



Troubský hlasatel

XXIV. ročník / č. 120

ČERVEN 2015

Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané,

dovolte mi na úvod našeho hlasatele se zamyslet nad našimi svatodušními slavnostmi, které jsou pro nás všechny občany Troubska velmi důležité. Jedná se o pokračování tradice našich předchůdců. Musím reagovat na situaci, která se ve dnech před hody vyhrtila, a to nejen na sociálních sítích, ale přímo na internetových stránkách obce, kde se rozvířila velmi ostrá diskuze o týrání zvířete – beránka při tanci „stínání berana“.

Cituji ze sborníku vydaného k 100. výročí Národopisné výstavy v Troubsku: „Tento zvyk je znám prakticky z celého Brněnska, jednotlivé písně z tohoto pásma nacházíme v notovém záznamu dokonce i v Guberniální sbírce, do dnešních dnů se však zachoval cele jen v Troubsku. Je to archaický obyčej, při němž byly na bedra 'obětního beránka' různými vtipnými narázkami uvaleny hříchy celé vesnice, za něž bylo dobytčce obětované a obec tak očištěna. Stínání berana předcházelo obřadný mečový tanec Uherská. Tento tanec se podařilo přibližně rekonstruovat p. Jelínkové a podle ní se i dnes provádí a tak vystupovala troubská chasa s jedním beranem, který je ovšem, na rozdíl od jiných skupin, živý. I v tom je vidět tradice a setrvalost troubského folklorního myšlení.“

Velká škoda je, že se diskuze na téma týrání beránka rozvířila na sítích, kde je anonymita. Názory protestujících, mnohdy velmi ostré a vyhrožující, jsou bohužel od lidí, kteří o tomto zvyku naprosto nic neví a dá se říci, že ani nikdy neviděli naše krojované slavnosti, neboť jsou ze všech koutů republiky. Dokonce také ze Slovenska. Je mi velmi líto, že člověk, který rozpoutal tuto velkou akci, je zřejmě velmi dobře obeznámen se zvyky a programem svatodušních slavností, ale zase nemá takovou odvahu, aby svůj názor o týrání beránka řešil buď přímo s národopisným souborem Podskalák, nebo s vedením obce.

Tímto vlastně končí tradice živého beránka přítomného při tanci „stínání berana“.

Věřím, že letošní svatodušní svátky vám přinesly krásné zážitky při vystoupení našich krojovaných malých i velkých stárků.

Protože se blíží čas dovolených, přeji Vám, jménem vedení obce, příjemně strávenou dovolenou a načerpání sil do dalších měsíců!

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

Obecní úřad informuje

USNESENÍ II. zasedání Zastupitelstva Obce Troubsko ze dne 25. 3. 2015

Zastupitelstvo Obce Troubsko po projednání:

SCHVALUJE:

Usnesení č. II/2 – program jednání.

Usnesení č. II/2 – způsob hlasování zvednutím ruky.

Usnesení č. II/2 – diskusi k jednotlivým bodům programu.

Usnesení č. II/4 – smlouvu o právu provést stavbu na pozemku p. č. 190 a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. II/5 – smlouvu o právu provést stavbu na pozemku p. č. 1481/1a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. II/8 – členství Obce Troubsko ve spolku MAS Bobrava, z. s.

Usnesení č. II/9 – zařazení svého území do územní působnosti MAS Bobrava, z. s. na období 2014-2020.

Usnesení č. II/10 – poskytnutí neinvestičního finančního příspěvku v celkové výši 25 000 Kč na školní rok 2014-2015.

Usnesení č. II/11 – přílohu č. 1 – cestovní náhrady za používání silničních motorových vozidel, stravné a stanovení průměrné ceny pohonných hmot na rok 2015 – viz příloha č. 4 zápisu.

Usnesení č. II/12a – poskytnutí dotace pro Podskalák, o. s. ve výši 60 000 Kč na celoroční činnost

Usnesení č. II/12b – poskytnutí dotace pro Římskokatolickou farnost ve výši 200 000,-Kč na opravu kaple Všetech svatých v Troubsku.

Usnesení č. II/12c – poskytnutí dotace pro Katolický dům ve výši 200 000 Kč na opravu střechy KD.

Usnesení č. II/12d – poskytnutí dotace pro TJ Sokol Troubsko ve výši 150 000 Kč na celoroční činnost.

Usnesení č. II/12e – poskytnutí dotace pro SK Veselka ve výši 50 000 Kč na celoroční činnost.

Usnesení č. II/13 – vnitřní směrnici pro tvorbu a používání sociálního fondu.

Usnesení č. II/14 – návrh rozpočtu FRB na rok 2015.

Usnesení č. II/15 – návrh rozpočtu Sociálního fondu na rok 2015.

Usnesení č. II/16 – návrh rozpočtu Obce Troubsko na rok 2015.

Usnesení č. II/17 – rozpočtový výhled Obce Troubsko na rok 2016-2019.

Usnesení č. II/18 – dodatek č. 4 ke smlouvě o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství a pověřuje starostku obce k podpisu.

NESCHVALUJE:

Usnesení č. II/6 – podnět na pořízení změny č. 1 územního plánu – plocha sportovišť.

Usnesení č. II/7 – podnět na pořízení změny č. 2 územního plánu – smíšená plocha k bydlení a služeb.

BERE NA VĚDOMÍ:

Usnesení č. II/3 – kontrolu plnění úkolů usnesení z minulého zasedání.

URČUJE:

Usnesení č. II/2 – návrhovou komisi pana Oldřicha Rejdu a PhDr. Petra Kanioka Ph.D., ověřovateli zápisu paní Markétu Vališovou a pana Vítězslava Volánka.

(OÚ)

Blackout



JAK ZJISTÍM, ŽE SE JEDNÁ O BLACKOUT A NE O KRÁTKODOBÝ VÝPADEK ELEKTŘINY?

Za poruchu typu „BLACKOUT“ je považován neplánovaný rozpad elektrizační soustavy, postihující přerušením dodávky elektrické energie významnou část nebo celou Českou republiku, případně i okolní státy, které jsou součástí vzájemně propojené elektrizační soustavy. Obnovení dodávky energií po vzniku „BLACKOUT“ může trvat řádově hodiny až dny.

Mezi základní ukazatele toho, že se nejedná o BLACKOUT, ale pouze o **lokální výpadek elektrického proudu**, patří:

- osvětlenost okolních obcí nebo městských částí,
- stále vysílání lokálních rádií,
- pohyb elektrických vlakových, tramvajových nebo trolejbusových jednotek po trati.

Pro zjištění podrobnějších informací o nastalé situaci je vhodné zapnout si rádio (přenosné, v mobilním telefonu nebo autorádio). Další informace můžete také během několika hodin najít na úřední desce ve vaší obci či městské části.

