



Troubský hlasatel

XXIV. ročník / č. 123

PROSINEC 2015

Zápisník starostky

Zdravím všechny spoluobčany ke konci roku 2015, a čas opravdu letí jako bláznivý, neboť jsme se jen před malou chvilí vrátili, jistě odpočatí, z dovolené a zase bude konec roku. Už se můžeme pomalu těšit na vánoční čas, který je spojený s rodinou, dárky, ale také na čas, který by nás měl přinutit se trochu zastavit a popřemýšlet, co je pro nás důležité a co je důležité pro naše děti. Jestli musíme mít pořádně vygrunтовaný dům, velký stromek, spoustu drahých dávků, nebo jen čas strávený v klidu s celou svou rodinou, nebo s přáteli a sousedy.

Tentokrát budeme vánoční stromek rozsvěcovat v **neděli 6. prosince**. Tento den je spojený s vánočním jarmarkem, který se již stal velkou tradicí, což mně opravdu dělá radost. Proto vás všechny na něj srdečně zvú.

Obec pokračuje i nadále ve svých plánech, které se nám daří pomalu ale jistě uskutečňovat. Na příští rok plánujeme další velkou akci, a to tentokrát v budově Mateřské školy. Jedná se o kompletní rekonstrukci školní kuchyně. Připravujeme rovněž přestavbu budovy Obecního úřadu, včetně zbudování výtahu pro bezbariérový přístup. Otázkou zůstává termín realizace. Je zpracovaná studie na propojování mezi obcemi Ostopovice, Popůvky, Střelice, Omice cyklotrasami. Je rovněž zpracovaná studie na vyčištění a vyspravení koryta našeho potoka od správce toku. Termín realizace je plánován na rok 2016.

Naši údržbáři se snaží poměrně velký katastr obce po celý rok uklízet a udržovat. Průběžně vysekávají přerostlé porosty keřů, odstraňují staré a nemocné stromy, které jsou nebezpečné, nebo odvázejí hromady odpadků. Uklízejí chodníky od psích exkrementů, které zanechávají psi miláčky pod dohledem svých majitelů, a to i přesto, že máme v obci velké množství košů na tyto psí exkrementy. Proto na vás všechny apeluji, budme k sobě ohleduplní a snažme se i my udržovat obec hezkou a čistou. Děkuji vám.

Nakonec vám všem, moji milí spoluobčané, přeji krásné prožití svátků vánočních a úspěšný vstup do nového roku 2016, všechno dobré, zdravé, štěstí a mnoho osobních i pracovních úspěchů.

Irena Kynclová
starostka

Obecní úřad informuje

USNESENÍ V. zasedání zastupitelstva Obce Troubsko ze dne 4. 11. 2015

Zastupitelstvo Obce Troubsko po projednání:

Doplňuje program jednání

Usnesení č. V/2 – o bod 4 a- darovací smlouva na p. č. 1526/5 o výměře 396 m² – vodní plocha.

Schvaluje:

Usnesení č. V/2 – program jednání doplněný o bod 4a.

Usnesení č. V/2 – způsob hlasování zvednutím ruky.

Usnesení č. V/2 – diskusi k jednotlivým bodům programu pro členy ZO i pro veřejnost.

Usnesení č. V/4 – smlouvu o zřízení věcného břemene – pozemek p. č. 1491/1 a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/4a – darovací smlouvu na p. č. 1526/5 o výměře 396 m² – vodní plocha a prohlášení o zřízení služebnosti a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/5 – darovací smlouvu na pozemek p. č. 1408/14 o výměře 12 m² a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/6 – darovací smlouvu na pozemek p. č. 1407/9 o výměře 18 m² a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/7 – měsíční odměnu poskytovanou za výkon neuvolněné místostarostky dle přílohy č. 1 k nařízení vlády č. 37/2003Sb., bez plné výše příplatku podle počtu obyvatel.

Usnesení č. V/8 – dotace na mzdy asistentů pedagoga v ZŠ a podporu logopedické intervence v MŠ v částce 50 tisíc Kč na období 9.–12. měsíc 2015.

Usnesení č. V/9 – dotace na mzdy pro vychovatele ve školní družině v ZŠ v částce 40 tisíc Kč na období 10.–12. měsíc 2015.

Usnesení č. V/10 – smlouvu o právu provést stavbu na pozemku p. č. 1514/1 a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/11 – smlouvu o dílo č. S 01/2015 – oprava dešťové kanalizace, lokalita „Za farou“ s firmou Pavel Toman a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/12 – darovací smlouvu na pozemek p. č. 1446/205 o výměře 8 m² a pověřuje starostku obce k podpisu.

Pověřuje:

Usnesení č. V/8 – starostku obce k předložení přesného rozúčtování dotace na mzdy asistentů pedagoga v ZŠ a podporu logopedické intervence v MŠ, a to do příštího zasedání ZO.

Neschvaluje:

Usnesení č. V/7 – měsíční odměnu za výkon funkce neuvolněné místostarostky dle přílohy č. 1 k nařízení vlády č. 37/2003Sb., v plné výši příplatku podle počtu obyvatel.



Určuje:

Usnesení č. V/2 – ověřovateli zápisu Helenu Benešovou a PhDr. Petra Kanioka Ph.D., návrhovou komisí Markétu Vališovou a Jarmilu Kadlecovou.

Bere na vědomí:

Usnesení č. V/3 – kontrolu plnění úkolů usnesení z minulého zasedání nebyly uloženy žádné úkoly.

Usnesení č. V/13 – informativní zprávy.

(OÚ)

Pozor na nahlášení dočasně vyřazených vozidel, termín je konec roku 2015

Pokud vlastníte auto, které bylo dočasně vyřazeno z provozu před 30. červnem 2013 (je v depozitu), musíte přijít do konce roku 2015 na úřad a sdělit, kde vozidlo je a jaký je účel jeho využití. Pokud termín nestihnete, vozidlo administrativně zanikne a už nepůjde přihlásit. V pozdějších případech dočasně vyřazení (po polovině roku 2013) máte rovněž povinnost nahlásit údaje o vozidlu, avšak nehrozí administrativní zánik vozu, nýbrž finanční sankce.

(OÚ)

Parkujte ohleduplně

V poslední době se stává, že nelze vyvézt nádoby na tříděný odpad, protože některý nepozorný řidič zaparkuje auto poblíž nádob. Pracovníci svozové firmy pak nejsou schopni nádobu přistavit ke svozovému vozu. Budme k sobě ohleduplní a snažme se svým jednáním neomezovat ostatní.

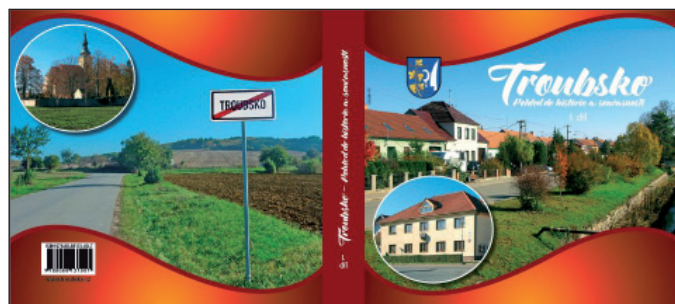


Auto zaparkované u prodejny Hruška

(OÚ)

Obec vydává knihu

Rokem 2014 uplynulo 777.výročí první písemné zmínky o naší obci. Toto datum se stalo impulsem pro tvorbu nové knihy o Troubsku, která má název Troubsko - Pohled do historie a současnosti, I.díl. Její první část, která bude v prodeji začátkem prosince je především zaměřena na historii obce, její památky, historii školství apod. V dalším díle se pak ohlédneme na dobu nedávno minulou a na aktuální dění spolků a organizací působících v obci. Věříme, že pokud si knihu zakoupíte tak spousta z Vás se v ní najde a publikace zaujme důstojné místo ve vaší domácí knihovně.



Obálka nové knihy

Závěrem bych chtěl poděkovat spoluautorovi knihy panu Pavlu Velebovi za jeho celoživotní a obětavou kulturní práci pro obec, bez které by tuto knihu nebylo možno zrealizovat.

Vítězslav Volánek,
radní

Co obsahuje posypová bedna

Údržba obce informuje občany, že v posypových bednách rozmístěných podél chodníků je písek namíchaný se solí. Obsah beden je určen k rychlému posypu chodníků v případě sněhu nebo náledí. Proto to není vhodný materiál na stavební práce nebo pro jiné využití v domácnosti.

(OÚ)

Zprávy ze Základní a mateřské školy



Milí čtenáři, v tomto příspěvku bych vám ráda přiblížila některé akce minulé a jiné nadcházející.

Téměř strašidelný, nicméně o to více zábavný, byl **Halloweenský den**, při kterém se naše škola proměnila v pavučinami opředenou, brouky prolezlou a strašidly se hemžící budovu. Jedinou podmínkou bylo přijít v černo-oranžových barvách a žáci se tohoto úkolu zhostili skutečně na výbornou. Odměnou nám byl pohled na roztodivné příšerky, čaroděje i čarodějnice s naprosto originálními kostýmy a maskami. Zúčastnění byli na oplátku odměněni tematickými dobrůtkami.



Halloweenský den

Dalším příjemným a pro všechny zúčastněné obohacujícím „zvykem“ jsou návštěvy rodilé mluvčí Rachel z Velké Británie, která s žáky třetích až pátých ročníků pravidelně konverzuje na témata potřebná k procvičení.

