



Troubský hlasatel

XX. ročník / č. 98

ŘÍJEN 2011

Obsah čísla zpravodaje Troubský hlasatel

1. Slovo na úvod – Zápisník starostky
2. Obecní úřad informuje
3. Představujeme
4. Co se v obci událo
5. Plánované akce
6. Naši jubilanti
7. Sportovní informace
8. Historická ohlédnutí
9. Příspěvky od občanů
10. Jak se máte, sousede ?
11. Zdravý životní styl
12. Žijí také s námi
13. Troubský hrnec
14. Inzerce

1. Slovo na úvod – Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané,

Skončilo nám léto a nastal podzim. Vrátili jsme se z dovolených a děti z prázdnin zpět ke svým povinnostem. Pro děti to znamená, že opět začala škola. Přivítali jsme naše prvňáčky, pro které to byl jistě významný den a tak jsme jim ho chtěli ještě více umocnit, třeba i tím, že jsme dětem zahráli v našem místním rozhlase na jejich první cestu do školy. Na slavnostním zahájení děti dostaly krásné knihy, které jim budou navždy připomínat tento pro ně významný den.

Chtěla bych se také zamyslet nad otázkou, proč se někteří naši spoluobčané brání **podnikatelským aktivitám na území obce**. Obec chce podporovat podnikání, protože je přínosné. Nejedná se jen o přísun potřebných finančních prostředků, jež potřebujeme na rozvoj obce, ale také o vznik nových pracovních míst. Občané tak nebudou nuceni jezdit za prací do Brna nebo do ještě vzdálenějších míst. Další navýšení podnikatelských aktivit v naší obci nám více přinese než naopak. Samozřejmě je, že podpora rozvoje podnikání musí respektovat platné zákony a například jimi stanovené limity. Na mysli nemám pouze stavební zákon.

Osobně si myslím, že nejen obce, ale i občané by měli podnikatelské aktivity spíše podporovat. Cesta odmítání čehokoliv za každou cenu není řešením. Toto se týká nejen obce Troubsko, ale v současné době je to velmi rozšířený jev v naší společnosti, kdy různá občanská či jiná sdružení „bojkotují“ cokoliv a volí ne vždy „férové“ prostředky

Doufám, že spolu prožijeme krásné babí léto a protože čas velmi kvapí, můžeme se už pomalu těšit na vánoce. Chystáme **vánoční jarmark**, a proto žádám všechny šikovné ženy i muže, podpořte tento jarmark svou účastí. Ať se v obci uká-

že každý, kdo něco umí a chce nám to předvést. Já osobně se na již velmi těším.

S přáním krásného podzimu vás zdraví

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

2. Obecní úřad informuje

USNESENÍ č. IV ZO Troubsko ze dne 31.8.2011

Zastupitelstvo obce Troubsko:

Doplňuje program jednání: o bod 5a – účelová dotace na nákup herních prvků do zahrady v MŠ a ZŠ Troubsko.

Zastupitelstvo obce schvaluje:

IV/ 1 program jednání s doplněním o bod 5a.

IV/2 diskusi k jednotlivým bodům programu.

IV/4a darovací smlouvu na splaškovou kanalizaci v lokalitě Troubsko – Stromovka.

IV/4b smlouvu o zřízení věcného břemene – vstup na komunikaci – vodovod.

IV/4c smlouvu o zřízení věcného břemene – vstup na komunikaci – splašková kanalizace.

IV/5 dodatek č. 8 Smlouvy o zajištění financování systému IDS JMK pro rok 2011.

IV/5a účelovou neinvestiční dotaci v částce 200 000 Kč na nákup herních prvků do zahrady v MŠ a ZŠ Troubsko.

IV/6 rozpočtové opatření č. 5/2011.

IV/7 změnu účelu dotace TJ Sokol Troubsko – nyní zateplení sokolovny.

Zastupitelstvo obce pověřuje:

IV/8 starostku obce paní Irenu Kynclovou k zastupování Obce Troubsko ve SvA Ivančice.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

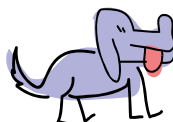
IV/3 – kontrolu plnění usnesení z minulého zasedání ZO.



Opakovaná výzva – řemeslný vánoční jarmark

Obec Troubsko připravuje na **1. adventní neděli, tj. na 27. listopadu v prostorách Katolického domu řemeslný vánoční jarmark**. Nabízíme všem zručným občanům obce, aby se do této akce zapojili a prezentovali na jarmarku své výpěstky (cukroví, nápoje, sušené plody, zavařeniny atd.) a výrobky (drobné rukodělné práce, výrobky ze dřeva, textilní výrobky atd.). Finanční výtěžek bude věnován na nákup pomůcek a hraček do naší mateřské školky.

Zájemci se mohou průběžně hlásit **až do konce října** na adrese zpravodaj.th@seznam.cz. Do přihlášky laskavě uveďte jméno, bydliště a nabídku produktů na jarmarku.

**Výzva nejen pro pejskaře**

Vážení čtenáři, na začátku školního roku bychom Vás rádi seznámili s děním a novinkami v základní škole.

Dne 1. září proběhlo slavnostní zahájení nového školního roku 2011/2012. Tradičně jsme přivítali naše nové žáky, tedy prvňáčky. Tentokrát v duchu pohádkového království.

Protože v loňském roce odešla na 2. stupeň naše nejpočetnější 5. třída a v letošním roce 5. třída nebyla naplněna, dochází do školy žáci pouze 1. – 4. ročníku v celkovém počtu 37. V příštím roce budou žáci 4. ročníku pokračovat v 5. třídě. To znamená, že 5. třída na této škole se neruší. Žáci jsou při výuce částečně spojeni do dvou tříd, podstatné ale je, že všechny hlavní předměty jsou vyučovány samostatně. **Tím je zajištěna kvalitní nadstandardní výuka s malým počtem žáků ve třídách.** Je škoda, že po odkladech docházky nastoupilo do 1. ročníku pouze 7 žáků, přitom v 1. třídě vyučuje perspektivní, kvalifikovaná paní učitelka, kterou loni předškoláci poznali v přípravných hodinách. I v letošním roce bude pokračovat spolupráce s MŠ a předškoláci budou docházet na přípravné hodiny do ZŠ. Doufáme proto, že v následujícím školním roce nastoupí do první třídy žáků podstatně více.

Tak jako v minulých letech, i letos naši žáci absolvují **plavecký kurz**. V termínu **2. září až 16. prosince** se žáci 1. – 4. ročníku zúčastní plaveckého výcviku v Plavecké škole KPSP Kometa Brno. Výuka plavání probíhá každý pátek v 15 hodinových lekcích v Aquaparku Kohoutovice v Brně.

I v tomto roce se naše škola zapojila do dalšího ročníku soutěže ve **sběru papíru** pořádané firmou A.S.A., ve které pravidelně dosahujeme dobrých výsledků. Na stránkách této firmy se můžete dočíst, že: „Soutěž s panem Popelou je ekologická soutěž pro školy, která by měla provázet současnou mládež jak ve škole, tak i mimo ni a dát jí možnost zamyslet se nad stávajícím neutěšeným stavem životního prostředí. Vycházíme z přesvědčení, že výchova k ekologickému cítění má největší efekt u nejmladší generace, která potom osvojené návyky přenáší i do domácností. Cílem soutěže je zavedení trvalého systému separovaného sběru papíru, případně i dalších složek odpadu, ve školách.“

Dále chystáme **sběr separovaného textilu**, který proběhne 10. října od 7.30 do 8 hod. před budovou ZŠ a od 8 do 8.30 hod před budovou MŠ. Z dalších akcí, které chystáme pro žáky v průběhu 1. pololetí, uvádíme:

Říjen

Drakiáda – ZŠ a MŠ, Dopravní výchova na školním hřišti – ZŠ

Listopad

Návštěva Galerie Vaňkovka, výukový program „Příběh barvy“ – ZŠ

Prosinec

Mikulášská nadílka ve výškovském muzeu – ZŠ, Vánoční dílny s odpoledním programem – ZŠ a MŠ

Výuka **zájmových kroužků** bude zahájena začátkem října. Letos otevíráme tyto kroužky: Hra na flétnu, Hra na klavír, Pohybové hry, Dramaťáček, Angličtina, Výtvarný kroužek a Náboženství.

V současné době připravujeme **nové školní webové stránky**, které chceme oficiálně spustit v průběhu září až začátku října. Do té doby bude aktualizace stávajících stránek omezena pouze na nejdůležitější informace.

Mgr. Michal Řihánek, ředitel školy

Obecní úřad vyzývá všechny občany, aby důsledně uklízeli exkrementy po svých čtyřnohých přátelích, a to nejen na chodnících, ale i na přilehlých travních porostech, které jsou obecní. Výzva se týká hlavně pejskařů, kteří venčí psy na ulici Ostopovická. Vedení obce se snaží udržovat obec v čistotě a pořádku. Například se zvýšil počet košů pro odpad po psech, pravidelně se seká tráva. Právě při sekání trávy dochází k tomu, že naši údržbáři při použití motorové kosy mají psí výkaly po celém těle. Především za ně bych vás chtěla požádat o ohleduplnost a toleranci.

(BK)

Petice JSME SMUTNÍ

V průběhu letních prázdnin se v obci objevila petice s názvem „JSME SMUTNÍ“. Autoři petice a zároveň petiční výbor ve složení: J. Vařílek, I. Pernicová a J. Pospíšilová vyjádřili svou peticí nesouhlas s výpovědí z pracovního poměru s paní Marií Svobodovou, která působila v Základní škole Troubsko sedmáct let. Petici v současné době podepsalo téměř 90 občanů z obcí Troubsko, Omice a Veselka. Tito občané žádají, aby paní M. Svobodová byla přijata zpět do pracovního poměru do funkce vychovatelky v družině ZŠ. Autoři petice předložili petici také na Obecní úřad, obsah petice byl pak projednán 5. září v radě obce. Na této radě byl s peticí seznámen i ředitel ZŠ, protože se petice dotýká zařízení, v jehož čele Mgr. Řihánek stojí. Rada vyzvala pana ředitele, aby se k petici vyjádřil. Čtenáři se nyní mohou seznámit s jeho stanoviskem:

Dne 5. 9. 2011 jsem byl na zasedání rady obce Troubsko seznámen s peticí „Jsme smutní“, která byla na OÚ předložena 31. 8. 2011 zástupci petičního výboru. Občané Troubska, zejména bývalí žáci a rodiče žáků ZŠ Troubsko, v ní protestují proti rozvázání pracovního poměru s vychovatelkou ŠD, paní Marií Svobodovou, a požadují její opětovné přijetí. Rada mě požádala, abych se k této petici vyjádřil.

Zvláštní na celé věci je, že přestože se petice týká rozhodnutí, které je v plné kompetenci ředitele školy, nebyla škole vůbec předložena, natož s ní projednána. Jako statutární orgán a ředitel školy musím prohlásit, že si za svým rozhodnutím stojím, i když z něho také žádnou radost nemám.

Postupoval jsem podle platné legislativy a v souladu se zákoníkem práce. Z důvodu ochrany osobních údajů nemohu sdělit žádné podrobnosti, snad jen to, že jsem řešil požadavek zákona č. 563/2004 Sb. O pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, jenž nabyl účinnosti již 1. 1. 2005. Musím zdůraznit, že jakákoli výpověď zaměstnanci je výhradně záležitostí mezi ním a zaměstnavatelem v rámci interních pracovněprávních vztahů. Zákon č. 563/2004 Sb. stanovuje předpoklady pro výkon činnosti pedagogického pracovníka včetně požadavku na odbornou kvalifikaci. Povinností ředitele školy je mimo jiné zaměstnávat pedagogy, kteří splňují tyto předpoklady. Ze strany kontrolních orgánů a také ze strany zřizovatele byly opakovaně vzneseny požadavky, aby ve škole působili pouze kvalifikovaní pedagogové, případně aby si ve stanovené lhůtě kvalifikaci doplnili. Jelikož se tak v konkrétním případě nestalo, byl jsem nucen přistoupit k striktnímu dodržení zákona a podat výpověď z pracovního poměru.

