



Troubský hlasatel

XXIII. ročník / č. 116

říjen 2014

Zápisník starostky

Vážení a milí spoluobčané,

letošní velmi deštivé léto už vystřídal podzim, který snad bude, co se týká počasí, příznivější a užijeme si pár slunečných dní babího léta.

V říjnu proběhly komunální volby do zastupitelstva obce Troubsko a tak chci poděkovat všem občanům za velkou účast, na které je vidět, že jim na naší obci velmi záleží, a to je dobře.

Výstavba IV. etapy splaškové kanalizace se také pomalu a s obtížemi, které taková výstavba přináší, blíží k závěru a v listopadu budeme jezdit i po nové komunikaci na ulici Ostopovické.

Protože se blíží také konec roku 2014, chystáme opět, v pořadí už čtvrtý řemeslný vánoční jarmark s rozsvícením vánočního stromu. Tentokrát termín připadá na první adventní neděli - 30. listopadu, kdy proběhne znovu prodejní řemeslná výstava a děti z naší ZŠ a MŠ nás všechny jistě potěší svým vystoupením.

Srdečně vás všechny zvou, přijďte se podívat a udělat si radost, třeba zakoupením malého dárku, nebo jen poslechnutím vánočního vystoupení dětí.

Irena Kynclová
Starostka obce Troubsko

Obecní úřad informuje

USNESENÍ V. zasedání zastupitelstva Obce Troubsko ze dne 22. září

Zastupitelstvo Obce Troubsko po projednání:

Schvaluje:

Usnesení č. V/2 – opravu bodu č. 24 (bez p. č. 1486/86).

Usnesení č. V/2 – doplnění programu o bod 24a – Smlouva o smlouvě budoucí-darovací, 24b – Dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství, 24c – Dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na stavbu „Troubsko-kanalizace IV. etapa“ – změnový list- přeložka vodovodů, 24d – Dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na stavbu „Troubsko-kanalizace IV. etapa“ – odvodnění komunikace.

Usnesení č. V/2 – Program jednání po opravě bodu č. 24 a doplněný o bod 24a, 24b, 24c a 24d.

Usnesení č. V/2 – Způsob hlasování zvednutím ruky.

Usnesení č. V/2 – Diskusi k jednotlivým bodům programu pro členy.

Usnesení č. V/6 – Smlouvu o bezúplatném převodu na pozemky p. č. 773/1, 1487/1, 1487/4, 1488/3, 1489, 1495/2 a 1496/1 a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/7 – Záměr obce č. 6/2014 – prodej pozemku p. č. 470/1, 470/2 a 1516/5. Usnesení č. V/8 – Záměr obce č. 7/2014 – prodej pozemku p. č. 233/5.

Usnesení č. V/9 – Záměr obce č. 8/2014 – prodej pozemku p. č. 780/2.

Usnesení č. V/10 – Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene – kabelové vedení NN, p. č. 1456/20 a 1455/33 a pověřuje starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/11 – Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene – příp. NN, p. č. 1513/10 a 1513/11 **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/12 – Smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti inženýrské sítě – dešťová kanalizace ul. Školní, p. č. 1496/4, 573/3, 1497/2 **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/13 – Darovací smlouvu – vodovodní řad a splašková kanalizace ul. U dráhy **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/14 – Smlouvu o zřízení služebnosti na inženýrské sítě – vodovod a splaškové kanalizace, p. č. 366/23, 366/25, 366/26 **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/15 – Kupní smlouvu na pozemky p. č. 472/2 o výměře 25 m², p. č. 1517/5 o výměře 12 m², p. č. 1552/10 o výměře 27 m² dle záměru obce č. 5/2014 za kupní cenu dle znaleckého posudku (24 320 Kč) a 700,-Kč za vypracování znaleckého posudku **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/16 – Dodatek č. 1 Smlouvy o zvýhodněném úvěru č. 2006-2151-UW **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/17 – Smlouvu o právu provést stavbu – kanalizační přípojka-p. č. 1446/60 **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/18 – Převod svěřeného majetku příspěvkové organizaci ZŠ a MŠ Troubsko. Usnesení č. V/19 – Dotaci na mzdy pedagogických asistentů v ZŠ a MŠ Troubsko.

Usnesení č. V/20 – Rozpočtové opatření č. 2/2014.

Usnesení č. V/21 – Rozpočtové opatření č. 3/2014.

Usnesení č. V/22 – Rozpočtové opatření č. 4/2014.

Usnesení č. V/23 – Smlouvu o smlouvě budoucí o převodu majetku – komunikace a inženýrské sítě ul. Sadová na p. č. 1442/61, 1444/1 a 1446/86 **a pověřuje** starostku obce k podpisu. Usnesení č. V/24 – Smlouvu o smlouvě budoucí o převodu majetku – pozemku p. č. 1442/61 a 1444/1 ul. Sadová **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/24a – Smlouvu o smlouvě budoucí – darovací **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/24b – Schvaluje dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo v poskytování komplexních služeb v odpadovém hospodářství **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/24c – Dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na stavbu „Troubsko-kanalizace IV. etapa“ – změnový list-přeložka vodovodů **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Usnesení č. V/24d – Dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na stavbu „Troubsko-kanalizace IV. etapa“ – odvodnění komunikace **a pověřuje** starostku obce k podpisu.

Bere na vědomí:

Usnesení č. V/3 – Kontrolu plnění úkolů z minulého zasedání – nebyly uloženy žádné úkoly.

Usnesení č. V/4 – Zprávu o činnosti kontrolního výboru.

Usnesení č. V/5 – Zprávu o činnosti finančního výboru.

Usnesení č. V/25 – Informativní zprávy.

Určuje:

Usnesení č. V/2 – návrhovou komisi pana ing. Kamenického a pana Rejdu, ověřovateli zápisu paní Benešovou a pana Helána.

(OÚ)

Výsledky voleb do Zastupitelstva obce Troubsko konaných ve dnech 10. a 11. října

Celkový počet voličů:	1718
Vydané úřední obálky:	927
Odevzdané úřední obálky:	926
Volební účast:	53,96%
Celkem platných hlasů:	12768

Nově zvolení zastupitelé

SNK TROUBSKO - Irena Kynclová, Ing. Blanka Končická MBA, Vítězslav Volánek, Oldřich Rejda, Helena Sedláčková, PhDr. Petr Kaniok Ph.D., Helena Benešová, Jarmila Kadlecová, Roman Komínek, Ing. Pavel Vašek.

ODS a nezávislí kandidáti - Vladimír Ryba, Markéta Vališová, Mgr. Jiří Pospíšil.

KDU-ČSL - Ing. Petr Kamenický, Pavel Chaloupka.

Vedení obce děkuje všem zodpovědným občanům, kteří přišli k volbám a vyjádřili tím svůj názor kam bude Troubsko dále směřovat.

(OÚ)

★ ★ ★

Poděkování

Skončilo další volební období, něco starého tedy končí a naopak něco nového začíná. Pro dva dlouholeté členy zastupitelstva a rady končí jejich působení v roli zastupitele obce. Jsou to pánové Petr Blaha – ve volebním období 2010-2014 působil na pozici místostarosty – a Jan Helán. Vedení obce oběma pánům děkuje za odvedenou práci a přeje jim hodně zdraví a úspěchů v pracovním a osobním životě.

(OÚ)



Petr Blaha a Jan Helán

Dopis z Ministerstva životního prostředí

Dne 14. října obdržela obec z Ministerstva životního prostředí níže uvedený dopis. V případě vašeho zájmu o další informace se laskavě obraťte na pracovnice OÚ Troubsko:

Věc: Posuzování vlivů na životní prostředí podle zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů – zahájení zjišťovacího řízení ke koncepci „Integrovaná strategie rozvoje Brněnské metropolitní oblasti pro uplatnění nástroje integrované územní investice (ITI)“

Jako příslušný úřad Vám v souladu s § 10c odst. 2 zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o posuzování vlivů na životní prostředí), ve znění pozdějších předpisů, zasíláme oznámení koncepce „Integrovaná strategie rozvoje Brněnské metropolitní oblasti pro uplatnění nástroje integrované územní investice“ (dále též jen „oznámení koncepce“) zpracované podle přílohy č. 7 citovaného zákona a sdělujeme Vám, že tato koncepce bude podrobena zjišťovacímu řízení podle § 10d zákona o posuzování vlivů na životní prostředí.