Jelikož je v dnešní době angličtina skutečně užitečná, nabízíme rovněž žákům, kromě klasické výuky, také kroužek angličtiny, jehož součástí je i krátké divadelní představení, které žáci koncem roku předvedou, jak jinak než v angličtině.

Z akcí, kterých jsme se zúčastnili, nesmím opomenout anglickou soutěž čtvrtých a pátých ročníků, organizovaná základní školou Labská. Vybraní žáci naší školy se do ní zapojili 19. listopadu. Tato soutěž je rozdělena do dvou částí. V části písemné mají žáci za úkol na základě poslechu splnit zadaný úkol a porozumět čtenému textu. V ústní části se soutěží sami krátce představit, zodpoví základní otázky, co nejbarvitěji popíší určitý obrázek a poté budou konverzovat na vybrané téma.

Poslední a přitom dosti významnou akcí je soutěžní festival dětských divadelních souborů Troubský tyjatr, na jehož čtvrtý ročník, jak sám název napovídá, bych vás velmi ráda pozvala. Proběhne 21. února 2016 v sále Katolického domu. Opět nám nabídne mnohá dětská představení, dobré občerstvení i hodnotné ceny pro soutěžící. Všechna představení budou navíc pod drobnohledem odborné poroty. Nenechte si tedy ujít příjemnou neděli plnou inspirujících výkonů.

Marie Vacková,
učitelka a organizátorka akce

Prevence je důležitá

Od října pořádáme ve škole třídnické hodiny jako prevenci sociálně nežádoucích jevů. Zaměřili jsme se na témata: **šikana, rovnost pohlaví, sociální problematika, dětská (lidská) práva, rodina**. Tato témata probíráme v hodinách formou interakčních her nebo promítnutím dokumentárního filmu. Žáci mají prostor přemýšlet, proč dochází k různým nepříjemným situacím, jak se s nimi vyrovnat, jak pomoci druhým. Povídají o tom, co se jim líbilo, co bylo obtížné a jak by situaci řešili oni. Všichni musí dodržovat společně stanovená pravidla, což podporuje vzájemnou důvěru a je také důležitým prvkem sociálního učení.

Iva Dobšíková,
učitelka

Podporujeme sport

V letošním školním roce jsme vyhlásili motivaci „Sportujeme hravě a žijeme zdravě!“. Při této příležitosti jsme se zapojili do projektu pořádaného Českým olympijským výborem s názvem „Česko sportuje“ sponzorovaného společností SAZKA a pod záštitou našich olympioniků – medailistů. Žáci se testují v osmi různých disciplínách. Po dvou měsících je naše škola v rámci Jihomoravského kraje v kategorii škol do sta žáků na 2. místě.

Žáci 4. a 5. ročníku se zapojili do programu HC Komety Brno „Bruslení a exkurze v hale DRFG“. Tady se také chceme přihlásit do „Království HC Komety“, což obnáší volnou účast na všech akcích, které Kometa pořádá a možnost získání volných vstupenek na jejich zápasy.

V hodinách tělesné výchovy se žáci učí hrát novou hru Kin ball. Dále je ve škole sportovní kroužek florbalu, přihlásili jsme se do turnaje Blue Cup a kroužek tanečky, ve kterém se děvčata učí základy aerobiku. Stále je možnost přihlásit se do kroužku sportovního lezení. Pro žáky, kteří by si tento sport chtěli vyzkoušet, jsme pořádali 22. listopadu v objektu Sokol Brno I (horolezecká stěna Rajče) na Kounicově ulici ukázkovou hodinu s volným vstupem.

Pavel Zemach,
učitel

Zprávičky z naší školičky

V průběhu měsíce září se děti z mateřské školy pilně připravovaly na každoroční zahradní slavnost. S chutí nacvičily a s ještě větším nadšením předvedly rodičům svoje sportovní vystoupení. Odměnou jim byl nejen potlesk rodičů, ale také ochutnávka dobrot, které připravily šikovné maminky.

Do mateřské školy za dětmi přijelo divadlo s pohádkou Červená Karkulka. U Africké pohádky se děti seznámily se zvuky neobvyklých hudebních nástrojů, zatančily si a relaxovaly. V mobilním planetáriu si poslechly pohádku o Slunci a Měsíci a poznávaly znamení horoskopu. Také za námi přijely se svým programem tetiny Klotylda a Matylda.

Měsíc říjen jsme zahájili tematickým červeným dnem. Děti i paní učitelky se nastrojily do oblečení červených barev, děti si vyrobily krásné papírové беруšky. Listopadový podzimní



Divadelní představení

den proběhl ve znamení barev podzimu a různých podzimních ozdůbek, kterými si děti oživily svoje oblečení. Vyrobity si papírové dráčky a také si s nimi při hudbě zatančily.

Do lampionového průvodu spojeného s uspáváním broučků se zapojila spolu s dětmi také spousta rodičů. Ve světlech svíček a barevných lampionů děti broučkům na dobrou noc zatančily Mravenčí ukolébavku pod vedením paní učitelky Marty Dufkové.

V naší mateřské škole je také zajišťována logopedická péče pro děti s vadami řeči, kterou provádí paní učitelka Mgr. Dagmar Vašíková. Snahou je rozvíjet všechny roviny řeči. Tedy nejen napravovat chybně vyslovované hlásky, ale i zlepšit spontánní projev dětí, gramatickou rovinu jazyka a rozšiřovat slovní zásobu. Děti jsou vedeny k dodržování společenských norem komunikace. Při této péči jsou využívány nejrůznější logopedické pomůcky.

V současné době se již s dětmi pomalu připravujeme na blížící se advent a těšíme se na akce s ním spojené.

Kolektiv učitelek MŠ

Informace ze školní družiny

Za všechny pracovníky ZŠ a MŠ Troubsko bych chtěla poděkovat nejen všem rodičům za trpělivost v době rekonstrukce školní výdejny a jídelny spojenou i s běžným provozem ŠD.

I nadále prosíme rodiče, aby vyzvedávali děti v určených časech s ohledem na aktuální ukončení výuky v jednotlivých dnech a ročnících. Rodiče (zákonní zástupci popř. zmocněné osoby) si děti si mohou vyzvedávat v době po obědě **cca do 12 hodin, následovně od 13 do 13.15 hodin a v čase od 14.30 hodin.**

Již dříve bylo prezentováno, že se podařilo navýšit kapacitu ŠD. K dnešnímu dni činí počet zapsaných žáků 57. Žáci jsou rozděleni do tří oddělení. S ohledem na letošní sportovní motto školy jsou do zájmového vzdělávání více řazeny sportovně pohybové aktivity dětí v ŠD. Do sportovního kroužku v rámci ŠD se přihlásilo pouze 10 žáků. Kroužek proto nebude otevřen, ovšem počítáme s větším počtem časové dotace sportovních a pohybových aktivit.

Bohužel se v letošním školním roce nepodařilo otevřít kroužek keramiky pro nízký počet přihlášených žáků. Děti mohou využít keramických dílniček. Plánujeme vánoční keramickou dílnu, velikonoční a předprázdninovou, zda se ovšem dílna uskuteční, záleží na počtu přihlášených žáků. V tuto chvíli spolupracujeme s paní keramičkou Kotvovou z Brna, která výrobky odváží k vypálení, glazování apod. a opět vše přiveze. Prosíme tedy o shovívavost při delším termínu dodání. Proto jsou dílny plánovány dopředu.

V letošním školním roce absolvovala všechna oddělení společně soutěživé hry družstev na školním hřišti, keramickou dílnu, soutěž ve skládání puzzle, podzimní tvoření, hallovenské dovádění.

V měsíci listopadu se děti nejen školní družiny, ale i celé školy kromě obvyklých zájmových aktivit podílely na přípravě Vánočního jarmarku, a to i v rámci jednotlivých výchov.

Dále jsme společně s mateřskou školou uskutečnili oblíbené Uspávání broučků. Následoval lampionový průvod s ukončením v zahradě MŠ. Chtěla bych poděkovat všem dětem, které se aktivně podílejí na organizaci všech uvedených akcí.

Za kolektiv ŠD Dana Vlachová

Co je nového ve školní jídelně?

Jak jsem vás již informovala, probíhala v naší školní výdejně a jídelně rozsáhlá rekonstrukce, která byla v průběhu měsíce října dokončena. Výdejna byla zdárně dovybavena také novým gastro zařízením. Zakoupena byla také profesionální myčka na nádobí, kterou jsme doposud neměli, což ulehčí práci s množstvím použitého nádobí naší paní kuchařce, která bude mít více času věnovat se obsluze strážníka. Školní jídelna, ve které se dělala nová podlaha, má nové jídelní stoly a židle a nově probíhá servírování stravy dětem. Děti si vezmou táč a paní kuchařka jim na něj vydává polévku i hlavní jídlo s případným doplňkem stravy (ovoce, mléčný výrobek, celozrnné tyčinky, moučník atd.). Strážníci mají k dispozici



Stavební práce při úpravě jídelny a výdejny



Nové prostory ZŠ

k pití ovocné přírodní šťávy s podílem až 50 % ovoce a mléko z farmy, které je buď přírodní anebo ochucené.

Zprofesionalizovala se přeprava jídla z kuchyně do výdejny, byly nám zakoupeny termoporty, ve kterých je strava chráněná po dobu přepravy.