Celou záležitost jsem konzultoval s AK JUDr. Hodboď a právním oddělením Školského odboru Jihomoravského krajského úřadu. V obou případech byla právníky potvrzena platnost výpovědi. Věřte, že její podání pro mne nebylo jednoduché a bylo těžkým rozhodnutím. V mém případě je to vůbec poprvé, co jsem musel řešit takovou záležitost a jsem z toho také smutný.

Mgr. Michal Řihánek
ředitel ZŠ a MŠ Troubsko

Z důvodu zachování objektivity jsme požádali o vyjádření i místostarostu obce P. Blahu:

„Co říci k petici? Nikoho určitě nemůže těšit, když takováto petice vznikne. Problém „základní škola“ je dlouhodobý a vedení obce se už od loňských voleb snaží situaci v ZŠ stabilizovat. Členové rady i zastupitelstva si uvědomují, že mít základní školu v obci je velmi dobré nejen pro občany, ale i pro budování vztahu k obci u našich dětí. Proč se nám zatím nedaří stabilizovat situaci ve škole je věc druhá. Proto mě těší zájem občanů, kterým není jedno co se ve škole dělo, děje a dít bude. Je potřeba si ale uvědomit, že ředitel ZŠ Mgr. Řihánek je na pozici manažera, který si svůj tým buduje a rozvíjí podle svého vlastního uvážení. Pokud se tedy pan ředitel rozhodl, že z důvodu nedostatku finančních prostředků a úbytku žáků musí snížit stav svého týmu a určil, že to bude právě paní Marie Svobodová, nezbyvá než jeho rozhodnutí z pozice obce i z pozice mé jako místostarosty respektovat a akceptovat. Jen čas ukáže, zda jeho volba byla správná a tým základní školy se odchodem paní Svobodové neoslabil.“

(BK)

3. Představujeme



Rozhovor s paní Blankou Končickou

Blanka Končická pracuje na manažerské pozici ve státní správě. Ve volném čase se věnuje hlavně sportu, pracuje jako cvičitelka různých sportovních aktivit a také jako lektor a kouč pro vzdělávání manažerů. Má dospělou dceru a v červenci se stala čerstvou babičkou vnoučka Marka. Bydlí v nových domech za kostelem.

Jste prakticky novým občanem naší obce, proč nebo z jakého důvodu jste se rozhodla bydlet v Troubsku? A jaké byly Vaše první dojmy a jaké jsou Vaše dojmy teď, když tu žijete?

V roce 1999 jsem přijala nabídku práce v Brně, což však znamenalo, že budu téměř denně dojíždět z Chrudimi, kde jsem v té době bydlela. Poradila jsem se s rodinou a rozhodli jsme se, že práci vyzkouším. Pokud budu úspěšná, pak se začnou řešit i ostatní věci jako je například bydlení. Firmě se dařilo a bylo nutné, abych se rozhodla, jak vše bude dál. Dlouho jsem hledala nějakou vhodnou lokalitu na výstavbu rodinného domu, protože bylo vždy mým snem bydlet v malém domku se zahrádkou. Jednoho dne mne oslovil inzerát s nabídkou cenově přijatelného řadového domu v Troubsku. Když jsem zjistila, kde Troubsko leží, že je vlastně předměstím Brna, je kousek do přírody, na pozemku se dá také založit malá zahrádka, tak jsem neváhala. No a v Troubsku bydlíme už osm let.

Dojmy z bydlení jsou stále stejné, kousek do města, kousek do přírody. Sousedé jsou milí, s ostatními občany se postupně seznamuji při sportu nebo nyní i při řešení obecních záležitostí. Takže si stále myslím, že jsem se dobře rozhodla.

Jste velice činorodý člověk – pracujete v radě obce, vedete cvičení v Sokole a samozřejmě máte své zaměstnání. Jak odpočíváte?

Nejvíce si odpočinu při sportu. Ale mám dny, kdy opravdu vypnu a jen tak celé odpoledne sleduji televizi nebo si čtu knihu. Často říkám, že jsem byla asi v minulém životě zahradnicí, protože práce na zahradě mě baví a při sekání trávy nebo okopávání také přijdu na jiné myšlenky. V poslední době jako velká relaxace funguje malý Marek, který vyplní zbytek mého volného času. Už se moc těším, až bude trochu větší a budeme společně podnikat cyklistické výlety po okolí.

Co byste chtěla v naší obci změnit? Pokud něco takového je.

Moc bych si přála, aby se do dění v obci zapojilo ještě více občanů. Hlavně obyvatelé z části zvané „Zákostelí“, kde bydlím. Mnoho z nich zná pouze obecní úřad, když jdou volit a poštu, pokud jim dojde nějaká obsílka. Jinak se všude dopravují vozidlem, kdy většinou ráno odbočí u kostela směrem do Bosonoh a pak pokračují do Brna, kde pracují nebo na dálnici, pokud musí jet mimo Brno. Nákupy obstarávají ve velkých nákupních centrech a za sportem nebo kulturou míří také spíše do města. Je to škoda, protože bez občanů se obec budovat a rozvíjet nedá. Proto jsem začala například cvičit s malými dětmi a dospělými v místní sokolovně a po volbách se zapojila do vydávání zpravodaje Troubský hlasatel. Pokud se lidé nebudou znát osobně a vědět o sobě, pak ani zlepšení informovanosti formou rozhlasu nebo zpravodaje nemůže změnit ten „neosobní“ způsob života dnešní doby.

Máte nějaké motto nebo radu, kterou se v životě řídíte?

Jsem narozená ve znamení lva a to o ledasčem vypovídá. Nebojím se jít do střetu, pokud jde o dobrou věc. Mým oblíbeným životním heslem je „Nač stahovat kalhoty, když brod je ještě daleko!“

Blanky Končické se vyptávala Helena Sedláčková

Výzkumný ústav pícninářský spol. s r.o. Troubsko se představuje

Obec Troubsko a výzkum, výzkum a pícninářství. Pojmy, které posledních 58 let patří k sobě. Dovolte vážení čtenáři představit Vám v následujících řádcích současnou činnost výzkumného pracoviště, které již několik desetiletí sídlí v Troubsku. Zároveň ale dovolte nejprve **krátkou historickou remiscenci**.

Na základě usnesení vlády ČSR o zvelebení živočišné výroby ze dne 11. března 1952 byl zřízen Výzkumný ústav krmičářský se sídlem v Brně. Sem patřilo i oddělení pícnin v Kroměříži. Ústav zahájil činnost 1. ledna 1953, kdy se členil na tři sekce, a to pícninářskou, biotechnickou a zootechnickou, z nichž složka pícninářská se šesti odděleními (luk a pastvin, vytrvalých a jednoletých pícnin, ochrany, ekonomiky a organizace krmivové základny a pedologie s mikrobiologií) měla celkem 78 pracovníků. Pro potřeby ústavu byl vyčleněn statek v Troubsku s hospodářstvím Troubsko, Kývalka a Omice. Od této chvíle se datuje začátek činnosti specializovaného pícninářského pracoviště. Toto prošlo celou řadou dalších reorganizací motivovaných z části politicky, z části odborně, ale nezanedbatelné je, že ve své době v 80. letech minulého století patřil tehdejší Výzkumný a šlechtitelský ústav pícninářský se svým centrem v Troubsku a mnoha šlechtitelskými stani-

cemi po celém území republiky k největším pracovištím svého druhu. Patřil k největším nejen svou velikostí, ale domnívám se, že i svými výsledky. Zatímco v současném sortimentu odrůd zemědělsky využívaných plodin typu obilovin, řepky či kukuřice, tvoří převahu zahraniční odrůdy, u hlavních pícnin vojtěšky a jetele lučního převažují kvalitní české odrůdy, které pocházely a pocházejí např. ze šlechtitelských stanic Želešice (vojtěška) nebo Hladkých Životic, Slavic či Domoradic (jetele). Všechna zmíněná místa byla do roku 1990 pracoviště VŠÚP Troubsko. Dnes se jedná o samostatné privátní firmy. V bývalém podniku se nešlechtily jen polní plodiny, ale také léčivky, květiny či ovocné dřeviny. Z historie musíme vycházet, není možné ji jenom negovat. Proto tento stručný historický úvod.

Jaká je tedy současnost? Privatizací v roce 1994 vznikla soukromá firma s názvem **Výzkumný ústav pícninářský spol. s r.o. Troubsko**. V průběhu dalších let tato firma založila dvě firmy dceřiné, o nichž se ještě zmíním. Nejmarkantněji jsou výsledky naší činnosti vidět na polních pokusech v katastru obce: žlutě či oranžově kvetoucí saflor, různě barevně kvetoucí odrůdy a druhy jetelovin, bílá komonice, bohatě kvetoucí porosty čičorky. Tyto a mnohé další druhy jsou výsledkem výzkumné a šlechtitelské činnosti. V současné době firma vlastní 16 odrůd polních plodin. V polních pokusech se můžete také setkat s testy geneticky modifikované kukuřice. Jejich cílem je objektivně posoudit vhodnost těchto materiálů pro naše klimatické podmínky, odpovědět na otázky bezpečnosti, protože žádné jiné než odborné argumenty nemají cenu. Mohu vás ubezpečit, že při pěstování těchto plodin zatím nebyla zaznamenána žádná rizika. Celá řada činností se odehrává ale skryta očím veřejnosti. Jedná se především o činnosti laboratorní. Ústav disponuje vybavenou molekulární genetickou laboratoří, kde jsme schopni pracovat na úrovni identifikace jednotlivých genů, v dalších laboratorních podrobně studujeme škodlivé organismy napadající polní a zahradní kultury, studujeme možnosti eliminace celé řady nežádoucích látek v potravinách a krmivech. Historicky k činnosti troubského pracoviště kromě rostlinné výroby patří i studium opylovačů. Tato specializovaná laboratoř se zabývá možnostmi laboratorního chovu čmeláků a jejich následného využití v opylování v uzavřených prostorách skleníků či izolátorů. Zájem je zaměřený i na další druhy opylovačů. Je to oblast, jejíž význam mnohdy nedokážeme docenit, ale možná jste již i vy zaznamenali roky či lokality s nižším výskytem opylovačů a s tím spojenou redukcí úrody. Tito malí tvorové se nám někdy zdají býti obtížným hmyzem, ale bez jejich práce by cizosprašné rostliny ztratily svůj rozmnožovací potenciál.

Zveme Vás, vždy po domluvě, k návštěvě laboratoří i polních pokusů. Výzkumníci se Vám budou vždy rádi věnovat. Zároveň ale velmi neradi a s velkou nelibostí zaznamenáváme každoročně poškozování pokusných polních ploch. Byl bych rád, aby si řidiči na motocyklech či čtyřkolkách uvědomili, že poškozují důležitý biologický materiál a také soukromé vlastnictví. Na jakékoliv poškozování budeme vždy reagovat ohlášením na Policii ČR.

Výzkumný ústav i se svými dceřinými společnostmi má v současné době více než 50 zaměstnanců a řadí se tak k největším zaměstnavatelům v okolí. Pracovištěm prošlo mnoho troubských občanů. Někteří zde zanechali jen letmý dotyk, mnozí ale stopu výraznou. Netroufám si na tomto místě některé jmenovat, protože bych určitě na celou řadu dalších zapomněl. Všem ale patří za poctivou práci poděkování.