Dotčené územní samosprávné celky a dotčené obce s rozšířenou působností žádáme ve smyslu § 16 odst. 3 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí neprodleně o zveřejnění informace o oznámení koncepce a o tom, kdy a kde je možného oznámení koncepce nahlížet na úředních deskách a nejméně ještě jedním v dotčeném území obvyklým způsobem (v místním tisku, rozhlasu, zpráva ČTK apod.) současně s upozorněním, že každý může **Ministerstvu životního prostředí, odboru posuzování vlivů na životní prostředí a integrované prevence zaslat své písemné vyjádření k oznámení koncepce do 20 dnů ode dne zveřejnění informace o oznámení koncepce na úřední desce kraje.** Doba zveřejnění je nejméně 15 dnů, ale doporučujeme prodloužit lhůtu pro zveřejnění o dalších 15 dnů. **Zároveň žádáme v souladu s § 16 odst. 4 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí o zaslání vyrozumění o dni vyvěšení informace na úřední desce.** Toto vyrozumění může být zasláno elektronicky na emailovou adresu: Jan.Rican@mzp.cz.

Dále žádáme dotčené územní samosprávné celky a dotčené správní úřady ve smyslu § 10c odst. 3 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí o zaslání písemného vyjádření k oznámení koncepce Ministerstvu životního prostředí, odboru posuzování vlivů na životní prostředí a integrované prevence, a to nejpozději **do 20 dnů ode dne zveřejnění oznámení koncepce** podle § 16 odst. 4 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí, tedy ode dne, kdy bude koncepce zveřejněna na úřední desce kraje. Současně žádáme, aby vyjádření obsahovalo i doporučení:

1. Na které aspekty zpracovávané a posuzované koncepce, složky životního prostředí a jejich parametry, vlivy na životní prostředí a veřejné zdraví by se mělo vyhodnocení zejména zaměřit.

2. Zda přicházejí v úvahu varianty (alternativy) dosažení cílů koncepce, lišící se svými vlivy na životní prostředí, které by měly být předmětem vyhodnocení a posouzení.

Orgány ochrany přírody, které k uvedené koncepci vydaly stanoviska podle § 45i zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, ve znění pozdějších předpisů, podle nichž nelze vyloučit významné vlivy této koncepce na evropsky významné lokality a ptačí oblasti, žádáme, aby v případě, že

jsou si vědomy konkrétních vlivů na předměty ochrany konkrétních evropsky významných lokalit a ptačích oblastí nebo je předpokládají, tyto vlivy specifikovaly.

Pokud nadále nelze vyloučit významné negativní vlivy, mělo by být ve vyjádření uvedeno zejména následující:

1. Návrh na případné zpracování variant (např. jejich negativní či pozitivní vymezení, tj. navrhnout, jaké limity nebo území by neměla realizace koncepce překročit nebo naopak, jak by měla realizace lokalitě prospět).

2. Další požadavky na proces z hlediska vyhodnocení vlivů na evropsky významné lokality nebo ptačí oblasti (bližší požadavky na obsah a rozsah posouzení, resp. upozornění, co by nemělo být opomenuto vzhledem ke konkrétní lokalitě).

Do oznámení koncepce lze také nahlédnout v Informačním systému SEA na internetových stránkách http://portal.cenia.cz/eiasea/view/SEA100_koncepce pod kódem koncepce MZP190K.

Ing. Jaroslava HONOVÁ

ředitelka odboru posuzování vlivů na životní prostředí a integrované prevence
(OÚ)

★ ★ ★

Plán akcí do konce roku 2014

Předkládáme vám plán akcí s termínem dokončení do konce roku 2014:

- kolaudace IV. etapy kanalizace v části za kostelem – zhotovitelem díla je firma IMOS BRNO, a.s.;
- rekonstrukce ulice Ostopovická – zhotovitelem díla je firma IMOS BRNO, a.s.;
- přeložka dešťové kanalizace na ulici Školní – na zhotovitele díla probíhá výběrové řízení;
- dokončení přechodu pro chodce na ulici Zámecká – probíhá stavební řízení nutné k realizaci díla;



Výstavba IV. etapy kanalizace



Rekonstrukce ul. Ostopovická



Revitalizace zeleně v okolí kostela



Sadovnické úpravy tzv. odpočinkové zóny



Chodníky v ulici U Lednice

- oprava chodníku a nájezdů na ulici U lednice – zhotovitelem díla je firma Květoslav Škrob, Božice;
- revitalizace zeleně v okolí kostela – zhotovitelem díla je firma Čtyřlístek Zahradnické služby, s.r.o., Brno - Bystrc;
- sadovnické úpravy v odpočinkové zóně na ulici Lišky – část od dětského hřiště po kapličku – zhotovitelem díla je firma Ing. Vít Ondráček, Sívce.

(OÚ)

★ ★ ★

Proč se recyklují nefunkční úsporné zářivky?

Většina z nás už dnes ví, že vysloužilé lineární či úsporné zářivky je potřeba odevzdat k recyklaci. Ne všichni ale víme, proč a jaký je jejich další osud.

Recyklace nefunkčních zářivek je důležitá ze dvou důvodů. Prvním je ochrana životního prostředí před nebezpečnou rtutí, která je v těchto výrobcích v malém množství obsažena. V jedné úsporné zářivce jde o 3–5 mg rtuti. Při mnohonásob-

ně vyšších koncentracích může tato jedovatá látka poškodit nejen životní prostředí, ale i naše zdraví.

Druhým důvodem je opětovné materiálové využití, jež u zářivek v současnosti dosahuje 95–100 %. Využitím recyklovacích materiálů při další výrobě se šetří přírodní zdroje surovin.

Zpětným odběrem a ekologickou recyklací osvětlovacích zařízení se od roku 2005 zabývá neziskový kolektivní systém EKOLAMP, která tyto služby zajišťuje i pro naši obec. Obyvatelé naší obce mohou nefunkční zářivky zdarma odevzdávat buď ve vstupní chodbě obecního úřadu, kde je umístěna malá sběrná nádoba, nebo v elektro obchodě při nákupu nových.

Ze sběrných míst EKOLAMP sváží zářivky do specializovaných recyklačních firem, kde jsou z nich získávány pro opětovné použití především kovy, plasty, sklo a rtuť. Hliník, mosaz a další kovy se mohou znovu použít v kovovýrobě, například pro součástky jízdních kol. Z recyklovaných plastů jsou vyráběny zatravnovací dlaždice či plotové dílce. Vyčištěná rtuť je znovu využívána v průmyslové výrobě. Sklo ze zářivek se používá jako technický materiál nebo i pro výrobu nových zářivek.

Prostřednictvím EKOLAMPu se v roce 2014 recyklovalo více než 6 milionů zářivek a výbojek. To představuje 30 kg rtuti, která se díky zpětnému odběru nedostala do přírody. Bohužel, stále téměř 60 % českých domácností nerecykluje a úsporné zářivky hází do komunálního odpadu. Právě vy můžete pomoci tuto situaci změnit.

Více se o problematice nakládání s nefunkčními zářivkami dočtete na www.ekolamp.cz.

(OÚ)



Zprávy ze Základní a mateřské školy

Naši „prvňáčci“

V září do našich lavic usedlo 14 nových prvňáčků. Pro mnohé z nich nebylo školní prostředí zcela nové, protože jsme se minulý školní rok vídali na edukativně stimulačních skupinkách. To přispělo k velmi pohodovému začátku školního roku. Všichni žáci se velice rychle adaptovali a ve třídě panuje velmi dobrá atmosféra. Žáci jsou velice šikovní a práce s nimi nás velice těší. Důkazem toho bylo i vystoupení na zahradě MŠ, kde žáci předvedli pohádku O veliké řepě a zazpívali k ní krásnou písničku. Rodinné prostředí naší školy poskytuje dětem klid, a to se samozřejmě odráží na výkonech žáků.