V kuchyni máme již v provozu univerzální robot a konvektomat, který byly zakoupeny z peněz obecního rozpočtu. V univerzálním robotu připravujeme bramborovou kaši, kterou jsme ve starém zařízení nemohli dělat. Děti si ji moc pochvalují, což nás těší. Výborně se v něm také namíchá těsto na knedlíky, koláče, vdolky atd.

Postupně se kuchařky seznamují s funkcí konvektomatu. Proběhlo proškolení jak od dodavatele, který nás seznámil s obsluhou a údržbou zařízení, tak školení od profesionálního kuchaře, který se specializuje na vaření v konvektomatu. Pod jeho vedením jsme pekli vepřové maso a vařili rýži. Vařili jsme i dušenou zeleninu, která je úžasná, neztrácí barvu a chuť a je opravdu výborná. Jen nás mrzí, že většina dětí ji moc neocení. Je vidět, že nejsou zvyklé zeleninu jíst. V dnešní době je trend zdravěji vařit, což znamená například také větší podíl zeleniny, ale děti opravdu milují klasická jídla, jako třeba kuře na paprice, rajská omáčka, koprová omáčka atd.. Snažíme se připravovat stravu zdravě a postupně vkládáme jídla bohatá na zeleninu, ale jde to pomalu, přivítali bychom podporu i ze strany rodičů. Jde nám přece všem o zdravý růst našich dětí.

Svatava Tomanová,
vedoucí ŠJ

Co se v obci událo

Podzimní zájezd zahrádkářů (10. října)

V sobotu 10. října se uskutečnil tradiční podzimní zájezd zahrádkářů. Tentokrát jsme vydali na známé poutní místo Velehrad, kde nás paní průvodkyně provedla bazilikou **Na-nebevzetí Panny Marie a sv. Cyrila a Metoděje**. Původně pozdně románská stavba z první třetiny 13. století získala v důsledku válečných pohrom a zejména požáru v roce 1681 barokní podobu. V bohatě zdobené bazilice nacházíme několik spirituálních ohnisek, oltář, kolem kterého se setkávají křesťané při slavení liturgie, kaple Panny Marie Matky jednoty křesťanů s velehradským palladiem, hrob arcibiskupa Antonína Stojana v Královské kapli a nejnověji také nádhernými mozaikami zdobený sarkofág kardinála Tomáše Špidlíka SJ v presbytáři baziliky. Dále sousoší sv. Cyrila a Metoděje na pravé straně od oltáře, na levé straně pak sousoší sv. Petra a sv. Pavla.

Prohlédli jsme si **Kostelík Zjevení Páně** – „Cyrilka“, malý kostel postavený ve 13. století při klášterní bráně pro obyvatele předklášteří. V 19. století zpustl a k jeho obnově v neogotickém slohu došlo u příležitosti cyrilometodějského jubilea v roce 1863. V současné době je kaple po generální rekonstrukci a jsou zde instalovány sezónní výstavy.

Bazilika s přílehlými budovami a areálem byla v dubnu 2008 prohlášena za **národní kulturní památku**.



Podvodní tunel



V kostelíku Cyrílka



Vinařství Veverka



Degustace vína

V těsném sousedství Velehradu, v údolí na úpatí Chřibů, leží vesnička Modrá a tady byla další naše zastávka. Prohlédli jsme si **Archeoskanzen** – Velkomoravské sídliště středního Pomoraví z 9. století. Jednotlivé objekty jsou postaveny na základě skutečných archeologických nálezů. Ukazuje běžný život našich slovanských předků. Kromě domků je zde například pekárna nebo obilnice. Pěstují se plodiny a chová dobytek.

Velmi zajímavá a poučná je také botanická a sladkovodní expozice **Živá voda**, vybudovaná v místech, kde v minulosti bývaly mokřady a rybníky. Nejvíc nás zaujal podvodní tunel ve sladké vodě v přírodě, který je ojedinělým experimentem v rámci celé Evropy. Nachází se 3,5 metru pod vodní hladinou má délku 8 metrů a šíři 2 metry. Po pravé straně jsme viděli kapry, štiky, candáty, sumce a také rarity jesetery – tažné ryby, které dříve migrovaly z Černého moře až do řeky Moravy. Mezi jeseterem malým, ruským či hvězdnatým se vyjímá vyza velká, která měří téměř 2 metry. V levé části jsme obdivovali ryby chladných vod, horských potoků a řek – jílce, lipany, mníky, pstruhy, parmy a oukleje. Abych pravdu řekla, některé druhy ryb jsem doposud znala jen z obrázků.

Po obědě a krátké prohlídce náměstí v Uherském Hradišti, jsme zamířili k cíli naší pouti, do Čejkovic. Tady nás před svým královstvím přivítal pan Veverka s dcerou. Nejdříve nás provedl vinným sklepem, zde má jen malé posezení a tak jsme se uchýlili do útulné místnosti nad sklípkem. Tady pro nás bylo přichystáno občerstvení a degustace několika druhů láhvového vína. Pan majitel nám pověděl něco o historii jeho rodinné firmy a o každém vzorku ochutnávaného vína. V příjemné atmosféře při burčáku, vínu a klobáskách utekly čtyři hodiny jako voda. Inu, všechno jednou skončí a tak jsme se v pohodě vrátili domů.

Jaroslava Bartoňková, dopisovatelka
Petr Váňa, fotograf

Rebelové ze stodoly (8. listopadu)

Na doporučení nám známého a oblíbeného ochotnického divadelního spolku Kroměříž, pozvali tentokrát zahrádkáři ochotníky z Jiříkovic. V neděli 8. listopadu přijeli na Kaťák s muzikálem *Rebelové ze stodoly*. Ti, kteří jejich vystoupení již viděli přímo v Jiříkovicích, nešetřili chválou, a tak jsme byli zvědaví, co nám tento poměrně mladý soubor předvede. Muzikálové hry dle slavné filmové předlohy se zhostili velice dobře. Příběh tří vojáků na útěku za svobodu a tří maturantek hledajících svou lásku odehrávající se na pozadí srpnových událostí roku 1968 byl pojat s humorem, nadsázkou, ale také s mrazením v zádech. Divadelníci s velkým elánem hráli, zpívali a tančili na oblíbené písně té doby a nadchli nejen nás pamětníky, ale i mladou generaci. Jistě, „Národní divadlo“ to není a Kaťák má ke „Zlaté kapličce“ hodně daleko. Krásné



Představení Rebelové



Poděkování účinkujícím

je na tom právě to, jak parta skvělých lidí obětuje svůj čas, aby poučila a potěšila každého, kdo se pobavit a odreagovat chce. A to se jim určitě povedlo, všech 150 diváků odcházelo spokojených, obohacených o další milý kulturní zážitek.

Když už jsme u té kultury, další pěkný zážitek nás jistě čeká s populární **MORAVANKOU** Jana Slabáka. Do Troubska zavítají již po třetí, a jak se říká: „Do třetice všeho dobrého!“ Bude to určitě pohodové zpříjemnění adventního času. V sobotu 12. prosince v 18 hodin v sále Katolického domu. Koncert pořádá obec a věří, že udělá radost všem milovníkům dobré dechovky.

Jaroslava Bartoňková, dopisovatelka
Petr Váňa, fotograf

Vítání občánků (14. listopadu)

V sobotu 14. listopadu proběhlo v obřadní síni Obecního úřadu Troubsko vítání nových občánků. Naše malé občánky přivítala do života paní starostka. S pásmem básniček a písniček vystoupily děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Hany Kroupové.



Vítání občánků



Přivítány byly tyto děti:

Ondřej Otoupalík z ulice Zahradní, Simon Berger z ulice U lednice, Karolína Škrancová z ulice Jihlavská, Stanislav Dubský z ulice Nár. odboje, Eva Šilingerová z ulice Veselka, Jan Klouda z ulice Vyšehrad, Nicolas Vítek z ulice U rybníka, Marek Adámek z ulice Nár. odboje, Julie Kohoutková z ulice Polní a Matouš Konečný z ulice Nár. odboje.

Všem dětem přejeme zdraví a spokojené dětství.

Libuše Chaloupková,
matrikářka

Nové knihy v naší knihovně



Keleová-Vasilková, Táňa - Rozbité štěstí

Příběh manželů Terky a Andreje se začíná téměř idylicky: žijí v hezkém, moderně zařízeném bytě s dvěma dětmi, malou Emilkou a pubertálním Adamem, a zdá se, že jim nic nechybí ke štěstí. Jediné, co Terku trápí a neví si s tím rady, je skutečnost, že s Adamem, Andrejovým synem z prvního manželství, k sobě nemohou najít cestu, i když se o to velmi snaží. Vážná krize v manželství nastane, když Andrej, majitel cestovní kanceláře, zkrátí daně a dostane se do vězení. Terka zůstane na výchovu dětí sama a musí se vyrovnat se situacemi, o kterých se jí předtím ani nesnilo...

Dán, Dominik - Rudý kapitán

Při rekonstrukci starého hřbitova objevili dělníci v jedné z rakví lebku, do níž byl vražen velký hřeb. Bylo jasné, že nebožtík zemřel násilnou smrtí. Na místo hrůzného nálezu byli přivoláni detektivové z oddělení vražd - začínající Richard Krauz a zkušený Eduard Burger. Kolotoč vyšetřování se roztočil. Detektivové záhy zjišťují, že nebožtíkem je bývalý kostelník z kostela svaté Barbory. Vyšetřování však probíhá k neolibosti všech - vyšších míst i církve samé. Proč? Krauz s Burgerem i přesto pokračují v pátrání...