Několikrát byly zmíněny dceřiné firmy. Jednou z nich je

Agrolab, spol. s r.o., která nabízí zemědělské praxi celou řadu analytických rozborů rostlinného materiálu, vody, půdy, krmiv. Zároveň lze ale tyto služby nabídnout i zahrádkářům, aby si ověřili např. obsah živin v půdě svých zahrad. Nabídka Agrolabu byla uveřejněna v červencovém čísle Troubského hlasatele.

Jako firma sídlící v Troubsku máme zájem na úzké spolupráci s místní samosprávou. Rád konstatuji, že z našeho pohledu spolupráce s vedením radnice i zaměstnanci obecního úřadu je na velmi dobré úrovni, velmi si toho vážím a budu rád, když tuto spolupráce budeme dále rozvíjet.

Veškeré podrobnosti o troubském výzkumném pracovišti najdete na webových stránkách www.vupt.cz.



Vážení čtenáři přeji Vám hodně osobní a pracovní pohody a těším se někdy s některými z Vás na shledanou při akcích pořádaných naší firmou.

Jan Nedělník
ředitel

4. Co se v obci událo

Beseda se Stanislavem Mottlem (27. srpna)

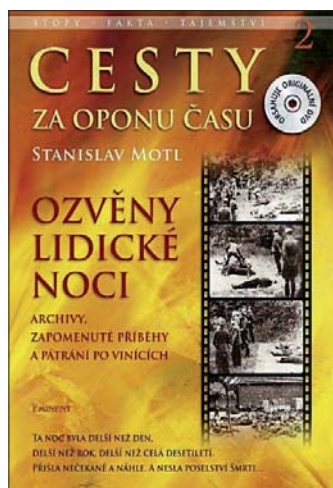
Známý český novinář a spisovatel **Stanislav MOTL** se narodil 6. března 1952 v Ústí nad Orlicí. Znám je zejména knihami s historickou tematikou, které se převážně týkají období druhé světové války a televizními reportážemi pro pořad **Na vlastní oči**. Na Českém rozhlasu 2 – Praha je autorem pořadu nazvaného **Stopy, fakta, tajemství**.

Ve fondu knihovny je také jeho nejnovější kniha – jejíž součástí je DVD s názvem **Ozvěny lidické noci**. (na požádání bude čtenáři zapůjčeno).

V sobotu 27. srpna 2011 **navštívil Stanislav Motl naši obec** a na besedě s občany vyprávěl právě o Lidicích. Beseda byla doplněna filmem.

Jelikož se to v Troubsku nestává až příliš často tak uveďme:

Na návrh pana Jiřího Habersbergera vyšla starostka obce paní Irena Kynclová vstříc a obec se tak stala organizátorem. Máme sice v obci Kulturní dům, ale be-



seda se konala ve velmi pěkném salonku v sokolovně, který paní Marcela Pillmayerová propůjčila zdarma. Film promítal pan Vítek Volánek. Očekávalo se alespoň 50 návštěvníků, bylo jich však jen třicet.

Vstup byl zdarma. Navíc pan spisovatel přijel, provedl a odjel bez jakýchkoliv finančních požadavků. K tomu nutno dodat, že možná přijede opět, aby splnil přání některých účastníků, kteří projeví zájem např. o herečky... (Výběr témat má St. Motl převeliký).

Závěr: **poděkování patří všem výše uvedeným osobám.**

Obrázky z besedy



Jiří Habersberger
uvádí

Stanislav Motl
vypravuje

Spisovatel se starostkou
obce a promítačem

Foto a text Pavel Veleba

Oslavy 100 let založení TJ SOKOL Troubsko (3. září)

Při příležitosti výročí 100 let od založení Sokola v Troubsku uspořádala TJ Sokol Troubsko v sobotu 3. září slavnostní Sportovní odpoledne v areálu sokolovny a hřiště. Za příjemného letního dne začala oslava již dopoledne volejbalovým turnajem o pohár starosty TJ Sokol ČOS Troubsko, ve kterém zvítězil tým Sokola Troubsko před týmy SK Veselka B a SK Veselka A.

Odpolední program zahájil sokolskou hymnou, projevem starosty TJ a udělením pamětní župní medaile zaslužilé cvičitelce seniorek sestře **Vlastě Bartoňkové**, kterou předal místostarosta župy bratr Stojar. Následovalo předání věcného daru bratru **Jiřímu Vašulínovi**, čestnému starostovi TJ, a předání poháru a cen volejbalistům. Poté začal vícebój dětí, které soutěžily ve slalomu na koloběžkách, běhu na rychlost, skákání v pytli, hodu míčkem na cíl a v přenášení míčku na lžici. V cíli jednotlivých disciplín čekaly na děti sladké odměny. Po absolvování celého vícebaje navíc dostaly špekáčky, které si mohly samy opéct na ohni a mohly se také svést na drožce tažené koňmi pana Pazourka po ulici Lišky, o což byl zvláště veliký zájem. Po celé odpoledne měly děti k dispozici skákací hrad, malování na tělo a pro nejmenší další doplňkové hry.

Zbytek odpoledne a večer zpříjemňovala všem návštěvníkům pobyt v areálu sokolovny reprodukováná hudba s občerstvením z místní hospůdky včetně grilu s opékanými pochoutkami. Celá akce byla hojně navštívena zvláště dětmi v doprovodu rodičů. Vícebaje se zúčastnilo téměř 120 dětí. K dobré pohodě celého odpoledne přispělo i nádherné letní počasí.

Závěrem děkuji všem dobrovolníkům a sponzorům, kteří se podíleli na pohodovém zářijovém odpoledni.

Petr Molák, starosta TJ Sokol ČOS Troubsko



Fotky ze sportovního odpoledne

Oprava střechy farního kostela Nanebevzetí Panny Marie v Troubsku

V roce 2010 byla zahájena oprava střechy farního kostela. V tomto roce došlo k opravě části krovu nad presbytářem a pod věží kostela. V uvedených místech byla nahrazena pálená střešní krytina (bobrovka) měděným plechem. Z těchto míst při každém větším větru padaly tašky ze střechy. Po roční zkušenosti vidíme, že se opravou střechy padání tašek podařilo zabránit. Krov kostela je však ve velice špatném stavu. Je nutné vyměnit 65% trámů a položit nové tašky.

Proto i v letošním roce pokračovala oprava krovu a výměna části tašek v přední části kostela. Náklady na tuto etapu oprav činí 803 805 Kč, více peněz se nepodařilo získat. Podle finančních možností se bude v opravě pokračovat v dalších letech. K dokončení opravy je potřeba dalších 1 300 000 Kč. Farnost děkuje všem, kteří přispěli na opravu střechy. Zvláště návštěvníkům bohoslužeb, kteří přispívají při sbírkách. Dále děkuje za příspěvky Ministerstvu kultury (190 000 Kč), Krajskému úřadu Jihomoravského kraje (50 000 Kč), obci Troubsko (100 000 Kč), obci Ostopovice (50 000 Kč), městské části Bosonohy (50 000 Kč) a obci Popůvky (25 000 Kč).

Všem čtenářům Troubského hlasatele děkuji a přeji hodně radostných dnů.

P. Tomáš Mikula



Fotky poškozených trámů



Nové knihy v naší knihovně

Knihy zakoupené v měsících květen až srpen 2011

Krásná literatura

Viewegh, Michal	Další báječný rok
Forsyth, Frederik	Kobra
Francis, Dick	Křížová palba
Lutz, John	Mistr X
Balabán, Jan	Romány a novely
Nesbo, Jo	Nemesis
Larssonová, Asa	Prolitá krev
Kallentoft, Mons	Zimní oběť
Furnivallová, Kate	Perla Petrohradu
Jordanová, Richarda	Ranhojička
Švabach, Petr	S jedním uchem
Pettersson, Torsten	Dej mi své oči
Fieldingová, Joy	Nebezpečná zóna
Robertsová, Nora	Kouzlo okamžiku
Stockettová, Kat	Černobílý svět
Szczygiel, Marius	Udělej si ráj

Naučná literatura

Motl, Stanislav	Cesty za oponu času 2
Nedvěd Pavel	Můj obyčejný život
Kopecká, Slávka	Fenomén Bohdalka
Lenonová, Cynthia	John
Okamura, Tomio	Umění vládnout
Toušlová, Iveta	Toulavá kamera 12

Knihy pro mládež

Lanzcová, Lenka	Létem políbená
Flanagan, John	Hraničářův učeň - 10 dílů

Další nové knihy najdete na webových stránkách knihovny: www.knihovnapodebrad.wz.cz

Pavel Veleba, knihovník

5. Plánované akce

Koncert duchovní hudby (26. listopadu)

Cordial musica o.s. Náměšť nad Oslavou
ve spolupráci s o.o. Průvan Telč

si Vás dovolují pozvat na

CYKLUS KONCERTŮ DUCHOVNÍ HUDBY

Účinkují pěvecké sbory z Telče, Náměště nad Oslavou
a Třebíče.

V kostele Nanebevzetí P. Marie v Troubsku
se koná koncert 26. listopadu od 15 hodin.

Vstupné je dobrovolné (doporučené vstupné 70 Kč).

O koncertech na jiných místech se dozvíte na webových
stránkách Vaší obce.

P. Tomáš Mikula



Živý vánoční betlém (prosinec)

SK Veselka zve všechny na „**ŽIVÝ VÁNOČNÍ BETLÉM**“ v areálu hřiště SK Veselka. Vánoční atmosféra s punčem, perníčky a koledami. Přesné datum bude včas oznámeno.

Jako příjemné překvapení pro všechny návštěvníky jsme připravili ozvučení, takže letos uslyšíme všichni :-).

(HS)

6. Naši jubilanti



V této rubrice uveřejňujeme jména obyvatel obce Troubsko, kteří oslavují 70 let a více. K významným kulatým životním výročí: 70, 75, 80, 85 apod. let přejí našim spoluobčanům osobně zastupitelé obce a předávají jim malý dárek.

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsíci **říjen**
a prosinec 2011 těmto našim spoluobčanům:

Paní Eva Bučková, ulice U lednice	70 let
Paní Zdenka Doležalová, ulice Školní	70 let
Paní Marie Kolářková, ulice U lednice	70 let
Paní Anna Pacnerová, ulice Nár. Odboje	70 let
Paní Marie Partyková, ulice Nár. Odboje	70 let
Paní Olga Fialová, ulice Nár. Odboje	70 let
Pan František Nováček, ulice Pod vinohrady	70 let
Paní Miroslava Světlíková, ulice Nár. Odboje	71 let
Pan Arnošt Růžička, ulice Nár. Odboje	71 let
Pan Hynek Pavelec, ulice Vyšehrad	71 let
Pan Rudolf Solářík, ulice Nár. Odboje	72 let
Paní Ludmila Pacnerová, ulice Zámecká	73 let
Pan Luboš Rejda, ulice Pod vinohrady	73 let
Paní Věra Pacnerová, ulice Zahradní	74 let
Paní Blažena Vozdecká, ulice Pod vinohrady	74 let
Pan Miloš Světlík, ulice Nár. Odboje	74 let
Pan Miroslav Kasáček, ulice Nár. Odboje	74 let
Paní Vlasta Bartoňková, ulice Nová	75 let
Pan Ladislav Kyncl, ulice U rybníka	75 let
Paní Libuše Hanušová, ulice Jihlavská	76 let
Paní Emílie Chaloupková, ulice U rybníka	77 let
Paní Ludmila Weinhoferová, ulice Nár. Odboje	77 let
Pan Karel Doležal, ulice Školní	77 let
Paní Jiřina Kroupová, ulice Pod vinohrady	78 let
Pan Miloš Kříž, ulice Hodakova	78 let
Pan Antonín Vojta, ulice U dráhy	79 let
Paní Dagmar Fráňová, ulice Vyšehrad	80 let
Paní Marie Roupková, ulice Školní	80 let
Pan Josef Des, ulice U rybníka	80 let
Pan František Hamřík, ulice Nár. Odboje	80 let
Pan Stanislav Kamenický, ulice Nár. Odboje	80 let
Paní Marie Hladká, ulice Munkova	82 let
Pan Břetislav Lukášek, ulice Zámecká	82 let
Paní Vlasta Koukalová, ulice Pod vinohrady	83 let
Paní Vlastimila Vrtěnová, ulice U rybníka	83 let
Paní Anna Koukalová, ulice Zámecká	85 let
Paní Milada Kráčmarová, ulice Nár. Odboje	86 let
Paní Marie Berková, ulice Družstevní	86 let
Paní Marie Melounová, ulice Nár. Odboje	87 let

Paní Růžena Doležalová, ulice Nár. Odboje
Paní Božena Michnová, ulice U rybníka

89 let
90 let

Přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let života.