Ne u každého výpadku elektřiny se musí jednat o BLACKOUT. Může se například jednat o plánovanou

odstavku elektřiny z důvodu údržby distribuční sítě. To lze ověřit např. na úředních deskách, nebo webových stránkách obcí, či místně příslušné distribuční společnosti (stránky mohou být i během výpadku dostupné prostřednictvím chytrých mobilů či tabletů).



CO NEBUDE FUNGOVAT V PŘÍPADĚ VZNIKU BLACKOUTU?

V první fázi výpadku zcela jistě zaznamenáte, že nefungují:

- všechny přístroje, které ke svému provozu potřebují připojení do el. sítě a nemají vlastní záložní zdroj/baterii,
- běžné osvětlení (v domácnostech, veřejných budovách, pouliční lampy),
- zabezpečovací zařízení budov (včetně elektrického otevírání dveří, garážových vrat a bran),
- dopravní signalizační zařízení

CO NEDĚLAT, KDYŽ NASTANE BLACKOUT?

- **Nevolejte zbytečně na linky tísňového volání (112, 150, 155, 158)!** Tyto linky neslouží jako informační služba veřejnosti, proto je používejte jen v případě stavu ohrožujícím život.
- **Nepoužívejte ke svícení svíčky!** Není-li jiná možnost, tak pouze s největší opatrností a nenechávejte je nikdy bez dozoru.
- **Neotevírejte zbytečně dvířka lednice a mrazáku!** Čím méně je budete otevírat, tím déle vydrží vaše jídlo požitelné.
- **Necestujte zbytečně!** Pravděpodobně nebude fungovat elektronické řízení dopravy (semafony), proto mohou vznikat na ulicích dopravní nehody a následné zácpy. Počítejte také s tím, že řada spojů nepojede, popřípadě bude mít značné zpoždění.
- **Neriskujte zbytečně své zdraví!** Výpadek proudu značně vytíží složky integrovaného záchranného systému, proto k vám pomoc může dorazit s větší časovou prodlevou. Z tohoto důvodu se **snažte vyvarovat činností, při kterých hrozí větší riziko zranění** (rizikové aktivity v domácnosti, adrenalinové sporty apod.).

CO DĚLAT PO OBNOVĚ DODÁVEK ELEKTŘINY?

- **Nikdy nespouštějte více energeticky náročných spotřebičů současně,** mohlo by dojít k přetížení sítě a k opětovnému výpadku.
- **Uvědomte o obnově dodávky** elektrické energie i vaše **sousedy**.
- **Překontrolujte nastavení všech elektronických zařízení,** zejména nastavení bezpečnostních systémů, ovládacích prvků vytápění apod.
- **Plynové spotřebiče** (kotel, sporák) **používejte až po návštěvě specialisty** z plynárenské společnosti.
- **Zlikvidujte znehodnocené potraviny.** Vždy platí, že pokud si nejste jisti požitelností, potraviny raději vyhoďte.
- **Je-li to možné, doplňte své zásoby.**
- V některých případech může jít **pouze o krátkodobou obnovu dodávky v omezeném rozsahu,** která bude střídavě zapínána a vypínána pro jednotlivé postižené oblasti. Do stabilizace situace **nezapínejte energeticky náročné spotřebiče** a obnovenou dodávku využijte k dobíjení baterií mobilů, svítidel, rádií, načerpání zásob vody apod.

Rozšíření sběrných hnízd

V měsíci dubnu jsme rozšířili plochu hnízd pro umístění nádob na třídění odpadů u kostela a na ulici Zámecká u autobusové zastávky. Na obou místech přibudou nádoby na sklo,



Hnízdo u kostela

papír a plast. Hnízdo u kostela bude navíc oplocené, aby místo v blízkosti kostela bylo upravené a odpad, který občané umístí vedle nádob, nepoletoval po okolí.

(OÚ)



Hnízdo na ul. Zámecká (ve výstavbě)

Výsadba nových stromů

V březnu a dubnu jsme pokračovali v úpravách odpočinkové zóny pod kostelem. Na ulici Lišky bylo vysázeno 13 kusů alejových stromů a odfrézováno 8 kusů pařezů, které zůstaly po vykácených stromech. Dále jsme pod kostelem vysázeli dva nové stromy. Firma, která výsadbu prováděla, v rámci sadovnických prací vyfrézovala všechny pařezy na ulici Polní. Vyfrézování těchto pařezů ušetří údržbě obce množství času při sekání trávy, kdy se příkopové rameno muselo pracně těmto pařezům vyhýbat. Celkové náklady na vyfrézování pařezů a výsadbu nových stromů byly ve výši 84 tis. Kč.

(OÚ)



Výsadba ul. Lišky



Výsadba ul. Lišky



Stromy pod kostelem

Zřízení BIO sběrného místa

Od konce března mají občané možnost využívat v prostorách vedle hřbitova nově zřízené bio sběrné místo. Jedná se o místo, které navýšilo kapacity obce v oblasti třídění bio odpadu.

Provozní doba je vždy v sobotu od 15 do 18 hodin. V případě, že byste měli zájem o využití místa i v jiné době, napište nám do redakce zpravodaje.

(OÚ)



BIO - sběrné místo

Pořádek je vizitka obce

Katastrální území obce Troubsko je rozsáhlé. Obec zaměstnává aktuálně čtyři údržbáře. Jejich počet se může zdát vysoký, ale všichni mají stále dost práce. Nejen, že se starají o ze-



Povalená nástěnka u kostela



Nepořádek u velkoobjemného kontejneru



Odpad na poli

leň, ale často musí odklízet odpad, který neukáznění občané pohazují po obci, odkládají v hnízdech nádob na separaci nebo nedbají na prostředí v okolí svých domů. Přikládám několik fotografií z letošního roku, na kterých je patrné, že text tohoto příspěvku není jen tvrzením autorky, ale skutečností. Apeluji tímto na všechny troubenské občany: Nebudte lhostejní k nepořádku ve svém okolí.

B. Končická
místostarostka obce

Zprávy ze Základní a mateřské školy



Jaro v naší škole proběhlo ve svěžím duchu. Nabízíme vám krátké ohlédnutí za vším, co jsme prožili.

Začali jsme nepříliš příjemným omezením provozu, kdy se nám v prostorách úklidové místnosti sesypal strop, a byli jsme nuceni budovu na několik dnů kvůli rekonstrukci stropů uzavřít. Firma pana Bednáře však v krátkém termínu zrekonstruovala všechny rizikové stropy i nad schodištěm, takže jsme mohli pokračovat ve výuce bez dalších omezení.

Během měsíce dubna se na naší škole uskutečnilo testování žáků 3. až 5. ročníků. Testy pod názvem Stonožka realizovala společnost Scio a zaměřily se na znalosti z českého jazyka, matematiky, prvouky a celkových studijních předpokladů.