Těšíme se na společné akce, které nás čekají. Nejdříve to bude tradiční a oblíbená drakiáda. Opět se sejdeme před budovou ZŠ a společně půjdeme na nedaleké pole vypustit naše vzduchoplavce. Tentokrát nás budou čekat zajímavé



Zahájení školního roku 2014/2015

úkoly, které budou samozřejmě odměněny malým dárečkem.

V případě pěkného počasí nás začátkem listopadu napadne hejno dravců. K tomuto programu jsme přizvali okolní školy a školky, takže se máme na co těšit!

V polovině listopadu uspíme na zahradě MŠ broučky, aby zdárně přečkali zimu. Aby trefili do svých postýlek, posvítíme jim lampy.

V prosinci se sejdeme v Katolickém domě na vánočním jarmarku. Všichni se budeme těšit na výrobky žáků. Základní škola zde opět předvede krátké vánoční vystoupení s písničkami. Samozřejmě nebudou chybět vánoční dílničky pro děti základní školy a mateřské školy. Ve škole tak navodíme atmosféru Vánoc, nejkrásnějšího období v roce.

Na všechny akce se s dětmi těšíme!

Návštěva Permonia

Dne 26. září navštívila naše škola Permonium v Oslavanech. Děti si vyzkoušely unikátní interaktivní hru, která je zároveň i zábavou pro dospělé. Děti byly rozděleny do menších skupin a zúčastnily se různorodých aktivit, které jsou přizpůsobeny všem věkovým kategoriím. Vstoupily do světa nezbedných permoníků a do příběhů místních legend. Musely zdolat náročná bludiště a potrápit si mozkové závity nad úkoly od permoníků. V pralese musely odolat divé ženě, která je lákala do svého úkrytu. Náročný a strašidelný byl sjezd důlním výtahem do hluboké šachty. Zde hrozilo, že někteří soutěžící hru nedokončí. Naštěstí odvaha zvítězila a všichni soutěžící úkoly zdárně dokončili. Za úspěšné splnění úkolů žáci získali odměnu.

Návštěva Permonia měla takový úspěch, že některé děti přemluvily své rodiče, aby tuto nezapomenutelnou atrakci absolvovali s nimi.

Mgr. Jana Mitášová

Informace ze ŠD při ZŠ a MŠ Troubsko

V letošním školním roce zahájila zájmové vzdělávání také naše školní družina. Vzhledem ke skutečnosti, že ŠD je poměrně vytížená, museli jsme požádat o navýšení kapacity. Bylo tak vyhověno také dětem rodičů, kteří se nedostavili včas k zápisu, případně přešly z jiných škol.

K dnešnímu dni je ve srovnání s uplynulými roky stav zapsaných žáků vyšší, a to 43. Vzhledem ke skutečnosti, že jsme splnili podmínky navýšení, očekáváme, že v budoucím školním roce 2015/16 budou zapsány všechny děti, které se včas přihlásí.

Vnitřní řád ŠD se v tomto školním roce nemění. Naleznout jej můžete na webu www.zs-troubso.cz. Uvažujeme pouze o dodatku ošetřující pozdní vyzvedávání dětí.

Ráda bych připomněla, že omluvenky dětem píše pouze ro-

diče, zákonní zástupci. Děti nebudou uvolňovány na základě omluvenek osob, kterým výše uvedené nepřísluší.

Chtěla bych také poděkovat panu Sobolovi za pomoc při realizaci a vytvoření nové herny ŠD.

Zájmové útvary při ZŠ a MŠ Troubsko

Ve školním roce došlo ke změně týkající se výběrů kroužků. Naše škola se snaží předejít na základě zpětné vazby od rodičů některým negativním ohlasům týkajícím se vedení kroužků, hlavně erudice lektora. Proto jsme se rozhodli přejít k jinému poskytovateli volnočasových aktivit (www.krouzky.cz). Rodiče mohou komunikovat s vedením kroužků také elektronickou formou, tudíž doufáme, že tímto způsobem můžeme předcházet případným nedorozuměním. Rodiče rovněž budou mít možnost navštívit hodiny kroužků dle informací, které lektori předají.

Kroužky otevřené v letošním školním roce: anglický jazyk, taneční kroužek, dramaťáček (vedeny pedagogy naší ZŠ), bojové sporty, míčové a sportovní hry, klavír. Nepovinný předmět je náboženství.

Dana Vlachová, vedoucí vychovatelka

Logopedická péče na naší škole

Statistiky Ústavu pro informace ve vzdělávání uvádějí, že stále přibývá počet dětí s vadami řeči a s narušenou komunikační schopností, a to nejen v předškolním věku, ale i na prvním stupni základních škol.

Asociace logopedů ve školství připravila speciální program logopedické prevence, při kterém vyškolila tisíce pracovníků v mateřských školách a na prvním stupni základních škol. Ministerstvo školství vydalo Metodické doporučení č. j. 14 712/2009-61 k zabezpečení logopedické péče ve školství. Dokument se týká podmínek organizačního zabezpečení logopedické péče v resortu školství, její koordinace, kvalifikačních předpokladů a rozsahu kompetencí pracovníků s pracovním označením „logoped“ a „logopedický asistent“. Právě ti ve školství logopedickou péčí o rozvoj komunikačních schopností a dovedností dětí, žáků a studentů poskytují.

Logopedická péče má přímou vazbu na vzdělávací proces a na školy. Úroveň řečových dovedností a zvládnutí mateřského jazyka úzce souvisí se školní úspěšností žáků. Nedostatky v užívání jazyka se projevují nejen ve vnější podobě řeči mluvené, ale též v rozumnění řeči, v užívání její psané podoby, tj. v psaní a čtení, a tím v celém procesu učení. Proto je třeba, aby se problém řešil včas. Vady řeči se neupraví samy. Pokud dítě do čtyř let nezačne správně mluvit a není mu rozumět, je třeba vyhledat pomoc odborníka. Čím později vyhledají rodiče odbornou pomoc, tím více se vadná výslovnost upevňuje a je mnohem těžší děti špatnou výslovnost odnaučit. Výjimkou jsou pouze artikulačně obtížnější hlásky r, ř a sykavky.

Na naší škole pracuje vysokoškolsky vzdělaný logoped se státní závěrečnou zkouškou z logopedie a surdopedie a 22 letou praxí ve speciálním školství - Mgr. Lenka Hercová (hercova.skola@seznam.cz). Dětem s vadou výslovnosti se věnuje vždy v pondělí a v úterý, pracuje s dětmi individuálně a věnuje se nápravě vadné výslovnosti, rozvoji komunikačních schopností a rozvoji grafomotoriky. Je však na rodičích, aby dle instrukcí logopeda pracovali s dětmi i doma. Stačí deset minut, nejlépe 3x 5 minut, ale důležité je pravidelné každodenní procvičování.

Mgr. Ivana Kašparová
ředitelka ZŠ a MŠ Troubsko

Představujeme

Noví členové zastupitelstva obce Troubsko

Předkládáme vám vizitku nových členů zastupitelstva obce po podzimních volbách. Jedná se o občany, kterým voliči projevili důvěru a oni se budou jako členové zastupitelstva podílet na budování a rozvoji obce. Jsou to v komunální politice úplní nováčci, a tak jim držte palce.

PhDr. Petr Kaniok Ph.D. – kandidát za SNK TROUBSKO

Věk: 36 let.

Bydliště v Troubsku: ulice U lednice.