Obec Troubsko

Poděkování - Mnohokrát děkujeme všem jubilantům za opravdu velice milé přijetí při našich návštěvách.

Helena Benešová a Helena Sedláčková

7. Sportovní informace



Zpráva z fotbalového oddílu TJ Sokol Troubsko

Okresní fotbalové soutěže se opět rozběhly na plné obrátky. Náš oddíl přihlásil **tři družstva** a to muže A, muže B a starší přípravku.

Muži A hrají III. třídu sk. B. Po několika letech odešel z trenérské pozice z pracovních důvodů Josef Mičko, se kterým jsme se důstojně rozloučili. Nového trenéra se nám sice podařilo sehnat, ale až na jarní část soutěže s tím, že mužstvo převezme od zimní přípravy v lednu. Prozatím se trenérské práce ujali David Pillmayer a Jiří Kroupa. Mužstvo zůstalo prakticky stejné, jen se podařilo některé hráče z béčka úspěšně zabudovat do prvního týmu. Na hostování do Cvrčovic jsme opět uvolnili Romana Komínka, z hostování z Lysovic se naopak vrátil David Jašínský. Vstup do soutěže se povedl, v pěti odehraných kolech jsme čtyři zápasy vyhráli a v jednom odešli poraženi. Za dvanáct bodů a skóre 17:8 nám patří 4. příčka. I nadále bychom se rádi pohybovali v nejvyšších patrech tabulky.

Naše **B družstvo** hraje IV. třídu sk. B a ze čtyř utkání vydolovali čtyři body za výhru a remízu, při dvou porážkách. Se skóre 10:8 okupují 7. místo v tabulce. Hráči áčka i béčka trénují dohromady, docházka i morálka jsou na velice slušné úrovni.

Fotbalová **přípravka** se potýká se soupeři v okresní přeboru sk. B. Vzhledem k věku a počtu chlapců jsme měli dilema, do jaké soutěže poslat přihlášku. Tohle je ale známá bolest venkovského fotbalu, protože sehnat dostatečný počet hochů do jedné věkové kategorie je úkol nesnadný. Příští sezónu to bude ale již o poznání jednodušší. Už i okres Brno - venkov převezme nařízení FAČR (Fotbalová asociace České republiky) na menší počet hráčů v poli jak u starší, tak i mladší přípravy. O naše nejmenší se stará trenérský triumvirát ve složení Rostislav Hrbek, Eva Staňková a Pavel Šustr. Treninky mají každé pondělí a čtvrtek od 17 hodin.

Jiří Kroupa - sekretář oddílu

Futsal SK Veselka – rozpis zápasů

16. 10. na Veselce

- v 9.00 hod. – SK Veselka / TJ Sokol Kalamita Padochov,
- v 11.00 hod. – SK Veselka / Dream Team Budkovice

30. 10. v Padochově

- v 10.00 hod. – SK Veselka / Pitchpunti FC,
- v 11.00 hod. – SK Veselka / TJ Sokol Trafo Padochov



TJ ČOS Sokol Troubsko – rozpis cvičení od 5. září

DEN	ČAS	DRUH CVIČENÍ	CVIČITEL/-KA
Pondělí	20.00 – 21.00	Pilates (ženy)	Končická
	17.00 – 18.00	Senioři	Bartoňková
Úterý	18.00 – 19.00	Florbal I	Beneš
	16.00 – 17.00	Veselé cvičení (děti)	Končická
Středa	20.00 – 21.00	Kondiční cvičení (ženy)	Končická
	20.00 – 22.00	Volejbal	Svěráková
Pátek	18.00 – 20.00	Florbal	Beneš
Sobota	18.00 – 19.30	Badminton	Kynclová

Dle pravidel ČOS jsou tato cvičení pořádána pro členy ČOS. Pokud máte zájem o tato cvičení, přihlaste se prosím u cvičitele nebo cvičitelky.

Petr Molák
starosta TJ ČOS Sokol Troubsko

8. Historická ohlédnutí

POVÍDÁNÍ O ŽELEZNICI - II

Hřebíky do pražců z Troubska

V Troubsku byl postaven strážný domek, který dostal číslo 95. V této době, při stavbě železnice, postavil kovářský mistr Krška na dolním konci, jak se říkalo „Na liškách“ za kaplí kovářnu, v níž dělal hlavně hřebíky do pražců. Kovárna dostala číslo 96 (do té doby poslední stavba v obci). Tuto kovářnu koupil v roce 1890 od majitelky Krškové (její manžel zřejmě zemřel) František Vašulín (otec Františka Vašulína, bývalého ředitele troubské školy).

Druhá kolej „železné dráhy“ z Brna do Střelice se stavěla v letech 1873 - 1874. Ze Střelice pak pokračovala jako jednokolejná do Vídně. V roce 1897 byla podána žádost, aby na povolené zastávce v Troubsku mohla být postavena jako čekárna dřevěná bouda. Žádost byla zamítnuta a ke stavbě čekárny došlo až ve 20. letech 20. století.

Městys Troubsko

V roce 1876 bylo Troubsko povýšeno na městys s právem pořádat tři trhy ročně: první pondělí v dubnu, první pondělí po sv. Janu Křtiteli a první pondělí po sv. Martinu. V roce 1903 žádalo obecní zastupitelstvo místodržitelství v Brně o povolení trhů na dobytek. Tržní řád byl dojednan



Železniční přejezd v Troubsku



4. června 1904. Trhy zde však neměly ideální podmínky, protože na místní železniční stanici chyběla rampa pro nakládání a převážení dobytka. Název zanikl vznikem Československé republiky. O obnovení názvu *městys* nikdy obec neprojevila zájem, i když po roce 2000 možnost k návratu byla.

Vzpomínka na parní lokomotivy



Čekárna na troubuském nádraží



Motorový vlak z Troubska do Střelice

Císař František Josef I. a Bránický most



Z vyprávění babičky Anastázie Horové (1898) je známo, že se povinně roku 1912 zúčastnila s celou troubskou školou velké slávy ve Střelcích - vítání císaře Františka Josefa I. Císař pán se tenkrát bál jet vlakem přes nový bránický most.

Proto vystoupil ve Střelcích, tj. na nejbližší zastávce před Bránicemi, které se tehdy jmenovaly Německé Bránice a železniční stanice měla sama název Kounice-Ivančice. Přítomní občané a školní mládež čekali na císaře na silnici, provolávali různá hesla na uvítanou. Císař vystoupil z vlaku a prošel po nataženém koberci po peróně se svým pobočníkem. Ve své cestě vlakem pokračoval až za mostem.

Začátek a konec troubuské čekárny i mechanických závor

Čekárna na troubuské železniční zastávce byla dána do užívání veřejnosti v roce 1929. Elektrické osvětlení bylo zprovozněno v roce 1938. Rok před tím probíhala v Troubsku také přestavba nástupiště. Čekárna byla v zimním období vytápěná a byla v ní výdejna jízdenek. Železniční zastávky v Troubsku, před pozdějším rozvojem autobusové dopravy, využívali lidé nejen z Troubska a Veselky, ale také z dolního konce Střelice, Ostopovic, Bosonoh, Popůvek, ba dokonce i z Ořechova. V těsné blízkosti nádraží, před domem Zdeňka Putny, stával cihlový domek s občerstvením. Hned vedle tratě, směrem na Ostopovice byl hostinec s kuželnářskou dráhou.

Různé změny na trati z Brna směrem na Střelice, přinesly zkrácení jízdní doby. Zastávka Brno-Lískovec byla zrušena, hradlo zde zůstalo až do roku 1980, kdy byla mechanická návěstidla vyměněna za světelná. Totéž se pak provedlo v roce 1991 také na hradle v Troubsku. S touto úpravou souviselo i zrušení čekárny, která slouží pro zařízení správy dopravní cesty. V roce 1991 dosloužily v Troubsku mechanické závozy, nahrazené světelným zabezpečovacím zařízením.

Z hradla v Troubsku se obsluhovaly také mechanické závozy na přejezdu silnice Bosonohy - Ostopovice, které byly

zrušeny výstavbou dálnice. Strážní domek stojící při nich byl zbořen. Třetí obsluhované závozy z troubuského hradla byly na přejezdu, který sloužil jako vjezd na polnost ze silnice Ostopovice-Střelice. Obsluha těchto závor nebyla častá. Také při nich stál strážní domek.

Hradla v Lískovci a v Troubsku zůstala v činnosti až do roku 1992, kdy došlo k jejich nahrazení jediným automatickým hradlem nevyžadujícím žádnou lidskou obsluhu. Hradlo bylo umístěno u zastávky Troubsko.

Stíny nad železniční tratí

Při stavbě železnice docházelo také k různým úrazům a jinému neštěstí. Po dokončení přinesla nová trať i pokusy sebevrahů a také se stávalo, že jiskry z lokomotiv občas zapálily obilná pole kolem dráhy.

K velké nehodě došlo 27. října 1963, při níž jen souhrou šťastných náhod nebyl nikdo zraněn ani usmrčen, ale došlo k velkým materiálním škodám. Nehoda se stala v noci v železniční stanici Střelice. Do odstavené soupravy jedenácti vozů, které nebyly zajištěny, narazily při posunu dva posunované vozy, které také nebyly zajištěny. Ty se samovolně daly do pohybu a nebylo sil tuto soupravu zastavit. Prvně se o to pokoušela hradlařka v Troubsku, leč neúspěšně. Neúspěšné byly i další pokusy, takže neřízená souprava se prohnala Troubskem, Lískovcem a skončila až v Brně na ulici Tatranská před nádražím, když vletěla do budovy Čedoku.

Nešťastný železniční přejezd v Troubsku



Fotografie Drážní inspekce zachycuje následky mimořádné události, k níž došlo 18. ledna 2010 u zastávky Troubsko jen krátce před druhou hodinou odpolední.

Na přejezdu zabezpečeném výstražnými světly bez závor se zde střetl osobní vlak jedoucí z Brna do Jihlavy s osobním autem.

Strojvedoucí na motorovém voze 854 222-7 vypověděl, že vozidlo spatřil až na poslední chvíli, jen asi deset metrů před železničním přejezdem, když mu vjelo přímo před čelo motorového vozu. I přes použití rychlobrzdy vlak ujel ještě dalších 263 metrů, než zastavil. Přímou na místě zahynul řidič automobilu (1988) a jeho spolujezdec (1990). Také zde bylo zabezpečovací zařízení v činnosti.

Odhad škody na vlaku činil 150 000 Kč a na automobilu pak asi 100 000 Kč.