Krolupperová, Daniela - Draka je lepší pozdravit aneb o etiketě

Kniha byla nominována na literární cenu „Zlatá stuha - 2009 - Cena za literaturu faktu pro děti a mládež“. Kniha získala literární cenu „SUK Čteme všichni - 2010 - Cena ministra školství, mládeže a tělovýchovy (bez rozlišení pořadí)“.

Základy slušného chování pro malé děti v krátkých pohádkách a verších. Slušnému chování je potřeba se učit již

od útlého věku. Aby ale děti neodradily suché poučky či odtažitě kárání, rozhodli se autoři učit je etiku prostřednictvím příběhů. Je v nich ukryto poselství o tom, že má člověk vždy slušně zdravít, prosit i děkovat, že si musí po sobě uklízet, neničit věci, dělit se s ostatními, že nemá být lhostejný ke svému okolí. Ke každému příběhu je připojen rádce pro rodiče, jak mají ratolesti dobrému chování učit, i tipy na to, jak vlastně takové dobré chování vypadá (například u stolu). A nakonec, aby se to všechno dobře pamatovalo, nechýbí pěkná básnička.

Nesbø, Jø - Syn

Sonny je ideální vězeň. V moderní, přísně střežené věznici Statensetěší značné oblibě, neboť slouží ostatním vězňům jako zpovědník - naslouchá jejich přiznáním a uděluje jim rozhrěšení. Šušká se o něm, že na sebe bere vinu za zločiny jiných a odpývá si jejich tresty výměnou za pravidelnou dodávku drog. Vrchní komisař Šimon Kéfas, působící na osloském oddělení vražd, je policista ze staré školy. V jeden den dostane najednou nový případ a novou spolupracovnici. Ab Lofthus byl policista, Kéfasův kolega a dlouholetý kamarád a také Sonnyho otec. Kvůli podezření z braní úplatků spáchal před lety sebevraždu a jeho čin obrátil Sonnymu i Kéfasovi život vzhůru nohama. Roky ve věznici jednotvárně plynou do chvíle, než si Sonny nečekaně vyslechne jistou šokující zpověď a vydá se soudit živé i mrtvé.

Další zakoupené knihy

Cass, Kiera - Selekce
Cass, Kiera - Elita
Cass, Kiera - První
Collins, Suzanne - Hunger Games : Vražedná pomsta
Collins, Suzanne - Hunger Games : Síla vzdoru
Lagercrantz, David - Dívka v pavoučí síti
Legardinier, Gilles - Tentokrát to vyjde!
Lilin, Nicolai - Volný pád
Pratchett, Terry - Soudný den
Suchý, Ondřej - Čemu se smála Adina Mandlová?
Weir, Andy - Marťan

Radek Sedláček,
knihovník

Plánované akce

Hry a tance s Mikulášem (5. prosince)

Podskalák pořádá tradiční akci s názvem Hry a tance s Mikulášem v sobotu 5. prosince od 15 hodin v sále Katolického domu. Informace naleznete na vývěškách. Vstupné je 100 Kč na dítě, které obdrží vánoční balíček.

5. Řemeslný vánoční jarmark (6. prosince)

Obec Troubsko pořádá v prostorách Katolického domu na neděli 6. prosince řemeslný vánoční jarmark. Finanční výtěžek z dobrovolného vstupného bude věnován do ZŠ a MŠ Troubsko na nákup hraček a pomůcek pro děti.

Vánoční koncert Moravanky Jana Slabáka (12. prosince)

V sobotu 12. prosince v 18 hodin v sále Katolického domu se koná koncert Moravanky Jana Slabáka. Vstupenky si mů-

žete zakoupit v úřední hodiny na Obecním úřadě. Koncert pořádá obec a věří, že udělá radost všem milovníkům dobré dechovky.

Vánoční turnaj v pinecu (19. prosince)

Spolek přátel nejvyšší sítě pořádá v sobotu 19. prosince vánoční turnaj ve stolním tenise. Akce se koná od 10 hodin v troubské sokolovně. Zápis a úhrada vstupného 200 Kč zájemci provedu s hospodě „Na sokecu“. V ceně zápisného je gulášek od šéfkuchaře.

Živý betlém (22. prosince)

V úterý 22. prosince od 18 hodin vás srdečně zveme na „Živý betlém“ na hřišti SK Veselka. Vánoční příběh o narození Ježíška se zpíváním koled, ochutnávkou perníčků a pitím výborného punče.



Plesová sezóna 2016 se blíží

Folklorní ples (9. ledna) a Společenský ples (16. ledna)

Podskalák pořádá folklorní ples a společenský ples. Obě akce proběhnou o sobotách v prostorách Katolického domu, začátek vždy od 20 hodin. Další informace budou na plakátech umístěných ve vývěškách a na webu obce.

Sportovní ples SK Veselka (5. února)

SK Veselka pořádá 5. února 2016 sportovní ples od 20 hod. v sále Katolického domu. Hraje kapela „TOM SAWYER Band“. Vstupenky na ples je možné již nyní objednat na tel. č. 605 387 456. Další informace budou na plakátech umístěných ve vývěškách a na webu obce.

Dětský maškarní ples (7. února 2016)

Tradiční dětský maškarní ples se koná v neděli 7. února 2016 od 14 hod. v sále Katolického domu.

Helena Sedláčková, Věta Volánek

Naši jubilanti

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **prosinci 2015 a lednu 2016** těmto našim spoluobčanům:

Bedřechová Alena, ul. U rybníka	70 let
Horáčková Miroslava, ul. Pod vinohrady	70 let
Černíková Vladislava, ul. Nár. Odboje	70 let
Kostelecký Rudolf, ul. Jihlavská	71 let
Zmrzlíková Ludmila, ul. Vyšehrad	71 let
Velebová Ludmila, ul. Vyšehrad	72 let
Svoboda Pavel, ul. Nár. Odboje	72 let
Matoušek Jiří, ul. Nár. Odboje	72 let
Bučková Anna, ul. Nová	73 let
Čupová Eva, ul. Veselka	73 let
Svobodová Květoslava, ul. Jihlavská	73 let
Michna Josef, ul. Jihlavská	73 let
Veleba Pavel, ul. Vyšehrad	73 let

Ruberová Danuše, ul. Vyšehrad	73 let
Mífek Pavel, ul. Zámecká	73 let
Partyková Marie, ul. Nár. Odboje	74 let
Fialová Olga, ul. Nár. Odboje	74 let
Valentová Marcelína, ul. Nár. Odboje	75 let
Turek August, ul. U lednice	75 let
Široký Bohuslav, ul. Sadová	75 let
Kroupová Jaroslava, ul. Školní	76 let
Dvořák Ladislav, ul. Nár. Odboje	78 let
Bartoňková Vlasta, ul. Nová	79 let
Kyncl Ladislav, ul. U rybníka	79 let
Sáčková Bohumila, ul. U dráhy	82 let
Břínková Marta, ul. Pod vinohrady	83 let
Fráňová Dagmar, ul. Vyšehrad	84 let
Svoboda Josef, ul. Vyšehrad	85 let
Hanušová Mária, ul. Vyšehrad	86 let
Kubová Marie, ul. Školní	86 let
Berková Marie, ul. Družstevní	90 let



Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let.

Libuše Chaloupková,
matrikářka

Rády bychom poděkovaly všem našim jubilantům za velmi příjemné přijetí při naší návštěvě u příležitosti blahopřání k narozeninám a přejeme pohodové vánoční svátky a hodně zdraví a optimismu do nového roku!!!

H. Benešová, H. Sedláčková a L. Chaloupková



Futsalisté SK Veselka

Horní řada zleva: trenér Josef Kazda, Robert Kazda, Jaroslav Dvořáček, Jan Helán ml., Pavel Rejda. Dolní řada zleva: Denis Dvořáček, Radek Sedláček, Dalibor Sedláček.

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

★ ★ ★



Autocentrum K.E.I. radí...

Proč je doporučováno při opravách používat originální náhradní díly

Když kupujete nový automobil, obvykle se rozhodujete podle několika, na první pohled zřejmých, kritérií. Často sem patří bezpečnost, kvalita, cena, komfort, dynamické vlastnosti nebo spotřeba paliva. Podle čeho se však orientovat ve chvíli, kdy se rozhodujete o koupi náhradního dílu pro svůj vůz?

Náklady, které musíte vynaložit na jeden náhradní díl, se v žádném případě neshodují s čistými pořizovacími náklady. Teprve započtení trvanlivosti a dopadu na jiné díly a jejich poškození dělají cenu kompletní. Originální díly se oproti neoriginálním kopiím liší svou bezpečností, přesností, kvalitou materiálu, dostupností a splňují požadavky nezbytné pro bezporuchovou a bezchybnou funkci vozu:

- 1) brzdové destičky - na kvalitě, provozní spolehlivosti a účinnosti brzd závisí životy cestujících
- 2) tlumiče pérování - špatné tlumiče prodlužují brzdnou dráhu vašeho vozu
- 3) tlumiče výfuků - na parametry originálního tlumiče výfuků jsou nastaveny údaje v řídicí jednotce motoru
- 4) karoserie - z dosažených výsledků testů vyplynulo, že

Sportovní informace

SK Veselka – futsal

Výsledky futsalu pro podzim 2015:

TABULKA po 9. – 10. kole z + 0 - skóre body

		9	8	1	0	76 : 36	25
1.	Moravský Krumlov	9	4	2	3	36 : 27	14
2.	Pitchpunti Ivančice	9	4	2	3	28 : 23	14
3.	MSC Jablíčko	7	4	1	2	29 : 17	13
4.	SK Veselka	9	3	2	4	25 : 35	11
5.	Trafo Padochov	9	3	2	4	28 : 40	11
6.	Čechie Zastávka	9	3	0	6	40 : 46	9
7.	Remos Oslavany "B"	7	2	1	4	31 : 35	7
8.	UNITED Ivančice	7	2	1	4	31 : 40	7
9.	AC Tetčice	7	2	0	5	18 : 43	6
10.	FC Silůvky	7	2	0	5		

Všem sportovcům přejeme hodně sportovních úspěchů do nového roku 2016.