Důvody kandidatury: Přejde mně zcela přirozené, že se člověk nestará jen sám o sebe, o svůj dům a svou zahradu. V Troubsku bydlím sice poměrně krátce, ale z mnoha důvodů se mně tady líbí. Proto mně záleží, jak bude obec dále vypadat a rozvíjet se. Vzhledem k tomu, že jsem byl ke kandidatuře vyzván aktivní a činorodou Blankou Končickou, tušil jsem, že nejde o formalitu, ale o výzvu ke skutečné práci a uplatnění mých nápadů a myšlenek. To se mně velmi líbilo.

První dojmy po oznámení výsledků voleb: Z výsledků jsem měl radost. Během kampaně jsem poznal, že za SNK kandidovali příjemní, slušní a inteligentní lidé, s nimiž se mně velmi dobře spolupracovalo. Velmi mě proto potěšilo, že nás bude v zastupitelstvu deset.

Na co bych chtěl zaměřit svou pozornost: Moc nevěřím na zdůrazňování individuálních cílů, protože obec může fungovat a sloužit občanům jen tehdy, když zastupitelé budou spolupracovat. Rozhodně by ale bylo dobré, kdyby se ke konci nového volebního období dalo z Troubska odjet či odejít jinak než autem či autobusem, čili vybudování cyklostezek - ve spolupráci s okolními obcemi - by bylo příjemné.

Jarmila Kadlecová – kandidát za SNK TROUBSKO

Věk: 30 let.

Bydliště v Troubsku: část Veselka, ulice Veselka.

Důvody kandidatury: Chtěla jsem se zapojit do dění v obci, získat nové zkušenosti, informace a především pomoci uskutečnit cíle SNK a také mé plány.

První dojmy po oznámení výsledků voleb: Výsledky voleb mě velmi potěšily! Nejen to, že vyhrálo SNK, ale radost jsem měla také z důvěry, kterou mně občané projevili.

Na co bych chtěla zaměřit svou pozornost: Mou povinností a cílem bude podporovat v co největší míře naši Základní a Mateřskou školu a veškeré dění kolem ní, spolupracovat s rodiči a aktivně zapojovat je a jejich děti do dění obce. Věřím, že pomohu rozšíření vědomí, že Troubsko je místem, kde žijeme.

Bc. Roman Komínek – kandidát za SNK TROUBSKO

Věk: 24 let.

Bydliště v Troubsku: číst Veselka, ulice Pod vinohrady.

Důvody kandidatury: Nechci být jen občanem, který sedí doma a říká, co by se mělo. Chci pro naši vesnici něco dělat, a to hlavně v oblasti volného času a sportu.

První dojmy po oznámení výsledků voleb: Velké překvapení, že jsme získali 10 mandátů - ale když se zamyslím nad zvolenými kandidáty, není až tak se čemu divit. Všichni mají obci co dát a hlavně chtějí něco udělat. Osobně jsem se cítil na postavení „pod čarou“, a tak zvolení do zastupitelstva mě překvapilo, až zaskočilo. Ovšem velmi příjemně.

Na co bych chtěl zaměřit svou pozornost: Chci se podílet na obecních akcích, jako jsou dětské dny, plesy apod. Osobní cíl si dávám vybudování cyklostezek v okolí obce a udržení kvality sportovních zařízení. Chci ukázat občanům, kteří mi dali hlas, že si ho zasloužím, že to nebyl zbytečný „křížek“.

Ing. Pavel Vašek – kandidát za SNK TROUBSKO

Věk: 45 let.

Bydliště v Troubsku: ulice Munkova.

Důvody kandidatury: Chtěl jsem podpořit odvedenou práci zastupitelů za SNK v Troubsku v uplynulém období.

První dojmy po oznámení výsledků voleb: Hlavně překvapení z dobrého výsledku a trochu obava, co mohu přinést do dění v zastupitelstvu.

Na co bych zaměřil hlavně svou pozornost v dění obce: Jelikož nemám s komunální, ani jinou politikou žádné zkušenosti, tak bych především chtěl tyto zkušenosti získat a podpořit prosazení dobrých a užitečných myšlenek do reálného života naší obce.

Něco zajímavého o sobě pro čtenáře TH: Do obce jsem se s manželkou a dvěma dcerami přestěhovali z nedalekých Kohoutovic z družstevního bytu do malého řadového rodinného domu v nové zástavbě za kostelem před 12 lety. Ve volném čase se s rodinou rád věnuji sportu a cestování, hlavně turistice, cyklistice, lyžování a bowlingu.

Markéta Vališová – kandidátka za ODS a nezávislí kandidát

Věk: 37 let.

Bydliště v Troubsku: ulice Školní.

Důvody kandidatury: Chtěla jsem se účastnit se na rozhodování o obci jako jeden z hlasu lidu a získat možnost vyjádřit své postřehy, co zlepšit.

První dojmy po oznámení výsledků voleb: Potěšilo mě, že jsem byla občany do obecního zastupitelstva zvolena.

Na co bych chtěla zaměřit svou pozornost: Ráda bych upozornila na katastrofální stav troubského potoka. Věřím, že o ostatní kandidáti se mnou budou souhlasit a tento černý bod obce se začne řešit. A jako matka dvou malých dětí budu podporovat hlavně kvalitu školství v obci.

Něco zajímavého o sobě pro čtenáře TH: Mým největším zájmem je moje rodina. Jsem pravidelnou návštěvnicí divadla. Baví mě cestování a výlety s dětmi.

(BK)

Co se v obci událo

Podskaláci na česneku (20. září)

Tedy na česnekových slavnostech, konaných na nádvoří zámku v Rosicích v sobotu 20. září. Náš národopisný soubor Podskalák zde předvedl stínání berana a besedu. Přesto, že na poměrně malém pódiu vystoupilo pouze sedm párů, vystoupení bylo perfektní a Troubsko opravdu dobře reprezentovali. Velkou pozornost budila naše děvčata v krojích, kde kdo se s nimi chtěl fotografovat.

Počasí přálo a také česneku bylo dosti. Vzpomínám si, že při prvním ročníku, před šesti lety, nebyla půl hodiny po začátku slavností na stáncích ani palička česneku. On ten náš česnek je úplně jiná třída než čínský a je jen dobře, že i troubská farmáři ho pěstují. Taková česnečka s topinkou je lepší lék proti nachlazení a chřipce než všechny předražené preparáty z lékárny.

J. Bartoňková

Poděkování za vzornou reprezentaci členům folklorního souboru Podskalák na šestém ročníku Česnekových slavností v Rosicích, které se konaly v prostorách zámku Rosice. Předvedené tance - Stínání berana, Troubská beseda.

Účastníky vystoupení byly tyto páry: Martin Křivánek - Michaela Koláčková, Pavel Ondruš - Jitka Del Faverová, Roman Koutný - Anna Pillmayerová, Josef Ruschka - Kateřina Kuklo-



Záběry z pódia + Národopisný soubor Podskalák

vá, Karel Prokop - Kateřina Hájková, Vítězslav Volánek - Ludmila Ruschková, Jakub Kareš - Karolína Hrušáková

V. Volánek

Vítání občánků (říjen 2014)

V měsíci říjnu se uskutečnilo další vítání nových občánků do života. Děti do řad občanů Troubska je přivítala starostka obce paní Irena Kynclová. S krátkým pásmem vystoupily děti mateřské školy pod vedením paní učitelky Hany Kroupové.



Rodiče s dětmi

Privítány byly tyto děti: Klára Ošlejšková z ulice Nár. odboje, Barbora Doležalová z ulice Školní, Naomi Nohálová z ulice Sadová, Lukáš Staněk z ulice Letní a Mikuláš Svěrák z ulice Nár. odboje

Všem dětem přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojené dětství.

Matrika OÚ

Vojenská akademie (30. srpna)

Poslední sobotu v srpnu pořádala obec Troubsko pro děti na rozloučení s prázdninami - „Vojenskou akademii“. Akce se konala na ulici Lišky a v jejím blízkém okolí. Celkem bylo 10 stanovišť, kde si děti mohly zasoutěžit a prověřit si svoji šikovnost a obratnost. Vojenskou techniku včetně polní kuchyně zapůjčil Veteránský klub – Kozohorská divize a vůz zn. V3S zapůjčil pan Filip Šprincl. Vojenské stany zapůjčili zase skauti ze Starého Lískovce.