Štěstí v neštěstí

Velké štěstí měl osmnáctiletý mladík spolu se svým o čtyři roky mladším kamarádem, když jen zázkasem nezemřeli pod koly rozjetého vlaku. 22. února 2007, těsně před osmou hodinou večerní. Svůj bílý Opel Vectra řídil starší z nich.

Projížděli od kostela Ostopovickou ulicí směrem k železničnímu přejezdu, na němž svítilo červené výstražné světlo a houkalo zvukové zabezpečení. Z neznámého důvodu se mladí muži vydali přes přejezd a vjeli do cesty osobnímu motorovému vlaku, který přijížděl zprava. Vlak zachytil přední

část auta a táhl je asi 400 metrů po kolejišti. Při střetu auta s vlakem nikdo naštěstí nezahynul a ani vlak nevykolejil.

Dnešní pohled

Železnice poskytla mnohým troubským občanům zaměstnání. Vyšla z nich velká skupina lidí - výpravčích, posunovačů, hradlařů, strojvedoucích i vedoucích pracovníků, kteří našli práci pro obživu svých rodin. Kromě toho však byla u nich vidět velká láska k tomuto „řemeslu“, bez níž ho snad ani není možno vykonávat.

Pokud využijete vlakového spojení z Brna do naší obce, můžete za Starým Lískovcem vidět louky a pole, o které se kdysi soudil troubský majitel velkostatku, vjedete velkým obloukem do hlubokého zářezu, na jehož konci je troubská zastávka. Můžete také sledovat jizvy z minulosti, zbořený strážní domek u silnice z Bosonoh do Ostopovic, kterou dokazují terénní zářezy v zářezu železničním. Ještě je v terénu viditelná pěšina, která vedla z konce troubského nástupiště do Bosonoh. Už neuvidíte drátovody, které vedly z troubského hradla ke třem mechanickým závorám a k ovládání návěstidel. Jejich celková délka byla značná, více než dva kilometry. Troubské nádraží již není na okraji obce, protože v jeho blízkosti vyrostl velký komplex domů. Můžete také jet až na střelické dolní nádraží, odkud je to do centra naší obce skoro stejně daleko. Naskytne se vám tak hezký pohled na Podskalí, potok směřující k němu, krásný pohled na kostel, troubský potok a celou obec z jižní strany.

Použitá literatura:

Obecní kronika, staré soukromé zápisy, brožura Troubsko 1237-1987, kniha 150 let železnice a foto net.

Pavel Veleba

Rozkvět Troubska přišel ze Syrovic

Historie obce sahá podle archeologických nálezů hluboko do pravěku.

První písemná zmínka je z roku 1294. Obec mívala trojí vrchnost: díl dolno - kounický, sokolnický (sv. Anenský) a hájanský (Starobrněnský). Jednotlivé části měly svého rychtáře, purkmistra a své pečete. Když bylo poddanství zrušeno, spojily se všechny tři díly v jednu katastrální a politickou obec.

Syrovice jsou rodiště rytířského rodu Sekorů ze Sekenberka, který vlastnil celé Troubsko od 10. dubna 1735. Z této doby se v Troubsku zachovalo mnoho kulturních památek.

Tomáš Jan dosáhl v roce 1733 českého šlechtictví a v roce 1734, dne 14. dubna byl přijat do rytířského stavu v českých zemích.

Velmi pěkná kulturní památka v Syrovicích je farní kostel svatého Augustina, který stojí na kopci a je významnou dominantou celé obce. Původní kaple byla postavena v roce



1775 Marií Cecilií ze Sekenberka. V roce 1862 byla původní kaple rozšířena o dvě boční kaple do současné podoby. Půdorys kostela má dnes podobu kříže.

Památkově chráněnými objekty v Syrovicích jsou kříž u kostela z roku 1770, socha sv. Jana Nepomuckého, stojící u kostela z roku 1771 a Boží muka z roku 1760, v níž bývala socha sv. Šebestiána.

Z různých pramenů sepsal Pavel Veleba, knihovník

9. Příspěvky od občanů

Nespokojenost se zpravodajem Troubský hlasatel

Dne 8. srpna obdržela pracovnice podatelny na OÚ Troubsko následující dopis:

Obecní úřad v Troubsku
Zámecká 8

Tímto dopisem vyjadřuji nespokojenost s nedokonalým obsahem troubských novin. Jedná se o uveřejňování výročí spoluobčanů. Když už se to opětovně zavedlo, je třeba, aby to bylo úplné. Chápu možnost nějakého opomenutí, ale naprosto by se nemělo stát, že občanka, které je devadesát let, tam nebude uvedena a nikdo ani nepřijde s nějakým malým blahopřáním. Zvláště, když je to v novinách přímo uvedeno. Vůbec nejde o nějaké dary, jde o přístup.

Jedná se o mou maminku, paní Annu Burianovou, které bylo v červenci 90 let. Těšila se, čekala doma s pohoštěním, nikdo nepřišel. Nesplnilo se její očekávání a bohužel se tak již nestane, poněvadž vzápětí musela do nemocnice a dnes již není mezi námi. Pohřeb má tento čtvrtek! Ona už nečekala do podzimu, že by si náhodou přečetla své jméno v novinách a případnou omluvu, odešla a kdo ví, co si o tom v posledních minutách života myslela. Jistě nic dobrého.

Troubsko, neděle, 7. srpna 2011

Alena Klimková, dcera

Protože se jedná o velmi osobní a citlivou záležitost, dovoluji si Vám předložit i vysvětlení k popsané události od dvou obětavých žen, které se nejvíce troubským jubilantům věnují, a to paní H. Benešové a H. Sedláčkové:

Každý jubilant, který je uveden v Hlasateli v rubrice Naši jubilanti, musí dle zákona o ochraně osobních dat, s tímto uvedením souhlasit - souhlas stvrzují svým podpisem. Pokud tedy v rubrice není jubilant uveden, je to z důvodu:

*a) uveden **být nechce**, tedy nepodepsal souhlas nebo*

*b) **nebyl** po několikaleté návštěvě paní Sedláčkové nebo paní Benešové **zastižen**.*

V místě bydliště p. Buriánové jsem byla během tří dnů minimálně pětkrát. Zvonila jsem u dveří předního vchodu i u vrat, a to odpoledne i navečer. Nikdo mi neotevřel. Zkoušela jsem klepat i na dveře i okno z boku ulice. Další den jsem znovu stála u dveří - odpoledne dvakrát. Až na druhý pokus na mě vykoukl z balkonu pan Klimek. Řekla jsem mu, kdo jsem, koho hledám a proč ho hledám. Pan Klimek mi sdělil, že musím zvonit u vrat. Zvonila jsem tedy a čekala, bohužel nikdo opět neotevřel. Další den jsem přišla opět dvakrát, ale ani tentokrát jsem nebyla úspěšná. V době narozenin paní Buriánové jsem byla na dovolené, z toho důvodu se přát nechodilo. Po mém návratu z dovolené jsme se domlouvaly s p. Benešovou, jak půjdeme jubilantům přát s tím, že půjdeme k paní Burianové, abychom jí osobně popřály. Ale bohužel jsme zjistily, že je v nemocnici. Události se

bohužel sešly, tak jak se sešly. Je mi opravdu líto, jak se situace seběhla.

Helena Sedláčková

Co napsat závěrem. Určitě se to nemělo stát. V životě lid- ském je však mnoho věcí, o jejichž osudu nerozhodne jen konání člověka, ale spousta dalších okolností mimo nás. Jako členka redakční rady si vážím každého příspěvku do našeho zpravodaje, vždy však upřednostním vyjádření všech stran, kterých se problém týká.

(BK)

Ohlas na článek ze zpravodaje č. 97

Rád bych reagoval na článek paní doktorky Mádrové v po- sledním vydání Troubského hlasatele. Paní doktorka v článku uvádí některé nepřesné informace:

1. Není pravda, že pacienti s akutním zdravotním problé- mem musí od 1. července 2011 jen do Úrazové nemocnice (dále jen ÚN), kde je lékařská služba první pomoci (dále jen LSPP). Pacienti s chirurgickým onemocněním **musí být ošet- řeni** i v dalších nemocnicích s nepřetržitým provozem. Kon- krétně na chirurgickém oddělení Vojenské nemocnice jsou pacienti ošetřeni kdykoliv i bez doporučení od praktického lékaře.

2. „Bez peněz se zavřel volný přístup do nemocnic“ je další trochu zavádějící informace. Každý pacient s akutním onemocněním musí být ošetřen, **i když nemá na poplatek u lékaře.**

3. V případě chirurgického onemocnění nevidím důvod, aby pacient jel **na LSPP na ÚN Na Ponávku**, kde si počká v čekárně, zaplatí 90 Kč a dostane doporučení na chirurgické ošetření, kde zaplatí dalších 90 Kč. Považuji za nutné zdůraz- nit, že v ÚN funguje LSPP, odkud je pacient podle potřeby odeslán na odborné pracoviště podle typu onemocnění.

Za chirurgické oddělení Vojenské nemocnice Brno mohu slíbit, že obyvatelé Troubska budou s akutním chirurgickým problémem ošetřeni kdykoliv, s neakutním problémem pak v pracovní době.

MUDr. M. Stračár

primář chirurgického oddělení VN Brno



Cvičení PILATES

Již třetí rok probíhá v sokolovně **každé pondělí v době 20 – 21 hodin** cvičení zvané PILATES. Příspěvek je určen nejen ženám, které cvičení pravidelně navštěvují, ale i ostatním, kteří se slovem Pilates „potkali“, ale nic jim to neříká :-)

Jak cvičení PILATES vzniklo?

Pilates je cvičení, které vyvinul J. H. Pilates před více než 100 lety. Inspiroval se ve starých kulturách. V dětství trpěl astmatem, křivicí a revmatickou horečkou. Byl však rozhod- nut překonat tyto potíže, a to ho vedlo ke studiu východních i západních forem cvičení včetně jógy a životosprávy dle sta- rých Řeků i Římanů. Snažil se sestavit cvičení, v němž dochází k vědomé souhře těla a mysli. Uvědomil si také velký význam zapojení správného dýchání při cvičení.

Už ve čtyřicátých letech minulého století si cvičení získalo

popularitu u profesionálních tanečníků a herců v New Yorku jako užitečné kompenzační cvičení. Dnes se zajímá o pilates stále větší množství lidí, kteří jsou unaveni z atmosféry fitcen- ter či cvičebních studií zaměřených na aerobik. K příznivcům pilates se přidávají taky fyzioterapeuti a rehabilitační pracov- níci a toto cvičení se rozšiřuje i v oblasti fitness po celém světě.

Na co je cvičení zaměřené?

Tento cvičební systém vede k **posílení a protažení sva- lů celého těla** a snaží se přitom využít vyvážené spoluprá- ce těla a mysli. Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýžděvé svalstvo svaly jako základ správného držení těla. Účelem je posílení centra - jádra těla tzv. „**power house**“, který se sklá- dá ze spodních zádových, břišních a hýžděvých svalů. Pilates nevyčerpává, spíše dodává energii. Cvičení obnovuje celko- vou vitalitu, člověk se má cítit osvěžený, tělo se stává silné a ohebné.

Cviky jsou „vymyšleny“ tak, aby pracovaly menší svaly, které napomáhají větším svalům a zároveň danou svalovou oblast protahují. Cvičí se na podložce, většinou naboso, aby byl ve stoji zachován kontakt se zemí. Pro zpeštění se použi- vají různé cvičební pomůcky typu overball, jednoruční činky, gumičky nebo jen obyčejný ručník.

Cvičit by se mělo optimálně 2x týdně. Literatura říká, že při této frekvenci cvičení se budete cítit rozdílně po deseti cvičeních a po třiceti týdnech si všimnou změny i jiní.

Proto se ničeho nebojte a zavítejte si protáhnout tělo do naší sokolovny!

