé Moravy. Krásu místa dotváří historický park starý více než 200 let. Patří ke k dendrologicky nejcenějším zámeckým parkům celé Moravy. Parku se spoustou květin, jezírek, vodotrysků a vodopádů dominuje zámek Lešná, jehož prohlídka nás také čeká. Celou exkurzi nás provázel kvalifikovaný průvodce. Záměrem této akce bylo nejenom načerpat poznatky do vyučovacích hodin, nastartovat příjemně nový školní rok, ale poznat se navzájem s našimi novými spolužáky z 1. třídy.

Romana Kamínková
učitelka ZŠ

Školní družina při ZŠ a MŠ Troubsko

V letošním školním roce přivítala naše ŠD 61 žáků. O žáky v jednotlivých odděleních se starají paní vychovatelky Vlachová, Rathouská, Jelínková, která se střídá s paní vychovatelkou Zemanovou.

Organizace družiny pro letošní rok zůstává stejná jako v předchozím roce. Ranní ŠD probíhá od 6.45 do 7.45 hodin,

odpolední pak od 11.40 do 16.15 hodin v závislosti na rozvrhu jednotlivých ročníků.

Děti si rodiče mohou vyzvedávat od 12 do 12.15 hodin, poté od 13 do 13.15 hodin a následně od 14.30 do 16.15 hodin.

Ve školní družině se omlouvají žáci pouze na základě **písemné žádosti (omluvenky) rodičů či zákonných zástupců**. Ostatní žádosti nebudou akceptovány.

Zájmové útvary při ZŠ a MŠ Troubsko

Základní škola spolupracuje s www.krouzky.cz v Brně. V rámci spolupráce jsou vypsány následující zájmové útvary: horolezectví, sportovní, taneční, dramatický. Dále bude otevřen kroužek anglického jazyka, a to i v MŠ. V rámci školy může být otevřen čtenářský kroužek, v rámci družiny výtvarný kroužek. Nepovinným předmětem zůstává náboženství s Mons. Koutným. Otevření jednotlivých zájmových útvarů záleží na počtu přihlášených žáků.

Dana Vlachová
učitelka ZŠ

Zprávičky z naší školičky

V posledním prázdninovém týdnu nastoupily do práce všechny zaměstnankyně mateřské školy. Po rozsáhlé rekonstrukci kuchyně a přípravné kuchyňky v prvním patře, při které stavební práce zasáhly celou mateřskou školu, bylo potřeba provést velký úklid, vyčistit každý kout, vydezinfikovat všechny hračky, vyzdobit a připravit budovu na příchod dětí. Ve třídě kotátek se podařilo díky přesunu nábytku vytvořit pro děti hrací centra, ve kterých se cítí velice dobře. I když to tak zpočátku nevypadalo, nakonec se vše za velkého úsilí všech pracovníků podařilo zvládnout včas.

A potom již přišly děti. Některé s úsměvem, některé s obavami v očích, co je v neznámém prostředí čeká a další se slzičkami na tváři. Nyní se již adaptovaly, pomalu si zvykají na pravidelný režim a postupně se zapojují do všech činností.

V dalších měsících máme připravenou spoustu různých akcí jak v mateřské škole, tak mimo ni. Plánujeme návštěvy divadel, výlety do přírody a další aktivity, o kterých budeme informovat v dalších číslech Hlasatele. Chtěli bychom také touto cestou poprosit ochotné babičky a dědečky, kteří by měli zájem po domluvě s p. učitelkami přijít dětem přechříst



Děti na zahradě MŠ



Děti na zahradě MŠ

pohádku nebo si s nimi popovídat. Doufáme, že se podaří takové setkání generací uskutečnit a již nyní se na ně moc těšíme.

Hana Kroupová
učitelka MŠ

Co se v obci událo

Staré hody 2016 (13. srpna)