Žáci 2. a 3. ročníku mohli prověřit svoji znalost matematiky ve srovnávacích testech Cvrček. Pro 4. a 5. ročník jsme zvolili testy z Klokánku.

V měsíci dubnu nás navštívil spisovatel Jiří Šandera, autor dětské literatury. Přečetl nám ukázky ze své tvorby. Poté proběhla autogramiáda. Kniha byla k zakoupení také s osobním věnováním.

V neděli 12. dubna se konal již třetí ročník Troub-



Havárie ve škole



Čarodějnice



Bosonožský běh

ského Tyjátru. Zúčastnily se 4 soubory- Cvoček ze Žebětína, PŠT-Rosice, Vedlejšák ze ZŠ Vedlejší a Troubčiči a Troubátka z Troubska. Celkové 1. místo vyhrál divadelní soubor PŠT-Rosice, 2. místo Troubčiči a Troubátka a bronz si letos odvezl Vedlejšák.

Abychom upozornili na důležitost třídění plastů, rozhodli jsme se, že vytvoříme několik kilometrů dlouhého hada z plastových lahví. Tento odvážný projekt jsme uskutečnili na Den Země 22. dubna a nesl název „V obklíčení plastů“. Naše kuráž se vyplatila, přijel za námi komisař z agentury Dobrý den Pelhřimov a byli jsme zapsáni do České knihy rekordů.

Jako již tradičně jsme se k výročí osvobození zúčastnili Bosonožského běhu. Soutěžilo se v 6 kategoriích. Posbírali jsme hned několik medailí. Bronz získali Nikola Kycltová, Mirek Soldán a Alexej Čech, stříbro pak Lukáš Kamenický, Kamila Čundová a Matěj Křivánek. Zlatou medaili vybojovala Ena Černohorská z 5. ročníku. S výbornou náladou jsme se vraceli do školy.

Dne 30. dubna k nám přiletěly čarodějnice a společně s nimi i zoubkové víly. Naučily nás správné zubní hygieně a všechny děti dostaly malý balíček. Společně s čarodějnicemi jsme si zarejdivili na zahradě.

Dne 20. května proběhla exkurze do místního Výzkumného ústavu pícninářského, kde jsme viděli kouzla přírody. Děti si mohly pohladit čmeláka, naučit rozpoznávat houby a plísňe nebo pozorovat účinek dusíku na rostlinách. Navštívili jsme pícninářskou zahrádku a prohlédli si nejznámější plevelné rostliny. Na závěr nás čekaly výborné zdravé dobroty ze zdejších produktů.

V květnu jsme si se školní družinou naplánovali výlet se sladkým koncem. Vyrazili jsme ze školy do Popůvek do cukrárny. Počasí nám sice nepřálo, ale výlet se nakonec vydařil. Každý jsme ochutnali dobrotu a spěchali zase zpět k domovům.

Nebude trvat dlouho a dveře školní budovy se na dva měsíce uzavřou. Jako každoročně ale ani letos se u nás nebude odpočívat. Čeká nás spousta příjemných změn a úprav. Po mnoha letech se školní budova dočká nového kabátu a i uvnitř bude pokračovat modernizace stávajících místností.

Za všechny zaměstnance ZŠ a MŠ Troubsko vám přeji krásné léto plné sluníčka a příjemných zážitků.

Mgr. I. Kašparová
ředitelka ZŠ a MŠ Troubsko

Informace ze školní družiny při ZŠ a MŠ Troubsko

Vzhledem k plánovaným stavebním úpravám školy bude provoz ŠD **od 8. 6. částečně omezen**. Aktuální informace jsou uvedeny na webových stránkách školy.

V příštím školním roce 2015-2016 ŠD nepočítá se žádnými organizačními změnami týkající se běžného provozu. Ranní ŠD od 6.45-7.45 hod, odpolední od 11.40-16.15 hod.

V následujícím školním roce se opět počítá s otevřením sportovních kroužků - tanečky, míčové hry a sebeobrana. Rovněž poběží anglický jazyk a konverzace. Již tradičně nabízáme flétnu, klavír a logopedii a nově keramiku. Musíme



Družina

upozornit, že kroužky se otvírají pouze od požadovaného minimálního počtu žáků.

Dana Vlachová - vedoucí vychovatelka

Co se v obci událo

Vítání občánků (duben)

V měsíci dubnu se uskutečnilo vítání nových občánků do života. Děti mezi občany naší obce přivítala starostka paní Irena Kynclová. S krátkým pásmem vystoupily děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Hany Kroupové.

Přivítány byly tyto děti:

Sára Rizmanová z ulice Školní
Inna Duchoňová z ulice Nár. odboje
Jakub Kolář z ulice Munkova
Radek Pelikán z ulice Veselka
Nataniel Svoboda z ulice Veselka
Lucie Křivánková z ulice Veselka
Michaela Karasová z ulice Munkova

Všem dětem přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojené dětství.

Matrika OÚ



Vítání občánků

★ ★ ★

Velikonoce po Valašsku (5. dubna)

Velikonoce – svátky jara – patří k prastarým svátkům prvního jarního úplňku, který je v mnoha kulturách spojen s oslavou jara a se zahájením nového hospodářského roku. Rožnov pod Radhoštěm každý rok pořádá vítání jara – letos s názvem Velikonoce po Valašsku - v podobě víkendového

vystoupení tradičních folklórních souborů, pletení pomlázek, zdobení kraslic a jiné. Letos jsme od obce dostali pozvánku s možností se zúčastnit těchto tradičních oslav. Přijali jsme jejich nabídku a za Podskalák vystoupili s Královničkami. I přes velkou zimu, která panovala po celý víkend, byla v areálu Dřevěného městečka hojná účast návštěvníků. Sluníčko se střídalo se sněhem a za sebe mohu říct, že nepamatuji, kdy bych byla oblečena v kroji, a sněžilo. S naším krásným krojem jsme byli středem pozornosti a někdy stálo námahu se posunout byt jen o jeden metr z místa. Tancování Královniček se vydařilo a všem děvčatům bych ráda poděkovala za jejich čas a skvělé vystou-



Královničky na Valašsku

pení. Velký podíl na úspěchu měly také malé děti, které držely baldachýn s májíčkem. I přes velkou zimu se držely statečně a usmívaly se. Jen pro zajímavost, nejmladší účastníci byly 3 roky. Také bych ráda poděkovala všem maminkám, které nám ochotně se vším pomáhaly. Jmenovitě – J. Kadlecová, M. Bartoňková, A. Ošlejšková, B. Valešová, E. Solaříková, M. Kostelecká Rajdlová a J. Del Faverová. Všem jim patří velké díky. Nesmím také zapomenout na obětavé ženy, které škrobily kroje a na celkové parádě měly svůj podíl. Děkuji také pánům, kteří byli součástí zájezdu jako garde. Všem srdečně děkujeme za podporu a za pomoc, ať už byla v jakékoliv podobě.