Na startu si děti vyzvedli průvodci, kteří provedli děti „výcvikovým prostorem“. Velká část dětí projevila svou statečnost a odvahu už tím, že soutěžila hlavně ve sportovních disciplínách bez přítomnosti svých rodičů. Byla radost pozorovat, jak jsou na sebe hrdí, že to zvládly. Za zdolání disciplín, jako byl hod granátem, překážkové lano či střelba, „vyfasovaly“ balíček sladkostí a stravenky, za které potom dostaly párek v rohlíku, brumíka a fruko.

Rodiče se tedy mohli věnovat občerstvení, které bylo připraveno ve velkých vojenských stanech. Všichni jsme si mohli pochutnat na gulášku, vařeném přímo v polní kuchyni, nebo na klobáskách z grilu, a k tomu ochutnat chlazené pivečko od šikovných kuchařů včele s Markem Mahnem a Tomášem Říhou. Zdatně jim sekundovali Petr Balus, Petr Otoupalík a Gábina Maňasová.

Krásným zážitkem pro všechny byl jistě seskok 6 parašutistů z letiště v Tuřanech, včele s Oldou Zbíralem. Další radost,

hlavně dětem, udělal Honza Paračka se svým vystoupením s letadlem, které rozhazovalo bonbony.

Celkem se zúčastnilo 152 dětí, z toho nejmladšímu účastníkovi byl 1 rok a nejstarší byli 13-ti letí chlapci.

Chci tentokrát moc poděkovat opravdu velkému týmu spolupracovníků, dobrovolníků a kamarádů včele s Markétkou Trávníčkovou, kteří pomohli vytvořit krásný den pro děti. Bez těchto obětavých lidí se podobná akce nemůže uskutečnit. Jsem opravdu ráda a hrdá na to, že jich mám okolo sebe takové množství.

Odměnou nám všem byly rozzářené oči dětí, což předčí všechny peníze.

Účinkující na jednotlivých stanovištích:

Hod granátem: Kateřina a Petr Dujkovi. **Překážkové lano:** Zdena Herudková a Dominik Truhlář. **Terénní běh:** Iva a Monika Balusovy. **Výškový běh:** Gabča a Verča Říhovy. **Zdolání překážky:** Kája Prokop a Jirka Otoupalík. **Šplh:** Jarmilka a Luboš Kadlecovi. **Oblečení v komínku:** Hanča Prokopová a Tereza Kuklová. **Překonání potoka:** Katka a Lenka Hájkovy. **Lékař:** Iva Pernicová a Pavla Turková-Hájková. **Střelba:** Viktor Mužík, Oldík Zbírál, Radek Sedláček. **Zdravotník:** Peťa Otoupalíková a Lenka Mahnová. **Průvodci:** David Říha, Lucka Mahnová, Vlasta Prokopová. **Start:** Helča Sedláčková, Dáša Rejdová. **Výdej balíčků:** Helča Benešová, Hanka Kroupová. **Občerstvení:** Marek Mahn, Tomáš Říha, Petr Otoupalík, Petr Balus, Gábina Maňasová. **Parašutisté:** Olda Zbírál, Tonda Karárek, Honza Teplý, Milan Léta, Jiří Lepka, Mirek Fiala. **Stavění stanů:** Aleš



Pořadatelé dětského dne



Vojenská technika



Vojenské stany

Haiser, Karel Prokop, Jirka Otoupalík, Petr Otoupalík, Marek Mahn, Tomáš Říha, Kuba Kroupa, Dalibor Sedláček, Olda Zbírál, Kája Prokop, Laďa Kyncl, Radek Otoupalík, Tomáš Turek, Oldík Zbírál. Úklid stanů: Radek Sedláček, Olda Zbírál, Martin Sedláček, Marek Mahn, Tomáš Říha, Laďa Kyncl, Pavel Ondruš, Tomáš Smutný, Oldík Zbírál. Nápojový technik: Laďa Kyncl. Moje pravá ruka: Markétka Trávníčková.

Díky všem!
Irena Kynclová – starostka



Nové knihy v naší knihovně

Boček, Evžen: Aristokratka ve varu
Johnson, Rebecca: Julinka a její zvířátka
Kleypas, Lisa: Jezero snů
Picoult, Jodi: Vypravěčka
Reynard, Sylvain: Gabrielův ráj
Roth, Veronica: Divergence
Scarrow, Simon: Pod znakem orla
Truc, Oliver: Poslední Laponec
Viewegh, Michal: Andělé všedního dne
Vladimír 518: Kmeny: současné městské subkultury
Vondruška, Vlastimil: Husitská epopej I.
Weir, Alison: Nebezpečné dědictví
Wilson, Jacqueline: Nejdelší velrybí píseň
Radek Sedláček, knihovník

Plánované akce



Řemeslný vánoční jarmark (30. listopadu)

Obec Troubsko připravuje již třetí rok na **1. adventní neděli v prostorách Katolického domu IV. řemeslný vánoční jarmark**. Nabízíme všem zručným občanům obce, aby se do této akce zapojili a prezentovali na tomto jarmarku své výrobky (cukroví, nápoje, sušené plody, zavařeniny) a výrobky (drobné rukodělné práce, výrobky ze dřeva, textilní výrobky). Finanční výtěžek z této předvánoční akce pak bude věnován na nákup pomůcek a hraček do ZŠ a MŠ Troubsko.

Zájemci se mohou průběžně hlásit na adrese podatelna@troubso.cz. Do přihlášky laskavě uveďte jméno, bydliště a nabídku produktů na jarmarku.

(OÚ)

„Děti dětem“ aneb vánoční besídka pomůže i potěší (20. prosince)

Z iniciativy žáků Základní školy v Troubsku se rodí netradičně pojatá vánoční besídka. Děti se představí svým blízkým a kamarádům s nazkoušenou pohádkou Šípková Růženka. Na přípravě představení se budou podílet i profesionálové z několika odvětví divadla, kteří dětem dají nahlédnout do opravdové divadelní kuchyně.

Na divadelní představení Šípková Růženka jste zváni do sálu Katolického domu v Troubsku v sobotu 20. prosince.

O tom, že se nebude jednat „pouze“ o tradiční zpestření předvánoční doby, svědčí fakt, že troubští školáci spojí svoji besídku s činností obecně prospěšné společnosti Velvet Smile.

Na divadelním představení přijali pozvání děti z brněnského Klokánku, kterým se Velvet Smile snaží jejich životní situaci ulehčit. Jelikož jim nebylo přáno strávit letošní Vánoce s rodinou, užijí si příjemné sváteční odpoledne při pohádce Šípková Růženka.

Vánoční čas je doba, kdy bychom si měli víc než jindy uvědomovat sílu a opravdovost základních lidských hodnot. Láska, zdraví, rodina, přátelství. Děti z troubské školy věnují dětem z Klokánku zážitek, radost a pocit sounáležitosti. Pokud se přijdete podívat, budete mít kromě (doutáme) pěkného zážitku také možnost přispět na pomoc potřebným, a to v rámci celorepublikové sbírky. Velvet Smile, o. p. s. pomáhá rodinám, které pečují o děti a mladé dospělé s různým typem fyzického nebo mentálního postižení, dále podporuje činnost sociální a zdravotnických zařízení a aktivní pomoc vyvíjí i na pomoc obětem domácího násilí. www.velvetssmile.com

MgA. Věra Kadlecová
Mgr. Ivana Kašparová

Akce pořádané SK VESELKA (2015)

Sportovní klub SK Veselka pořádá 23. ledna 2015 v sále Katolického domu od 20 hodin tradiční ples. Hraje kapela Hamrla Boys Music.