Jak se již stalo v naší obci tradicí, půlka srpna patří starým hodům. Nejinak tomu bylo také letos. Po obnovení tradice v pořadí deváté Staré hody se uskutečnily v sobotu 13. srpna. Předcházelo jim dvouměsíční nacvičování nových tanců, zvaní na hody a stavění máje. Přivítali jsme mezi sebou také dva nové páry. Přípravy hodů spadají do období prázdnin a dovolených a tak se stalo, že nás „starých“ stárků nebylo mnoho na zvaní. Přišla však záchrana od mladých, za což jim patří velký dík. Máju jsme tentokrát přivezli z obory v Kohoutovicích za pomoci povozu s koňmi, řízeného p. Pazourkem. Stavba proběhla pod taktovkou pana Otoupalíka a statných borců v rekordním čase. V sobotu ráno počasí vypadalo všelijak. Během dne se však umoudřilo, a tak jsme odpoledne s doprovodem DH Střeličáci, která nás provázela jak celý průvod, tak také večer, vyrazili po obci se zastavením u stárků. Po cestě proběhlo také požehnání v kapličce vedené našim panem farářem Koutným. Do areálu sokolovny jsme přišli v dobré náladě a včas. Ve 20 hod. začala hodová zábava představením párů, zatančením a vtažením návštěvníků na parket. Parket byl po celou dobu zábavy zaplněn a všichni se bavili, jak tancem, tak zpěvem.

Za nás mohou říct, že letošní Staré hody se povedly. Již se těším na příští v pořadí již desátý ročník. A co napsat na závěr? Bez poděkování by to nešlo. Děkujeme Martinu Procház-



kovi, Lence, mladým stárkům, spoluobčanům, kteří nám přispěli při zvaní i těm, kteří za námi v sobotu přišli.

Seznam stárků:

Vítězslav Volánek a Marcela Pillmayerová.
Dušan Jedlička a Dana Zedeková (roz. Světlíková).
Karel Prokop a Eva Solaříková.
Oldřich a Božena Valešovi.
Přemysl a Jarmila Blažíkovi.
Petr a Dana Svobodovi.
Tomáš a Markéta Smutní.
Zdeněk a Iveta Vávrovi.
Pavel a Milada Bartoňkovi.
Jan a Daniela Brumovští.
Jan a Renata Marčanovi.
Lubomír a Jarmila Kadlecovi.
Jakub a Jana Doležalovi.

Eva Solaříková, Vítězslav Volánek
aktivní účastníci

★ ★ ★

Dětský den (27. srpna)

Poslední prázdninovou sobotu Obec Troubsko opět pořádala dětský den plný zábavy a soutěží, tentokrát s podtitulem „Z pohádky do pohádky“. Jednalo se o v pořadí již třináctý ročník. Také tentokrát bylo deset stanovišť, kde děti mohly nejen soutěžit, ale hlavně prověřit si svou šikovnost, bystrost a obratnost. Dětský den zahájila pohádkou „Včelí medvídci zpívají“ kočovná divadelní společnost Věž.

Velká část dětí projevila svou statečnost a odvahu také tím, že soutěžila bez přítomnosti svých rodičů, kteří vše pozorovali z bezpečné vzdálenosti. Za zdolání všech disciplín dostaly všechny děti krásný balíček plný dobrot. Ve stanu s občerst-

vením zase obdržely párek v rohlíku a limonádu. Jablkem je přímo na stanovišti odměnila Sněhurka. U ježibab s krásnou perníkovou chaloupkou zase byly odměněny perníčkem. Pro zajímavost, odměny stály 100 Kč.

V době, kdy děti soutěžily, se rodiče se mohli věnovat občerstvení, které bylo pro všechny připraveno ve stanu. Všichni jsme si mohli pochutnat na výborné uzené kytě, klobáskách nebo debrecínkách z udírny. Vše nachystali šikovní kuchaři v čele s Markem Mahnem, Petrem Balusem, Tomášem Říhou a Michalem Otoupalíkem. Vhod přišlo v parném dni také chlazené pivo a limonáda.

Dětského dne se zúčastnilo pouze 85 dětí. Snad to bylo vinou velmi vysokých teplot anebo si děti s rodiči si vybrali jiný program u vody. Nejmladší účastnicí byla roční holčička Alenka a nejstarším účastníkem dvanáctiletý chlapec.

Velmi si vážím pomoci a podpory všech mých spolupracovníků, dobrovolníků a kamarádů, tentokrát včele s Ivou Balusovou, Lenkou Mahnovou a Gábinou Říhovou. Opravdu bych chtěla velmi poděkovat všem, kteří pomohli vytvořit krásný den. Bez obětavých a ochotných pomocníků se žádná akce nemůže nikdy uskutečnit. Jsem velmi hrdá na to, že je jich pořád tolik.

Nejdůležitější odměněnou jsou pro nás všechny rozzářené oči dětí, což se nedá ničím nahradit.

Účinkující :

Bílá paní a černokněžník – Iva a Monika Balusovy.

Karkulka a vlk – Verča Balusová a David Rejda.