(HS)

originální díly mají více než dvojnásobnou průměrnou tloušťku systému povrchové úpravy oproti náhradním dílům jiných dodavatelů

5) vzduchové a olejové filtry - nežádoucím výsledkem použití nekvalitních filtrů může být poškození motoru, snížení životnosti, zhoršení výkonových a emisních parametrů a může dojít až k zadření motoru

6) stěrače - zajišťují za nepříznivého počasí dobrý výhled z vozu a umožňují tak bezpečnou jízdu

Při nákupu náhradních dílů nezapomeňte ani na to, že výměna vyžaduje nejen práci technika a čas potřebný k výměně dílů, ale také Váš čas, který musíte věnovat jízdě do servisu. Nízká cena se tak velmi brzy projeví jako dražší a dokonce nebezpečnější varianta. Příkladem takové situace je montáž levných kopií, v důsledku které vzniknou škody na jiných dílech vozu. Nelicující díly, vadný nebo nevhodný materiál, nezvyšují pouze náklady na opravy a provoz vozidla, ale mohou zvyšovat i riziko nehody.

Pokud sázíte na originální náhradní díly, počítáte správně.

Příště se dozvíte, že správnou údržbou pneumatik ušetříte peníze.

Autocentrum K.E.I.

★ ★ ★

Informační seminář k tzv. kotlíkovým dotacím

Jihomoravský kraj pořádá v úterý 15. prosince v budově Administrativního a školicího centra, Cejl 530/73, 601 82 Brno, informační seminář k tzv. kotlíkovým dotacím v rámci specifického cíle 2.1 Operačního programu Životní prostředí. Seminář bude probíhat ve dvou obsahově stejných blocích – dopoledním (od 9 do 11 hod.) a odpoledním (od 13 do 15 hod.).

Seminář je zdarma a je určen pro fyzické osoby – potenciální zájemce o podání žádosti o finanční podporu na dílčí projekt v Jihomoravském kraji. Jeho obsahem bude podrobnější seznámení s obecnými i specifickými pravidly Jihomoravského kraje jako poskytovatele dotace.

Podrobnější informace o kotlíkových dotacích naleznete na webových stránkách Krajského úřadu Jihomoravského kraje.

Jiří Michna
oddělení evropských dotací KÚ

★ ★ ★

UPOZORNĚNÍ NA ZMĚNU PRACOVNÍ DOBY ODBORU DOPRAVY S ÚČINNOSTÍ OD LEDNA 2016

Od 4. ledna 2016 budou z provozních důvodů úřední hodiny odboru dopravy (řidičské průkazy a evidence vozidel, pracoviště Opuštěná 9/2, Brno) **v úterý pouze do 13.00 hodin.**

Úřední hodiny odboru dopravy od 4. ledna 2016

Pondělí	8.00 – 17.00
Úterý	8.00 – 13.00 !!!
Středa	8.00 – 17.00
Čtvrtek	8.00 – 12.00

Pavel Tylšar,
vedoucí odboru dopravy MÚ Šlapanice

★ ★ ★

OBLASTNÍ CHARITA RAJHRAD HLEDÁ DOBROVOLNÍKY

Oblastní charita Rajhrad hledá pro svoje zařízení **Hospic sv. Josefa a Chráněné bydlení sv. Luisy** určené pro osoby s demencí dobrovolníky, kteří by byli společníky pacientům a klientům pro vyplnění jejich volného času. Dobrovolníci významně obohacují práci s klienty svými jedinečnými schopnostmi a dovednostmi, mohou nabídnout nové náměty a nápady, přináší pacientům zábavu, pochopení, rozptýlení, možnost zapomenout na nemoc.

Náplní činnosti našich dobrovolníků je například povídání a naslouchání, hraní společenských her, čtení knih, doprovody na procházku nebo mši sv., dopomoc při tvořivých činnostech atd.

Nabízíme školení, pojištění, společné setkávání dobrovolníků, proplácení cestovného, účast na vzdělávacích kurzech.

Zajímá vás tato práce? Chtěl/a byste se stát dobrovolníkem?

Neváhejte a kontaktujte koordinátorku dobrovolníků Márii Durkáčovou

email: maria.durkacova@rajhrad.charita.cz,

mobil: 736 529 319

Oblastní charita Rajhrad, Jiráskova 47,664 61 Rajhrad;
www.rajhrad.charita.cz

Na osobní schůzce se podrobně seznámíte s možnostmi, jak můžete pomoci, co vám můžeme nabídnout a co od Vás očekáváme.

Hana Bělehradová,
asistent úseku Práce s veřejností OCH Rajhrad

★ ★ ★

Češi třídí papír tak, že víc už to skoro nejde

Patříme k evropské špičce, recyklujeme starý papír v takovém množství, že víc už to téměř nejde. V tomto směru patříme k nejlepším v Evropě. Za posledních patnáct let vzrostl podíl sběru papíru ze 43 procent na 68, za maximální hranici se přitom považuje 78 procent.

Zbývající zhruba pětina papírového odpadu nejde sebrat – buď jde o toaletní a cigaretový papír, nebo odpad nejde recyklovat a musí se spálit nebo skládkovat. Týká se to znečištěného papíru, papíru proti promaštění a podobně.

Sběr probíhá přes recyklační kontejnery, o které se starají

obce, přes výkupny druhotných surovin, sbírá se také přímo u maloobchodních řetězců a tiskáren a také přes školní sběr. Ten mají obchodníci s papírem nejradši, je totiž pečlivě vytríděný.

„Je v Česku dokonce hodně důležitý, je to české specifikum. Tvoří zhruba 10 až 15 procent z celkového sběru. Když v létě není škola, je to znát, klesne nabídka sběrového papíru,“ říká Jaroslav Tymich, šéf největšího českého obchodníka s papírem Euro Waste a viceprezident Asociace českého papírenského průmyslu.

Český systém sběru a recyklace obalů patří k nejlepším v Evropě. V tuzemsku se ročně sesbírá 900 tisíc tun papíru, z toho 200 tisíc tun se spotřebuje v domácích papírnách. Těch už tu nicméně moc není, navíc se musely přizpůsobit.

O tom, že Česko má mezi obchodníky s odpady dobrý zvuk svědčí i to, že Praha nedávno už podruhé v historii hostila byznysovou konferenci o odpadech, která jednou za rok probíhá v některém ze světových metropolí. Pořádá ji největší mezinárodní svaz pro recyklaci Bureau of International Recycling, která má 800 členů, a jehož členem je i Česká asociace odpadového hospodářství.

Papír má přes čtyřicet druhů

Klesá spotřeba grafických papírů, zejména novinového a kancelářského. Jednak kvůli digitalizaci a jednak kvůli ekologičtějšímu přístupu firem. Naopak s každým růstem ekonomiky se zvyšuje hlad po obalových papírech na zboží. Papírenské stroje se tak buď zastavují a posílají do šrotu, nebo se předělávají na výrobu obalového papíru.

Na výrobu papíru a lepenky se v Evropě nejčastěji používá půl na půl sběrový papír a čerstvé dřevěné vlákno. Recyklovat však nelze donekonečna: vlákno se dá použít maximálně sedmkrát.

Obchodníci dělí sběrový papír na více než 40 druhů. Ceny se pohybují od 1 000 korun za tunu za netříděný smíšený papír až po několik tisíc za staré noviny a časopisy. Cenu obchodníci dojednávají s odběratelskou papírnou každý měsíc. „Liší se i podle toho, jaká je vzdálenost do papírny. Čím blíže je papírna, tím víc se může zaplatit u zdroje,“ říká Tymich.

V letních měsících se ceny mírně zvyšují, protože na trhu chybí sběr ze škol. S cenou odpadového papíru však hýbe hlavně situace v Německu, které je největším evropským trhem. A to zase závisí na tom, jak se daří Číně.

„V Číně nemají moc lesů, takže hlavní surovinou pro výrobu je sběrový papír. A protože ho mají nedostatek, musí ho dovážet z celého světa,“ uvádí Tymich. Z Česka se však papír do Číny vyvážet nevyplatí kvůli vysokým nákladům na dopravu.

Papíru ve sběrnách stále přibývá

V Česku nabídka sběrového papíru a jeho ceny závisí rovněž na tom, nakolik se bude podporovat stavba spaloven, přesněji „zařízení na energetické využití odpadu“.

Obce a stát spalovny prosazují, aby tím nahradily skládkování odpadu. Papírenský průmysl je proti. Firmám jako Euro Waste by totiž odčerpaly cennou surovinu. „Obáváme se, aby se nezačalo méně třídit a papír se neházel do směsného odpadu a pak nespaloval,“ říká Tymich.