L. Ruschková

★ ★ ★

Svatodušní slavnosti (24. května)

Když to letos v březnu začalo, říkal jsem si, že to asi bude zase dost náročné. Jako každý rok. Začali jsme zkoušet v sále Katolického domu dvakrát týdně a přišli i nováčci, které jsme postupně učili polku, valčík a všechny besedy, které již tradičně na našich Svatodušních slavnostech tančíme. Po více než dvou měsících potu a slz začal pro mnohé jeden z nejkrásnějších víkendů v roce.

Letos nám sice trochu nepřálo počasí, ale nenechali jsme se rozhodit. V sobotu nám na stavění máje zapršelo a taky jsme se zapotili více než obvykle, protože naše „mája“ vysoká 26,5 metru nám nějak ztěžkla. Každopádně se ji podařilo bezpečně postavit a nakonec i přes vytrvalý déšť uhlídat společnými silami všech stárků až do rána. Říkali jsme si, že nám určitě přší štěstí.

Na druhý den ráno jsme se společně vydali na nedělní mši, kterou nás velice potěšil nový pan farář a popřál nám hodně zdaru a požehnal nám. Odpoledním obcházením stárek nás provázela zatažená obloha bez deště a mírná zima. Naši stárci se ale nedali zastrašit a lehce posílnění dobrým vínem z Velkých Bílovic tancovali u každého domu jako o život. Počasí jsme nakonec vyhodnotili jako dobré, protože jsme aspoň jeden rok neměli z našeho červeného vína v juchačkách svařák, jak tomu bylo roky minulé při velkých vedrech. Celý průvod se nesl ve velmi dobré a přátelské náladě. Potkali jsme se se spoustou známých, kteří se na nás přišli do průvodu podívat, za což jsme jim všem moc vděční. I přes již tradičně nepovedenou kloboukovou u pumpy, jsme úspěšně dovedli průvod až k sokolovně, kde nás zdobil bohatý program. Vystoupení nejen stárků a jejich besed, ale i troubských dětí a mladých slečen, bylo aspoň pro nás chlapce velkým obohacením našeho folklorního srdce. Jako každoročně jsme tancovali i tradiční stínání berana. Letos ovšem jen s plyšovou ovečkou, avšak o to s větší vervou a zapálením. Podvečerní program byl zakončen básničkami, které letos, jak nejlépe uměli, vymýšleli chlapci na svoje stárky. Večer jim to děvčata zase těmi svými vrátila.

Na večerní zábavě v sále Katolického domu byla nadprůměrná účast, za což jsme velice rádi a budeme se těšit, že příští rok přijde zase o něco více rodičů, kamarádů, či známých podpořit dobrou akci. Celým večerem, stejně tak jako celým průvodem, nás provázela dechová hudba Střeličáci a tancovali všichni téměř až do roztrhání těl.

Děkujeme všem, kteří se přišli podívat nebo jinak pomohli se zdárným průběhem letošních hodů. Budu se těšit společně s celou troubskou chasou zase příští rok.

Pavel Ondruš – hlavní stárek



Hody - stínání berana

Seznam stárků:

Pavel Ondruš – Jitka Del Faverová
 Martin Křivánek – Míša Koláčková
 Roman Koutný – Anička Pillmayerová
 Štěpán Hradečný – Kamila Šprinclová
 David Šprinc – Veronika Křížová
 Michal Dufek – Kristýna Rozehnalová
 Kryštof Bambušek – Sandy Heierhoff
 Marek Sosnar – Pavlína Ruschková
 Jiří Otoupalík – Hanka Prokopová
 David Rejda – Tereza Kuklová
 Tomáš Böhm – Katka Hájková
 Jakub Kareš – Karolína Hrušáková
 Filip Šprinc – Bára Čoupková
 Karel Prokop – Nikola Blahová
 Aleš Haiser – Magda Čoupková

P. Ondruš

Hody nejmenších... s velkým poděkováním

Nejsem odborník na folklór. Navíc bez mučení přiznávám, že ač si těch, kdo lidové tradice udržují a věnují se jim, velice vážím, nejedná se zrovna o mou nejoblíbenější kratochvíli. Přesto jsme letos, díky naší dceři Sárince, byli vtaženi přímo do víru troubeských Svatodušních slavností. Díky dětskému pásmu a průvodu směřujícího z Vyšehradu až k Sokolovně se někdo z mé rodiny, troufám si říct, že po několika generační pauze, objevil v kroji. Pohled nevídaný. A kouzelný.

Ale o tom tenhle příspěvek být nemá. Momenty štěstí nad vlastním synem či dcerou, kdy se mísí pýcha s radostí, jsou neseitelné a věřím, že jich má každý dost. Rád bych ale touto cestou a tímto krátkým příspěvkem srdečně poděkoval paní Pavle Turkové, která se dětské předhodové přípravě několik týdnů věno-



Malá tanečnice



Průvod dětí

vala. Děti během pár setkání perfektně připravila a myslím, že nikdo z malých tanečnic a malých tanečníků, kteří se v neděli po čtvrté odpoledne ocitli na parketu u Sokolovny, nelitoval.

P. Kaniok

Plánované akce

Dětský den (20. června)

V sobotu 20. června se uskuteční v odpoledních hodinách na hřišti SK Veselka další veselý Dětský den se zábavnými soutěžemi. Podrobnější informace získáte na plakátech k této akci.

(HS)

Fotbalová noc (26. června)

Tělovýchovná jednota Sokol Troubsko, fotbalový oddíl, pořádá na zakončení sezony v pátek 26. června od 20 hodin na sokolovně Fotbalovou noc. Od 17 hodin program na fotbalovém hřišti pro nejmenší členy našeho fotbalového oddílu. Od 18 hodin na sokolovně diskotéka již pro všechny děti. Hudba Filip Zeiner. Vstupné 80 Kč. Tombola. Gril. V případě nepříznivého počasí se akce nekoná!