Beruška a chrobák – Bára Lhotecká a Michal Pokorný.

Včelka Mája – Gábina a Verča Říhovy.

Klauni – Eva Solaříková a Vlasta Prokopová.

Vodníci – Hanča Prokopová a Tereza Kuklová.

Sněhurka a princ – Maruška Procházková a Michal Balabán.

Čarodějnice – Pavla Turková a Iva Pernicová.

Maková panenka a motýl Emanuel – Katka Hájková a Michal Fater.

Králíci z klobouku (Bob a Bobek) – Markéta a Tomáš Smutní.

Prémiové stanoviště u ptáků – Jana a Martin Urbánkovi.

Zdravotník (Meluzína) – Lenka Otoupalíková.

Rumcajs – Laďa Kyncl.

U startu seděly víly – Iva Fretzerová a Hela Sedláčková.

Balíček s odměny vydávala Manka (Irena Kynclová).

Stavění a úklid stanů: Marek Mahn, Tomáš Říha, Petr Balus, Laďa Kyncl, Tomáš Vašílek, Michal Otoupalík, Jakub Kroupa, Martin Sedláček, Martin Urbánek, Mira Vincenc, Michal Pokorný, Michal Balabán a David Rejda.

Snad jsem na nikoho nezapomněla.

Velké díky všem!

Irena Kynclová
starostka



Nové knihy v knihovně



Backman, Fredrik – Muž jménem Ove

Ovemu je 59 let. Řídí saaba. To, že byl na pozici předsedy družstva vystřídán už před pár lety (což on sám považuje za převrat), mu rozhodně nebrání ve vykonávání funkce strážce pořádku. Samozvaného strážce pořádku. Když se do protějšího domku přistěhují noví sousedé a místo pozdravu se jim jen tak mimochodem podaří nacouvat do Oveho poštovní schránky, spustí se kolotoč nečekaných událostí. Začíná příběh o překvapivém přátelství, toulavé kočce a prastarém umění řídit. Příběh, který od začátku promění všechny, kdo se s Ovem dostanou do styku.

Barnes, Julian – Flaubertův papoušek

Román-esej seznamuje čtenáře s dosud neznámými podrobnostmi z Flaubertova života díky výzkumu, který provádí postarší vypravěč románu Geoffrey Braithwaite, který se po smrti své ženy začne plně věnovat putování po duchovních i hmotných stopách francouzského spisovatele.

Hidden, David – Děti boží

Pé jako Personne, Nikdo. Anglicky Nobody. Ale všichni mu tu říkají Frantíku. Nebo Newyorčane. Hlavní hrdina románu Děti boží se ocitá na mexicko-americké hranici, která je tichým svědkem únosů malých chlapců. Nesnesitelné lepkavé horko, smrad mexického vězení, pachutí strachu a hrůza vás sevrou a pustí až na poslední stránce knihy.

Kelly, Marry Louise – Kulka

Když profesorku francouzské literatury Caroline začne pobolívat zápěstí, ani v tom nejdivočejším snu by ji nenapadlo, že preventivní magnetické rezonance odhalí kulku v oblasti krčních obratlů... Šokovaná Caroline se následně dozvídá, že je adoptovaná, protože její biologické rodiče zastřelili v Atlantě, když jí byly tři roky. Ona sama byla postřelena také, ale přežila. Pachatel nebyl nikdy dopaden. Caroline tedy vyhledá novináře, který o vraždě kdysi psal. Ten jí navrhne, že s ní udělá interview, což by mohlo přitáhnout pozornost veřejnosti, aby se o své minulosti mohla dozvědět více.

Nowak, Jenny – Jak mi zvířata mluvila do života

Myslíte si, že zvířata nemluví? Omyl! Když takový papoušek den co den poslouchá hovory návštěvníků, nestačíte se divit, co pak vypustí ze zobáku. A mluvit vám do života, pokud pracujete jako ošetřovatelka v zoo, to dovedou všechna. Jednou musíte řešit záhadu zamčeného pokoje, když si pumí samec zamiluje procházky mezi vyděšenými lidmi, jindy zase přesvědčovat medvěda malajského, že by měl jíst hrášek, který mu vůbec, ale vůbec nechutná. Zvířata mohou mít i své zvláštnosti, třeba pštros, který si o sobě myslí, že je kachna, nebo medvědice, která miluje knedlíky a místo parfému používá citron nebo pomeranč.