Recyklaci mají v rukou hlavně obce, které jsou za sběr domácího odpadu v kontejnerech a popelnicích odpovědné. Je na nich, co si domluví s odpadovými a sběrovými společnostmi a jak nastaví výši poplatků za popelnicu.

Největší papírna v Česku sídlí ve Štětí a patří jihoafrické společnosti Mondi. Dřív se tam vyráběl novinový papír, dnes se dělá pytlový, balicí papír a kartonový papír. Kancelářský papír se vyrábí například v Krpa Holdingu v Hostinném, toaletní v Rollpau v Doksech u Kladna.

Největším obchodníkem se sběrovým papírem v Česku je firma Euro Waste. Loni měla obrát 880 milionů korun a provozní zisk 4,3 milionu. Zobchodovala 340 tisíc tun sběrového papíru.

Podíl sběru na spotřebovaném papíru v Česku každým rokem roste. Zatímco v roce 2000 činil 43 procent, loni už to bylo téměř sedmdesát.

Zdroj: http://ekonomika.idnes.cz/cesi-vrati-68-papiru-do-sberu-vic-uz-to-skoro-nejde-flbv-/ekonomika.aspx?c=A151105_151841_ekonomika_chrs

(BK)

★ ★ ★

Co by vás mohlo zajímat v oblasti bio-odpadu

➤ *Je pravda, že do kompostéru nepatří vařené zbytky jídla, maso. A jak je to s vaječnými skořápkami. Jsou zdrojem vápníku, mohou se dávat do kompostu?*

Odpověď:

Skořápky od vajec jsou zdrojem vápníku a rozhodně je možné je kompostovat bez dalšího upravování, ale pokud je nadrtíte, urychlíte jejich rozklad. Je třeba počítat s delší dobou rozkladu, kterou skořápky potřebují. Co se týče zbytků jídla a masa, tak ty je možné také kompostovat a v průmyslových kompostárnách je i kompostují. Z hygienických důvodů je ale nutné, aby byly zajištěny dobré podmínky pro jejich kompostování a zároveň bylo dosaženo vysoké teploty, která zahubí patogenní mikroorganismy a další choroboplodné zárodky. Bohužel v domácích podmínkách nemůžeme sto procentně zajistit max. velikost částic 12 mm a min. teplotu 70 °C po dobu alespoň 1 hodiny.

➤ *Patří do kompostu novinový papír?*

Odpověď:

Novinový papír do kompostu dát můžete. Je to zdroj uhlíku a lze s jeho pomocí upravovat vlhkost v kompostu. Dříve byla tiskařská barva toxická - obsahovala olovo, dnes už tomu tak není. Rozhodně se ale nedoporučuje dávat do kompostu povoskovaný a jiným způsobem modifikovaný papír (časopisy, nepromastitelný papír).

➤ *Říká se, že obaly od vajec nejsou vhodné pro sběrový papír. Mohou se ukládat do kompostu?*

Odpověď:

Obaly od vajec se skutečně nehodí do sběrového papíru z několika různých důvodů. Pro kompost jsou ale poměrně vhodné, poměr C:N (uhlíku k dusíku) je u nich velmi vysoký okolo 200-400:1 a tedy vyvažují materiál bohatý na dusík. Je ale třeba obaly natrhat na menší kousky a promíchat s ostatním materiálem.

- *Lze do kompostu ukládat použité papírové kapesníky*

Odpověď:

Papírové kapesníčky do kompostu ukládat lze. Bez problému se rozloží a případný přenos infekce se nepředpokládá díky teplotě, která by měla být ve správně vedeném kompostu dostatečně vysoká, a díky dlouhé době zrání. Jde o to, aby byly kapesníčky smíchány s jiným materiálem, ideálně aby byly přidány do kompostu s větším množstvím čerstvého materiálu, aby došlo k jeho samovolnému zahřátí.

- *Existuje u plastového kompostéru riziko, že by se z plastu po nějaké době začaly uvolňovat zdraví škodlivé látky?*

Odpověď:

Kompostéry jsou vyráběny z recyklovaných plastů, které jsou pečlivě tříděny a vybírány pro výrobu. Jako základní materiál je používán HDPE (vysokohustotní polyetylen) s určitou minimální povolenou příměsí PP (polypropylen). Oba tyto polymerní materiály - jak HDPE, tak i PP jsou hojně používány jako obaly potravin, kosmetiky, jako materiály pro výrobu dětských hraček, jako obaly dětských hraček atd. Není proto sebemenší důvod obávat se z nějakého nebezpečí, které by vám eventuálně mohlo hrozit. Recyklované plasty zpravidla obsahují stopová množství prachových částic a běžného znečištění. Trochu problematická jsou používána barviva - která obsahují min. množství některých těžkých kovů (např. olovo). Vše ale musí vyhovovat normám dle EN ČSN ISO pro používání těchto výrobků na zahradě. Není potřeba se tedy ničeho obávat. Navíc hnojivo (humus), které si doma vyrobíte je mnohem hodnotnější pro vaši zahradu, než drtivá většina běžně dostupných průmyslových hnojiv. Což je další pádný argument pro pořízení kompostéru. Pokud kompostujete, vrátíte vaši zahradě její majetek a dokonale tak uzavíráte koloběh látek v přírodě. (Odpovídal zástupce výrobce kompostérů)

(BK)

★ ★ ★

Křížovka

Tajenka křížovky ze zpravodaje TH č. 122 - vtip z fotbalového prostředí:

Baví se dva fandové o fotbalového přestávce: Víte, jak se řekne čínsky fotbalista?

Nevíte? Přeci TĀN.

A víte, jak se řekne čínsky špatný fotbalista? No přeci SPAR-TĀN!

Správné vyluštění tajenky zaslaly a drobnou cenou byly obdarovány: Heda Vítězová, Květoslava Svěráková a Lucie Moskalenková.

Kromě vyluštění tajenky bylo úkolem vytvořit ze slova PO-ZDRAV co nejvíce výrazů. Vítězem této soutěže se stala paní **Dáša Pekárková z Táboru**, které se podařilo vytvořit 61 výrazů. Zajímalo mne jak se jmenovaná dostala k informacím o toubském zpravodaji, tak jsem jí napsala a zde je její odpověď:

Dobrý den paní Končická,

odpovím Vám, jak jsem se dostala k zpravodaji TH. Moje dcera po studiích v Brně hledala vhodné bydlení. Protože máme známé ve Střelcích, uvažovala i o obcích na trase Popůvky-Troubsko-Střelice. Aktuální nabídka koupě půldomku jim nakonec pomohla k usazení rodiny v Novém Lískovci. Proto jsem sledovala zprávy a dění v obcích mimo jiné i prostřednictvím zpravodajů.

Zpravodaj vaší obce se mi líbí pro přehlednost, pestrost a hlavně vyváženost obsahu. Chválím důraz obce na úklid a ekologii, dodržování zvyků, péči o školu i o to, aby se v jídelně nevařilo z polotovarů.

Soutěž mi umožnila také přijít na „jiné myšlenky“ v době operace mého syna.

Přeji vám i Vaším spolupracovníkům hodně nápadů a sil do další tvůrčí práce.

*S pozdravem
Pekárková Dáša, Tábor*

Citát o životě na rok 2016

Život není (1. část tajenky), ale (2. část tajenky). Nejdůležitější není co se (3. část tajenky), ale jak si s tím poradíme.

Celé znění citátu zasílejte do 20. prosince na e-mail redakce zpravodaje.

dříve noční hlídač

pípot

hodně

slovensky okr

žlutá bylina

neoblečená

mužské jméno (29.6.)

bývalý český vícebojař

výkvět

pokrývka podlahy

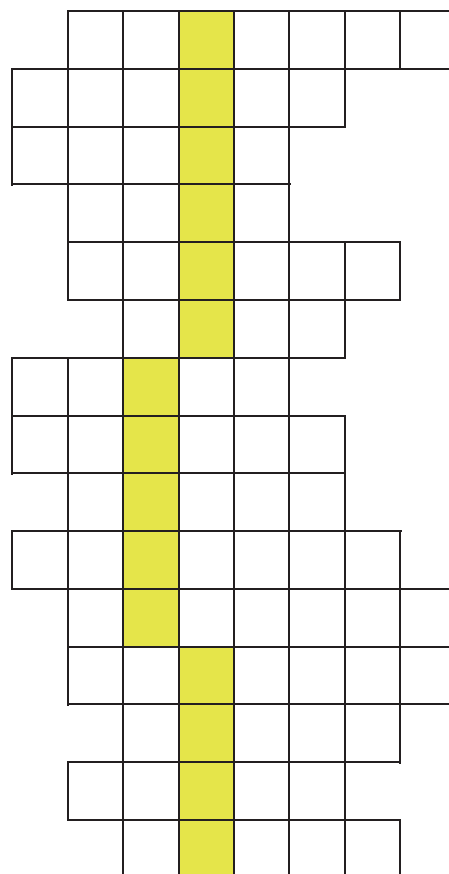
serpentina

podrážka

šachová figurka

naleznout

choroba



(BK)

V mnoha přírodních přípravcích se můžeme jako s jednou ze složek setkat s olejem z některé léčivé rostliny, ať už se přípravek užívá vnitřně nebo zevně. Velmi často se používá jako nosič olivový olej, ale může to být i jiný druh rostlinného oleje (slunečnicový, řepkový či jiný). Používaná část léčivé rostliny se usuší a vyluhuje se v rostlinném oleji. Po určité době se ocedí zbytky rostliny a olej je hotov. Olejů z léčivých rostlin existuje spousta druhů. Zmíníme stručně některé z nich

Kokosový olej se získává z kopry neboli z jader zralých kokosových ořechů. V tropických oblastech představuje důležitý zdroj tuku pro místní obyvatele. Dá se tedy konzumovat, obsahuje vitamíny A, C a E a také tělu prospěšné mastné kyseliny. Je možné jej vmasírovat do pokožky jako krém či tělové mléko, je vhodný zejména u suché až velmi suché pokožky, tedy i například pro atopiky.