(Z různých pramenů zpracovala B. Končická)

Tak, jako před padesáti lety



Parní vlak na zastávce v Troubsku.

V sobotu 10. září jste mohli prožít romantickou projížďku **historickým par- ním vlakem** z Brna do Ivančic a Oslavan. V těchto městech probíhaly **Dny evropského dědictví** v Ivančicích (Mucha, Menšík – výstavní expozi- ce) a **Historické slavnosti** v Oslavanech. Na vlakový spoj bylo možno nastoupit také na železniční zastávce v Troubsku a také se po slav- nostech vrátit stejným par- ním vlakem zpět.

Foto Josef Brázda

Text Pavel Veleba



Jaké bude dnes počasí v Troubsku?

Každý z nás si klade nejméně jednou denně otázku: Jaké bude dnes počasí? Jak se mám obléci? Nezmoknu? Jaké po- časí budu mít o dovolené? Na tyto otázky hledáme každý den odpověď v televizi nebo rozhlasu při pravidelných předpově- dích počasí.

Zpravidla se tam dovíme, že „bude oblačno, místy s přeháňkami, ojediněle i bouřkami, ve kterých se ojediněle mohou vyskytnout přívalové srážky a zesílí vítr v nárazech až na 25–30 m/s. Maximální teploty vystoupí na 26–30°C, minimální poklesnou na 18–14°C“.

Každého z nás však spíše zajímá, jaké počasí bude v místě, kde bydlíme, v Třebusku, až ráno vyjdeme z domu do práce, budeme vypravovat děti do školky či školy, nebo půjdeme odpoledne na koupaliště či na výlet nebo budeme pracovat na zahradě. Jak se máme obléknout, brát si deštník? Bude v zimním období pršet nebo sněžit, bude kluzká silnice, až pojedu brzy ráno do práce?

Na našich internetových stránkách uvádíme dva odkazy, které mohou být pro Vás užitečné, a jestliže budete mít dost času si tyto věty pročíst a seznámit se s několika užitečnými radami pro jejich využívání, mohou se pro Vás stát jedním ze zajímavých zdrojů informací o počasí. Těchto pár řádků si neklade za cíl poskytnout případným zájemcům úplný a přesný návod na tvorbu předpovědi počasí, nýbrž je jen seznámit s několika zajímavými internetovými stránkami v dané oblasti a poskytnout jim stručný návod, jak z nich získat zajímavé údaje o počasí.

Pokud měl laskavý čtenář dostatek trpělivosti a dostal se až na tyto řádky, budou pro něho užitečné další informace jak se orientovat a využívat internetovou stránku http://www.meteoblue.com/en_GB/weather/forecast/tab/troub-sko_cz_23091/b/pictocast, která se dá volbou místa předpovědi nakonfigurovat tak, aby udávala hodnoty předpovědi pro Troubsko.

Tato stránka je bohužel vytvořena v angličtině. Proto si ji stručně popíšeme.

Po otevření daného odkazu se dostaneme na hlavní stránku serveru meteoblue.com, na které máme přehledně uvedenu předpověď počasí na dnešní den a na následujících 6 dnů, prozatím v termínech 05:00, 08:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 a 23:00 hodin místního času. Na obrázcích pod časovým údajem uvidíme symboly oblačnosti a srážek, které jsou nám většinou známy z televizních předpovědí. Pod nimi nalezneme hodnoty předpovědi přízemní teploty vzduchu v daných termínech ve stupních Celsia. Dalším zajímavým údajem, který řada z nás ocení, je tzv. pocitová teplota, udávající přibližně pocity člověka, které má za daného počasí, tedy parametr, zahrnující nejen teplotu vzduchu, nýbrž i jeho vlhkost a rychlost větru. Při porovnání s teplotou vzduchu zjistíme, že tato pocitová je většinou nižší, při nízkých teplotách a velkých rychlostech větru v zimě potom mnohem nižší než teplota vzduchu. Dále následuje rychlost přízemního větru (km/h) a směr větru udávaný šipkou kam vítr vane. Číselný údaj na dalším řádku udává nárazy větru v km/h.

Na dalším řádku je uvedena relativní vlhkost vzduchu v %, pod ní očekávaný úhrn srážek v mm a na dalším řádku podle pravděpodobnosti jejich výskytu. Následující čtverečky se soustřednými kruhy uvádí místo výskytu srážek v jednotlivých směrech až do vzdálenosti 15 km od Troubska.

Za povšimnutí také stojí symboly a údaje o východu a západu Slunce vedle zeměpisných souřadnic Troubska a pod tímto datem potom symboly a údaje o východu a západu Měsíce.

Tyto údaje se potom opakují pro všechny následující dny předpovědi.

Poklikneme-li na záložku **Meteogram** vedle nápisu **Forecast** zobrazí se v grafickém formátu přehled počasí na celé

období. V horní části vidíme symboly oblaků a pokrytí oblohy oblačností a případné srážky (světle modře výskyt přeháněk a bouřek, tmavě modře potom trvalý déšť). Šedé plochy různé intenzity šedi (viz stupnice v % v dolní části grafu) udávají jednak výšku spodní a horní základny oblačnosti ve stupnici na pravé straně grafu (elevation-km) a také množství oblačnosti. Platí zásada, že čím je oblast tmavší a její mohutnost (výška) výraznější, tím je vyšší také pravděpodobnost výskytu většího množství oblačnosti (oblačno až zataženo) a také je intenzita (množství) srážek vyšší. Tedy pouhý pohled na tento graf nám napoví, jaká bude oblačnost, teplota a vítr v časovém období, o které máme zájem a jestli existuje možnost výskytu srážek.

Pokud by někoho zajímalo podrobnější rozložení oblaků, tedy oblačnosti vysokého středního a nízkého patra, je jich procentuelní výskyt uveden v záložce **Sky** na řádcích High (vysoká oblačnost), Mid (oblačnost středního patra) a Low Clouds (oblačnost nízkého patra). Další řádky na stejné záložce představují indexy dohlednosti (od mlhy až po dobrou dohlednost).

Grafu dominuje červená teplotní křivka s údaji o maximální a minimální teplotě vzduchu v daný den a pod ní vidíme praporky udávající směr a rychlost vzduchu na příslušných hladinách (3,5 a 1,5 km).

Další záložky vedle záložky Meteogram (**Air, Now**) jsou rovněž velmi zajímavé a obsahují informace o výskytu a předpovědi srážek, jsou však zpoplatněné, tudíž pro nás nedostupné.

Záložka **Where2go** (tedy přibližně **kam máme vyrazit**) ukazuje místa v okolí Troubska, kde se dá očekávat nejlepší počasí. Lze při tom zadat den v rozmezí platnosti předpovědi a vzdálenost, v rámci které tato místa hledáme.

Na dané stránce nalezneme pozorný zájemce celou řadu dalších informací o počasí a událostech na řadě míst Evropy a v zámoří, což však již překračuje rámec této krátké informace.

Potud stručně k možnostem využití internetové stránky s předpovědi počasí pro Troubsko.

Další užitečné informace o počasí a klimatické údaje naleznete rovněž na stránce **Českého hydrometeorologického ústavu: www.chmi.cz**.

Kromě jiných informací je velmi zajímavou stránkou umožňující sledovat předchozí dráhu oblačných systémů a bouřkových nebo přeháňkových oblaků a přibližným způsobem předpovídat (interpolovat) jejich další dráhu na období 1–3 hodin další stránka serveru ČHMÚ, označená ve třetím sloupci jako **Aktuální radarová data**, a to stránka http://portal.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/rad/data_jsrad-view.html?lat=49.184&lon=16.563&nselect=6&rep=3&add=5&update=0&opa=3&resize=0.

Tyto informace pochází z měření dvou meteorologických radiolokátorů umístěných v oblasti Brd, na kótě Praha, a na kopci Skalky u Protivanova. Princip činnosti meteorologického radaru a možnosti měření jednotlivých parametrů oblačnosti, hlavně intenzity srážek, vychází ze vztahu radiolokační odrazivosti a okamžité intenzity srážek a je podrobně vysvětlen v zeleně vyznačené legendě nacházející se na pravé straně stránky. Jeho obsah přesahuje rámec tohoto příspěvku.

Při existenci oblačnosti nad územím ČR se tato oblaka zobrazují s časovým krokem 15 minut, tedy máme k dispozici průběžně aktualizovanou sérii 6 radarových snímků s krokem po 15 minutách.

Na dolní liště lze v okně „Výběr předdefinované polohy“ nastavit většinu obcí v ČR, jejichž poloha se na mapě zobrazí křížkem.

Obecně lze pro využití této stránky uvést, že stacionární nebo postupující oblaka se slabou intenzitou srážek mají zelenou barvu, oblaka spojená s přeháňkami mají barvu žlutou až světle červenou a bouřková oblaka potom červenou až bílou barvu, kdy bílá barva signalizuje většinou již velmi intenzivní bouřky s kroupami. Jednotlivá oblaka se potom promítají na stupnice výšek oblaků v pravé a horní části obrazovky, kdy jsou příslušné údaje vysvětleny v legendě. Orientačně opět platí, že čím je vyšší intenzita odrazivosti daného oblaku (viz jejich barvy) a čím je jeho výška ve stupnicích tvořených plnými a tečkovanými čarami vyšší (s krokem po 2 km), tím je přeháňková a bouřková činnost intenzivnější.

Využitelnost těchto informací vychází z toho, že při sledování postupu oblačných systémů, např. od západu nad Troubsko, lze odhadnout za jak dlouho, případně jestli vůbec a v jaké intenzitě nás tato oblaka zasáhnou a získat při tom podle jejich aktuálního zbarvení přibližnou představu o tom, jaká bude intenzita s nimi spojených srážek.

Původní příspěvek byl vytvořen tak, aby čtenáře seznámil s širšími souvislostmi tvorby úspěšné předpovědi počasí. Z prostorových důvodů však musel být značně zkrácen, za což se autor omlouvá.

Zpracoval:
Ing. Mgr. J. Habersberger



Přírodní zahrady

V naší zemi máme štěstí, že zde nalezneme spousty zahrad a zahrádek, ať u rodinných domků nebo v zahrádkářských koloniích nebo u škol a veřejných institucí. V posledních letech ale zahrady nenápadně ustupují výstavbě, mění se z užitkových na okrasné nebo jen na prázdné travnaté plochy. Ty, které zbývají, jsou často chemicky ošetřovány. Přitom i obyčejná zahrada může být malou přírodní zahradou, která nám poskytne čerstvé a zdravé potraviny bez chemie, umožní celé rodině relaxovat a je esteticky krásná a pestrá. V přírodní zahradě spolupracujeme s přírodou, **a to bez pesticidů, bez lehce rozpustných minerálních hnojiv a také bez rašeliny**. Toto jsou hlavní tři kritéria, která musí splňovat každá přírodní zahrada. Kromě těchto hlavních kritérií je třeba splnit alespoň část dalších kritérií vztahující se k prvkům přírodní zahrady a péče o ní. Mezi prvky přírodní zahrady patří **živý plot z planých keřů, přirozená louka, ponechání divokých porostů, divoký koutek, mimořádná stanoviště (vlhká nebo suchá), listnaté stromy, květiny a kvetoucí trvalky**. Při obhospodařování zahrady využíváme kompost, dešťovou vodu, přírodní šetrné materiály a postupy, „doměčky“ pro zvířecí pomocníky, mulčujeme, máme zeleninové záhony a bylinky, ovocné zahrady a bobulové keře a také smíšené kultury, střídáme plodiny a užíváme zelené hnojení.

V rámci česko-rakouského projektu jsou pak majitelé přírodních zahrad oceňováni **plaketou „Přírodní zahrada“**. Tato plaketa pak není jen ozdobou zahradní branky, ale také poděkováním majitelům zahrady, kteří spolupracují s přírodou a zároveň vyznamenáním.