May, Peter – Útěk

Je rok 1965 a pětice teenagerů pod vedením sedmnáctiletého Jacka Mackaye opouští své domovy v Glasgow a míří do Londýna. Jack nemusel přátele dlouho přemlouvat, aby utekli před svými nudnými životy a násilnickými rodinami a aby jako kapela vyrazili za slávou a štěstím. Jenže chlapci brzy zjišťují, že realita nemá s jejich

sný nic společného, a tři z nich se do osmi týdnů od útěku vracejí domů s nenávratně poškozenými životy. O padesát let později dojde v Londýně k brutální vraždě a tři muži, nyní téměř sedmdesátníci, se musejí vrátit do města a čelit démonům, kteří je po pět desetiletí strašili a ničili jim život.

Moravec, Martin – Enter, mami!

„Nic se nestalo,“ řekla maminka do telefonu, když jí syn poradil, ať na klávesnici najde enter. „A co jsi udělala?“ „No našla enter.“ „A zmáčkla jsi ho?“ „To jsi neříkal!“ O učení mamin-ky s počítačem je jeden ze sloupků, které novinář Martin Mo- ravec napsal za deset let do čtvrtletního magazínu MF DNES.

Rosen, R. D. – Děti, které přežily

Na osudech tří židovských dívek – z Polska, Holandska a Francie – autor otevírá téma židovských dětí, které pře- žily druhou světovou válku v úkrytech. Dočteme se o polské Židovce Sophii, které spolu s její matkou zařídil jejich otec falešné doklady a rodné listy prokazující křesťanský původ. Sám krátce poté zmizel a rodina o něm už nikdy neslyšela; matka tak s malou Sophií zůstala sama a v neustálém strachu z prozrazení přežily celou válku. Díky tomu, že hovořila ně- mecky, pracovala jako písařka u místního SS důstojníka, kte- rý ani netušil, že zaměstnává Židovku. Malou Floru odložila matka nejprve do kláštera, a když i tento úkryt začal být příliš nebezpečný, putovala holčička do bezdětné rodiny francouz- sko-švédských manželů, kteří byli chráněni švédskou amba- sádou. Malou Carlu zase spolu s její matkou ukrýval holand- ský holič.

Zdroj anotací: Databazeknih.cz

Radek Sedláček, knihovník

★ ★ ★

Plánované akce

Řemeslný vánoční jarmark (27. listopadu)

Obec Troubsko připravuje již **VI. řemeslný vánoční jar- mark**. Nabízíme všem zručným občanům obce, aby se do této akce zapojili a prezentovali na tomto jarmarku své výpěstky (cukroví, nápoje, sušené plody, zavařeniny) a výrob- ky (drobné rukodělné práce, výrobky ze dřeva, textilní výrob- ky). Finanční výtěžek z této předvánoční akce bude věnován na nákup pomůcek a hraček do ZŠ a MŠ Troubsko.

Zájemci se mohou průběžně hlásit na adrese [podatel- na@troubso.cz](mailto:podatel-na@troubso.cz). Do přihlášky laskavě uveďte jméno, bydliš- tě a nabídku produktů na jarmarku.

(OÚ)

★ ★ ★

Naši jubilanti

V této rubrice uveřejňujeme jména obyvatel obce Troub- sko, kteří oslavují 70 let a více. K významnému životnímu vý- ročí: 70, 75, 80, 85, 90let přejí našim spoluobčanům zá- stupci obce s malým dárečkem.

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **říjnu a listopadu 2016** těmto našim spoluobčanům:

