

ZASTAVME ŠÍŘENÍ

Pomozte s prevencí onemocnění COVID-19

Vyhněte se kontaktu s nemocnými.



Kašlete do ohnutého lokte, či kapesníku, který poté ihned vyhodíte.



Nedotýkejte se nosu, očí a úst.



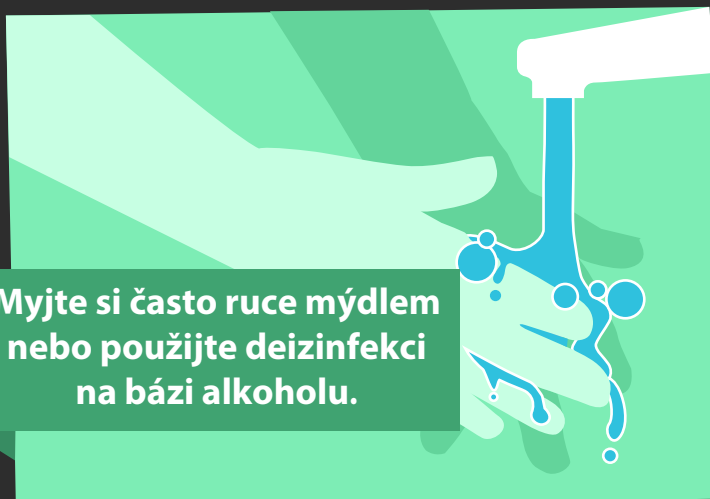
Čistěte a dezinfikujte povrchy, kterých se často dotýkate.



S nemocí zůstaňte doma, s výjimkou vyhledání lékařské péče.

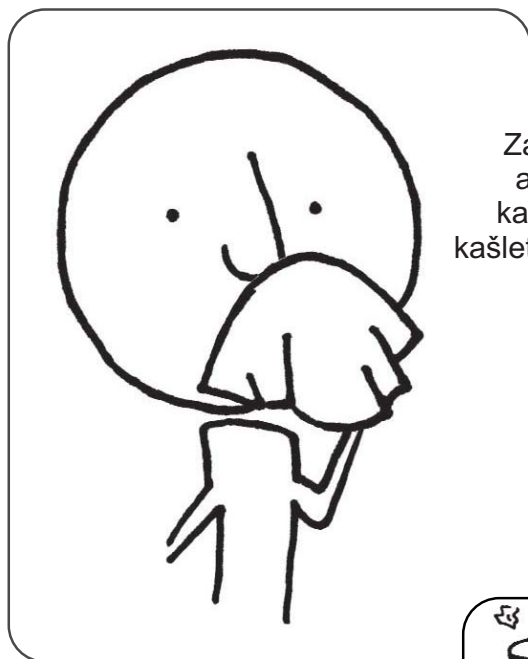


Myjte si často ruce mýdlem nebo použijte dezinfekci na bázi alkoholu.



Zastavte šíření mikrobů, díky kterým můžete onemocnět!

Zakrývejte si ústa



Zakrývejte si ústa
a nos papírovým
kapesníkem, když
kašlete nebo kýcháte

nebo

kašlete a kýchejte
do horní části rukávu
a ne do svých rukou.



Použitý kapesník vhod'te
do odpadkového koše.



Někdy můžete být požádáni,
abyste si nasadili roušku
k ochraně druhých.

Myjte si ruce

po kašli nebo kýchání.



Ruce si myjte
mýdlem a teplou
vodou alespoň
20 vteřin

nebo

si je dezinfikujte
prostředkem na
alkoholové bázi.



Krajská hygienická stanice Libereckého kraje se sídlem v Liberci, Husova 64, Liberec 1, 460 31 tel: 485 253 111



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

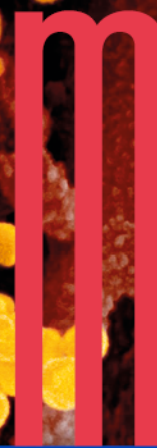


Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative





koronavirus Covid-19 základní informace a doporučení pro občany



- V návaznosti na závěry jednání Bezpečnostní rady státu doporučujeme zvážit návštěvu zemí s výskytem koronaviru. Aktuální informace sledujte na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz a Ministerstva zahraničních věcí www.mzv.cz.
- V případě návratu z rizikových oblastí doporučujeme telefonickou konzultaci s ošetřujícím praktickým lékařem. K dispozici je zároveň infolinka Státního zdravotního ústavu www.szu.cz pro kohokoliv, kdo se potřebuje poradit v souvislosti s koronavirem, a to na číslech: **724 810 106** a **725 191 367**.
- Je zřízena speciální informační linka na Krajské hygienické stanici Jihomoravského kraje určená pro ty osoby, které se vrátily z rizikových oblastí a pozorují na sobě příznaky onemocnění: **773 768 994**. Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje www.khsbrno.cz apeluje na občany, aby se nejdříve seznámili s informacemi, které s touto problematikou souvisí, aby nedocházelo ke zbytečnému přetížení této linky na úkor závažnějších případů.
- Doporučujeme dodržování základních hygienických pravidel, důkladné mytí rukou mýdlem nebo antibakteriálním gelem s obsahem alkoholu. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití uložte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.
- Na základě rozhodnutí Bezpečnostní rady státu nebudou rušeny hromadné sportovní a společenské akce, pouze akce s návštěvností nad 5 tisíc osob musí pořadatel předem hlásit na Krajskou hygienickou stanici Jihomoravského kraje na e-mail: akce5000@khsbrno.cz.