Výbor fotbalového oddílu

Nové knihy v naší knihovně



Adler-Olsen, Jussi - Složka 64
 Bilyeau, Nancy - Kalich
 Brown, Dan - Digitální pevnost
 Coelho, Paulo - Nevěra

Čapek, Karel - R.U.R.
 Di Fulvio, Luca - Dívka, která se dotkla nebe
 Follett, Ken - Hranice věčnosti
 Follett, Ken - Muž s podivnou minulostí
 Galbraith, Robert - Hedvábník
 Hájíček, Jiří - Selský baroko
 Holmberg, John-Henri - Temnější odstíny Švédska
 Hooverová, Colleen - Život jedna báseň
 Kinney, Jeff - Deník malého poseroutky 8
 Krefeld, Michael Katz - Vyšinutí
 Kyle, Chris - Americký sniper
 Lyndon, Robert - Císařský oheň

May, Peter - Pán ohně
 Mawer, Simon - Mendelův trpaslík
 Mawer, Simon - Skleněný pokoj
 Márquez, Gabriel García - Kronika ohlášené smrti
 Miler, Zdeněk - Krtek kamarád
 Mlynářová, Marcela - Z lodiček do holin
 Moyesová, Jojo - Poslední dopis od tvé lásky
 Moyesová, Jojo - Stříbrná zátoka
 Murakami, Haruki - Podivná knihovna
 Nesbø, Jo - Policie
 Nesbø, Jo - Přízrak
 Pratchett, Terry - Pod parou
 Ratnerová, Vaddey - Stín banyanu
 Safier, David - Mizerná karma
 Tučková, Kateřina - Vyhnutí Gerty Schnirch
 Vondruška, Vlastimil - Husitská epopej II.
 Žantovský, Michael - Havel

R. Sedláček, knihovník

Naši jubilanti

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **červnu a červenci 2015** těmto našim spoluobčanům:

paní Jana Srnová, ul. Nár. Odboje	70 let
paní Jarmila Michnová, ul. Jihlavská.....	71 let
pan Petr Molák, ul. Nár. Odboje	71 let
pan Eduard Čupa, ul. Veselka	73 let
paní Olga Ulbrichová, ul. U rybníka	74 let
paní Helena Musilová, ul. Nár. Odboje	75 let
paní Marta Mrkvicová, ul. Pod vinohrady	76 let
pan Milan Vodáček, ul. U dráhy	76 let
paní Zdenka Putnová, ul. Nár. Odboje	76 let
pan Antonín Buček, ul. Nová	78 let
pan Lubomír Gromszký, ul. Nár. Odboje	79 let
pan Hynek Martínek, ul. Pod vinohrady	80 let
pan Jaroslav Tesař, ul. Vyšehrad	81 let
pan Rudolf Grydil, ul. Sadová	81 let
pan Jan Helán, ul. U rybníka	82 let
paní Jitka Bartáková, ul. Zahradní	85 let
paní Blanka Bartoňková, ul. Zámecká	85 let
paní Anděla Vašulínová, ul. Nár. Odboje	86 let
pan Vladimír Halouska, ul. Pod vinohrady.....	86 let
paní Františka Mahnová, ul. Jihlavská	88 let
paní Marie Kavalcová, ul. Nár. Odboje	88 let
paní Pěva Králová, ul. Družstevní	89 let
paní Josefa Hoblíková, ul. Nár. Odboje	90 let
paní Anna Pazourková, ul. Nár. Odboje	92 let



Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let.

Matrika OÚ, L. Chaloupková

Dne 20. března 2015 oslavila nejstarší občanka Troubska paní Marie Tesařová 96. narozeniny. Poblhopřát jí byla osobně starostka obce paní Irena Kynclová.

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

★ ★ ★

Igelitky budou od roku 2018 „vzácné“ zboží

Země Evropské unie budou muset igelitové tašky do roku 2018 zcela zpoplatnit, nebo přijmout jiná opatření, která zajistí, aby jejich průměrná roční spotřeba klesla do roku 2019 na 90 kusů na osobu a rok, od roku 2025 to bude už jen 40 kusů na osobu a rok.

„Je otázkou, do jaké míry má toto být regulováno zákonem. Česká republika je v této oblasti napřed, neboť ani jeden z obchodníků (členů svazu obchodu a cestovního ruchu) již tašky nerozdává, ale prodává,“ říká prezidentka svazu obchodu a cestovního ruchu Marta Nováková a poukazuje na autoregulaci obchodníků, kteří vzdělávají své zákazníky a občany, aby třídili. Osvěta je tedy důležitější, než zákonná regulace. Podle Tomáše Hodka ze spolku Ekodomov však přetrvává problém zejména se značením materiálů, ze kterých jsou tašky vyrobeny. Pokud bude zpoplatněná taška správně označena, může po odnesení nákupu ještě dále posloužit. Je však třeba, aby byl zákazník správně informován k čemu se plast, ze kterého je taška vyrobena, hodí. Tašky z čistého polyethylenu, rozložitelné tašky a kompostovatelné tašky mohou mít další specifické využití.

Některé řetězce dnes nabízejí tašky, které jsou označovány jako 100% rozložitelné, jsou však vyrobeny z běžného polyethylenu s přísadou oxidačního činidla, které na základě chemické reakce se vzduchem zajistí rozpad plastu na malé částičky. Pokud si tedy do této tašky uschováte nějaké předměty do skříně, po půl roce, nebo po roce bude předmět nechráněn a bude obsypán kousky rozpadlé tašky. Pokud však taková taška bude použita jako sáček na směsný odpad, na skládce se rozpadne a umožní lepší zkompostování skládky.

Plasty označené jako 100% rozložitelné se po čase skutečně rozkládají, nejsou však kompostovatelné. Pokud se takové plasty dostanou na kompostárnu, způsobují zde značné problémy. V době, kdy se v obcích rozšiřují systémy odděleného sběru bioodpadů, je tento problém vysoce aktuální. Kompostovatelné plasty jsou vyráběny z kukuřičného nebo bramborového škrobu a jsou paropropustné. S vodou se do plastu dostávají bakterie a plísňe, pro které je škrobový plast potravou a tašky jsou tak biologicky kompletně zlikvidovány. Paropropustnost je výhodná při skladování čerstvých potravin, pečiva, ale i při sběru bio materiálu pro kompostování. Odparem se snižuje vlhkost, eliminuje se tvorba plísní a zápach. Rozpoznat kompostovatelné plasty od rozložitelných je však bez řádného označení prakticky nemožné, navíc ne všechny kompostovatelné plasty se skutečně dobře kompostují. „V rámci projektu Kompostuj.cz proto označujeme spolehlivě kompostovatelné plasty logem Kompostuj.cz, abychom usnadnili orientaci, které materiály lze využít pro sběr bio materiálu a bioodpadů a kompostovat je,“ říká Tomáš Hodek, předseda spolku Ekodomov. Zdroj: www.kompostuj.cz

(BK)

Mýty z oblasti odpadů

1. Stejně se to sype na jednu hromadu

Nikoli, po roztrídění už se jednotlivé materiály nikdy nemíchájí dohromady. V dnešní době, kdy se za každou uloženou tunu odpadů na skládkách platí, nemá nikdo zájem sesypávat odpady dohromady. V České republice je dostatek zpracovatelů, kteří vytríděný odpad nadále zpracovávají ať na druhotnou surovinu, se kterou se dále obchoduje, nebo na hotové výrobky, se kterými se v běžném životě setkáváme.