pan Jan Endl, ul. Nová	70 let
paní Ludmila Mířková, ul. Zámecká	71 let
pan Karel Pecina, ul. Pod vinohrady	71 let
paní Anna Vaňková, ul. U lednice	71 let
paní Božena Bukvová, ul. Pod vinohrady	72 let
paní Hedvika Vítězová, ul. Nár. Odboje	72 let
paní Anna Vyziblová, ul. Pod vinohrady	72 let
paní Markéta Zbiralová, ul. Vyšehrad	73 let
pan František Putna, ul. Nár. Odboje	73 let
paní Marcela Dufková, ul. U rybníka	74 let
paní Zdenka Navrátilová, ul. Veselka	74 let
pan Karel Horáček, ul. Školní	74 let
paní Anna Pacnerová, ul. Nár. Odboje	75 let
paní Zdenka Doležalová, ul. Školní	75 let
pan František Nováček, ul. Pod vinohrady	75 let
paní Eva Bučková, ul. U lednice	75 let
paní Marie Kolářková, ul. U lednice	75 let
pan Arnošt Růžička, ul. Nár. Odboje	76 let
paní Miroslava Světlíková, ul. Nár. Odboje	76 let
paní Eva Šustrová, ul. Nová	77 let
paní Ludmila Pacnerová, ul. Zámecká	78 let
paní Věra Pacnerová, ul. Zahradní	79 let
paní Blažena Vozdecká, ul. Pod vinohrady	79 let
pan Miroslav Kasáček, ul. Nár. Odboje	79 let
paní Libuše Hanušová, ul. Jihlavská	81 let
paní Emílie Chaloupková, ul. U rybníka	82 let
paní Ludmila Weinhöferová, ul. Nár. Odboje	82 let
paní Jiřina Kroupová, ul. Pod vinohrady	83 let
pan Bohumil Šmíd, ul. Školní	83 let
pan Antonín Vojta, ul. U dráhy	84 let
paní Marie Roupcová, ul. Školní	85 let
pan Josef Des, ul. U rybníka	85 let
paní Marie Hladká, ul. Munkova	87 let
paní Vlasta Koukalová, ul. Pod vinohrady	88 let
paní Vlastimila Vrténová, ul. U rybníka	88 let
paní Milada Kráčmarová, ul. Nár. Odboje	91 let
paní Marie Melounová, ul. Nár. Odboje	92 let
paní Božena Michnová, ul. U rybníka	95 let
paní Zdenka Chylíková, ul. Úzká	97 let



Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokoje- nosti do dalších let.

Líba Chaloupková, pracovnice OÚ

★ ★ ★

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

Kaple Všech Svatých v Troubsku - rekapitulace oprav interiéru

Většina občanů Troubska měla poprvé možnost o Noci kostelů navštívit kapli Všech svatých, a to v obnoveném interiéru, jehož obnova byla krátce předtím dokončena. Tím byla završena několikaletá, možno říci generální, oprava kaple, která – snad každý uzná – je ozdobou obce, která díky svému zastupitelstvu k tomuto přispěla podstatným podílem.

Tímto příspěvkem chci vás, milí spoluobčané Troubska, seznámit s průběhem této závěrečné etapy. Obsahem akce bylo dokončení oprav interiéru. Poškozené omítky napadené vlhkostí byly odstraněny do výše 1,5 násobku tloušťky zdiva nad viditelnou hranicí vlhkosti a proškrabány spáry dle projektu ing. Zejdy. Byla provedena injektáž nejvíce zvlhčených míst. Následně byly aplikovány trasvápenné omítkové systémy a povrch dokončen vápenným štukem s nátěrem v barevnosti lomená bílá. Vše bylo konzultováno se zástupci památkové péče.

V rámci oprav v interiéru byla provedena úprava stupně kněžiště, který byl v průběhu předchozích oprav proveden z dlažby technického rázu s ostrou hranou jako rovný. Dle názoru investora a vzpomínek pamětníků tento tvar v kapli původně nebyl a není vhodný. Proto byl nahrazen stupněm z pískovce vhodnějšího tvaru, navrženého Ing. arch. Říčním.

Bylo instalováno nové osvětlení kaple a otopná tělesa včetně nových rozvodů firmou Vidlák za spolupráce s Ing. arch. Štastou.

Součástí letošní akce byla také oprava kamenného portálu kaple včetně stupně, která byla provedena restaurátorským způsobem panem Přemyslem Blažíkem.

Všechny práce byly prováděny v souladu se Závaznými stanovisky vydanými MěÚ Šlapanice ve spolupráci se zástupci památkové péče.

Odborný dozor a moderování celé akce vedla Ing. arch. Lenka Peková, technik stavebních investic Brněnského bisкупství.

Finanční přehled prací na opravě kaple v roce 2016:

Získané dotace:

Obec Troubsko	200 000 Kč
MK ČR	156 000 Kč
Celkem	356 000 Kč

Celková rekapitulace provedených stavebních prací na obnovu objektu v roce 2016:

Firma Rekonstruktiva s.r.o., sanační práce v interiéru	306 792 Kč
Přemysl Blažík, oprava portálu	23 234 Kč
Firma Vidlák, osvětlení, topení, rozvody	76 710 Kč
Celkem	406 736 Kč

Římskokatolická farnost vyjadřuje velký dík obci Troubsko, Ministerstvu kultury a všem, kteří se jakkoli na akci podíleli. Také patří dík všem dobrodincům a jednotlivým dárcům a všem, kteří se podíleli úklidových pracích.