V neděli 25. ledna 2015 se pak děti mohou zúčastnit dětského karnevalu. Akce se koná v sále Katolického domu od 14 hodin se zábavným programem „Broučci“.

(HS)

Mikuláš (6. prosince)

Podskalák, andělé a čerti zvou všechny děti v sobotu 6. prosince od 15 hodin do sálu Katolického domu na setkání s Mikulášem. Více informací naleznete v nejbližších dnech na obecních vývěškách.

Plesová sezóna 2015

Národopisný soubor Podskalák zve na plesy v těchto termínech:

sobota 10. ledna - Společenský ples

pátek 31. ledna - Krojovaný ples

Plesy se konají vždy od 20:00 hod. v prostorách Katolického domu

V. Volánek

Naši jubilanti

Rádi bychom blahopřáli k životnímu jubileu v měsících **listopad a prosinec 2014** těmto našim spoluobčanům:

paní Vyziblová Anna, ul. Pod vinohrady	70 let
paní Zmrzlíková Ludmila, ul. Vyšehrad.....	70 let
paní Zbírálková Markéta, ul. Vyšehrad.....	71 let
pan Ing. Putna František, ul. Nár. Odboje	71 let
paní Velebová Ludmila, ul. Vyšehrad	71 let
paní Bučková Anna, ul. Nová	72 let
paní Čupová Eva, ul. Veselka.....	72 let
paní Svobodová Květoslava, ul. Jihlavská	72 let
pan Michna Josef, ul. Jihlavská.....	72 let
pan Veleba Pavel, ul. Vyšehrad	72 let
paní Bučková Eva, ul. U lednice.....	73 let
paní Kolářková Marie, ul. U lednice.....	73 let
paní Partyková Marie, ul. Nár. Odboje	73 let

paní Fialová Olga, ul. Nár. Odboje.....	73 let
paní Světlíková Miroslava, ul. Nár. Odboje.....	74 let
pan Pavelec Hynek, ul. Vyšehrad	74 let
paní Šustrová Eva, ul. Nová.....	75 let
pan Solářík Rudolf, ul. Nár. Odboje.....	75 let
paní Pacnerová Ludmila, ul. Zámecká.....	76 let
pan Světlík Miloš, ul. Nár. Odboje.....	77 let
paní Bartoňková Vlasta, ul. Nová.....	78 let
pan Kyncl Ladislav, ul. U rybníka	78 let
paní Weinhöferová Ludmila, ul. Nár. Odboje	80 let
paní Kroupová Jiřina, ul. Pod vinohrady	81 let
pan Šmíd Bohumil, ul. Školní.....	81 let
pan Vojta Antonín, ul. U dráhy	82 let
paní Fráňová Dagmar, ul. Vyšehrad.....	83 let
paní Hladká Marie, ul. Munkova	85 let
paní Vrtěnová Vlastimila, ul. U rybníka.....	86 let
paní Kráčmarová Milada, ul. Nár. Odboje.....	89 let
paní Berková Marie, ul. Družstevní	89 let
paní Melounová Marie, ul. Nár. Odboje	90 let
paní Chylíková Zdenka, ul. Úzká	95 let



Prejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let.

Matrika OÚ, L. Chaloupková

Sportovní informace



Přijďte vyzkoušet PILATES

Od září probíhá v sokolovně **každé pondělí v době 20 – 21 hodin cvičení zvané PILATES**. Pilates je cvičení, které vyvinul J. H. Pilates před více než 100 lety. Inspiroval se ve starých kulturách. V dětství trpěl astmatem, křivicí a revmatickou horečkou. Byl však rozhodnut překonat tyto potíže a to ho vedlo ke studiu východních i západních forem cvičení včetně jógy a životosprávy dle starých Řeků i Římanů. Snažil se sestavit cvičení, v němž dochází k vědomé souhře těla a mysli, uvědomil si také velký význam zapojení správného dýchání.

Na co je cvičení zaměřené?

Tento cvičební systém vede k **posílení a protažení svalů celého těla** a snaží se přitom využít vyvážené spolupráce těla a mysli. Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýžďové svalstvo svaly jako základ správného držení těla. Účelem je posílení centra - jádra těla tzv. „**power house**“. Celkově vypracovává dlouhé, štíhlé svaly. S důrazem na správné dýchání okysličuje svaly a podporuje cirkulaci krve. Pilates nevyčerpává, spíše dodává energii. Cvičení obnovuje celkovou vitalitu, člověk se má cítit osvěžený, tělo se stává silné a ohebné.

Cviky jsou „vymyšleny“ tak, aby pracovaly menší svaly, které napomáhají větším svalům a zároveň danou svalovou oblast protahují. Cvičí se na podložce, většinou naboso, aby byl ve stoji zachován kontakt se zemí. Pro zpestření se používají různé cvičební pomůcky typu overball, jednoruční činky, gumičky nebo jen obyčejný ručník. Cvičení vede zkušená lektorka Blanka Končíková.

(BK)

Napsali nám

Redakční rada upozorňuje, že v této rubrice jsou uváděny subjektivní názory dopisovatelů, s nimiž redakční rada nemusí vždy souhlasit nebo si není schopna ověřit všechna fakta v příspěvku uvedená.

★ ★ ★

Autocentrum K.E.I. radí

Bezpečnost dětí při přepravě v automobilech

Děti patří k nejvíce ohroženým pasažérům při jízdě v automobilu, proto musíme maximálně dbát na jejich bezpečí. Nezbytnou součástí přepravy dětí jsou dětské autosedačky. Přestože v řadě zemí se musí povinně používat autosedačky, policejní záznamy dokazují, že mnohé děti, zejména novorozenci, stále cestují v matčině náručí. Ani sebevětší mateřská láska však nepřekoná fyzikální zákony.

Důležité zásady pro nákup autosedačky:

- Pro výběr sedačky je rozhodující hmotnost dítěte, nikoliv věk
- Volte výhradně homologovanou sedačku
- Nevybírejte sedačku příliš velkou ve snaze, aby vydržela několik let
- Hlava dítěte nesmí přesahovat opěrku zad
- Při výběru mějte ohled na pohodlí dítěte - je například důležité, aby mohlo sledovat okolí
- Na sedačce nešetřete, nekupujte ji v bazaru

Autosedačky se rozdělují do těchto kategorií:

- 0/0+: do hmotnosti 13 kg - pro přepravu ještě nesesedících kojenců v pololeže proti směru jízdy, pokud hmotnost překročí povolené hodnoty pro danou sedačku, přemístíme dítě do další kategorie
- I: pro hmotnost 9 – 18 kg (pro děti přibližně do 4 let) - v této kategorii se přepravují samostatně sedící děti ve směru jízdy. Sedačky mohou mít vlastní bezpečnostní pás a jsou upevněny pásem vozidla, případně systémem ISOFIX k sedadlu vozu
- II + III: pro hmotnost 15 – 36 kg (pro předškolní a školní děti do 12 let) - v těchto kategoriích se používají sedačky bez vlastních bezpečnostních pásů a bez opěry (tzv. podsedák)

Při používání dětských autosedaček se vždy řiďte návodem k obsluze, používejte vždy sedačku odpovídající velikosti. Dbejte na řádné upevnění sedačky ve voze a také připoutání dítěte bez ohledu na délku cesty. Mezi tělo a pás by se měla vejít pouze dlaň ruky. Jen tak zajistíte maximální bezpečí Vašich ratolestí.

Příště vám poradíme, jak připravit vůz na zimní období.

★ ★ ★

Jak se co nejlépe postarat o seniory?



V Rajhradě u Brna se začátkem října tohoto roku otevřel nový domov pro seniory Akátový dům. Jedná se o nový a krásný domov pro seniory, který poskytuje kvalit-

ní bydlení se sociální péčí. O výhodách a přínosech Akátového domu pro seniory jsme si povídali s paní Mgr. Večeřovou z vedení Akátového domu:



Na začátek otázka, která mě osobně zajímá – proč „Akátový dům“?