Arganový olej se získává z jader argánie trnité. Vyrábí se zvlášť pro potravinářství a zvlášť pro kosmetiku. V potravinářství je ceněn pro své výrazné aroma, má chuť mandlí a ořechů a používá se při vaření hlavně v okolí Středoziemního moře. V kosmetice se používá pro obsah antioxidantů, vitamínů a esenciálních mastných kyselin - chrání buňky před UV zářením a tím zabraňuje předčasnému stárnutí a rovněž pokožku hydratuje.

Čajovníkový olej je velmi známý a oblíbený, je také nazýván lékárníčkou v kostce. Získává se z listů kajeputu střídavolistého. Neužívá se vnitřně, pouze zevně. Výjimku tvoří bylinné pastilky či sirupy, kde může být jednou ze složek. Zevně se aplikuje pro své antibakteriální, antiseptické, fungicidní či antimykotické vlastnosti, ale pomáhá například také při oparech.

Ricinový olej představuje výjimku. Získává se ze semen skočce obecného. Hodně se o něm v kruzích zájemců o přírodní medicínu diskutuje, ale jeho vnitřní užívání se nedoporučuje. Má projímavé účinky, ale lze se jim předávat, proto nedoporučuji vnitřní užívání. Dá se ale použít v kosmetice. Je vhodný na suchou pokožku, pomáhá hojit jizvy a podporuje regeneraci pokožky.

Lněný olej je získáván ze sušených semen lnu setého. Jedná se o jedlý olej, nicméně kvůli výrazné chuti a pachu se využívá v kuchyni jen málo, ale je dostupný jako doplněk stravy. Obsahuje velká množství omega-3 mastných kyselin, zvláště kyseliny alfa-linolenové, která může hrát pozitivní roli v omezení zánětů vedoucích k ateroskleróze, prevenci srdečních nemocí a arytmií. Je důležitý pro správný vývoj dětí.

Pupalkový olej se získává lisováním zralých semen pupalky dvouleté. Jeho užívání zlepšuje kvalitu vlasů a nehtů, pomáhá udržet mladistvý vzhled pokožky. Rovněž je velmi prospěšný ženám. Obsahuje velmi důležitou nenasycenou kyselinu gama-linolenovou. Podporuje metabolické funkce, normální činnost kardiovaskulárního systému (snižuje hladinu cholesterolu v krvi) a také podporuje přirozenou obranyschopnost - stimuluje imunitní systém. Rovněž pomáhá regenerovat popálenou a zanícenou kůži a také pomáhá hojení ranek způsobených kožními onemocněními.

Konopný olej se získává lisováním semen rostlin rodu konopí (*Cannabis sativa* L.), přesněji řečeno z tzv. technického konopí, které neobsahuje návykové látky THC. Lisovaný za studena a nerafinovaný obsahuje přibližně 80 % esenciálních mastných kyselin. Dále obsahuje fytoosteroly, minerály (vápník, hořčík, draslík a železo) a vitamíny (A, E, D a dokonce i některé ze skupiny B). Co se týče lokálního působení, konopný olej se pro své široké účinky přidává do kosmetických přípravků, masťů či masážních emulzí, kde působí protizánětlivě, regeneračně a antibakteriálně. Rovněž podporuje hojení ran, popálenin.

Dýňový olej pochází z tykve obecné. Lisuje se z jejích semínek. Konzumovat se dají i dýňová semínka nebo olej z nich lisovaný. Má projímavý účinek a byl také používán proti parazitům či zánětům či jako doplněk stravy u léčby prostaty. Z vitamínů obsahuje beta karoten, vitamíny C, D, E a z vitamínů skupiny B pyridoxin, cyanocobalamin, thiamin, riboflavin a niacin. Z minerálů obsahuje sodík, draslík, vápník, hořčík, fosfor, železo, měď, zinek či mangan.

Řepkový olej je druh oleje, který se získává ze semen rostliny řepky olejné. Získaný surový olej se uplatní v potravinářství - používá při výrobě mnoha potravin např. majonéz, tatarských omáček a rostlinných tuků. Obsahuje velmi málo nasycených mastných kyselin a naopak významné množství mononenasycených i esenciálních mastných kyselin omega 6 a omega 3. Obsahuje rovněž další biologicky aktivní látky, zejména rostlinné steroly a tokoferoly. Odborníci většinou uvádějí, že řepkový olej je z hlediska skladby mastných kyselin a jejich vzájemného poměru jedním z nutričně nejvýhodnějších rostlinných olejů.

Hřebíčkový olej má dezinfekční, antiseptické a lokálně znecitlivující účinky, využívá se k léčbě zánětlivých procesů na kůži, na ošetření dutiny ústní, na akné apod., zklidňuje a uvolňuje organismus. Je získáván z hřebíčku, což je koření, které se získává z nerozvinutých květních poupat hřebíčkovce vonného.

Mandlový olej se získává lisováním zralých semen mandloně obecné. Obsahuje vitamíny A, E, minerály křemík, zinek, hořčík, draslík, sodík, vápník, mangan, železo, chrom, fosfor, selen a lecitin. Dále kyselinu olejovou, linolovou, palmitovou a křovitou, sacharózu a asparagin. Má jemnou oříškovou chuť a charakteristickou vůni (používá se v kuchyni). Patří k nejpoužívanějším olejům při aromaterapeutických masážích a je důležitou složkou kvalitních masážních a tělových olejů. Je vhodný na suchou a podrážděnou pokožku. Mandle jako plody mandloně se dělí na sladké a hořké. Sladké se běžně konzumují, tzv. hořké by se zásadně neměly konzumovat, lze se jimi i otrávit.

Oregánový olej obsahuje vápník, hořčík, zinek, železo, draslík, měď, bór, mangan, vitamíny C, A (beta - karoten), niacin. Získává se z dobromysli obecné (oregana). Hlavní účinnou složkou je carvacrol, který kromě toho, že je silný antioxidant, také výrazně působí proti bakteriím a plísním, takže je někdy označován za přírodní antibiotikum.

Třezalkový olej z květů třezalky tečkované. Má čistící a antimikrobiální účinky, zmírňuje problematické stavy pokožky, podporuje regeneraci při spáleninách. Někdy se označuje za Janův olej (podle anglického názvu), na rány, popáleniny, zapařeniny, hemoroidy, bolesti svalů a při bodnutí hmyzem. Můžeme si ho kapat i jako příměs do koupele.

Ostropestřecový olej - z ostropestřce mariánského se vzhledem k vysokému obsahu kyseliny linolové (omega-6 mastná kyselina) vyznačuje velice příznivými vlastnostmi při regeneraci a obnově kůže. Dá se užívat i vnitřně. Kromě ochrany jaterních buněk a příznivého působení na žlučník působí pozitivně u poruch krevního oběhu, prospívá při nízkém krevním tlaku, tonizuje cévy, má příznivý vliv na onemocnění srdečního systému, pomáhá při migrénách a závratích.

Levandulový olej se získává z levandule lékařské. Na kůži lze tento olej použít neředěný. Potírání bolavých míst překvapivě pomáhá při revma, po úrazech, při vykloubeninách, natržených svalectech, bolestech, zánětech nervů a migréně. Olej podporuje léčení vředů, infekčních ran a povrchových zánětů. Je také užitečný proti různým mykózám (plísním). Některé zdroje uvádějí, že při inhalaci příznivě působí na zklidnění a uvolnění svalů při porodních bolestech. Dále se vdechováním urychluje léčba chřipky, angíny a bronchitidy. Levandulová koupel zlepšuje krevní oběh a celkově oživuje organismus dospělých i dětí.

Olej z černého kmínu se lisuje ze semen černuchy seté. Zmírňuje alergické projevy pokožky, hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonek k alergickým reakcím. Je ideálním nosným olejem pro aromaterapeutické ošetření při oslabené imunitě, nachlazení a dýchacích potížích. Pokožku přirozeně chrání, regeneruje a podporuje její přirozenou obranyschopnost.

Sezamový olej je jedlý rostlinný olej získaný ze sezamových semínek. Podporuje tvorbu žluči a vyprazdňování žlučníku, pomáhá při zánětech dásní a paradentóze. Dále se v tradičním léčitelství uvádí, že čistí játra, chrání proti žloutence a bakteriím. Sezamový olej snáší i vyšší teploty, hodí se k vaření jakéhokoliv pokrmu i ke krátkodobému smažení. Obsahuje vitamíny skupiny B (B1, B2, B12, PP), hořčík, fosfor, karoteny, zinek, železo, mangan, měď, nikl.