Chci připomenout, že vývěska na průčelí kaple pro zveřejňování akcí farnosti je také k dispozici ke sdílení momentů bolesti nad odchodem vašich blízkých. Parte, které byste chtěli zveřejnit, můžete dát faráři nebo Ing. Karlu Křivánkovi, kurátorovi kaple. V kapli jsou pravidelné bohoslužby ve čtvrtek v 18 hod.



Přiložené fotografie zachycují stav kaple před obnovou a po obnově. Více fotografií je možno shlédnout na stránkách farnosti Troubsko – <http://farnost.troubosko.cz>

Mons. František Koutný, farář v Troubsku

★ ★ ★

Měli jsme tu pana premiéra!

Při předešlých setkáních pana premiéra Bohuslava Sobotky s ředitelem Střední školy stavebních řemesel Brno-Bosonohy Josefem Hyprem projevili pan premiér zájem navštívit výše uvedenou školu. Tato návštěva se uskutečnila společně za účasti hejtmána Jihomoravského kraje Michala Haška 20. září. Po krátkém neformálním rozhovoru v ředitelně školy se hosté vydali na prohlídku areálu. V dílnách školy pan premiér





pozdravil žáky Základní a Mateřské školy Střelice, kteří se právě účastnili akce Den s řemeslem. Zde pan premiér pohovořil s paní ředitelkou a přítomnými žáky 8. tříd, kterým poskytl i rozhovor do jejich školního časopisu.

Další kroky směřovaly do nově otevřeného Regionálního vzdělávacího centra stavebních řemesel Jihomoravského kraje. Ve výukových prostorách centra se pan premiér zajímal o výuku oboru vzdělání instalatér, kterou v tuto dobu vykonávali jak žáci SOŠ a SOU Hustopeče, tak žáci naší školy pod vedením učitelů odborného výcviku a odborného lektora.

V průběhu návštěvy se pan premiér zajímal o výchovné vzdělávací proces této školy, o úzké propojení vzdělavatelů a zaměstnavatelů a o systematické propojení všech stupňů vzdělávání. Pohovořil s vedením školy o zkušenostech z návštěv v jiných středních školách. Před odjezdem předal pan ředitel školy panu premiérovi a panu hejtmanovi upomínky na toto setkání.

Roman Komínek
vedoucí vychovatel

★ ★ ★

Autocentrum K.E.I. radí...



Proč se vyplatí ojetému vozu péče v autorizovaném servisu?

Tak jako v životě i pro auta platí, že pravidelná odborná péče a prevence jsou lepší než řešení následků. Z tohoto důvodu je tedy potřeba dodržovat pravidelné návštěvy v autorizovaném či neautorizovaném servisním středisku.

Výhoda servisování ojetého vozu v autorizovaném servisu spočívá především v komplexnosti servisních služeb, znalostech konkrétní značky a v neposlední řadě i v cenovém zvýhodnění, které dnes většina autorizovaných servisů nabízí v tzv. Programu pro starší vozy. Autocentrum K.E.I. nabízí v tomto programu různé benefity jako jsou například Paketové ceny nebo slevy na základě Šekové knížky, která obsahuje slevové kupony na nejfrekventovanější servisní úkony a řadu dalších výhod.

Cenová výhoda samozřejmě není jedinou předností autorizovaných servisů. Vybavení nejmodernějšími diagnostickými přístroji a dílenským zařízením dle požadavků výrobce patří mezi standardy každého autorizovaného servisu. Tak, jak se vyvíjí technologie používaná ve vozidlech, vyvíjí se i technologie a pracovní postupy oprav. Z tohoto důvodu je servisní personál neustále školen, a tím je udržován vysoký standard kvality poskytovaných služeb. Další výhodou autorizovaných servisů, která bývá často opomíjena, je používání tzv.

časových jednotek, jimiž je definována časová náročnost jednotlivých servisních úkonů. To jinými slovy znamená, že zákazník servisu platí pouze za čas, kterým byl výrobcem ohodnocený daný servisní úkon, nikoliv za čas, po který vozidlo jen stálo v dílně. Tím je dosažena transparentnost a férovost při stanovení ceny opravy, kterou obdrží klient při koupi vozu v našem autosalónu.