Ve vnitřním parku se nachází nádherný vzrostlý akát a senioři se tak mohou těšit na to, že jim strom v letních dnech poskytne příjemný stín.

Proč by měli senioři, popř. jejich rodiny, uvažovat o bydlení v Akátovém domě?

Akátový dům se vyznačuje výbornou dostupností veškeré občanské vybavenosti, a proto si senioři mohou nakoupit, zajít na poštu či do lékárny a vyřídit spoustu věcí sami, bez pomoci druhých a bez pocitu, že jsou na někom závislí.

Znamená to tedy, že dům je určený převážně pro aktivní a samostatné seniory?

Ne, v Akátovém domě jsou k dispozici pečovatelské a hospodářské služby, jejichž služby senioři mohou, ale nemusí využívat. V okamžiku, kdy se zdravotní stav seniora zhorší, nastupují hospodyně a pečovatelské služby, které jsou připraveny se vším pomoci.

Je Akátový dům něčím výjimečný?

Naši klienti oceňují především skutečnost, že čerpají a platí pouze takové sociální služby, o které mají zájem a které skutečně potřebují. Ubytování s poskytováním základní péče v samostatném pokoji stojí 7750 Kč za měsíc.

A nakonec, co byste popřála Akátovému domu a jeho obyvatelům?

Přeji všem obyvatelům Akátového domu, aby se jim jejich nové bydlení líbilo a aby si podzim života užívali plnými doušky. Akátovému domu přeji, aby byl místem, kde jsou spokojeni jak jeho obyvatelé, tak zaměstnanci, kteří se o obyvatele starají.

Akátový Dům, Městečko 52, Rajhrad; tel.: 776 479 455, e-mail: info@senbydleni.cz www.senbydleni.cz

Lesní školka V závětří (Brno-Žebětín)

Lesní klub V závětří zahájil nový školní rok. Naše branka se otevřela dětem i jejich rodičům a pedagogové zase hýří nápady, co si vyrobit, zazpívat nebo kam zajít na výpravu. **Každé pondělí a středu** je program přizpůsoben i těm nejmenším, dvouletým dětem. Tzv. **Klubu šnečků** se účastní nejvýše



Lesní školka

šest dětí ve věku od 2 do 4 let. V pátek probíhá oblíbený **Malý kutil**, ve kterém si děti společně se strejdou Jendou a tetou Štěpánkou vyrobí téměř cokoli. Každou středu nově nabízíme možnost umístit školáky do **Lesní družiny**, která je otevřená od 13 do 17 a je určená pro děti od 5 do 10 let. Bude se jim věnovat náš zkušený pedagog Jan Palán.

Přijďte se za námi spolu s dětmi podívat a třeba vás dění V závětří (v Brně-Žebětíně) pohltí stejně jako nás. Podrobnosti na www.vzavetri.cz.

Těšíme se na shledanou.

Iva Velecká

Zprávy z Katolického domu (KD)

Úřad Jihomoravského kraje vyhověl žádosti našeho spolku a poskytl nám dotaci ve výši 200 000 Kč na rekonstrukci střechy KD. Děkuji členům Rady JMK a hlavně panu hejtmánovi Haškovi za poskytnuté finanční prostředky. Třetí etapu rekonstrukce střechy provádí osvědčená firma pana Kosteleckého z Troubska - Veselky.

Ve výboru spolku nastala změna. Pan Koutný rezignoval na funkci jednatele. Z důvodu velkého časového vytížení při pracovních činnostech vedle svého zaměstnání a politické práci předsedy MO KDU-ČSL se nemohl zúčastňovat pravidelných výborových schůzí a plnit funkci jednatele. Za práci, kterou pro spolek dříve vykonal, mu jménem výboru spolku děkuji. Nový jednatel bude zvolen až na valné hromadě spolku.

Vzhledem k blížící se plesové sezoně provedeme přípravu sálu a ošetření parketu.

Věnujeme pozornost také prostoru před KD. Byly vyplněny záhony, které mírně zúžíme a tím zvětšíme plochu parkoviště.

Závěrem blahopřeji SNK Troubsko k přesvědčivému vítězství v komunálních volbách. Zvoleným členům obecního zastupitelstva přeji hodně úspěchů v práci pro obec a její občany.

Pavel Mífek, předseda spolku

Křížovka

Tajenka křížovky ze zpravodaje TH č. 115

Při každé volbě jsou důležité zdravý **úsudek** a správné **rozhodnutí**.

Správné vylouštění tajenky zaslalo 8 osob a vylosování byli a cenu obdrželi - Kateřina Svobodová, Vlasta Skřípková a Josef Urbánek.

Na dalším křížovku se můžete těšit v příštím čísle zpravodaje. (BK)

Zdravý životní styl

Překvapivé potraviny, které chrání mozek - čokoláda a litry kávy

Ačkoli v současné době stále nemáme lék, který by dokázal vyléčit Alzheimerovu nemoc nebo demenci, existují potraviny, které v celkovém zdraví naší mysli hrají pozitivní roli.

Alzheimerova asociace mezi ně řadí stravu, která snižuje riziko srdečních onemocnění a cukrovky, podporuje dobrý průtok krve do mozku a neobsahuje příliš tuku a cholesterolu.

Seznamte se s deseti potravinami, které udrží mysl svěží.

Jablka

Důvod, proč schrupnout tolik doporučené jedno jablko denně? Jablka obsahují rostlinný antioxidant flavonoid kvercetin, který udržuje zdravé duševní pochody tím, že ochraňuje mozkové buňky. Podle vědců kvercetin chrání mozkové buňky před útoky volných radikálů, které mohou poškodit vnější obal složený z jemných neuronů. To může následně vést ke kognitivnímu poklesu. Pro dostatečný příjem této přírodní substance konzumujte jablka i se slupkou.

Skořice

Beta-amyloidové plaky, někdy také nazývané senilní plaky, jsou jedním z hlavních znaků Alzheimerovy nemoci. Dalším znakem jsou neurofibrilární klubka obsahující hyperfosforylovaný protein tau. Výzkum probíhající na Kalifornské univerzitě v Santa Barbaře zatím odhalil, že dvě složky ve skořici - proantocyanidin a cinnamaldehyd - mohou zničit tyto nebezpečné tau proteiny. I když výzkum ještě není dokončen, určitě nemůže být na škodu posypat si skořicí, která je rovněž významným antioxidantem, jogurt nebo ovesnou kaši.

Čokoláda

Jistě už jste slyšeli o pozitivních účincích čokolády na zdraví. Mezi klady patří snížení krevního tlaku, rizika srdečních onemocnění i odvrácení deprese. Čokoláda však také podle vědců dokáže udržet vaši mysl zdravou a bystrou a snižuje riziko vzniku demence.

Studie z roku 2009 zjistila, že pouhých 10 gramů kvalitní hořké čokolády denně pomáhá chránit před ztrátou paměti způsobenou věkem. Lékařští experti dávají tento jev do souvislosti s obsahem polyfenolů v kakau, které podporují průtok krve do mozku.

Špenát

Tato listová zelenina je plná živin, které vás mohou ochránit před demencí. Jsou to především foláty, vitamín E a vitamín K. Jen půl šálku vařeného špenátu obsahuje třetinu doporučené denní dávky folátu a pětikrát vyšší množství vitamínu K, než denně potřebujete. Neurologická studie z roku 2006 odhalila, že pouhé tři porce listové zeleniny nebo zeleniny sytých barev denně může pomoci snížit riziko kognitivního poklesu až o 40 procent. Vitamíny E a K jsou rozpustné v tucích, proto si špenát nezapomeňte pokapat třeba olivovým olejem.

Káva

Konzumenti kávy mají další důvod, proč neskoncovat se svým zlovykem. Finská studie, které se zúčastnilo 1 400 dlouhodobých pijáků kávy, odhalila, že lidé, kteří pijí tři až pět šálků denně, ve svých čtyřiceti až padesáti letech snižují své šance na vyvinutí Alzheimerovy choroby až o 65% v porovnání s těmi, kdo pijí méně než dva šálky. Vědci věří, že za ochrannými účinky kávy stojí kofein a velké množství antioxidantů, které káva obsahuje.