Možná si někdo položí otázku, zda v dnešní době vůbec lze fungovat na zahradě bez chemie. Jeden příklad: vyskyt-

nou-li se na ovocných stromech v nadměrném počtu mšice, pak mají nedostatek svých přirozených nepřátel (jako jsou slunéčka, škvoři, pestřenky, zlatoočka, různé pavouci a brouci, ptáci a další), případně chybí dostatek úkrytů a vhodný životní prostor pro tyto predátory. Pokud pod stromy napadenými mšicemi vytvoříme vhodný biotop (jako např. vysoká tráva, listí, kameny), budou se pomocníci množit stejně jako mšice, tady najdou „prostřený stůl“ a zakrátko bude nadměrná populace mšic zlikvidována. Nadměrnému přemnožení škůdce lze také předcházet rozmanitostí a dobrým rozčleněním zahrady. Čím je systém různorodější, tím je stabilnější.

Spolupracujme s přírodou a ona bude spolupracovat s námi.

Zdroj: www.prirodnizahrada.eu, www.veronica.cz, Zahradá k nakousnutí, permakultura podle Seppa Holzera.

P. Sobolová

Křížovka s tajenkou

Vyhodnocení tajenky z čísla č. 97:

OÚ VÁM PŘEJE PĚKNÉ PRÁZDNINY

Prokopová Jana, Vyšehrad 64, Troubsko

Partyková Marie, Nová 19, Troubsko

Hanák Pavel, Hodakova 5, Troubsko

Všichni výherci si mohli vyzvednout na Obecním úřadě sladkou výhru.

Na další křížovku se můžete těšit v dalším čísle zpravodaje.

(BK)

10. Jak se máte sousede?



Tentokrát nebudu psát o pranostikách, ale o jednom člověku, který dělá něco pro druhé už spoustu a spoustu let. Zjistila jsem to právě, když jsme se potkali a já se zeptala: „Jak se máš?“ Prohodili jsme pár vět o rodině a o tom, že se máme dobře – jak jinak – a pak jsem se pochlúbila, že jsem byla darovat krev (zatím šestkrát). Trapas! Protože tento člověk chodí darovat krev už skoro 30 let! Píši o paní Květoslavě Koukalové z Veselky. Získala ocenění od Českého červeného kříže, který jí udělil **ZLATÝ KŘÍŽ 3. třídy**. Tento kříž se uděluje za **80 bezplatných odběrů krve**. Je to ocenění mnohem významnější než všechny plakety prof. MUDr. Jana Janského, které se udělují za určité počty bezplatných odběrů. Pro všechny „nedárce“ uvádím, že darovat krev můžete jít 3 – 4 x ročně, ale musíte být zdraví. Takže paní Květa zdraví určitě slouží a já ji přeji, ať jí slouží ještě mnoho let. Zlatý kříž jsem měla možnost osobně vidět – je na něm krásné poděkování, které bych vám všem chtěla zde uvést – píše se zde: **„Děkujeme Vám za Váš lidský postoj, kterým nezištně přispíváte k záchraně zdraví a životů svých spoluobčanů, za projev opravdového lidství.“**

Paní Květa poprvé darovala krev v 21 letech. Ptala jsem se, proč se tak rozhodla. Odpověděla mi krásným způsobem s úsměvem na rtech: „Je to pěkný, když nemůžu nikomu nic dát (peníze, věci), tak pomůžu takhle.“ Víím, že darovala krev i dětem do porodnice, chodí darovat i plazmu a krevní deriváty. A já jsem se chtěla chlubit se šesti odběry!

V dnešní době se medicína hodně rozvíjí, ale náhradní krev ještě nikdo nevynalezl, proto je darování krve velice záslužné a potřebné. Když si uvědomíte, kolik je dnes nehod, nemocí, operací, kde je potřeba krev, jsou tito lidé, jako paní Květa a další dárci krve opravdu důležití („i ti se šesti odběry“).

P.S.

Milá Květuško, přeji Ti, aby se Ti vše dobré co jsi udělala a uděláš, v dobrém zase vrátilo!

(HS)

11. Zdravý životní styl



Snídaně

Snídáte? Nesnídáte? Snídáte dobře?

Správně složená snídaně, odpovídající zásadám zdravé výživy, je nezbytná pro dodání potřebné energie a psychickou pohodu. Ranní stravovací zvyklosti lidí v České republice nejsou moc dobré. Někteří nesnídají vůbec, jiní si ihned po probuzení dopřávají zcela nevhodná jídla. **Snídaně by měla obsahovat 20 – 25% denního energetického příjmu.** Tělo je po dlouhé noci připraveno přijmout energii, která slouží pro aktivitu celého dne. Člověk bez snídaně má tendenci se přejídat nebo pojídat průběžně během dne různé nezdravé pochutiny a pamlsky. Protože pokud vynecháte snídani, hladina cukru v krvi klesne pod normální úroveň a to znamená útok chuťových buněk a pokles energie.

Snídaně by měla být prvním jídlem nového dne a dodat potřebnou startovací energii. Realita je však často jiná. Snídani často vůbec nestihneme, nebo se odbudeme pečivem namazaným „něčím“ a zhltnutým za pochodu. Snídaně je nejdůležitější jídlo dne - startuje tělo po hodinách spánku, takže když ji vynecháme, brzy přijde únava.

Ranní jídlo působí nastartování metabolismu. Ti, kdo ráno pravidelně snídají, se stravují během celého dne rozumněji a nemají takovou potřebu konzumovat prázdné kalorie, tedy jíst potraviny, které obsahují převážně rychlé sacharidy, ale nikoli vitaminy a minerály. Naopak ti, kdo nesnídají vůbec, mají potom tendenci spořádat přes den více tučných jídel a mívají také nutkání stále něco jíst i mezi jídly.

Základ snídaně by měla tvořit kvalitní bílkovina. Ta je obsažena například v mléčných výrobcích. Z nich je třeba vybírat takové, které neobsahují velké množství tuku. Například jogurt středně tučný (ne smetanový), odlehčené varianty pomazánek, ze sýrů lépe ty tvrdé. Z pečiva je vhodnější vybírat celozrnné, které oproti bílému obsahuje více vlákniny, má nižší glykemický index a vyšší sytící schopnost. Pijte raději neslazený čaj. Pokud máte ke snídani kávu – myslete na to, že káva odvodňuje a je nutné ji doplnit i jinou tekutinou.

Správná snídaně musí udržet hladinu energie na normální úrovni. Musí poskytnout organismu veškeré nezbytné živiny a nezpůsobovat zvyšování ani pokles hladiny cukru v krvi.

Takže – ať se Vám daří správně snídat a tím i správně zahájit celý den.

Zdroj: internet, zkušenosti, filozofie společnosti stob (EŠ)

KAŽDÝ JE SÁM STRUJCEM SVÉHO ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ

V minulém čísle zpravodaje jste se mohli dočíst o nutnosti pitného režimu a také o zavření volného přístupu do nemocnic.

Mnozí z nás se zlobí, že už lékaři nejsou ochotni řešit naše zdravotní problémy. Proč taky? Může za naše problémy lékař? „Dělejte něco, doktore, je to na vás!“

Časům, kdy zdravotní stav pacienta ležel na bedrech a úsudcích lékařů, odzvonilo. „Díky Bohu!“

Nejednou se stalo, že se v diagnóze lékař sekl. Mnohokrát se stalo, že naší nemoci lékař neporozuměl a nemohl najít ten správný lék. To je jasné. Kdo by měl znát lépe naše tělo, než my sami? Pacient bloudící po všech možných odděleních je zároveň spotřebitelem hrsti léků, které v důsledku poškozují jinak zdravé části těla, aniž by se vyléčilo to, kvůli čemu jsme se začali léčit. Tak začíná bludný a začarovaný kruh. Jak z něj ven?

Veškeré nemoci plynou z nemoci duše, jinak řečeno z psychiky. Úžasné knihy o tom píše lékař Jan Hnízdil, který jako jeden z mála lékařů ví, že pilulkami lidi léčit nelze. **Člověka lze vyléčit jednou pro vždy, dáme-li si čas s tím, co schází jeho duši.** Už Sokrates pravil, že tělo je obalem duše. Lidskou součástí je také duše a duch zmítaný emocemi. Dnes už si je téměř každý člověk vědom své části zvané duše, i když navenek to tak nevypadá.

Někteří přízemně uvažující lidé namítají, že ducha nemají. Bohužel tak ponižují sami sebe, neboť i nejnižší hmotná úroveň existující na planetě Zemi se vyznačuje tím, že něco vyzařuje do okolí. Duch stojí za projevem všeho živého.

Kvalitu prožívání života ovlivňují emoce. Emoční reakce určují barvu a tón při řešení životních situací, ve kterých jsme konfrontováni. „Kdo s jakými emocemi zachází, tím také jeho tělo schází.“

Na tělesné kondici a vzhledu se odráží nejen způsob výživy a pravidelné doplňování tekutin. Podstatnou měrou se na lidském těle podepisují emoce, kterými se jednotlivci nechávají zmítat.

Například: žlučnickové kameny. Kde se vzaly? Kde se vzala bolest zad nebo hlavy? Proč otékají nohy? Tady je potřeba se ptát, jaká situace příčinu nemoci způsobila, jaké emoce jsme přitom cítili. Odpovědi hledáme jak v minulosti, tak v současnosti. Co v nás vyvolává hněv, zlost, nenávisť, žárlivost, zášť, smutek, nespokojenost? Už víte proč ten, který jí zdravě umírá dříve než ten, který jí nezdravě? Ti, kteří ví, že jim nestojí za to, aby se rozčilovali, nechávají věci plynout a přemýšlí nad tím, jak problém vyřešit ke spokojenosti všech zúčastněných. Cítí se být zodpovědní za své duševní zdraví, a fyzicky bývají aktivní tam, kde je to opravdu potřeba.

Někde jsem četla: „podle toho co člověk jí, tak také vypadá“. Troufám si doplnit: „podle toho, jak se člověk chová, tak vypadá.“

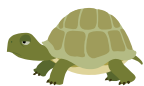
Tip pro vás: **Tělesný pohyb stráví přebytečné myšlenky i tělesná kila.**

Kdybyste si nevěděli s vaším zdravotním stavem rady a hledali inspiraci i sílu jak to změnit, hledejte novou cestu ke zdraví. Ráda poradím a pomohu.

Přeji vám na cestě ke zdraví zdravě uvažující mysl a uvolněné nitro. Svobodu vám nebere okolí, ale vaše myšlenky a emoce. Vyměňte je. Reakce okolí ať se stane pro vás inspirací.

(OK)

12. Žijí také s námi



Oblíbený domácí mazlíček – suchozemská želva

Želvy patří k jednomu z nejstarších plazů na světě. V současné době je známo přibližně 250 odlišných druhů této skupiny plazů. Ne všechny mají svá česká jména a tak se běžně setkáváte s jejich latinskými názvy. Nyní se podíváme trochu blíže na výjimečnost těchto tvorů:

Dlouhověkost je jedna z mnoha předností. Ve vhodných životních podmínkách se běžně dožívají 60–70 let i více let. Želvy jsou vybaveny zkostnatělým krunýřem, podle kterého je snadno od jiných živočichů rozeznáme. Krunýř vznikl srůstem páteře, žeber a kostěných destiček. Každý druh želvy má svůj specifický tvar, velikost i zbarvení krunýře. Detailní kresba a sytost barev na štítkách krunýře je jedinečná. Závisí na bohatosti výživové složky potravy a množství slunečních paprsků. Platí zde pravidlo, že s přibývajícím věkem ubývá různorodého pigmentu a naopak převládá dominantní zbarvení jedné, maximálně dvou barev. Krunýř rozdělujeme na 2 části. Vrchní klenutější část nazýváme karapax a spodní plošší část plastron. V dospělosti podle plastronu rozeznáváme samičku od samečka. Sameček: téměř vždy je vzrůstově menší nežli samice. Má delší a u kořene mohutnější ocásek. Plastron je zde poznávacím znamením. Samci jej mírají v zadní části vypouklý dovnitř. Samička: ocásek bývá drobnější a kratší.