Podstatnou výhodou autorizovaných servisů je také to, že používají originální díly. Proč používat originál? Takovou otázku jste si možná už taky někdy položili. Originální díly jsou totiž bezpečnější a mají delší životnost. Mimoto jsou identické s těmi, které se používají pro výrobu nových vozů. To v praxi znamená, že podstupují stejné zátěžové testy a zkoušky a rovněž procházejí stejnými inovacemi jako díly pro nová auta. Použití materiálů prvotřídní kvality a špičková technologie výroby originálních dílů zaručují jejich maximální spolehlivost a dlouhodobou životnost. Na všechny originální díly je poskytována minimálně dvouletá záruka.

Za zajímavost určitě stojí, že vozidlo, které bylo pravidelně servisováno v autorizovaném servisu, má vyšší prodejní hodnotu. Navíc originální díly, jež přesně lícují s ostatními částmi karosérie, zaručují původní vzhled vozu.

Udržování a opravy vozů u autorizovaných servisů jsou variantou, kterou můžeme doporučit.

Příště vám poskytneme užitečné informace o brzdové kapalině.

★ ★ ★

Křížovka

Tajenka z minulého čísla zpravodaje - Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzim a pozdní zimu.

Vylosování byli a cenu obdrželi: Jana Ptáčková, Markéta Zbíralová a Romana Svěráková. Gratulujeme.

Na novou křížovku se můžete těšit v dalším čísle zpravodaje. (BK)

★ ★ ★

Zdravý životní styl

Čím se liší chřipka a nachlazení

Podzim, jemuž na paty šlape zima, mnohým přinese rýmu, kašel, chřipku. Patříte-li mezi výjimky, na které bacil nesesá, máte vystaráno. Ostatní se musí s viry prát, jak nejlépe umí. Nastal proto čas na malé opakování protivirové strategie.

Příznaky, kdy vás bolí celý člověk a vůbec se necítíte dobře, smrkáte, kašlete, každou hodinu si vaříte čaj a těšíte se na jaro, nebudeme opakovat, ty důvěrně zná každý. Připomeneme si základní rady, jak se potíží zbavit co nejdříve a jak jim předcházet. První doporučení - pokud na vás v dopravním prostředku nebo kdekoli poblíž někdo nemilosrdně a nehygienicky kýchá a prská, běžte od něj co nejdál. Je velmi důležité umět rozlišovat chřipku a nachlazení.

Příznaky pravé chřipky

Náhlá vysoká horečka (až 40 °C), která trvá i více dnů;
Bolest hlavy (obvykle za očima);

Suchý kašel;
Dlouhodobá vyčerpanost, bolesti svalů a kloubů;
Někdy nechutenství, zvracení
Jen někdy se dostaví rýma s kašlem a bolestmi v krku.

Příznaky běžného nachlazení

Teplota jen někdy, obvykle lehce zvýšená jen první den večer;

Může bolet hlava;
Únava – obvykle jen první dny;
Kýchání, rýma, někdy i bolesti v krku a kašel;

Chřipku vyvolává virus (obvykle typu A). Spolehlivou ochranou proti ní jsou protichřipkové vakcíny, které se aplikují před vypuknutím epidemie. Chronicky nemocní mohou být těžším typem chřipkového onemocnění a následnými komplikacemi ohroženi na životě. Očkování nemohou absolvovat pacienti s některými poruchami imunitního systému, ale rozhodně by je měly podstoupit rizikové osoby jako chronicky nemocní a oslabení lidé, senioři a děti. Nejlépe vám poradí váš praktický lékař.

U většiny nemocných lékaři ordinují léky proti horečce, bolesti a proti dráždivému kašli. Nutný je dostatek vhodných tekutin a strava nabitá vitaminy. Při vysokých teplotách je nutný klid na lůžku. V těžších případech lékař nasadí specifickou terapii antivirotiky.

Nachlazení bývá častější. V chladných měsících roku jsou často napadeny tkáně respiračního traktu, to znamená horní nebo i dolní dýchací cesty. Původcem potíží je obvykle bakterie, někdy i určité typy virů. Prevence očkováním proti nachlazení neexistuje, ale pomáhá zdravý životní styl, dostatek vitaminů, otužování.

Rýma je nejběžnější projev nachlazení, ale může mít i jiné příčiny, např. přecitlivělost na vlivy vnějšího prostředí. Pro zachování průchodnosti nosu je důležité správné smrkání. Začíná lehkým vyprázdněním obou nosních otvorů současně a pokračuje o něco usilovnějším vyprázdněním každé díry zvlášť. Při rýmě pomáhají některé léky v kapkách, ale pozor – nesmějí se užívat dlouhodobě, proto se poraďte s lékařem nebo v lékárně. V poslední době se osvědčují roztoky mořské vody (např. Physiomer, Sinomarin, Olynth), které jsou bezpečné a účinné i jako prevence. Vhodné je používání nikoli klasických, ale papírových kapesníků na jedno použití.