Extra panenský olivový olej

ADDL (B-derived diffusible ligands) jsou neurotoxiny, neboli mozkové jedy, které se podílejí na ztrátě paměti a přispívají ke vzniku Alzheimerovy choroby. Tyto molekuly ničí neurony v hipokampu (paměťové centrum mozku) a člověku pak přestává sloužit paměť. Podle studie expertů z univerzity ve Spojených státech může extra panenský olivový olej bojovat proti ADDL. Tento olej obsahuje přirozeně se vyskytující složku zvanou oleocanthal, která by v budoucnu mohla být používána v léčbě proti Alzheimerově chorobě.

Ostružiny

Jak stárneme, je pro nás čím dál těžší učit se nové věci, jako je třeba nový tanec nebo cizí jazyk. Mozkové buňky podléhají zánětům a přestávají pracovat tak, jak by měly. Ostružiny však mohou jejich práci podpořit, neboť obsahují antioxidanty známé jako polyfenoly, které ničí záněty a podporují komunikaci mezi neurony. Podle jedné studie z roku 2012 tak ostružiny mohou zlepšovat naši schopnost vstřebávat nové informace.

Kari

Voňavé kari koření obsahuje složku příbuznou zázvoru, která se nazývá turmerik. Tato látka je zvláště bohatá na kurkumin, který podle expertů z Centra pro výzkum Alzheimerovy nemoci z Kalifornské univerzity v Los Angeles dokáže zabránit vzniku Alzheimerovy choroby a to hned několika způsoby. Nejen že blokuje tvorbu beta amyloidových plaků, ale také bojuje se záněty. Dokáže rovněž snižovat hladiny cholesterolu, který ucpává artérie, čímž se snižuje tok krve do mozku.

Štáva z hroznového vína

Vědci zabývající se Alzheimerovou chorobou často říkají, že co je dobré pro srdce, je dobré i pro mozek. Nové výzkumy opravdu dokazují, že ty samé polyfenoly obsažené v červeném víně a šťávě z hroznového vína mohou podporovat zdravé srdce, ale rovněž mohou pomáhat při udržení zdravé mysli. Vědci z lékařské fakulty na jedné francouzské univerzitě podávali po dobu tří měsíců dvanácti starším lidem s klesající pamětí denní dávku hroznového džusu nebo placebo nápoj. Poté zjistili, že se dobrovolníkům, kteří pili hroznový džus, značně zlepšila jejich prostorová paměť a verbální učební dovednosti. Lékaři věří, že stejně jako u ostružin, i polyfenoly z hroznového džusu zlepšují komunikaci mezi mozkovými buňkami.

Losos

Další potravina, která dokáže ochránit nejen vaše srdce, ale i šedou hmotu mozkovou. Losos je významným zdrojem DHA, která patří mezi převládající omega - 3 mastné kyseliny v mozku. Lékařští experti věří, že DHA dokáže chránit před Alzheimerovou chorobou. Losos je navíc přírodním zdrojem těžko dostupného vitamínu D, který podle vědců rovněž může bojovat proti kognitivnímu poklesu. Letošní studie publikovaná v odborné literatuře odhalila, že starší lidé, kterým chybí vitamín D, mají o 40% vyšší pravděpodobnost, že budou trpět ztrátou paměti způsobenou věkem.

Zdroj: <http://ona.idnes.cz>

(BK)



Troubský hrnec

Vánoční tvarohová štola

Přísady: 250g měkkého tvarohu v kostce, 200g moučkového cukru + na posypání, 1 sáček vanilkového cukru, 250g másla, 2 vejce, 500g polohrubé mouky, 1 sáček kypřicího prášku, špetka soli, 1/2 lžičky mleté skořice, 2 polévkové lžíce rumu, 100g směsi barevného kandovaného ovoce (meruňky, brusinky, pomerančová a citronová kůra), 100g rozinek, 50g mandlí, tuk na plech.

Postup:

1. Tvaroh smíchejte s moučkovým cukrem, vanilkovým cukrem, 200g másla a vejci. Přidejte mouku s kypřicím práškem, sůl, skořici, rum a zpracujte.

2. Přidejte překrájené kandované ovoce, rozinky a nasekané mandle. Těsto nechte při pokojové teplotě hodinu odležet.

3. Potom těsto rozválejte na silnější plát a jeden okraj přehněte do dvou třetin těsta. Vše přendejte na plech vymazaný tukem a povrch potřete rozeřtým máslem.

4. Štůlu pečte ve vyhřáté troubě při 170°C asi 50 minut. Po upečení ji nechte mírně vychladnout, znovu potřete máslem a pocukrujte.

Mramorová bábovka s pudinkem

Přísady: 4 vejce, 150g moučkového cukru, 150ml oleje, 150g zakysané smetany, 250g polohrubé mouky, 2 lžičky kypřicího prášku do pečiva, 1 balíček vanilkového pudinkového prášku, 20g kaka, tuk a polohrubou mouku do formy, moučkový cukr na posypání

Postup:

1. Vejce rozklepneme a oddělíme žloutky od bílků. Žloutky vyšleháme s cukrem do pěny. Pak za stálého míchání přidáváme po lžících olej. Všechno zpracujeme do husté pěny. Z bílků vyšleháme hustý sníh. Do žloutkové pěny vmícháme zakysanou smetanu, polovinu prosáté mouky, sníh z vaječných bílků a nakonec zbylou prosátou mouku s kypřicím práškem.

2. Připravené těsto rozdělíme na třetiny. Do dvou třetin vmícháme vanilkový pudinkový prášek, do jedné třetiny prosáté kakao.

3. Formu na bábovku vymažeme tukem a vysypeme moukou. Formu střídavě plníme světlým a kakaovým těstem.

Pečeme ve vyhřáté troubě při 160°C asi 45 minut. Upečenou bábovku necháme krátce vychladnout ve formě a pak ji vyklopíme. Po vychladnutí pocukrujeme a rozkrájíme na kousky.

Děkuji všem troubským a veselským kuchařinkám, které

byly ochotny podělit se o své recepty. Přejí všem příjemné a zdárné vánoční pečení.

(HS)

Inzerce

■ **Prodám prodejní stánek pro výrobu a prodej rychlého občerstvení**, popř. pizzy, pečiva, před dokončením, bez zařízení. Vnější stěny, izolace a vnitřní stěny jsou nové, elektroinstalace, rozvody TUV a SUV také, zabalený boiler 125 l. Nová okna s dvojskly a výklopným prodejním oknem (letní a zimní režim). Nutno provést dokončovací práce, namontovat vodovodní baterie, zásuvky vypínače a světla. Stánek nebyl po rekonstrukci v provozu, má tvar šestiúhelníku, vnitřní rozměr protilehlých stran je 3,6 m. Bez místa, naložení v Brně zajistím. Prodejní cena je hluboko pod náklady, a to ve výši 87 tis. Kč.

■ **Prodám druhý obdobný stánek s místem** v Brně-Koňárově, též má tvar šestiúhelníku, vnitřní rozměr 2,6 m. Prodejní cena je 57 tis. Kč (po dokončené rekonstrukci).

Informace k prodeji na čísle: 608 48 49 00

■ **LOGOPEDIE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ A DOUČOVÁNÍ 1. STUPEŇ ZŠ MOBIL: 608 894 505**

■ **PORADENSTVÍ A PSYCHOTERAPIE ZAMĚŘENÁ NA KLIENTA - NEDIREKTIVNÍ PŘÍSTUP MOBIL: 608 894 505**

■ **ŽEHLENÍ (I PRANÍ) PRÁDLA S ODVOZEM. WWW.ZEHLENIPRADLASDOVOZEM.CZ**

V případě Vašeho zájmu o inzerci napište na e-mail: zpravodaj.th@seznam.cz.