Jen občas se bohužel najdou ti, kteří jsou schopni celý tríděný odpad znehodnotit nežádoucími příměsemi, jako je například směsný komunální odpad. Pokud se něco takového stane a obsah kontejneru s tríděným odpadem je natolik znečištěn, že s ním již nelze nakládat jako s odpadem tríděným, není možné ho naložit na svozový vůz spolu s ostatním tríděným odpadem. Tím by bylo znehodnoceno to, co je již na voze naloženo. S takovým znečištěným tríděným odpadem je třeba nakládat jako s odpadem směsným a odvézt ho na skládku nebo do spalovny.

Ovšem je třeba říct, že tyto excesy nejsou na denním pořádku a lidé se snaží odpady třídit pečlivě.

2. Kontejnery na tríděný odpad jsou málokde

Průměrná vzdálenost ke kontejnerům na tríděný odpad se každoročně zkracuje. Aktuální vzdálenost je 101 metrů, ale podle průzkumů jsou lidé ochotni jít k barevným kontejnerům o dalších čtyřicet metrů dál. Sběrná síť se stále zahušťuje, v současné době je k dispozici už dokonce téměř 250 tisíc barevných kontejnerů! V Evropě se radíme k zemím s nejhustší sběrnou sítí.

Každá obec může mít nastavený částečně jiný systém trídění odpadů. Někde se netřídí plasty, ale jen PET lahve, někde se třídí odděleně sklo čiré a barevné, jinde se třídí do pytlů. Proto je dobré v první řadě sledovat informace na nádobách nebo získat informace ke trídění a správnému nakládání s odpady v obci či městě, ve kterém bydlíme.

Trídění odpadů je společenská odpovědnost každého z nás a je také na nás, jak si sami nastavíme systém trídění v domácnosti. Záleží jen na nás, jestli dáme odpadu šanci na nový život a vytrídíme ho.

3. Je to jenom módní výstřelek, který pomine

Třídit odpady není nic módního – jedná se spíše o společenskou odpovědnost a třídit by tak měl opravdu každý. Odpady se vlastně třídí už odnepaměti. V minulých stoletích se využitelný odpad (zejména zemědělský) dále zpracovával. Především na vesnicích se málokdy něco vyhazovalo a odpad se dále využíval. Například odpad z kuchyně - využívalo se vše od skořápek až po slupky od brambor. Také si určité některé z vás pamatují dobu, kdy byly igelitky vzácné a pravidelně se vymývaly vodou, aby mohly ještě několikrát posloužit.

Trídění odpadů se rozmohlo v 50. letech minulého století prostřednictvím sběrových soutěží na školách, kde se sbíral papír a kovy. V 70. letech minulého století jsme se mohli setkat s prvními kontejnery na sklo, s barevnými kontejnery na další komodity jsme se začali setkávat v 90. letech. Již deset let máme možnost třídit do barevných kontejnerů. Systém trídění odpadů v ČR je u nás ve srovnání s evropskými zeměmi nastaven efektivně a pohodlně pro občany tak, aby trídění nebylo problémem, ale snadnou cestou k další recyklaci využitelných složek komunálních odpadů.

Každým rokem roste produkce odpadů a je třeba zajistit, aby se využitelné suroviny dále využívaly a recyklovaly. Navíc

každým rokem musí Česká republika plnit recyklační procenta daná EU. Veškeré povinnosti o trídění a recyklaci odpadu vyplývají ze Zákona o odpadech.

4. Jsem na trídění už starý, to je pro mladý

Chyba, trídění je pro všechny a třídit může každý. Pravdou je, že pozitivní dopad trídění nejvíce pocítí mladší generace. Trídění odpadů je nastaveno tak, aby trídění nebylo složité a řídilo se jednoduchými pravidly. Proto si každá obec nastavuje svůj systém trídění a nakládání s odpady dle svých místních zvyklostí a podmínek. Třídit odpady by měl každý, je to občanská zodpovědnost a samozřejmost ve vyspělých státech, která se neváže na věk. Ve trídění odpadů je mnoho výmluv, které se hodí těm, kdo nechtějí třídit. Odpady produkuje každý a bez řádného systému trídění a dalšího správného nakládání s odpady bychom tady byli za chvíli obklopeni skládkami a odpady. Pro trídění odpadů nemusíte být mladý, stejně jako si čistíme zuby a staráme se o své psí miláčky, bychom se měli starat také o to, abychom měli kolem sebe hezké a čisté prostředí.

5. Třídí málokdo

Omyl, 71% Čechů odpady aktivně třídí! Většina spoluobčanů tak považuje trídění odpadu za běžnou součást každodenního života. V České republice se podařilo i přes krizi na trhu druhotných surovin zachovat systém trídění a využití odpadů v takovém rozsahu a kvalitě, v jakém byl v posledních letech vybudován. Nemusíme ihned začít třídit vše, ale prokázáním dobré vůle se můžete připojit k těm, kterým není zbytečné plýtvání zdroji lhostejné.

6. Kdo třídí odpad, musí chodit častěji ke kontejnerům

Tím, že se rozhodnu začít třídit, se má produkce odpadu nezvýší a nemusíte tedy chodit s odpadem častěji – právě naopak. Pokud budu odpady třídit, koš se směsným odpadem se mi nenaplní tak rychle a bude stačit s ním chodit méně často. No a s tríděným odpadem stačí jít jednou týdně k barevným kontejnerům, pokud to k nim nemám cestou do práce.

Ke trídění odpadů nemusí člověk přistupovat jako ke sportu, není zde potřeba adrenalin ani fyzické vypětí. Stačí si osvojit pár zásad, které se po nějaké době stanou automatickými.

7. Trídění zabere doma spoustu místa

Záleží na každém z nás a jeho zvyklostech, jak si doma trídění odpadů zařídí. Nemusíme na to pořizovat speciální koše nebo nádoby. Postačí k tomu jedna papírová krabice a dvě plastové tašky od nákupu. Pokud upustíte uzdu své fantazii nebo necháte vyniknout vynalézavé děti, může se z místa pro trídění odpadu stát jedinečný bytový doplněk. Místo, které doma odpadu věnujeme, se několikanásobně vrátí v podobě ušetřeného místa v přírodě. Navíc platí celkem dobře úměra, že čím víc odpadu produkuje, tím větší prostory mám k možnosti jeho uložení (člověk v bytě vyprodukuje obvykle méně odpadu než obyvatel rodinného domu, který však zase vytvoří méně odpadu než zemědělec na farmě).