Jojobový olej pochází z rostliny *Simmondsia chinensis* (česky *Simondsie čínská*). Většinou bývá jojobový olej zařazen mezi rostlinné oleje, nicméně jedná se vlastně o kapalný vosk s vysokým obsahem biologicky cenných nenasycených mastných kyselin a vitamínu E. Proto se neužívá vnitřně, neboť prochází trávicím traktem nezměněn, běžně je však označován jako olej. Řadíme ho k nejcennějším přírodním olejům. Je vhodný pro jakýkoli typ pokožky. Podporuje přirozenou vlhkost pokožky a při pravidelném používání se citlivá, suchá a podrážděná kůže postupně mění v kůži odolnou. Obsahuje vyvážený poměr pesticidních látek s hojivou schopností. Je rovněž vhodný i při péči o akné a pleť.

Avokádový olej - Olej z avokáda (plod hruškovce přelahnoutého) má rovněž výrazně celkově regenerační účinky. Je také vhodný k ošetření pokožky po menopauze. Obsahuje velké množství vitamínů A, B, E, D a sterolů (až 10 %), které mohou být použity při léčbě artritických bolestí. Kvůli zelené barvě a charakteristickému aroma se jako masážní olej k samostatnému použití nehodí, ale v masážních kompozicích udržuje pokožku vláchnou a hebkou.

Makový olej - Makový olej se získává lisováním máku setého. Makový olej neobsahuje žádné omamné látky. Je velmi dobře stravitelný, má charakteristickou jemnou vůni a obsahuje velké množství vitamínu E. V České republice je makový olej méně známý. Největší tradici má tento olej

ve Francii. Makový olej je často používán také na zjemnění a zvláčnění pokožky.

Bodlákový olej nebo také světlíkový olej se získává lisováním ze semen světlíce barvířské. Náš bodlákový olej přesvědčí svou specifickou a obzvláště jemnou pikantní chutí. Jedná se o olej s nejvyšším podílem nenasycených mastných kyselin, až 75 % kyseliny linolové. Kyselina linolová je životně důležitá, neboť ji lidský organismus potřebuje, ale není ji schopen sám vytvořit. Nejlepší využití je za studena do dresingů a syrových zeleninových jídel. Svou nevtíravou chutí bodlákový olej výborně umocňuje vlastní chuť pokrmů.

Jak je vidět, svět olejů z léčivých rostlin je pestrý a umožňuje mnohé využití pro naše zdraví - jen je třeba vybrat si ten správný!

Čerpáno: www.celostnimedicina.cz
autor: PharmDr. Tomáš Arndt
(EŠ)

Jak se máte sousede?

Do této rubriky zpravidla přispívá Helena Sedláčková. Její příspěvky jsou čtivé, milé a často také určené k zamyšlení. Proto rovněž já se pokusím vyvolat po přečtení tohoto příspěvku ve čtenářích přemýšlivou náladu.

Bydlím v nové zástavbě za kostelem. Sice se této části obce říká „nová“, ale většina domů byla postavena před více než deseti lety. Za tu dobu se mnohé vybudovalo. Největší investicí byla určitě výstavba splaškové kanalizace. Vedle toho se



Původní lavička



Poničená lavička



Výsadba třešní pod kostelem



Podzimní zátiší

opravily nebo nově vybudovaly chodníky, vznikla sběrná místa pro třídění odpadu, ulice Luční a Ostopovická mají nový povrch.... Nejhezčí dominantou této části obce je bezesporu kostel. Proto obec věnuje velkou péči i zvelebování okolí kostela. V loňském roce proběhla revitalizace zeleně, letos na podzim byla obnovena výsadba okrasných stromů a keřů, které suchem letošního léta uhynuly. Obsluha bio sběrného dvora pravidelně provádí sběr odpadků, které naši občané občas vytrousí cestou po obci. Každý týden se posbírání pytel odpadků.

Proč? Nedokážu pochopit kuřáka, který po vytažení po-

slední cigarety odhodí krabičku na zem. Kolem zastávek autobusu a vlaku se povalují použité jízdenky. A těch prázdných plastových láhví a obalů od cukrovinek kolem cest také není málo. Nechce se mi věřit, že původci nepořádku doma nepoužívají odpadkové koše a žijí mezi odpadky. Co mne však spolehlivě nejvíce naštve, je ničení společného majetku. Z poslední doby musím zmínit poškození lavičky u kostela. Nevím, komu se mohla hodit vrchní kamenná deska na sezení, ale v každém případě bez ní je lavička nepoužitelná. Přitom právě kostel, hřbitov a přilehlé prostory by měly být místem nejsvětějším, kde by se každý měl chovat s pokorou a úctou k vlastnímu životu. Nemám pravdu?

Moc si proto přeji, ať se zpravodaj dostane do rukou i našim spoluobčanům, kteří přehlíží odpadkové koše nebo mají touhu poškozovat obecní majetek. Pomalu končí další kalendářní rok, na jehož konci se bilancuje a dávají se předsevzetí do roku dalšího. Nebudme lhostejní ke svému okolí, pořádek v obci není jen vizitkou práce našich údržbářů, ale také obyvatel obce Troubsko.

(BK)

Troubský hrnec

Vánoční krample



Přísady: 30 dkg hladké mouky, 30 dkg tuku (Hera, máslo), 2 žloutky, 1 lžíce mléka, 1 lžíce rumu, 1 lžíce octa.

Postup: Na vál dáme mouku a uděláme do ní důlek, do kterého dáme: změkklý tuk nakrájený na kousky, žloutky, mléko, rum a ocet. Zpracujeme hladké těsto a necháme chvíli odpočinout. Pak těsto rozválíme a vykrajujeme různé tvary a dáváme na vymazaný plech nebo na pečicí papír na plechu. Upečeme v předehřáté troubě (160 – 180 stupňů), těsto hodně naskočí. Ještě teplé obalujeme v mletém cukru smíchaném s vanilkovým cukrem.

Řezy POHÁDKA

Přísady: těsto – 20 dkg mletého cukru, 4 žloutky, 8 lžic horké vody, 7 dkg polohrubé mouky, 3 dkg kakaa, trochu prášku do pečiva, sníh ze 4 bílků.

Postup: Nejprve ušleháme mletý cukr a žloutky. Pak přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva, vodu, kakao a nakonec vmícháme sníh. Nalejeme do vymazané a vysypané dortové formy, upečeme. Na upečený a vychladlý korpus natřeme krém.

Krém – 3 dkg másla, 3 dkg hladké mouky, ¼ l mléka. V kastrolku necháme rozpustit máslo, zasypeme moukou a uděláme světlou jíšku, kterou zalejeme mlékem a zlehounce povaříme. Pak necháme vychladnout! Až tato jíška bude vychlazená, přidáme do ní:

25 dkg másla (změkklého), 10 dkg mletého cukru, 6 dkg kakaa a vše smícháme. Vzniklý krém namažeme na korpus (vrstva bude vysoká). Nakonec celý zákusek polejeme čokoládovou polevou!

Krásné a poklidné vánoční pečení a mnoho dobrých chutí do nového roku!

(HS)

Inzerce

■ Hledám laskavou a zodpovědnou náhradní babičku z Troubska nebo Bosonoh na hlídání syna-školáka, informace na tel. č. 720 510 196.

■ Prodej medu přímo od včelaře z Vysočiny - med lesní (medovicový, tmavý) 130 Kč / kg.
Kontakt: Šmahlíková Eva, Troubsko, tel. 602 874 958

V případě Vašeho zájmu o inzerce napište
na e-mail: zpravodaj.th@seznam.cz.



608 887 655

Petr Pecka

www.pecka.info



Potřebujete rychlou pomoc s počítačem?

Pomoc s WINDOWS, WiFi. Výměnu vadné komponenty v PC či notebooku. Výuka a pomoc s programy. Potřebuje Vaše dítě pomoc se školním programem?

Nabízím i pomoc s diplomovou prací nebo návrh letáku, pozvánky ...

Návrh a realizace kamerových systémů

Analogové CCTV systémy i digitální IP kamery, pomoc s nastavením vzdáleného dohledu v mobilu, tabletu, počítači či notebooku ...

A to vše u Vás doma

selfnet

NOVINKY v programové nabídce

Předvánoční nadílku v podobě nových kanálů si od začátku prosince můžete užívat v síti Selfnet. Nabídku programů jsme pro Vás rozšířili o kanály **Fanda HD**, **Barrandov Muzika**, **Nova sport 2 HD** a **JOJ Cinema SD/HD**. Nově také máte možnost sestavit si ještě výhodněji svoji vlastní programovou nabídku oblíbených 10 nebo 15 kanálů:

Mých 10 **220 Kč** 240 Kč

Mých 15 **300 Kč** 360 Kč

Děkujeme Vám za Vaši dosavadní přízeň.

Přejeme Vám svátky plné klidu a odpočinku a mnoho zdraví v novém roce.



Internet



Televize



Telefon

Zákaznické centrum 533 383 335

www.selfnet.cz

Periodický tisk územního samosprávného celku s názvem „**Troubský hlasatel**“ vydávaný pro obec Troubsko.

Vydavatel: Obec Troubsko, Zámecká 150/8, 664 41 Troubsko, IČ: 00282723. **Registrace MK:** ČR E 10287. **Počet výtisků:** 710 ks. **Vychází:** 6x ročně.

Redakce: Blanka Končická (BK), Helena Sedláčková (HS), Eva Šmahlíková (EŠ), Petr Kaniok – korektury textu. **Příspěvky do zpravodaje zasílejte na e-mail:** zpravodaj.th@seznam.cz. **Grafická úprava a tisk:** PROTIS spol. s r.o., Podolí. **Uzávěrka dalšího čísla:** 15. 1. **Distribuce:** ÚNOR 2016.