Zánět nosohltanu se projeví pálením v krku, zanícená sliznice zduří a otok může postupovat i do oblasti hlasivek, což se projeví chrapotem a pokašláváním. Postižené přivádí k lékaři zejména obavy z angíny. Někdy je těžké i pro lékaře odlišit angínu (bakteriální streptokokové onemocnění) od virového zánětu nosohltanu, ale v tom obvykle pomáhá celková epidemiologická situace a charakter celkových příznaků.

Neroznášejte infekci! Pomáhá zklidnění denního režimu, nejlépe pobyt doma, také proto, aby pacient nešířil infekci. Vhodná je však nepřetopená místnost s častým větráním a dostatečným příjmem tekutin, především teplých nápojů. Pomáhají také zapařující zábaly na krk a při teplotě a bolesti léky obsahující paracetamol ve formě tablet, čípků i sirupů nebo přípravky proti kašli.

Co dalšího Vám může pomoci při nachlazení:
Koupel nohou v horké vodě před spaním;
Napařování obličeje nad vodou se solí nebo s heřmánkem;

Bylinkové čaje a kapky obsahující výtažky z lípy, dobromysly, plicníku lékařského, jitrocele, echinacey, vrby bílé, lichořešnice;

Topinky s česnekem;
Výjimečně grog s citronem.

zdroj: www.ireceptar.cz/zdravi
(BK)

★ ★ ★

Troubský hrnec

Těsto na pizzu

Přísady: 250 g hladké mouky, 15 g droždí, 1 lžička cukru, 2 lžice olivového oleje, ½ šálku vlažného mléka nebo vody, špetka soli.

Postup: Nejprve si uděláme kvásek. Do vlažného mléka nebo vody rozdrobíme droždí, přidáme cukr a necháme na teplém místě vzejít. Pak si do mísy dáme mouku, špetku soli, vmícháme olej, přidáme vzešlý kvásek a vypracujeme hladké těsto. Těsto posypeme lehce moukou, přikryjeme utěrkou a necháme na teple vykynout. Tato dávka je na jednu kulatou formu.

Na pizzu dejte vše podle své chuti. Pečeme při 180 stupních do zlatova.

Bábovka s lentilkami

Přísady: 2 sklenky polohrubé mouky, 1 sklenka cukru moučka, 4 vejce, 1 sklenka sladké smetany na šlehání, 1 vanilkový cukr, ½ prášku do pečiva, 1 balení lentilek, kůra z ½ citronu.

Postup: Nejdříve rozdrťme lentilky válečkem. Pak v míse rozšleháme celé vejce a cukr. Přidáme smetanu a citronovou kůru. Vsypeme lentilky a dobře promícháme. Nakonec vmícháme mouku s práškem do pečiva. Vzniklé těsto nalijeme do vymaštěné a vysypané menší bábovkové formy. Pečeme při 160 stupních zvolna asi 45 minut.

Dobrou chuť.
(HS)

★ ★ ★

Inzerce

■ **Hledáme byt** v klidné části. T: 739 826 409

■ **RD/CHALUPA**-hledáme ke koupi. T: 607 127 906



608 887 655
Petr Pecka
www.pecka.info

Potřebujete rychlou pomoc s počítačem?
Pomoc s WINDOWS, WiFi. Výměnu vadné komponenty v PC či notebooku. Výuka a pomoc s programy. Potřebuje Vaše dítě pomoc se školním programem?
Nabízím i pomoc s diplomovou prací nebo návrh letáku, pozvánky ...

Návrh a realizace kamerových systémů
Analogové CCTV systémy i digitální IP kamery, pomoc s nastavením vzdáleného dohledu v mobilu, tabletu, počítači či notebooku ...

A to vše u Vás doma

KDU-ČSL

SROSTLÍ S KRAJEM

Marie Kousalová
starostka obce Sívce

Ing. Roman Celý, DiS.
kandidát na hejtmana

**STARÁME SE
O JIŽNÍ MORAVU**

www.kdujiznimorava.cz

V případě Vašeho zájmu o inzerci napište na e-mail: zpravodaj.th@seznam.cz.