(BK)

Jak správně třídit ostatní odpady

Mimo odpadů, které lze třídit do barevných kontejnerů, vznikají v domácnostech další odpady, které je důležité třídit. Ať je to z důvodu jejich dalšího využití, nebo kvůli omezení jejich škodlivých účinků na životní prostředí. Systém trídění odpadů je stanoven obecní vyhláškou a tu je nezbytné do-

držovat. Konkrétní informace o možnosti odkládání odpadů získáte na obecním úřadě, v budoucnu u vstupu do sběrného dvora, pokud je v obci zřízen.

Kovy

Kovy jsou ceněnou surovinou pro další výrobu, proto jejich sběr probíhá prostřednictvím výkupu druhotných surovin, kde za ně dostanete peníze. Někde se kovy sbírají také formou vyhlášených svozů „železná neděle“, či prostřednictvím sběrných dvorů nebo nádob určených pro sběr kovového odpadu.

Do sběrných surovin bychom neměli nosit plechovky od barev a jiných nebezpečných látek, domácí spotřebiče a jiná vysloužilá zařízení složená z více materiálů, a to ani jejich demontované části. Na sběr všech těchto odpadů slouží sběrné dvory. Samostatnou kapitolu tvoří autovraky. Ty převezmou vrakoviště, která také vystaví doklad o jejich ekologické likvidaci.

Velkoobjemový odpad

Jedná se například o starý nábytek, koberce, linolea, umyvadla, toalety, kuchyňské linky, elektrotechniku, drobný stavební odpad atd.

Tyto odpady můžete odvézt do sběrného dvora, nebo využít mobilního sběru, pokud jej vaše obec organizuje. V případě, že v určitém časovém úseku produkujeme těchto odpadů velké množství – provádíme např. rekonstrukci domu, tak si objednejte a zaplatte přistavení velkoobjemového kontejneru u specializované firmy.

Nebezpečný odpad

Tyto odpady, nebo obaly jimi znečištěné mají nebezpečné vlastnosti, které mohou ohrozit zdraví lidí a životní prostředí. Proto musí být využity, či odstraněny ve speciálních zařízeních. Tyto odpady nepatří do běžné popelnice na směsný odpad. Jedná se např. o: Barvy, lepidla, rozpouštědla, oleje, pesticidy, léky a domácí chemikálie.

Nebezpečné odpady můžete odkládat do sběrného dvora, nebo využít mobilního sběru, pokud je obcí organizován. Když si nevíte rady s nějakým prázdným obalem, podívejte se na jeho etiketu, vždy by měla být na jeho obalu informace, jak s daným obsahem naložit. Staré léky můžete vrátit do jakékoliv lékárny.

Vysloužilá elektrozařízení a baterie

Staré a nefunkční elektrické spotřebiče podléhají tzv. „zpětnému odběru“, který zajišťují specializované firmy. Místa, kde můžete zdarma odkládat takové vysloužilé výrobky, jsou označována jako „Místa zpětného odběru“. Nejčastěji jsou zřízená ve sběrných dvorech, nebo v prodejnách elektro. Více informací se můžete dozvědět na následujících odkazech:

Elektroodpady: www.asekol.cz, www.elektrowin.cz.

Osvětlovací zařízení: www.ekolamp.cz.

Baterie: www.ecobat.cz.

Bioodpad

Jedná se o biologicky rozložitelný odpad pocházející především z údržby zahrad, ale také z kuchyní. K tomuto sběru se pak nejčastěji využívají hnědé odvětrávané popelnice, nebo mobilní sběry, případně je možné je odkládat na sběrném dvoře. Bioodpady je také možné jako jediné legálně využít na zahradách v zahradních kompostérech nebo komunitních a obecních kompostárnách.

(BK)

Křížovka

Tajenka křížovky ze zpravodaje TH č. 119:

Pan **Jiří Najvar** byl dirigentem Pěveckého sdružení moravských učitelů, které vystupovalo v březnu 2015 v troubuském kostele.

Správné vylustění tajenky zaslalo 6 osob. Vylosovány byly a cenu obdržely: Markéta Zbíralová, Marie Partyková a Marie Dvořáková, Troubsko.

Na křížovku se můžete těšit v příštím čísle zpravodaje.

(BK)

Zdravý životní styl

Chia semínka

Chia semínko, přezdívané také poklad aztéckých běžců, **latinsky Salvia Hispanica** z čeledi hluchavkovitých, pochází z Mexika a Guatemaly, kde již od pradávna zaujímal své výsostné místo hned vedle amarantu, kukuřice a fazolí. Semena se pro své výjimečné vlastnosti přidávala téměř všude, tvořila hlavní součást menu, roztloukala na mouku, popíjela v nápojích - tzv. Chia Fresco - a byla nedílnou součástí výživných kaší a léčiv. Patřila mezi oblíbenou svačinku běžců, kteří díky tomuto zázračnému semínku dovedli mnohem lépe hospodařit s energií a uběhnout tak delší vzdálenost.

Jedním z hlavních přínosů těchto semínek je vysoký obsah omega-3 mastných kyselin, který je dokonce vyšší, než u semínek lněných. Jedná se o esenciální kyseliny, které si tělo nedokáže vytvořit, je tedy třeba je přijímat stravou. Typ omega-3 mastných kyselin, které se nacházejí v Chia, se jmenují alfa-linolenová kyselina (ALA) a v lidském organismu sehrávají velice podstatnou roli.

Například:

- podporují správnou funkci ledvin, jater, plic, žlučníku
- zkvalitňují paměť
- mají hojivý a protizánětlivý účinek
- blahodárný vliv na srdce a cévy, buněčné stěny, nervy a imunitu
- snižují riziko vzniku diabetu 2. typu
- snižují hladinu LDL cholesterolu a triglyceridů v krvi
- svým složením napomáhají předcházet vzniku Alzheimerovy choroby
- jsou významnými antioxidanty

30 g těchto semínek poskytuje 11 g vlákniny, což je téměř 35 % DDD, 4 g bílkovin, 9 g tuku, dále asi 1/3 DDD fosforu, 25 % DDD manganu a 18 % DDD vápníku. Za zmínku stojí také slušná dávka draslíku, sodíku, železa, fosforu, zinku, chromu, kobaltu a síry. Z vitamínů pak především vitamíny skupiny B (zejména vzácný B17), vitamin A, C či E.

Chia semínka dokážou pozitivně ovlivnit hladinu krevního cukru. Právě díky tomu, že na sebe dokážou vázat vodu (tzv. hydrofilní charakter), vytvářejí gel. Ten je jakousi fyzickou bariérou mezi sacharidy a trávicími enzymy, které je rozkládají, což zpomaluje proces přeměny sacharidů na jednoduché cukry. Energie přijímána potravou se tak uvolňuje postupně a je tělem mnohem účelněji využita. Semínka lze tedy, mimo jiné, doporučit při redukčních dietách a diabetu 1. a 2. typu.