Terárium

Nebudeme-li želvě dopřávat procházky mimo terárium a většinu života stráví za stěnami ze skla, musíme zvolit takovou velikost terária, ve kterém bude mít dostatek prostoru a pohodlí. Obecně se uvádí velikost pro mladou želvu – délka krunýře v centimetrech vynásobená pěti. Tak vypočítáme délku a šířku terária. Pro dospělou želvu se uvádí jako minimum rozměr 50×70 cm. Já osobně doporučuji výšku terária minimálně 30 cm. Tím vám odpadne problém se zavěšením lampy. Menší terária někdy nemívají strop, přesto je dobré pořídit si něco na přiklopení. Teplota z terária neuniká a zamezíme tak přístupu jiným domácím mazlíčkům.

V teráriu musí být místo, kam se chodí želva ohřívat. Většina chovatelů využívá keramického květináče a žárovky. Jako zdroj tepla lze využít obyčejnou žárovku nebo speciální výhřevnou žárovku určenou k tomuto účelu.

Jako substrát je možné použít – písek, kokosová vlákna, různé druhy kůr, seno – slouží i jako potrava, hobliny atd.

Opět nezapomene dát do terária misku s vodou. Želvu 1x za měsíc vykoupeme a namažeme krunýř mastným krémem.

Potrava

Luční tráva, pampelišky, ovoce, zelenina, 1x za měsíc maso (dávám syrová kuřecí křídla – zdroj vápníku), vařené vejce. Vitamínové doplňky.

Nejlépe je želvám během letních měsíců venku, kde si užívají sluníčka. Nesmíme však zapomenout na vytvoření stínu a dostatečné zabezpečení proti útěku.

Cites

Úmluva Cites se snaží regulovat export, import a re-export ohrožených živočichů tak, aby neohrožoval jejich přežití v přírodě. Seznamy Cites se každé dva roky doplňují a aktualizují podle změn, které u jednotlivých druhů v přírodě nastaly.

Podle stupně ohroženosti vytvořil Cites 3 skupiny:

1. skupina: druhy kriticky ohroženy vyhynutím. Obchod

s těmito druhy je prakticky nemožný. První skupina zahrnuje například všechny druhy mořských želv.

2. skupina: druhy, které nejsou přímo ohroženy vyhynutím, ale mohlo by se to stát, pokud by obchod s nimi nebyl regulován. Sem řadíme většinu želv rodu Testudo.

3. skupina: druhy, které jakýkoli smluvní partner Citesu chrání a požádal o pomoc při regulaci s jejich mezinárodním obchodem.

Nejčastěji chované druhy:

Testudo graeca – želva žlutohnědá: podléhá registraci Cites 2.

Testudo hermanni – želva zelenavá: podléhá registraci Cites 2.

Testudo horsfieldii – želva čtyřprstá (stepní): vyjmuta, nepodléhá registraci.

(ZJ)

13. Troubský hrnec

Olejové koláče

Přísady: ½ kg hladké mouky, ¼ l mléka, kostka kvasnic, 5 dkg mletého cukru, 2 dcl oleje, 4 – 5 žloutků, trochu soli, 2 kostky tvarohu, povidla.

Postup: Nejdříve uděláme kvásek – ohřejeme mléko a do něj trochu cukru a rozdrobit kvasnice. Nechat vykynout. Mezitím si do mísy nachystáme mouku, cukr, olej, žloutky, sůl. Vykynutý kvásek vlijeme do mísy a těsto zpracováváme vařečkou. Mléko doléváme dle potřeby. Těsto musí být hladké a pěkně lesklé olejem. Necháme vykynout na dvojnásobek množství těsta.

Pak můžeme naplnit koláče tvarohem a na vršek koláče dát povidla a posypat posypkou. Nebo je naplnit jen povidly. Pečeme v rozehřáté troubě asi 180 – 190 stupňů, do zlatova.

Dobrý recept na posypku: 14 dkg polohrubé mouky, 10 dkg másla a 10 dkg mletého cukru. Všechny přísady ručně zpracujete v misce.

(HS)

14. Inzerce

■ **Anglická školka** Safirka v Kohoutovicích přijímá během školního roku 2011/12 děti od 2,5 let do anglické třídy! Více na www.safirka.cz nebo tel. 607 733 055.

■ Nabídka medu



Prodej medu od včelaře z Vysočiny: tmavý - 110 Kč, světlý - 80 Kč, pastovaný - 95 Kč, světlý á 5 kg - 350 Kč. Kontakt: E. Šmahlíková, Troubsko – telefon: 515 546 717, 602 874 958.

■ Nábor - Mighty Shake Zastávka

Taneční příprava Mighty Shake Zastávka ve Střelcích funguje už třetí rok. Jedná se o oddíl taneční skupiny Mighty Shake, která se minulý rok zúčastnila soutěže ČESKOSLOVENSKO MÁ TALENT a dostala se až do finále, kde jste je mohli shlédnout na televizních obrazovkách. Funguje jako samostatná skupina, která se každý rok účastní tanečních soutěží a v posledních dvou letech se probíjela skrze regionální kolo do semifinále mistrovství Moravy. Tréninky probíhají v tělocvičně Základní školy Střelice dvakrát týdně (pondělí a pátek). Příprava je určena dětem od 9 do 15 let.

Přijďte se do tělocvičny ZŠ Střelice podívat.

S sebou přezůvky, pohodlné oblečení a pití. Těší se na Vás trenéři Radek Svoboda a Ivo Čapka.

Myslivecký kroužek



Chtěl(a) bys poznávat přírodu v každém ročním období?

Přijď mezi nás....

Myslivecký kroužek se představuje
(www.mysliveckykrouzek.blog.cz)

- ✓ Komu je určen – všem dětem ze základní školy (4. – 9. třída)
- ✓ Kdy se scházíme – v sobotu dopoledne jednou za 14 dní
- ✓ Kde se scházíme – na mysliveckých chatách v okolí

- ✓ Co děláme – různé hry a aktivity v lese
 - pozorování a poznávání živočichů a rostlin
 - seznamování se s mysliveckými zvyky a tradicemi
 - výlety na zajímavá místa blízko i daleko ...

Informace pro rodiče: kroužek vedou kvalifikované a vyškolené vedoucí

Mgr. Jitka Berkovcová, Ph.D.

(tel.: 604 742 583, JitkaBerkovcova@seznam.cz)

Ivana Večerková

(tel.: 603 845 433, IvcaVecernice@seznam.cz)

Tereza Kroupová

(tel.: 775 105 503, k.terinka@seznam.cz)

Zápisné na školní rok 2011/2012: 400,- Kč

V případě Vašeho zájmu o inzerci
se obraťte na e-mail:
zpravodaj.th@seznam.cz.

Katolický dům Troubsko vyhlašuje výběrové řízení na

PROVOZOVATELE POHOSTINSTVÍ

Zájemci necht' se přihlásí do 15. října 2011
na tel. 723 274 746

OTVÍRÁME POBOČKU

Raiffeisen BANK
Banka inspirovaná klienty

OC Campus Square, Netroufalky 770,
Brno (u bohunické nemocnice)

Po–Pá 10:00–20:00
So, Ne 10:00–18:00

více na www.rb.cz
infolinka: 800 900 900



Výzkumný ústav pícninářský, spol. s r.o. a Zemědělský výzkum, s.r.o.



PÍCNINÁŘSKÉ VYUŽITÍ

Komonice bílá (jednoletá forma) cv. ADÉLA

Vysoký výnos hmoty, vhodná včelařská rostlina.

Lesknice kanárská cv. JUDITA

Vhodná na meziplošiny, semeno dobré pro krmení ptactva.

Sléz krmný cv. DOLINA

Vysoký výnos čerstvé hmoty, vhodný do podsevu silážních kukuřic.

Štírovník jednoletý cv. JUNÁK

Příznivý vliv na doživost, včelařská rostlina.

POTRAVINÁŘSKÉ VYUŽITÍ

Cizrna beraní cv. IRENKA

Typ s tmavým semenem, vhodná do suchých a teplých oblastí.

Pískavice řecké seno cv. HANKA

Léčivá a kořeninová rostlina, fixuje vzdušný dusík.

Svatojánské žito cv. LESAN

Typ přesívka, vysoký výnos slámy, vhodný na lesní políčka pro podzimní pastvu.

Hrachor setý cv. RADIM

Teplomilná, suchovzdorná luštěnina.

PESTRÁ LUČNÍ SPOLEČENSTVA

Jetel panonský cv. PANON

Robustní a vytrvalý trs, vhodný do suchých podmínek, výrazné bílé květenství vhodné pro opylovače.

Čičorka pestrá cv. EROZA

Vhodná do suchých a svažitéch podmínek, motýlkovité komponenty do lučních směsí, vhodná pro opylovače, nevhodná pro krmení monogastričních zvířat.

Katrán etiopský cv. KATKA

Jednoletá jarní brukvovitá plodina, vysoký obsah kyseliny erukové.

Tolice dětelová cv. EKOLA

Vhodná do suchých oblastí, komponenta do travních směsí.



Dále nabízíme:

- Čištění osiv dle požadavků zákazníka
- Stanovení kvality semen (čistota, HTS, klíčivost)
- Testování účinnosti pesticidů
- Stanovení obsahu mykotoxinů
- Testování odrůd



Kontakt:

Výzkumný ústav pícninářský, spol. s r.o.
Zemědělský výzkum, s.r.o.

Zahradní 1, 664 41 Troubsko

tel.: +420 547 138 811

fax: +420 547 138 800

email: vupt@vupt.cz



Podolí u Brna 115
PSČ 664 03
Tel.: 544 228 378
E-mail: protisso@volny.cz

OFSETOVÁ TISKÁRNA



**VEŠKERÝ ČERNOBÍLÝ
I BAREVNÝ TISK,
JEDNOSTRANNÝ
I OBOUSTRANNÝ
DO FORMÁTU A2**

- vydavatelství, nakladatelství
- potisk dopisních obálek
- tisk firemních tiskopisů, účtenek, bločků, navštívenek, firemních kalendářů, vstupenek, reklamních letáků, pozvánek na prezentace, prospektových materiálů, záručních listů, katalogů, příruček, návodů k použití, knih, brožur, publikací, vystřihovánek, omalovánek, periodických i neperiodických tiskovin, etiket, obalů, plakátů aj.

vše včetně knihařského zpracování, perforace, spirálování, výšeky, ražby a číslování včetně čárových kódů

www.protisso.cz

- grafické návrhy a zpracování logotypů
- zpracování podkladů pro tisk a osvit CTP
- nízkonákladový barevný digitální tisk

POZOR!!!

**PRO NOVĚ
OTEVŘENOU POBOČKU
CENTRUM ZDRAVÍ A REGENERACE**

Hledáme 2 - 3 šikovné, spolehlivé
a komunikativní lidi na HČ a VČ

**ZAŠKOLENÍ, DOBRÉ OHODNOCENÍ,
FLEXIBILNÍ PRACOVNÍ DOBA A MOŽNOST
OSOBNÍHO A PROFESNÍHO RŮSTU**

**OSOBNÍ SCHŮZKA
VOLEJTE IHNEDE
SPĚCHÁ!!!**

605 282 519