Chia semínka – recepty

Drobnými, 2 milimetry velkými semínky můžeme posypat jogurt, ranní ovesnou kaši, můžeme jimi také zvýšit energetickou a biologickou hodnotu koktejlů, smoothie či šťáv.

Lze z nich vyrobit chutnou a zdravou svačinku, například v kombinaci s karobem a banánem, popřípadě je pouze namočit do vody, přidat citron, med a vyrobit tak osvěžující a výživný nápoj. Navíc tato malá semínka dokáží organismus zasytit na celé hodiny a zažehnat tak vlčí hlad.

Pozor však u osob užívajících léky na ředění krve, právě ty by měly být s konzumací semínek opatrnější. Doporučená denní dávka je cca 50 g.

Více informací na: <http://www.celostnimediceina.cz/chia-seminka.htm#ixzz3aCLE45Ox>

(EŠ)

Troubský hrnec



Lehoučký koláč s tvarohem

Přísady na těsto: 450 g polohrubé mouky, 300 g Hery, 3 lžice mletého cukru, 3 žloutky, 1 prášek do pečiva, 3 lžice mléka, 2 lžice rumu.

Přísady na náplň: 500 g měkkého tvarohu, 5 lžic mletého cukru, 2 žloutky, 1 vanilkový pudinkový prášek, 50 g Hery, sníh z 5 bílků, špetka soli.

Postup: Z přísad na těsto vytvoříme těsto, které rozdělíme na 2 díly. Každý díl rozválíme na velikost plechu. Plech s vyšším okrajem vyložíme pečícím papírem a položíme na něj jednu vyválenou placku těsta, okraje těsta zvedneme.

Připravíme si náplň: do větší misky dáme tvaroh, cukr, žloutky, pudinkový prášek, na kousky nakrájenou Heru a vše spojíme v hladkou náplň. V druhé misce vymícháme tuhý sníh se špetkou soli a pak ho zlehka vmícháme do ochuceného tvarohu.

Hotovou náplň nalijeme na těsto na plechu a přikryjeme druhou vyválenou plackou. Pečeme ve vyhřáté troubě při 180 stupních. Hotový koláč posypeme mletým cukrem. Krájíme, až vychladne!

Tvarožník

Přísady na těsto: 1 hrnek polohrubé mouky, 4 lžice cukru, ½ prášku do pečiva, 1 vejce, ½ kostky Hery, olej, špetka soli.

Přísady na náplň: 2 tučné tvarohy, ½ hrnku mléka, 2 vejce, ¼ hrnku oleje, 2 vanilkové pudinkové prášky, 1 vanilkový cukr, citrónovou kůru.

Postup: Nejdříve vytvoříme těsto. Mouku smícháme se špetkou soli, cukrem a práškem do pečiva. Uprostřed uděláme důlek a do něj rozklepneme vejce a nožem vše promícháme. Pak nakrájíme Heru na kousky, přidáme k mouce a vypracujeme hladké těsto. Vzniklé těsto rozprostřeme do olejem vytřené dortové formy nebo středně velkého plechu.

Náplň vytvoříme ze všech uvedených surovin a nalijeme na těsto (náplň je hodně tekutá) a pečeme ve vyhřáté troubě asi 45 minut.

Dobře tvarožík hlídáme – povrch by měl být růžový a okraje dozlatova!

Dobrou tvarohovou chuť.
(HS)

Jak se máte, sousede?

Když jsem tak přemýšlela, o čem tentokrát psát do této rubriky, nic zajímavého mě nenapadlo. Pak ale při jedné velice příjemné oslavě Svátku rodiny našel někdo v kalendáři také Svátek sousedů. To mne zaujalo, naskytla se tím příjemná možnost setkání s pokud možno nějakými fajn sousedy. A možná by mohla vzniknout v budoucnu také nějaká obecní akce v tento den.

Pár informací k tomuto dni: **Svátek sousedů** připadá na **30. května**. Tento svátek si prosadil roku 1999 Atanase Périřan v Paříži a Svátek sousedů neboli Den sousedů má sloužit k utužování vztahů se spolubydlícími a sousedy. V České republice se svátek sousedů začal slavit od roku 2001. V roce 2005 vzniklo dokonce i Sdružení Svátek sousedů, o. s. s cílem uvést do České republiky evropskou tradici neformálních sousedských setkání a podpořit tím dobré soužití v obcích. Toto sdružení vyhlásilo oficiálně první Svátek sousedů v ČR v květnu 2006. Této první oslavy se zúčastnily desítky obcí a několik městských částí Prahy, občanská sdružení, rodiny i jednotlivci. Sdružení spolupracuje s evropským koordinátorem Svátku sousedů, asociací Immeubles en Fête, se sídlem v Paříži, neboť ve Francii je tento svátek velice rozšířený a populární.

Milí sousede, číslo tohoto Hlasatele vychází až po 30. květnu, takže se můžeme všichni připravit na oslavu tohoto svátku v příštím roce 2016.

(HS)

Inzerce

608 887 655
Petr Pecka
www.pecka.info

Potřebujete rychlou pomoc s počítačem?

Rychle Vám pomohu s nastavením systému Windows, kancelářské aplikace, nastavením routeru a WiFi, navrhnutí sítě a síťového úložiště NAS.
Mohu provést výměnu vadné komponenty v PC či notebooku.
Výuka a pomoc s programy.
V případě, že se neorientujete v názvosloví WiFi, server, PHP, Outlook, Office atd. klidně zavolejte, rád Vám pomohu.
Potřebuje Vaše dítě pomoc se školním programem?
Nebo naopak potřebujete trochu dohnat Vaše děti?
Nabízím i pomoc s diplomovou prací nebo návrh letáku, pozvánky ...

Návrh a realizace kamerových systémů

Analogové CCTV systémy i digitální IP kamery
Pomoc s nastavením vzdáleného dohledu v mobilu, tabletu, počítači či notebooku ...

A to vše u Vás doma



**REDAKCE ZPRAVODAJE TROUBSKÝ HLASATEL
VÁM PŘEJE PĚKNÉ PRÁZDNINY**

Troubský hlasatel, zdarma. **Vydavatel:** Obec Troubsko (www.troubso.cz). **Počet výtisků tohoto čísla:** 710 ks. **Vychází:** 6x ročně.

Redakční rada: Blanka Končíková (BK), Helena Sedláčková (HS), Eva Šmahlíková (EŠ), Petr Kaniok – korektury textu. **Příspěvky do zpravodaje zasílejte na e-mail:** zpravodaj.th@seznam.cz. **Registrace MK ČR E 10287. Grafická úprava a tisk:** PROTIS spol. s r.o., Podolí. **Uzávěrka dalšího čísla:** 31. 7. **Distribuce:** SRPEN 2015.